

ONLINE



Foto: AdhäsStock - #505263329

3-teilig – 16., 23. und 30. Mai 2022
jeweils Mo, von 9 bis 10.30 Uhr

GEDANKEN FÜR HEUTE

Morgen:Gespräche

In den Morgen:Gesprächen nehmen wir uns Zeit – Zeit auf das zu schauen, was uns in unserem Leben wichtig ist. Weil es sich besser in Gemeinschaft als alleine nachdenken lässt, machen wir es uns mit einer Tasse Kaffee oder Tee gemütlich, sammeln unsere Gedanken und tauschen uns in entspannter Atmosphäre mit anderen NachDENKlichen über das für uns Wert:volle im Leben aus. Gemeinsam mit der Psychologin Dr.ⁱⁿ Anita Kager-Adunka werden wir unseren Alltag mit einem Blick auf unsere Gelassenheit, unser Wach-sein und unsere inneren Haltung betrachten, um jene Werte, die uns am meisten bewegen auch bewusst zu leben.



Gefördert durch das Bundeskanzleramt
Sektion VI: Familie & Jugend

Bundeskanzleramt

Bundesministerium
Bildung, Wissenschaft
und Forschung

Katholisches Bildungswerk Kärnten • Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W.
T 0463 5877 2423 • F 0463 5877 2399

ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at • www.kath-kirche-kaernten.at/kbw
www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten



LAND KÄRNTEN
Familienreferat



Online-Morgen:Gespräche mit
Dr.ⁱⁿ Anita Kager-Adunka
Psychologin, Qigong- und
Achtsamkeitstrainerin
www.kager-adunka.at

ORT:
Online via ZOOM. Link und
Zugangsdaten werden Ihnen
per Mail zugeschickt. Sollten Sie
das erste Mal an einer ZOOM-
Veranstaltung teilnehmen, kein
Problem! Wir unterstützen Sie gerne
beim Einstieg!

INFOS:
bei Petra Kudlička
unter 0676 8772 2424

ANMELDUNG:
bis Fr, 13. Mai 2022 unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
Da die Veranstaltungsreihe
aufbauend konzipiert ist, ist
eine Anmeldung nur für alle
Veranstaltungsteile möglich.

KOSTEN:
für die gesamte Reihe: € 30,-

Überweisung des Kostenbeitrags bis
zum Anmeldeschluss an:
Katholisches Bildungswerk Kärnten
AT62 3900 0000 0106 6760
Verwendungszweck:
Gedanken für heute – 16. Mai 2022