

Gewaltfreie Kommunikation

Es braucht oft nur ein Wort, einen Satz, damit ein Gespräch in die falschen Bahnen läuft. Und manchmal genügt ein Wort, ein Satz, um einen Konflikt zu entschärfen. Gerade in Stresssituationen fehlen uns oft die richtigen Worte und wir fallen in alte, wenig hilfreiche Gesprächsmuster zurück. Es geht aber auch anders! – Die gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg bietet ein Kommunikationskonzept, das auf gegenseitigem Verständnis aufbaut und hilft, Auswege aus angespannten Situationen zu finden. Im Seminar werden die theoretischen Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt und anhand von Praxisbeispielen ausprobiert.

Termin: Donnerstag,
19. Oktober 2023
von 17 bis 19 Uhr

Ort: KULTURHAUS
MÜHLDORF, KLEINER
SITZUNGSSAAL
9814 Mühlendorf 10

Einführungsseminar mit
Mag.^a Gabriele Gössnitzer
*Klinische- und Gesundheitspsychologin,
zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie
Kommunikation des CNVC*



INFORMATIONEN UND AUSKÜNFTE: bei Nina Gansberger, Tel: 0664 751 459 35



LAND  KÄRNTEN

 Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

 Bundeskanzleramt
Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

**FORUM**
Katholischer
Erwachsenenbildung

gesunde 
gemeinde

**gesundheitsland
kärnten**
www.gesundheitsland.at

**Familienforum**
Möltal