



# #MITEINANDER

Neue Wege finden,  
neue Wege gehen.

  
KATHOLISCHES  
BILDUNGSWERK  
Kärnten

  
QVB  
zertifiziert Stufe A

  
TOCERT

Sehr geehrte Interessentinnen und Interessenten,  
liebe Freundinnen und Freunde des KBW Kärnten!

Noch immer hält Covid-19 unser Leben in Schach. Unsicherheit, Einschränkungen, Veränderungen stehen weiterhin an der Tagesordnung, beeinflussen unser Denken und Handeln. Wäre „der Spuk“ doch endlich vorbei, möchte man sich wünschen. Oder gäbe es zur Abwechslung einmal einfache Antworten auf komplexe Fragestellungen. Denn während wir alle mit unserer ganz persönlichen Krisenbewältigung zu tun haben, müssen dringend gesamtgesellschaftliche Lösungen für aktuelle Problemfelder gefunden werden. Wie können wir unterschiedliche Interessen, Bedürfnisse und Erfahrungen berücksichtigen und doch auch als Gesellschaft „weiterkommen“? Wie können wir „über den Tellerrand blicken“ und sprichwörtlich zu Brückenbauern werden, Gemeinsamkeiten vor Trennendes stellen und uns immer wieder couragiert für ein wertschätzendes Miteinander einsetzen? Wie können wir anderen helfen, aber auch gut auf uns selbst schauen? Damit wir gesund bleiben. Wir Erwachsenen gestalten die Welt, in die unsere Kinder und Enkelkinder hineinwachsen. Vielleicht spüren Sie gerade jetzt – in dieser fragilen Zeit – den Impuls zu schauen, was Sie ganz persönlich dazu beitragen können, um die Welt ein Stück „besser“ zu machen? Wärmer, hilfsbereiter, menschlicher.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns im kommenden Herbst und Winter neue Wege zu finden und neue Wege zu gehen. Wege, die zueinander führen und das Gemeinwohl im Blick haben. Die vorliegende Schwerpunktreihe bietet eine Vielzahl unterschiedlicher Impulse, Ideen und Anregungen, um Dinge neu zu denken. Hilfreiche Vorträge, Seminare und Austauschrunden, die uns mit anderen Menschen in anregenden Kontakt bringen und ermutigen, „dranzubleiben“. Was spricht Sie an? Was wollten Sie immer schon einmal versuchen? Vielleicht passt der Termin und wir können gleich gemeinsam ausprobieren, wie sich das neue Miteinander anfühlt. Viele Angebote sind wieder online zugänglich. Einfach aus dem Grund, damit Sie aus ganz Kärnten darauf zugreifen können und bei neuen Verordnungen nicht den Kontakt zueinander verlieren. Wenn Sie die Online-Welt noch nicht für sich entdeckt haben, möchten wir Sie besonders ermutigen, diese Variante auszuprobieren. Wir helfen Ihnen gerne beim Einstieg.

Viel Spaß beim Schmökern. Auf ein Kennenlernen bzw. Wiedersehen bei der einen oder anderen Veranstaltung! Schauen Sie gut auf sich und bleiben Sie gesund!

*Herzlichst  
Ihr KBW-Team*

**ANMELDUNG:** Mit Vor- und Nachnamen, Mailadresse und Telefonnummer an: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at oder telefonisch unter 0463 5877 2423.

**KOSTEN:** Entnehmen Sie bitte dem jeweiligen Angebot.  
Überweisung des Kostenbeitrags bis zum jeweiligen Anmeldeschluss an:  
Katholisches Bildungswerk Kärnten  
AT62 3900 0000 0106 6760  
Verwendungszweck: Datum des Angebots

**HINWEIS:** Es ist uns ein Anliegen, Bildungsangebote für alle Menschen zugänglich zu machen. Daher sind wir darum bemüht, die Beiträge für die jeweiligen Angebote so gering wie möglich zu gestalten. Sollten die Teilnahmekosten dennoch eine Hürde für Sie darstellen, laden wir Sie dazu ein, mit uns Kontakt aufzunehmen.

