

Draga sestra, dragi brat v veri!



Moliti pomeni, zasidrati se v Bogu. To se dogaja dan za dnem in nas spremlja skozi vse življenje. Naši odnosi so namreč odvisni od tega, da jih gojimo in poglobljamo, da prejemo in dajemo. Molitev je torej izraz naše vere – kdor veruje, moli. Tako nam evangelist Luka predstavlja Jezusa kot velikega molivca. Zgled Gospoda je spodbudil učence, da so ga nekega dne prosili: »Nauči nas moliti« (Lk 11,1). Od takrat naprej je očenaš, molitev iz Gospodovih ust, osnovna molitev kristjanov. Od vsega začetka zaznamuje jutro, opoldan in večer ljudi po vsem svetu.

Zloženska, ki jo držite v rokah, naj bo spodbuda za vsakdanjo molitev.

Številni ljudje so zase že odkrili, kako je treba moliti. Drugi še iščejo primerno obliko. Vam vsem priporočam to pobudo z vabilom, da si trikrat na dan vzamete nekaj časa, ko se umirate, odprete za Boga in molite. Pri tem naj Vas navdihuje očenaš s svojimi sedmimi prošnjami.

Privoščite svoji duši, da se trikrat na dan oddahne, pogledajte na svoje življenje v luči vere ter prosite, tožite, hvalite in slavite.

+ Alois Schwarz

dr. Alois Schwarz
krški škof

Oče naš, ki si v nebesih,
posvečeno bodi tvoje ime,
pridi k nam tvoje kraljestvo,
zgodi se tvoja volja
kakor v nebesih tako na zemlji.
Daj nam danes naš vsakdanji kruh
in odpusti nam naše dolge,
kakor tudi mi odpuščamo svojim dolžnikom,
in ne vpelji nas v skušnjava,
temveč reši nas hudega.
Tvoje je kraljestvo, tvoja je oblast
in slava vekomaj. Amen.



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

IMPRESUM • Izdajatelj: Dušnopastirski urad krške škofije, Viktringer Ring 26, 9020 Celovec • Vsebina: Klaus Einspieler, Michael Kapeller • Slika: Georg Haab • Oblikovanje in tisk: Druck- & Kopiezentrum, Tarviser StraÙe 30, 9020 Celovec • november 2013

preprosto moliti

Pobuda za molitev
zjutraj, opoldne
in zvečer



Zjutraj

Jutro je čas, ko se vse prebuja k novemu življenju. Kristjani se zahvaljujemo Bogu, ki je ustvaril svet in spremlja vsa bitja s svojim blagoslovom. Poleg tega se ob vzhajajočem soncu spominjamo Jezusovega vstajenja. Njegova pot iz temine smrti v luč večnega življenja je tudi naša pot.

Križ

Pokrižam se na čelo, na usta in na srce (z blagoslovljeno vodo).

Začenjam ta dan

*v imenu Očeta,
ki me je po svoji podobi ustvaril;
in Sina,
ki me je s svojo smrtjo
in svojim vstajenjem odrešil;
in Svetega Duha,
ki v meni prebiva in mi daje moč, da lahko ljubim.*

Pogled na prihajajoči dan

Pogledam naprej v dan, ki je pred mano.
Kaj me danes čaka?
Za kaj in za koga hočem prositi?

Bog, prosim te ...

Oče naš

V očenašu se priporočam Božji dobroti:
„Zgodi se tvoja volja kakor v nebesih tako na zemlji.“

Opoldne

Ob dvanajsti uri zvonijo zvonovi po vsej deželi. Vabijo nas, da se ustavimo in molimo. Po naporih dopoldneva je treba poskrbeti za dušno in telesno hrano. Kratka molitev, ki jo v soglasju z dihanjem nekajkrat ponovim, mi daje moč in okrepitev.

Križ

V imenu Očeta in Sina in Svetega Duha. Amen.

Ponavljanje kratke molitve

**Naj bo slavljen ime Gospodovo /
zdaj in na veke.**

Ali:

**Jezus Kristus, /
ti v meni in jaz v tebi.**

Ali:

**Pošlji svojega Duha /
in prenovil boš obličje zemlje.**

Oče naš

Povezan z vsemi, ki trpijo zaradi pomanjkanja, prosim:
„Daj nam danes naš vsakdanji kruh.“

Zvečer

Dan se nagiba h koncu. Za mano so dogodki in srečanja, pred mano noč. Čas je, da se ozrem na pretekli dan in prosim za mir prihajajoče noči. Prižgem svečo, ki je znamenje Kristusa. On je luč sveta. Tako zaupno polagam ta dan s svojimi dobrimi in težkimi urami v Božje roke.

Križ

V imenu Očeta in Sina in Svetega Duha. Amen.

Pregled dneva

Ozrem se na dan, ki se izteka:
Kaj sem danes prejel(a)? –
Za kaj se hočem zahvaliti?
Kaj sem opustil(a) dobrega in storil(a) hudega? –
Za kaj prosim odpuščanja?

Bog, zahvaljujem se ti za ...

Bog, prosim te za odpuščanje ...

Oče naš

Z besedami: „Tvoje je kraljestvo, tvoja je oblast in slava vekomaj“ priznam, da bo Bog dokončal dobro delo, ki ga je v meni začel.

Prošnja za blagoslov

**Blagoslovi naj nas dobri in usmiljeni Bog.
Varuje naj nas to noč
in nam podeli svoj mir. Amen.**