Referent

Ing. Andreas Siegl

Integraler Trainer
Mentor
Lachmotivator

Schön, dass wir uns kennenlernen!
Ich möchte mich Ihnen mit meinem Lebensmotto vorstellen: „Mit den Füßen auf der Erde, mit dem Kopf im Himmel!“
Die „5 L“, Leben – Lieben – Lachen – Leichtigkeit und Licht, dienen mir dabei als Leitfaden.
Mit Liebe, Einfühlungsvermögen, Präsenz, aufmerksamen Zuhören, Humor, Flexibilität und einer Schatzkiste voll an bunter Lebenserfahrung unterstütze und begleite ich Sie gerne auf Ihrem ganz persönlichen Seelen-Weg.
Meine Unterstützung und Begleitung erfolgt in Einzelberatungen, in Workshops und Seminaren.
Unterschiedlichste Ausbildungen, vielfältige praktische Fähigkeiten sowie die langjährige Erfahrung als integraler Trainer, dienen mir dabei als Werkzeug und Inspiration:

- Bautechnik und Projektmanagement
- Lehrlingsausbildner
- Kinderpädagogik (Montessori, Wild,...)
- Clown „Rote Feder“
- Schauspiel, Regie
- NLP-Master
- u. v. m.

Ich freue mich darauf, Sie persönlich bei einem meiner Workshops oder Seminare kennen zu lernen!

Viel Licht und Lachen wünscht Ihnen

Andreas Siegl

www.andreas-siegl.at

Termine

Männer-Jour-Fix
Diskussionsrunde
Mittwoch, 5.6., 3.7., 7.8., 4.9., 3.10., 6.11 und 4.12.2013, Beginn jeweils 19:00 Uhr
Kosten:

Improvisationstheater
Workshop
Samstag, 3.8., 31.8., 28.9., 2.11. und 7.12.2013
jeweils 9:00 bis 12:00 Uhr
Kosten: 10,- Euro

Keine Angst vorm schwarzen Loch! – Pension, was nun?
Workshop
Dienstag, 1., 8., 15., 22. und 29. Oktober 2013
jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr
Kosten:

Lache(n)d lernen
Vortrag
Montag, 30.09.2013, Beginn 19:00 Uhr
Kosten:

Lach den Nebel aus deiner Seele!
Lach-Seminar
Freitag, 15.11.2013, 16:00 bis 19.30 Uhr
Kosten:

Information und Anmeldung

Katholisches Familienwerk
Mag. Wolfgang Unterlercher
Telefon: 0463/5877-2440
Mobil: 0676/8772-2440
E-Mail: wolfgang.unterlercher@kath-kirche-kaernten.at
facebook: Katholische Familienwerk Kärnten
www.kath-kirche-kaernten.at/kfw

KATHOLISCHES FAMILIENWERK
CumCert Zertifiziert nach QVB Stufe A
Katholische Kirche Kärnten

Leben. Lieben. Lachen. Leichtigkeit. Licht.

Angebote des Katholischen Familienwerks für ein erfülltes Leben.

Männer-Jour-Fix

Abendveranstaltung –
jeden ersten Mittwoch im Monat

DISKUSSIONSRUNDE für Männer und Burschen zu aktuellen Themen rund ums „Mann-Sein“.
An jedem der Abende wird ein Schwerpunktthema angeboten. „Auf den Spuren des Vaters“, so lautet das Thema des Juni-Termins. Impulse des Referenten, selbst Vater von 3 Kindern, leiten zur Diskussion über.
Weitere mögliche Themen für die nächsten Termine:

- Macho oder Softie?
- Kämpfen oder Lieben?
- Die Kraft meiner „Schatten“
- Partnerschaft und Sexualität
- „Mann-Sein“ zwischen Beruf und Familie
- u. v. m.

Anregungen und Fragen der Teilnehmer dienen als Impulsgeber für die jeweiligen Schwerpunktthemen. Der Austausch und der Kontakt mit anderen Männern kann so zu gegenseitiger Unterstützung und besserem Verständnis beitragen.

Termine: 5.6., 3.7., 7.8., 4.9., 3.10., 6.11 und 4.12.2013, Beginn jeweils 19:00 Uhr
Ort: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt
Kosten: ???

