

Auch große TIGER brauchen einmal Pause

Das kleine Entspannungs-ABC

Gemeinsam entspannen, spüren und zur Ruhe kommen. Kinder lieben den Wechsel von Action und Kuschneln. Einfache Entspannungs- und Achtsamkeitsübungen, die den Alltag mit Kindern „entstressen“ und guttun.



Termin:
DI, 10. Juni 2025
9–11 Uhr

Ort:
PFARRHOF FÜRnitz
Rosental Straße 53, 9586 Fürnitz

Workshop mit:
Corinna Guggenberger-Holl
Sozialpädagogin, Kinderentspannungstrainerin

INFORMATIONEN & ANMELDUNG bei Lisa Rabitsch unter 0664 194 33 87

HINWEIS: Die Veranstaltung findet im Rahmen der Eltern-Kind-Gruppenstunde Fürnitz statt.

KOSTEN: Die Eltern-Kind-Gruppe freut sich über einen Teilnahmebeitrag pro Familie von € 5,-