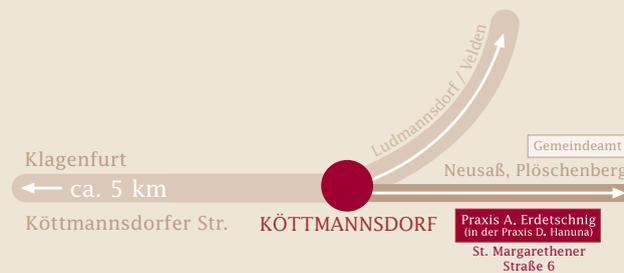


„DIE ZEIT UND DAS LEBEN GANZ INTENSIV  
IN DER EINZIGARTIGKEIT JEDES MOMENTS SPÜREN:  
DAS IST LEBENSLUST IN IHRER HÖCHSTEN FORM.  
WER SICH DAS VORNIMMT, BEGIBT SICH IN EIN ABENTEUER,  
DAS SOGAR NOCH WEITERREICHT. IM BEWUSSTSEIN  
DER UNWIEDERHOLBARKEIT JEDES AUGENBLICKS  
KANN IHM IN DER EINDRINGLICHEN ZEIT  
ZWECKFREIER MUßE PLÖTZLICH EWIGKEIT ZUSTOßEN“

LÜTZ 2007

## MAG.<sup>a</sup> ADELHEID ERDETSCHNIG

Klinische Psychologin  
Gesundheitspsychologin  
St. Margarethener Str. 6  
A – 9071 Köttmannsdorf  
(in der Physiotherapie-Praxis  
Daniele Hanuna)  
Tel: 0650/5220001  
E-Mail: heidi.erdetschnig@yahoo.com



## HILFE BEI LEBENSKRISEN UND PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

### PSYCHOLOGISCHE

BERATUNG  
BEGLEITUNG  
UNTERSTÜTZUNG  
BEHANDLUNG





## **ADELHEID ERDETSCHNIG**

Klinische Psychologin  
Gesundheitspsychologin

### **MUT ZUR SELBSTVERANTWORTUNG ZEIGT SICH, INDEM MAN PROFESSIONELLE HILFE IN ANSPRUCH NIMMT.**

#### **DAS ZIEL IST DER WEG!**

Auf der Basis von Selbstbestimmung und Selbstkontrolle erarbeiten Sie gemeinsam mit mir Ihr persönliches Behandlungs- bzw. Beratungsziel, wobei die Einzigartigkeit Ihrer Bedürfnisse beachtet wird. Mit meiner Unterstützung biete ich Ihnen die Möglichkeit, Ihren Blickwinkel zu erweitern und eine für Sie passende Lösung zu finden. Hausbesuche möglich.

Dauer einer Gesprächseinheit:  
50 Minuten

### **KLINISCH-PSYCHOLOGISCHE UND GESUNDHEITSPSYCHOLOGISCHE BERATUNG UND BEHANDLUNG**

- Diagnoseerstellung
- Erarbeiten eines realistischen Behandlungszieles
- Erkennen und Nutzen der persönlichen Ressourcen (Kraftquellen)
- Selbstheilungskräfte mobilisieren
- Verstärkung positiver Entwicklungen

### **PSYCHOLOGISCHE BEGLEITUNG/ UNTERSTÜTZUNG/ BEHANDLUNG BEI/ NACH**

- Krebsdiagnose oder
- chronischer Erkrankung
- Suchterkrankungen
- Depression
- Ängsten
- Krisenbewältigung
- Stressbewältigung, Burnout
- Erlernen von Entspannungstechniken
- Erstellen eines individuellen Gesundheitsplanes

### **VORBEUGUNG, LÖSUNG, KLÄRUNG ODER LINDERUNG VON LEBENSPROBLEMEN BEI**

- Überforderung durch Pflege von Angehörigen
- Verlust eines Angehörigen/einer Angehörigen
- pubertierenden Kindern
- junger Mutterschaft
- akuten Konfliktsituationen
- Beziehungsproblemen
- Situationen der Unzufriedenheit
- Selbstwertproblematik
- Sinnkrisen
- Lebenskrisen

