



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA

Caritas



Freiwilliges Engagement in der Arbeit mit geflüchteten Menschen kurz & kompakt



Rückfragen zu den Modulen bei:

Peter Artl

Bildungsreferent Katholisches Bildungswerk

0676/8772 2422, peter.artl@kath-kirche-kaernten.at oder

Mag.^a Judith Oberzaucher

Freiwilligenmanagement und Leitung der Abteilung für

Soziales Engagement der Caritas Kärnten

0463/5556052 oder j.oberzaucher@caritas-kaernten.at

Anmeldung:

bitte bis zwei Tage vor den Terminen unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

Online via Zoom. Link und Zugangsdaten werden Ihnen per Mail zugeschickt.

Wir freuen uns über Deine/Ihre Teilnahme!



Liebe ehrenamtliche/freiwillige Helferinnen und Helfer,

die Ukrainekrise hat uns wieder einmal die Zerbrechlichkeit von politischen Systemen vor Augen geführt und bedingt, dass viele Menschen auf der Flucht sind. Einige davon werden für einen unbestimmten Zeitraum in Kärnten bleiben und von uns unterstützt und begleitet.

Für alle, die sich freiwillig/ehrenamtlich für geflüchtete Menschen engagieren, bieten die Caritas und das Katholische Bildungswerk eine kurze, kompakte **ONLINE**-Veranstaltungsreihe an.

Es ist gut und notwendig, sich im Vorfeld dieser Aufgabe bewusst zu werden und sich entsprechend darauf vorzubereiten. Im Laufe der Zeit sollten wir die Möglichkeit haben, über die eigenen Erfahrungen zu reflektieren und uns in der Gruppe auszutauschen.

Infos:

**Jedes Modul wird drei Mal mit denselben Inhalten angeboten.
Die Module können auch einzeln besucht werden.
Das Angebot ist kostenlos.**

1. Geflüchtete Menschen begleiten

Ich möchte gerne Menschen aus anderen Ländern freiwillig/ehrenamtlich helfen – was bedeutet das konkret? Oder ich bin schon mitten im Tun und brauche Informationen zum Rahmen meiner Arbeit. In diesem Modul besprechen wir Grundsätzliches in der Begleitung von geflüchteten Menschen:

- Inhalte:**
- Was darf/soll ich als Freiwillige:r machen?
 - Wie lange dauert die Begleitung?
 - Verantwortung und Hierarchie
 - Wie schaut die Rechtslage aus? Bin ich versichert?
 - Wie kann professionelle Nähe gelingen?
 - Erfahrungsberichte

Referentin: Mag.^a Judith Oberzaucher
Abteilung Freiwilligenarbeit der Caritas

Termine: Mi, 4.5.2022, 18–20 Uhr Do, 2.6.2022, 18–20 Uhr
Mi, 22.6.2022, 18–20 Uhr

2. Kommunikation und Konfliktmanagement

Menschen, egal woher sie kommen, wollen verstehen und verstanden werden. Häufig sind es Kleinigkeiten, die darüber entscheiden, ob ein Gespräch für beide Seiten positiv verläuft. In diesem Modul widmen wir uns Antworten auf die Frage: „Wie kann Kommunikation auch unter schwierigen Bedingungen gelingen?“

- Inhalte:**
- Informationen über eigene Kommunikationsmuster bekommen
 - Modelle und Methoden der klassischen Kommunikationstheorie kennen lernen
 - über gute, bedürfnisorientierte, gewaltfreie Kommunikation sprechen
 - Anregungen und praktische Tools aus der systemischen Beratung erhalten
 - Chancen und Möglichkeiten in Konflikten erkennen und dadurch konstruktiv mit ihnen umgehen können
 - 6 verschiedene Konfliktlösungsansätze betrachten und erkennen, dass im Idealfall 3 davon zu einer erfolgreichen Kommunikation führen

Referent: Heiko Geschwandtner, MTh
Trainer für Wirtschafts- und Sozialkompetenz,
Berater und Dozent für systemische Intervention

Termine: Mi, 11.05.2022, 18–20 Uhr Di, 07.06.2022, 18–20 Uhr
Mi, 29.06.2022, 18–20 Uhr

3. Selbstfürsorge in der Freiwilligenarbeit

Ein freiwilliges Engagement kann eine sehr hohe emotionale Herausforderung darstellen. In diesem Modul stehen daher freiwillige Helfer:innen mit ihren Erwartungen, ihrem Umgang mit Gefühlen wie Freude, aber auch Ohnmacht, Angst, etc. im Mittelpunkt.

- Inhalte:**
- Auseinandersetzung mit den eigenen Bedürfnissen und Glaubenssätzen
 - Ressourcenarbeit – Energietankstellen entdecken und nutzen
 - Umgang mit schwierigen Situationen, Gefühlen, Gedanken und Erwartungen
 - Spezielle Belastungsfaktoren in der freiwilligen Helfer:innenarbeit erkennen
 - Distanzierungstechniken

Referentin: Mag.^a Lydia Kienzer-Schwaiger
Gesundheits- und Arbeitspsychologin

Termine: Mi, 18.5.2022, 18–20 Uhr Di, 14.6.2022, 18–20 Uhr
Mi, 6.7.2022, 18–20 Uhr