



Foto: pixels.com

# FRAUENZEIT – Gesprächsrunde für Mamas

## ANMELDUNG:

bis 26. September 2022  
bei Mija Janesch unter  
0676/8772 2425 oder  
mija.janesch@kath-kirche-kaernten.at

## KOSTEN:

€ 10,- in bar oder  
per Überweisung des Kostenbeitrags  
bis zum Anmeldeschluss an:  
Katholisches Bildungswerk Kärnten  
AT62 3900 0000 0106 6760  
Verwendungszweck:  
Frauenzeit – 28. September 2022

Impuls von  
**Martina Klein**

*Pädagogin, Entspannungs- und  
Achtsamkeitscoach*

## THEMA DES ABENDS: Mental Load – Stress gerecht verteilen.

Komm' vorbei und nimm dir Zeit für dich und für den Austausch mit Gleichgesinnten. Hier geht es nicht ums Wechseln von Windeln und um die Kinderbetreuung, ... Wir sprechen über Themen wie Selbstfürsorge, berufliche Wiedereingliederung, Partnerschaft & Sexualität und Rollenbilder.

Wir freuen uns auf einen gemütlichen Abend mit dir! Für Snacks und Getränke ist gesorgt!

**Mi, 28. September 2022, 18.30 Uhr**  
**Diözesanhaus, Jugendzentrum Point**  
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt



Katholisches Bildungswerk Kärnten • Tarviser Straße 30 • 9020 Klagenfurt a. W. • T 0463 5877 2423 • F 0463 5877 2399  
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at • www.kath-kirche-kaernten.at/kbw • www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten

Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend

 Bundeskanzleramt

