

# Werde zum/zur Gestalter\*in deines Lebens!

## 3 Tage für ein selbstbestimmtes Leben

Die letzten Monate haben Vieles bewegt. Unser Familienleben, unsere Arbeitswelt, unseren Alltag, unser Miteinander und vor allem uns selbst. Im Außen und im Inneren. Plötzlich sind viele Fragen da: Wie geht's mir eigentlich wirklich? Wer bin ich wirklich? Was will ich wirklich? Kann das Leben einfach so weitergehen? Oder will ich eigentlich ganz wo anders hin? Will ich überhaupt noch arbeiten, was ich arbeite? Die Menschen um mich haben, mit denen ich in Kontakt bin? Meinen Alltag und mein Leben so weiterführen wie bisher? Oder vielleicht neue Wege gehen? Mutig sein, etwas Neues probieren, mein Leben bewusst und aktiv gestalten?

Nimm dir 3 Tage und entdecke unter kompetenter Anleitung, wo du jetzt gerade stehst, was dich in deinem Innersten ausmacht und welches Leben du dir wirklich wünschst. Finde heraus wo du in Zukunft hin willst und welches „Ich“, welches wahre Selbst, dich auf diesem Weg begleitet, leitet und manchmal auch hindert. 3 Tage für dich, in denen du dich und dein Leben bewusst wahrnimmst und aktiv zu gestalten beginnst.

Referent\*innen:

### Mag.<sup>a</sup> Lydia Kienzer-Schwaiger

*Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin & Arbeitspsychologin,  
Neuro- und Biofeedbacktrainerin, Mediatorin, Unternehmensberaterin, Coach*

### Hartwig Ganster

*Speaker, Trainer, Coach*



Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



#### KOSTEN

Seminarkosten: € 270,-

Preis für Nächtigung inklusive

Tagesverpflegung:

**Kategorie A:** € 110,- pro Nacht im DZ

**Kategorie B:** € 90,- pro Nacht im DZ

**EZ-Zuschlag:** € 50,-

**Verpflegung ohne Nächtigung:**

€ 49,- pro Tag (gesamt € 147,-)

#### ANMELDUNG

Bis Dienstag, 20. Juli 2021 unter  
cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at  
oder 0676 8772 2422

Es besteht die Möglichkeit am Donnerstag  
ab Klagenfurt mitzufahren sowie am Samstag-  
abend wieder zurückgefahren zu werden.  
Bitte bei Anmeldung bekannt geben.



Foto: AlamyStock - Dragonstock

Do, 22. Juli 2021, 10 Uhr  
bis Sa, 24. Juli 2021, 18 Uhr  
Gut Trögern, Trögern 10, 9135 Bad Eisenkappel

[www.gut-troegern.at](http://www.gut-troegern.at)

Ein Ort. Viele Impulse. Neue Perspektiven.

Katholisches Bildungswerk Kärnten  
Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W.  
T 0676 8772 2423 • F 0463 5877 2399

[ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at) • [www.kath-kirche-kaernten.at/kbw](http://www.kath-kirche-kaernten.at/kbw)  
[www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten)