



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

Mein persönliches Kreatives Glückstagebuch mit Sketchnotes & Handlettering



Termine: jeweils **Mittwoch**,
18. + 25. Jänner und
1. + 8. Feber 2023
18.30 bis 20.30 Uhr



Ort: **ONLINE VIA ZOOM**
Der Zoom-Link wird rechtzeitig
 zugesandt.

Workshop-Reihe mit:
Mag.^a Marlies Wieser
Kommunikationswissenschaftlerin und Illustratorin



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



QVB
zertifiziert
SÜDA

TOCERT



Ein neues Jahr lädt dazu ein, sich neu auszurichten, zu reflektieren, Dinge in den Angriff zu nehmen und bestenfalls zum Positiven zu verändern. Dein ganz persönliches Glückstagebuch wird Dich dabei unterstützen, herauszufinden, was Dich glücklich und ein Stück weit zufriedener macht.

Durch das Hinschauen und Hinspüren wirst Du wachsamer für das Gute in Deinem Leben; Du achtest mehr auf die Fülle, als auf den Mangel. Mit diesem besonderen Tagebuch erlernst Du viele Deiner kleinen Glücksmomente zu finden. Diese gilt es über den Tag hin aufzuspüren, zu genießen

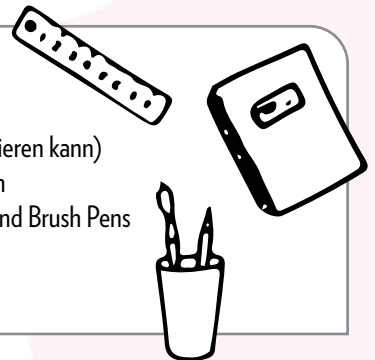
UND aufzuschreiben. Das ist wichtig, um dir diese Momente bewusst zu machen.

In den vier Einheiten gibt es unterschiedliche Denkanstöße, Impulse und Inspirationen von der Referentin, verschiedene Zeichenstile werden vorgestellt und wir handgelettern unser eigenes Glückstagebuch.

Wir zeichnen nach dem Motto „unperfekt = perfekt“ – es werden keine künstlerischen Fähigkeiten vorausgesetzt.

Was man dafür braucht:

- Ein blanko Notizbuch A5
- Fineliner in verschiedenen Farben (am besten solche, die man radieren kann)
- Bleistift, Lineal, Radiergummi, Buntstifte in deinen Lieblingsfarben
- Wenn Du ein wenig experimentieren möchtest: Kalligrafie Stifte und Brush Pens (erhältlich in Schreibwarengeschäften)
- (Weitere Empfehlungen zu Material im Kurs!)



ANMELDUNG: bis Montag, 16. Jänner 2023 unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

INFORMATIONEN: unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

KOSTEN: € 70,- für alle Einheiten

Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck: Glückstagebuch, 18. Jänner 2023