

Gewaltfreie Kommunikation

Einführungsseminar

Freitag, 14. Oktober 2022
Diözesanhaus, Klagenfurt a. W.

Einführungsseminar mit Mag.^a Gabriele Gössnitzer-Gharabagi
Klinische und Gesundheitspsychologin, zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation des CNVC

Katholisches Bildungswerk Kärnten • Tarviser Straße 30
9020 Klagenfurt a. W. • T 0463 5877 2423 • F 0463 5877 2399
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at • www.kath-kirche-kaernten.at/kbw
www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten



Bundeskanzleramt

Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

LAND KÄRNTEN
Familienreferat

Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



Gewaltfreie Kommunikation

Einführungsseminar

Es braucht oft nur ein Wort, einen Satz, damit ein Gespräch in die falschen Bahnen läuft. Und manchmal genügt ein Wort, ein Satz, um einen Konflikt zu entschärfen. Gerade in Stresssituationen fehlen uns oft die richtigen Worte und wir fallen in alte, wenig hilfreiche Gesprächsmuster zurück. Es geht aber auch anders! – Die Gewaltfreie Kommunikation (GfK) nach Marshall Rosenberg bietet ein Kommunikationskonzept, das auf gegenseitigem Verständnis aufbaut und hilft, Auswege in angespannten Situationen zu finden.

Egal ob in der Familie, im Alltag oder im Beruf – mit den Elementen und Werkzeugen der GfK, wird ein einfühlsames, respektvolles und wertschätzendes Miteinander möglich!

Im Seminar werden die theoretischen Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation vermittelt und anhand von Praxisbeispielen ausprobiert.

Hinweis: Bei der Veranstaltung gelten die aktuellen Covid-Verordnungen!

Freitag, 14. Oktober 2022

von 14 bis 18 Uhr

Diözesanhaus

9020 Klagenfurt a. W. • Tarviser Straße 30

Kosten: € 20,-

Überweisung erbeten bis
Dienstag, 11. Oktober 2022 an:
Katholisches Bildungswerk Kärnten
AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck:
Gewaltfreie Kommunikation
Einführung, 14. Oktober 2022

Anmeldung: mit Vor- und Nachname,
Mailadresse und Telefonnummer bis
Dienstag, 11. Oktober 2022 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
Tel.: 0463 5877 2423

Informationen:
bei Petra Kudlička
unter 0676 8772 2424

