Infos & Online-Anmeldung

Diözese St. Pölten
Abteilung Pastorales Personal
Mag.ª Christiane Schalk
Domplatz 1, 3100 St. Pölten
T +43 2742 324 3333
E c.schalk@dsp.at
W www.dsp.at

Online-Anmeldung:
www.dsp.at/portal/veranstaltungen
bzw. QR-Code

Anmeldeschluss:
26. April 2027

Medieninhaber & Herausgeber: Diözese St. Pölten, Domplatz 1, 3100 St. Pölten, www.dsp.at; Druck: druck.at, 2544 Leobersdorf; Titelfoto: Manu Reyes – stock.adobe.com

Eine Veranstaltung der Diözese St. Pölten in Kooperation mit:

WACHSEN ein Leben lang. ARGE ALTENPASTORAL

Diözesane Senior/innen-Gemeinschaft

Katholische Aktion der Diözese St. Pölten

DIÖZESE SANKT PÖLTEN

NEUANFÄNGE & ÜBERGÄNGE GESTALTEN

Tagung der ARGE Altenpastoral mit Melanie Wolfers

8. Juni 2027

Dienstag, 9:00–17:30 Uhr
Bildungshaus St. Hippolyt, St. Pölten

Eine Landkarte für persönliche Umbruchzeiten

Ob ersehnt oder gefürchtet: Neuanfänge und Umbrüche gehören zum Leben, auch in der 3. und 4. Lebensphase. Doch wie gelingen sie? Und wie können wir mit Zuversicht und innerer Klarheit durch Umbruchzeiten navigieren?

Sie bekommen eine innere Landkarte an die Hand, welche die einzelnen Etappen eines Veränderungsprozesses klar vor Augen führt. So können Sie sich in diesen oft krisenhaften Etappen besser orientieren und Wandlungsprozesse aktiv gestalten. Für Menschen in der Beratung und Begleitung ist dies von besonderer Bedeutung, denn nur, wer selbst Veränderung versteht und lebt, kann Menschen in Umbrüchen sicher begleiten.

Sie erfahren, …

» wann es Zeit für einen Neuanfang ist.

» warum die Spannung zwischen dem Wunsch nach Veränderung und nach Sicherheit normal ist, und wie Sie diese Spannung in positive Energie umwandeln können.

» wie Sie diese drei Etappen eines Veränderungsprozesses meistern und andere in diesen Phasen stärkend begleiten.

» welche Rolle der Glaube in Umbruchzeiten spielen kann.

INFORMATIONEN

REFERENTIN



© Ulrik Hölzel

Melanie Wolfers wird von vielen als „Mutmacherin“ bezeichnet. Die promovierte Philosophin und Theologin ist Rednerin, Beraterin und Autorin. Seit 2004 lebt die Bestsellerautorin in der internationalen Ordensgemeinschaft der Salvatorianerinnen in Wien. Sie betreibt den Podcast „GANZ SCHÖN MUTIG“ und moderiert im ZDF die Talksendung „Die letzte Bank“.

TERMIN & ORT

Dienstag, 8. Juni 2027, 9:00–17:30 Uhr
Bildungshaus St. Hippolyt, St. Pölten

16:30 Uhr Gottesdienst mit
Generalvikar Dr. Christoph Weiss

KOSTEN

Die Kosten übernimmt der Veranstalter gemeinsam mit den Kooperationspartnern.

Das Mittagessen ist im Bildungshaus St. Hippolyt möglich und vor Ort zu bezahlen.