



# GOTTESDIENSTORDNUNG

SO	6.11.	<b>32. SONNTAG IM JAHRESKREIS</b>	<b>10.15 Uhr</b> Wort- und Kommuniongottesdienst
DI	8.11.	18.30 Uhr Heilige Messe (++) Familie Messner)	
DO	10.11.	17.45 Uhr Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe (++ Gertrude und Eduard Tengg, Schwester Getrude)	
SO	13.11.	<b>33. SONNTAG IM JAHRESKREIS</b>	<b>10.15 Uhr</b> Heilige Messe mit Herzklang St. Josef (++ Familie Bergmann - Nadrag)
		<b>17.00 Uhr MARTINSFEST</b>	
DI	15.11.	18.30 Uhr Heilige Messe (+Hedwig Kuchler)	
DO	17.11.	17.45 Uhr Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe (++ Martha Gaugusch, Ehemann und Eltern)	
SO	20.11.	<b>CHRISTKÖNIGSSONNTAG</b>	<b>10.15 Uhr</b> Heilige Messe (+ Herta Schnabl ) mit der Schola zum Tag der Kirchenmusik
DI	22.11.	18.30 Uhr Heilige Messe	
DO	24.11.	17.45 Uhr Rosenkranzgebet / 18.30 Uhr Heilige Messe	
SO	27.11.	<b>1. ADVENTSONNTAG</b>	<b>9.00 Uhr</b> Heilige Messe (++ Anna und Peter Kirchberger) Segnung der Adventkränze
DI	29.11.	18.30 Uhr Heilige Messe	
DO	1.12.	17.45 Uhr Rosenkranzgebet	
		18.30 Uhr Heilige Messe nach der Hl. Messe eucharistische Anbetung anschließend berichtet Sr. Anaclet Nussbaumer über das Sozialprojekt der Missionsschwestern in Rumänien Opfersammlung für das Straßenkinderprojekt der Wernberger Schwestern	
SO	4.12.	<b>2. ADVENTSONNTAG</b>	<b>10.15 Uhr</b> Wortgottes- und Kommunionfeier Sammlung für Bruder & Schwester in Not Von Kindern vorbereiteter Adventbazar
DI	6.12.	<b>6.30 Uhr Rorate</b>	
DO	8.12.	<b>HOCHFEST DER OHNE ERBSÜNDE EMPFANGENEN JUNGFRAU UND GOTTESMUTTER MARIA</b>	<b>9.00 Uhr</b> Heilige Messe
SO	11.12.	<b>3. ADVENTSONNTAG</b>	<b>10.15 Uhr</b> Heilige Messe mit Herzklang St. Josef

## Der Nikolaus ist im Pfarrgebiet Sankt Josef unterwegs

am Montag, dem 5. Dezember  
von 16.00 bis 20.00 Uhr

Wenn Sie seinen Besuch wünschen, bitten  
wir um Anmeldung dienstags und donners-  
tags vom 8.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
unter der Tel. Nr. 0676 8772 7517

Anmeldeschluss ist der 30. November!



## Liebes Gedenken an Verstorbene

Es verstarben am

2. Oktober 2022

Hildegard Valerie Henriette MIKL  
Fliederstraße

18. Oktober 2022

Andreas BARTL-EDELBACHER,  
Kärntner Str.

25. November 2021

Christina ELMER, Kiesweg

Das ewige Licht leuchte ihnen!

Den Angehörigen Kraft und Trost!

## Aufschreiben!



In meinem Tagebuch  
befinden sich gehei-  
me Wünsche, Er-  
lebnisse, Gedanken,  
Gemütsverfassungen  
und viele glückliche  
Momente voll Dank-  
barkeit. Nicht um-  
sonst ist es streng ge-  
heim!

Professoren gelangten anlässlich einer  
Studie mit drei Gruppen zu erstaunlichen  
Ergebnissen. Eine Gruppe notierte jeden  
Tag, wofür sie dankbar ist, die zweite  
schrieb alle schlechten Ereignisse auf und  
die dritte sollte neutral über alles Erlebte  
berichten.

Die erste Gruppe wies messbar mehr  
Optimismus bei der Befragung auf. Es  
verbesserte sich sowohl das psychische  
als auch das körperliche Wohlbefinden.  
Schwindel, Kopfschmerzen, Muskel-  
verspannungen oder Bauchschmerzen  
nahmen ab, auch die Besuche beim Arzt  
waren geringer, die Schlafqualität erhöhte  
sich, es wurde mehr Sport betrieben und  
mehr Lebensfreude verspürt als bei den  
Personen der Vergleichsgruppen.

Die Begründung: neben dem Gefühl der  
Dankbarkeit ist kein Platz für Neid, Angst  
oder Wut und somit wird Zufriedenheit  
gesteigert...

Die Abende werden in dieser Jahreszeit  
länger, im Advent für viele von uns auch  
besinnlicher. Ein guter Zeitpunkt, jeden  
Tag zurück zu blicken und die schönen  
Dinge schriftlich festzuhalten. Ich will  
mein Tagebuch wieder zur Hand nehmen.  
Ganz nebenbei: Schreiben ist gut fürs Ge-  
hirn! Bin schon gespannt auf die Wirkung!  
Eure Kirchenmaus *Fini*

Nächster Redaktionsschluss: 29.11.2022

Das nächste Pfarrblatt erscheint am 9.12.2022

Vielen Dank fürs Verteilen des Pfarrblatts!

Briefe an die LUPE: pfarrblattst.josef@gmx.at