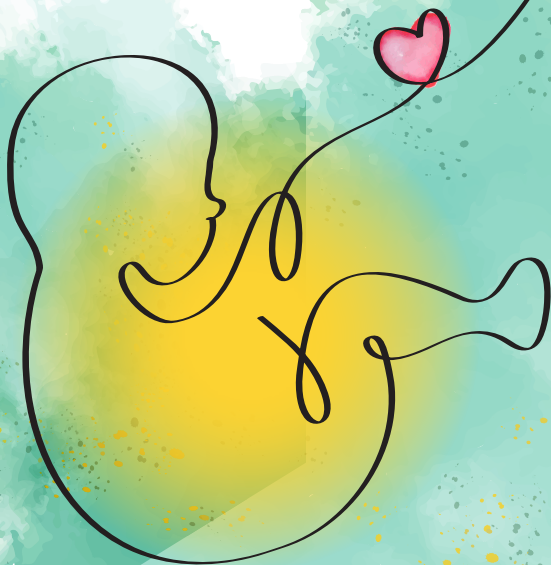


WENN AUS LIEBE LEBEN WIRD

Geburts- und Familienvorbereitung



Angebot des Katholischen Familienwerks & Referat für Beziehung, Ehe und Familie

Wir begleiten euch nicht nur durch die Geburt, sondern durch den gesamten Übergang ins Familienleben – liebevoll und praxisnah. Wir nehmen uns Zeit für eure individuellen Wege, für das, was euch bewegt – und für das, was euch verbindet.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLSKA CERKVA KOROŠKA
BISCHÖFLICHES SEELSORGEAMT

Referat Beziehung
Ehe und Familie

= Bundeskanzleramt



KATHOLISCHES
FAMILIENWERK



Stufe A
QVB
zertifiziert



MARKE
ELTERNBILDUNG



KATHOLISCHES
BILDUNGSwerk
KÄRNTEN

LAND KÄRNTEN
Familienreferat



Jungen • Männer • Väter

Ein Kind zu erwarten ist ein Abenteuer – voller Emotionen, Fragen und neuer Erfahrungen. Wir begleiten euch auf dieser spannenden Reise und bieten fundierte Informationen, praktische Tipps und Raum für Austausch.

Was macht unseren Kurs besonders?:

Unsere Kurse bieten Raum für alle, die sich auf die Elternschaft vorbereiten – Väter, Mütter und Begleitpersonen. Im Mittelpunkt stehen die persönliche Rolle, individuelle Fragen und die Stärkung eigener Ressourcen. Die ganzheitliche Vorbereitung umfasst Geburt, Wochenbett und die Zeit mit dem Baby. Austausch in geschütztem Rahmen sowie Babytreffen nach der Geburt fördern Verbindung und Gemeinschaft. Wir begleiten den Übergang vom Paar zur Familie – mit neuen Rollen, bewussterem Alltag und intensiven Gefühlen.

Im Kurs erwarten euch:

- Raum für Austausch & persönliche Fragen
- Geburtsphasen & Partnerunterstützung
- Entspannung, Atem & Körperwahrnehmung
- Wochenbett, Stillen, Babyzeit & praktische Tipps
- Organisatorisches & Behördliches leicht gemacht
- Neue Rollen - Miteinander den Alltag meistern

Termine:

Unsere Kurse finden kompakt an einem Wochenende statt – meistens freitags von 16:00–20:00 und samstags von 09:00–13:00 Uhr. **Dialogräume für Eltern** ergänzen das Angebot – Termine werden im Kurs bekanntgegeben. Fortlaufenden Kurse für 2026 finden Sie auf unserer Website. Jetzt informieren und Platz sichern!

Termine finden sie auf unserer Homepage

Ort:	Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Str. 30
Leitung:	Hebamme Kerstin Doujak und Mag ^a Marion Mörtl mit Team
Kosten:	€ 125,- pro Paar € 100,- für Einzelpersonen
Kontakt:	+43 (0) 463/5877-2447
Anmeldung:	ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at
Bankverbindung:	Katholisches Familienwerk Raiffeisen Landesbank IBAN AT 53 3900 0000 0114 4328

Wir freuen uns darauf, Sie auf dieser wundervollen Reise zu begleiten!