Improvisationstheater

Samstags-Matinee

In diesem WORKSHOP, für alle Menschen jeglichen Alters, steht Spaß haben an erster Stelle. Mit Humor geht vieles gleich viel leichter! Auf spielerische Art werden der Kontakt zum eigenen Körper und die Verbindung zur eigenen Psyche gepflegt. Das Wiederentdecken und Zulassen verschütteter Gefühle kann im Impro-Theater auf sanfte Weise geschehen.
Der kreative und authentische Ausdruck und das Wecken der Lebensfreude sind Teil dieses Workshops. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Termine: 3.8., 31.8., 28.9., 2.11. und 7.12.2013 jeweils 9:00 bis 12:00 Uhr
Ort: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt, Hörsaal 3/1. Stock
Kosten: 10,- Euro

Keine Angst vorm schwarzen Loch! – Pension, was nun?

Abendveranstaltung – 5x dienstags

Mit der Pensionierung beginnt ein neuer Lebensabschnitt. In diesem WORKSHOP setzten wir uns mit den dadurch auftretenden Fragen auseinander, klären Unsicherheiten, entdecken neue Chancen und unser inneres kraftvolles Potenzial. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt auf der Beantwortung folgender, aber auch persönlicher Fragen der TeilnehmerInnen:

- Wer bin ich nun (ohne meinen Beruf)?
- Was ist jetzt der Mittelpunkt meines Lebens?
- Wo stehe ich in meinem Leben und wo möchte ich hin – was möchte ich noch verwirklichen?
- Was sind meine Träume, meine Visionen?
- Wie gestalte ich meine Zeit?
- Wie strukturiere ich meinen Tagesablauf neu?
- Welche Werte gewinnen nun an Bedeutung?
- Was braucht es, um auf allen Ebenen (Körper, Seele und Geist) beweglich zu bleiben?
- Wie kann ich meine Erfahrungen weiter geben?
- u. v. m.

Das Finden ganz persönlicher Antworten und die Umsetzung der Erkenntnisse in den praktischen Lebensalltag sind Ziel dieses Workshops. Humor und Lebensfreude inspirieren und begleiten uns dabei. Die Pension kann somit zu einem spannenden und bewegendem Lebensabschnitt werden.

Termine: 1., 8., 15., 22. und 29. Oktober 2013 jeweils 18:00 bis 21:00 Uhr
Ort: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt, Festsaal/1. Stock
Kosten: ???

Lachen(d) lernen

Abendveranstaltung

In diesem VORTRAG wird das für gewöhnlich ernste Thema „Lernen“ – ganz im Stile des Infotainments – mit Humor und Leichtigkeit betrachtet.

- Kann Humor das Lernen erleichtern und in schwierigen Situationen helfen?
- Wie hilft das eigene Lachen dabei?
- Wie motiviere ich Kinder und Jugendliche zum Lernen?
- Was haben Achtsamkeit und Wertschätzung mit Lernen zu tun?

Die Beantwortung dieser Fragen sowie Lern-Tipps und -Tricks erwarten Sie an diesem Abend.
Aktuelle Fragen des Publikums sind willkommen!
Warnung des Referenten: Lachen ist ansteckend ;-)

Termin: Montag, 30.09.2013, Beginn 19:00 Uhr
Ort: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt, Festsaal/1. Stock
Kosten: ???

Lach den Nebel aus deiner Seele!

Nachmittagsveranstaltung

Lachen befreit, lockert, schenkt Leichtigkeit und Freude. Dieses LACH-SEMINAR bietet Gelegenheit auf lustvolle und spielerische Art das eigene Lachen, den eigenen Clown, zu entdecken. Inhalt des Seminars:

- Spaß haben mit sich selbst und den eigenen Möglichkeiten
- Sich selber neu erfahren, neue Seiten an sich entdecken
- Sich erproben und bewähren im Zusammenspiel mit Anderen – dabei kommen Elemente des Improvisationstheaters zum Einsatz
- Das Schöne im Alltäglichen entdecken
- Über sich selbst lachen
- Neue Sichtweisen kennen lernen

Mit Heiterkeit gestärkt und mit neu gewonnener Lebensfreude erfüllt sehen wir den Herausforderungen des täglichen Lebens mit Gelassenheit entgegen.
So gesehen hat der „November-Blues“ keine Chance!

Termin: Freitag, 15.11.2013, 16:00 bis 19.30 Uhr
Ort: Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt, Hörsaal 3/1. Stock
Kosten: ???

Leben.
Lieben.
Lachen.
Leichtigkeit.
Licht.