*Bei den  
Präsenzveranstaltungen gelten  
die aktuellen Covid-Verordnungen.  
Sollten persönliche Treffen  
nicht möglich sein  
finden die Veranstaltungen  
online statt.*

**AKTUELL INFORMIERT:** Auf unserer Homepage und Facebookseite finden Sie alle Details zu den Veranstaltungen sowie unsere neuesten Angebote:  
[www.kath-kirche-kaernten.at/bildung](http://www.kath-kirche-kaernten.at/bildung)  
[www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten](https://www.facebook.com/katholischesbildungswerkkaernten)

#### Impressum

#miteinander – Neue Wege finden, neue Wege gehen.  
2021/2022

Eigentümer, Herausgeber, Verleger, Herstellung:  
Katholisches Bildungswerk Kärnten, Mag.<sup>a</sup> Birgit Wurzer  
Layout: Maria Hofer

alle: 9020 Klagenfurt, Tarviser Straße 30, T 0463 / 58 77 - 24 23, F - 23 99,  
E-Mail: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at, [www.kath-kirche-kaernten.at/bildung](http://www.kath-kirche-kaernten.at/bildung)  
Druck: Druck- und Kopiezentrum, 9020 Klagenfurt, Tarviser Straße 30,  
T 0463 / 58 77 - 22 10 E-Mail: [druckerei@kath-kirche-kaernten.at](mailto:druckerei@kath-kirche-kaernten.at),  
[www.kath-kirche-kaernten.at/dkz](http://www.kath-kirche-kaernten.at/dkz)

Bildrechte: wenn nicht anders angegeben Katholisches Bildungswerk Kärnten



## VOM ICH UND DU UND DEM „DAZWISCHEN“

Gesprächsreihe mit „Tiefgang“

Wer wir wirklich sind, wird erst in Beziehung zu anderen Menschen, zu Tieren oder zur Umwelt und letztlich in Beziehung zum großen Geheimnis des Lebens selbst sichtbar. Durch Beziehungen, durch die wir uns berühren lassen, werden wir zu den einmaligen, besonderen Menschen, die wir sind.

„Der Mensch wird am Du zum Ich“  
(Martin Buber) ... oder auch nicht...



**Dr.<sup>in</sup> Anita Kager-Adunka**

Psychologin, Qigong- und Achtsamkeitstrainerin  
[www.qigong-jetzt.at](http://www.qigong-jetzt.at)

In Zeiten des Abstandhaltens ist uns die selbstaufgelegte Distanz von der Welt und den Menschen vertraut geworden. Wir stecken in einem Panzer, den wir aus Gewöhnung oft nicht mehr spüren.

In dieser Online-Gesprächsreihe mit „Tiefgang“ wollen wir unseren Panzer ablegen und uns der Zwischenmenschlichkeit, dem Punkt, an dem sich zwei Menschen wirklich begegnen, widmen.

Wir wollen uns im Gespräch begegnen, gewohnte Gedanken aus einem anderen Blickwinkel sehen, andere Meinungen mit dem Herzen hören und zulassen. Bei jedem Treffen widmen wir uns einem speziellen Thema, zu dem die Referentin einen kurzen Input gibt und über den wir gemeinsam nachdenken, uns austauschen und von dem wir uns inspirieren lassen.

Das Geheimnis der Beziehung: Wir führen ein Gespräch und werden wesentlich.

### Die acht Einheiten widmen sich folgenden Themen:

1. „Der Mensch wird am Du zum Ich.“ Beziehung ist wesentlich.
2. Vom Sinn der Freundschaft.
3. Mit der Welt im Gespräch. Verbundenheit – Zugehörigkeit.
4. Aus der Mitte leben. Aufatmen in stressigen Zeiten.
5. Der bewusste Augenblick. Achtsamkeit.
6. Meditation, Gebet, Stille, Zuhören. Die Spiritualität des Alltags.
7. Leben zwischen Angst und Vertrauen.
8. Geglücktes Leben. Am Anfang ist die Sehnsucht.

