

ONLINE!
ZOOM-ID:
844 0311 8088

GESUND durch die kalte Jahreszeit

Gerade in den Wintermonaten, wenn Atemwege, Immunsystem und Seele gefordert sind, lohnt es sich nach Unterstützung aus der Natur Ausschau zu halten. Damit Husten, Schnupfen & Co keine Chance haben!

Do, 10. November 2022, 19.30 bis 21 Uhr

KRAFTVOLL MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN

Wirkungsvolle Naturdüfte, die uns stärken, gut tun und unsere Immunabwehr in der kalten Jahreszeit unterstützen. Rezepturen, Anwendungen und Tipps für die ganze Familie.

DGKS Doris Folda

Aromaexpertin

Do, 24. November 2022, 19.30 bis 21 Uhr

SPROSSEN – POWERPAKETE FÜR GROSS UND KLEIN

Hocheffizient und ressourcenschonend, außerdem schmackhaft und voll mit wertvollen Enzymen, Vitaminen und Mineralstoffen. Alles über die Selbstkultivierung und viele schmackhafte Rezepte.

Corinna Guggenberger-Holl

*Genussbotschafterin der Sarah Wiener Stiftung,
Coach für essbare Wildpflanzen nach
Dr. Markus Strauß (i. A.)*

Do, 17. November 2022, 19.30 bis 21 Uhr

FAMILIENHAUSAPOTHEKE

Der Blick in die Kräuterkunde lohnt sich. Ob Dinkelsackerl, Schnupfencreme oder Hustensirup, gegen jedes Wehwehchen „ist ein Kraut gewachsen“.

Mag.^a Evelin Kramer-Fröschl

Biologin

Jeder Abend kann einzeln besucht werden.
Keine Anmeldung erforderlich.

Einfach über folgende Zoom-ID
einsteigen: 844 0311 8088

Informationen gerne bei Katharina Wagner unter:
Katharina.Wagner@kath-kirche-kaernten.at
oder 0676 8772 2407

Die Kosten der Veranstaltungen übernimmt
das Katholische Bildungswerk Kärnten.
Wir freuen uns, wenn Sie das Angebot
in Ihrem Umkreis teilen.

