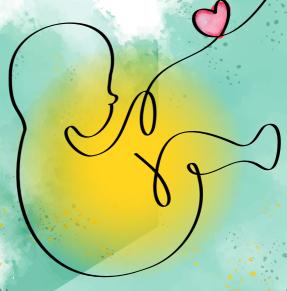
WENN AUS LIEBE LEBEN WIRD

Geburts- und Familienvorbereitung im Gurktal



Angebot des Katholischen Familienwerks

Ein Kind zu erwarten ist eine wunderschöne Zeit des Staunens und Entdeckens. Begeben Sie sich mit uns gemeinsam auf die faszinierende Reise des Neubeginns.











Liebevoll begleitet bekommen Sie wesentliche Informationen rund um das Thema Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, viele praktische Tipps und wissenswerte Details. Wir entdecken gemeinsam warum weniger oft mehr ist, was die natürlichen Abläufe des Körpers fördert und stärkt.

Themen:

- Sinnvolle Vorbereitungsmaßnahmen
- Geburtsphasen, Möglichkeiten der Partnerunterstützung, Schmerzlinderung, Entspannung, Geburtspositionen, Wehen, Ressourcen und Hilfsmittel
- Entspannungsübungen, Massagetechniken & Atemtypen
- · Wochenbett und Babyzeit, Stillen, Babyblues, Ernährung,
- organisatorische Aspekte und Behördengänge uvm.

Termine: Samstag 19.10. von 9:00 bis 13:00 Samstag 26.10. von 9:00 bis 13:00

+ 2 Termine für Austausch- und Babytreffen (insgesamt 15 Kurseinheiten)

Weitere Termine und Details finden Sie auf unserer Homepage

Ort: Pfarre Gurk, Domplatz 11, 9342 Gurk

Ihre Hebamme: Anja Genuit

Kosten: € 99,– pro Paar

€ 75,- für Einzelpersonen

Anmeldung: ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at

Bankverbindung: Katholisches Familienwerk

Raiffeisen Landesbank

IBAN AT 53 3900 0000 0114 4328

WIR FREUEN UNS DARAUF, SIE AUF DIESER WUNDERVOLLEN REISE ZU BEGLEITEN!

Weitere Angebote:

- Dialograum für junge Eltern: Offene Themen rund um Elternschaft und Partnerschaft; Beziehungsateliers für Paare; Auszeit zu zweit
- · Vortragsreihen: Family Basics und Baby Basics

