



GOTTESDIENSTORDNUNG

- SO 6.11. **32. SONNTAG IM JAHRESKREIS**
10.15 Uhr Wort- und Kommuniongottesdienst
- DI 8.11. 18.30 Uhr Heilige Messe (++) Familie Messner)
- DO 10.11. 17.45 Uhr Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe
 (++) Gertrude und Eduard Tengg, Schwester Getrude)
-
- SO 13.11. **33. SONNTAG IM JAHRESKREIS**
10.15 Uhr Heilige Messe mit Herzklang St. Josef
 (++) Familie Bergmann - Nadrag)
17.00 Uhr MARTINSFEST
- DI 15.11. 18.30 Uhr Heilige Messe (+Hedwig Kuchler)
- DO 17.11. 17.45 Uhr Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe
 (++) Martha Gaugusch, Ehemann und Eltern)
-
- SO 20.11. **CHRISTKÖNIGSSONNTAG**
10.15 Uhr Heilige Messe (+ Herta Schnabl)
 mit der Schola zum Tag der Kirchenmusik
- DI 22.11. 18.30 Uhr Heilige Messe
- DO 24.11. 17.45 Uhr Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe
-
- SO 27.11. **1. ADVENTSONNTAG**
9.00 Uhr Heilige Messe
 (++) Anna und Peter Kirchberger)
 Segnung der Adventkränze
- DI 29.11. 18.30 Uhr Heilige Messe
- DO 1.12. 17.45 Uhr Rosenkranzgebet
 18.30 Uhr Heilige Messe
 nach der Hl. Messe eucharistische Anbetung
 anschließend berichtet Sr. Anaclet Nussbaumer über
 das Sozialprojekt der Missionsschwestern in Rumänien
 Opfersammlung für das Straßenkinderprojekt der
 Wernberger Schwestern
-
- SO 4.12. **2. ADVENTSONNTAG**
10.15 Uhr Wortgottes- und Kommunionfeier
 Sammlung für Bruder & Schwester in Not
 Von Kindern vorbereiteter Adventbazar
- DI 6.12. **6.30 Uhr Rorate**
- DO 8.12. **HOCHFEST DER OHNE ERBSÜNDE EMPFANGENEN
 JUNGFRAU UND GOTTESMUTTER MARIA**
9.00 Uhr Heilige Messe
-
- SO 11.12. **3. ADVENTSONNTAG**
10.15 Uhr Heilige Messe mit Herzklang St. Josef



Der Nikolaus ist im Pfarrgebiet Sankt Josef unterwegs

am Montag, dem 5. Dezember
von 16.00 bis 20.00 Uhr

Wenn Sie seinen Besuch wünschen, bitten
wir um Anmeldung dienstags und donners-
tags vom 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr
unter der Tel. Nr. 0676 8772 7517

Anmeldeschluss ist der 30. November!



Liebes Gedenken an Verstorbene

Es verstarben am

2. Oktober 2022
Hildegard Valerie Henriette MIKL
Fliederstraße

18. Oktober 2022
Andreas BARTL-EDELBACHER,
Kärntner Str.

25. November 2021
Christina ELMER, Kiesweg
Das ewige Licht leuchte ihnen!
Den Angehörigen Kraft und Trost!

Aufschreiben!



In meinem Tagebuch befinden sich geheime Wünsche, Erlebnisse, Gedanken, Gemütsverfassungen und viele glückliche Momente voll Dankbarkeit. Nicht umsonst ist es streng geheim!

Professoren gelangten anlässlich einer Studie mit drei Gruppen zu erstaunlichen Ergebnissen. Eine Gruppe notierte jeden Tag, wofür sie dankbar ist, die zweite schrieb alle schlechten Ereignisse auf und die dritte sollte neutral über alles Erlebte berichten.

Die erste Gruppe wies messbar mehr Optimismus bei der Befragung auf. Es verbesserte sich sowohl das psychische als auch das körperliche Wohlbefinden. Schwindel, Kopfschmerzen, Muskelverspannungen oder Bauchschmerzen nahmen ab, auch die Besuche beim Arzt waren geringer, die Schlafqualität erhöhte sich, es wurde mehr Sport betrieben und mehr Lebensfreude verspürt als bei den Personen der Vergleichsgruppen.

Die Begründung: neben dem Gefühl der Dankbarkeit ist kein Platz für Neid, Angst oder Wut und somit wird Zufriedenheit gesteigert...

Die Abende werden in dieser Jahreszeit länger, im Advent für viele von uns auch besinnlicher. Ein guter Zeitpunkt, jeden Tag zurück zu blicken und die schönen Dinge schriftlich festzuhalten. Ich will mein Tagebuch wieder zur Hand nehmen. Ganz nebenbei: Schreiben ist gut fürs Gehirn! Bin schon gespannt auf die Wirkung! Eure Kirchenmaus *Fini*

Nächster Redaktionsschluss: 29.11.2022
Das nächste Pfarrblatt erscheint am 9.12.2022
Vielen Dank fürs Verteilen des Pfarrblatts!
Briefe an die LUPE: pfarrblattst.josef@gmx.at