



# ALTER UND GEWALT

**Sensibilisierung – Information – Kompetenz**  
**Gewalt erkennen – ansprechen – richtig handeln**  
**Gewalt verstehen – vermeiden – vorbeugen**

Ziel dieser ONLINE-Workshopreihe ist, auf die verschiedenen Aspekte der Gewalt praxisnah und informativ einzugehen. Indem eine ungezwungene Gesprächsatmosphäre mit einem hohen und interdisziplinären fachlichen Anspruch verbunden wird, erlangen die Teilnehmer\*innen alle notwendigen Kompetenzen, um sich vor Gewalt zu schützen und in aktiv und passiv erlebten Gewaltsituationen adäquat zu reagieren. Neben den Impulsen und Inputs zu den einzelnen Teilgebieten wird auch ausreichend Zeit für Reflexion und Diskussion sein.

## ANMELDUNG:

bis drei Tage vor dem jeweiligen Termin unter:  
ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at  
oder 0676 8772 2427

## LINK UND ZUGANGSDATEN

werden Ihnen nach Anmeldeschluss zugesandt. Sollten Sie noch nicht mit Zoom gearbeitet haben – wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg.

**KOSTEN:** € 10,- pro Modul  
Überweisung bitte an:  
Katholisches Bildungswerk  
AT62 3900 0000 0106 6760

**Verwendungszweck:**  
Alter und Gewalt + jeweiliges Datum

Die Workshopreihe kann im Sinne FB/GuKG in Stunden als Fortbildung angerechnet werden!

Fr, 23. September 2022

18 bis 20.30 Uhr  
**HERAUSFORDERNDES  
VERHALTEN**

Ich fühle mich kompetent, wenn die „Ampel auf gelb“ steht.

Fr, 14. Oktober 2022

18 bis 20.30 Uhr  
**WERTSCHÄTZEND  
GRENZEN SETZEN**

Ich verhalte mich klar in schwierigen Situationen.

Fr, 28. Oktober 2022

18 bis 20.30 Uhr  
**WENN ICH GEWALT  
BEOBACHTE**

Ich traue mich, über Gewalt zu sprechen.

Fr, 11. November 2022

18 bis 20.30 Uhr  
**WOLLEN, MÜSSEN, DÜRFEN**

Ich bin informiert über die rechtlichen Aspekte zur Gewalt.

Fr, 25. November 2022

18 bis 20.30 Uhr  
**PRÄVENTION**

Ich schütze mich und andere vor Gewalt, bevor sie auftritt.

Fr, 9. Dezember 2022

18 bis 20.30 Uhr  
**EMOTIONALES SELBST-  
MANAGEMENT**

Ich bleibe stabil vor, in und nach einer aggressionsgeladenen Situation.

**ONLINE  
Workshop-  
Reihe  
via Zoom**

*Idealerweise ist die Reihe aufbauend zu betrachten, kann bei Interesse für ein spezielles Modul jedoch auch als Einzelveranstaltung gebucht werden.*

**Dr. Gerhard Kapl**

Selbständiger Unternehmens- und Lebensberater, Trainer, Coach und Prozessbegleiter



**Bettina Bogner-Lipp, MA**

Gerontologin,  
Mitarbeiterin von  
Pro Senectute Österreich

