

# Mein Weg durch die Fastenzeit



wahrnehmen

wahrnehmen  
was ist  
in mir  
um mich  
stehenbleiben  
mich stellen  
anehmen  
oder  
wandeln lassen

die zartheit gottes  
in der schöpfung  
zart und kraftvoll  
wie das gras  
im frühling  
es zeugt vom leben





**Katholische Kirche Kärnten**  
**Referat für Spiritualität**

Bischöfliches Seelsorgeamt, Tarviser Straße 30  
9020 Klagenfurt am Wörthersee

<http://www.kath-kirche-kaernten.at/spiritualitaet>

**Waltraud Kraus-Gallob 0676/8772-2408**

**[spiritualitaet@kath-kirche-kaernten.at](mailto:spiritualitaet@kath-kirche-kaernten.at)**