



ALTER UND GEWALT

ONLINE
Workshop
via Zoom

Sensibilisierung – Information – Kompetenz

Modul 6 – Emotionales Selbstmanagement

Auch in der Pflege erfahrene Menschen werden manchmal bis über ihre Grenzen hinaus gefordert. Sogenannte „Energieräuber“ kennen kein gesundes Maß von Nähe und Distanz. Auch die eigene Befindlichkeit und Lebensgeschichte beeinflusst das Erleben emotional aufgeladener Situationen. Gleichzeitig ist nur eine einfühlsame Kommunikation der Schlüssel zum gegenseitigen Verstehen. Sich nicht vereinnahmen zu lassen und im Spannungsfeld zwischen Einlassen und Abgrenzen in der eigenen Mitte zu bleiben, gelingt nur, wenn der Zugang zur inneren Souveränität auch in schwierigen Situationen aktiviert und gehalten werden kann. Dies kann trainiert werden. In diesem Modul wird die eigene Rolle gestärkt, indem die eigene Haltung zwischen Empathie, Mitgefühl, Mitleid und Helfersyndrom analysiert wird und Techniken zum emotionalen Selbstmanagement angeboten werden.

Der Workshop richtet sich an in der Pflege Tätige (häuslich, stationär oder mobil) sowie an alle am Thema Interessierte.

ANMELDUNG:

bis Do, 8. Dezember 2022 unter:
ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at
oder 0676 8772 2427

LINK UND ZUGANGSDATEN

werden Ihnen nach Anmeldeschluss zugesandt. Sollten Sie noch nicht mit Zoom gearbeitet haben – wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg.

KOSTEN: € 10,-

Überweisung bitte an:
Katholisches Bildungswerk
AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck:

Alter und Gewalt, Modul 6

Die Workshopreihe kann im Sinne FB/GuKG in Stunden als Fortbildung angerechnet werden!

Fr, 9. Dezember 2022, 18 bis 20.30 Uhr

Dr. Gerhard Kapl

Selbständiger Unternehmens- und Lebensberater, Trainer, Coach und Prozessbegleiter



Bettina Bogner-Lipp, MA

*Gerontologin,
Mitarbeiterin von
Pro Senectute Österreich*