**TERMINE:** 4., 11., 18., 25. Oktober, 8., 15., 22. und 29. November 2021  
immer Mo, jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

**ANMELDUNG:** bis Fr, 1. Oktober 2021 unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
Eine Anmeldung ist nur für alle Veranstaltungsteile möglich.  
min. 4 und max. 7 Teilnehmer\*innen

**KOSTENBEITRAG:** für die gesamte Reihe: € 80,-

ONLINE

## HERAUSFORDERUNG DEMENZ

Online-Impulsvorträge mit Information, Tipps, Fragemöglichkeit, Antworten und Austausch

Demenz ist die Herausforderung der nächsten Jahrzehnte und eine Erkrankung, die im Steigen begriffen ist. Die überwiegende Mehrheit der an Demenz erkrankten Menschen lebt zu Hause und wird dort von Familienmitgliedern betreut und gepflegt. Viele Angehörige sind sehr belastet, mit der Situation überfordert und fühlen sich oftmals allein gelassen.

Mit der Reihe „Herausforderung Demenz“ wollen wir dem entgegenwirken und zur Aufklärung, Hilfe und Unterstützung in diesem Themenbereich beitragen.

### Di, 5. Oktober + 21. Oktober 2021, 19 bis 20.30 Uhr MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN BETROFFENE UND ANGEHÖRIGE BEGLEITEN in zwei Teilen

Düfte prägen von Geburt an unser Leben, fördern unsere Entwicklung und schaffen Geborgenheit. Vor allem in der Altenpflege/in der Pflege von an Demenz erkrankten Menschen kann das Wachrufen von Erinnerungen mit Düften die Arbeit bereichern und erleichtern.

**DGKS Doris Folda**

*Aromaexpertin*



### Mi, 17. November 2021, 19 bis 20.30 Uhr BERÜHRUNG ZUR NONVERBALEN KOMMUNIKATION MIT AN DEMENZ ERKRANKTEN MENSCHEN

Menschen mit einer fortschreitenden dementiellen Erkrankung verlieren zunehmend die Fähigkeit sich verbal mitzuteilen; sie kommunizieren gerade auch ihre Bedürfnisse immer mehr nonverbal. Gleichzeitig fällt es ihnen immer schwerer, die Sprache der betreuenden Zu- und Angehörigen zu verstehen, weshalb Berührungen als „Kommunikationsmittel“ immer bedeutsamer werden.

In diesem Impulsvortrag hören Sie über die Bedeutung und mögliche (Aus)Wirkung von Berührungen, wie sie Berührung im Sinne einer nonverbalen Kommunikation gezielt einsetzen können und welche Gefühle bzw. Bedürfnisse Sie mit (verankerten) Berührungen „ansprechen“ können.

### Mi, 1. und 15. Dezember 2021, 19 bis 20.30 Uhr BASALE STIMULATION in zwei Teilen

Gerade die letzten Monate mit Corona haben uns gezeigt, dass Berührungen ein unverzichtbarer Bestandteil des menschlichen Lebens sind. Für Menschen, die über Worte und Gesten nur mehr schwer zu erreichen sind, gewinnt die Kommunikation über Berührung immer mehr an Bedeutung. Basale Stimulation ist eine Methode, welche Berührung ganz bewusst einsetzt, um u.a. Menschen mit fortgeschrittener Demenz in ihrer Welt zu erreichen.

**Gerhard Spreitzer**

*diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger, ausgebildeter Validationstrainer nach Naomi Feil, seit über 30 Jahren in der Pflege älterer Menschen tätig.*



**TERMINE:** Di, 5. und Do, 21. Oktober,  
Mi, 17. November, Mi, 1. und 15. Dezember 2021  
jeweils von 19 bis 20.30 Uhr

**ANMELDUNG:** bis 1 Tag vor dem jeweiligen Termin unter  
ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at oder 0676 8772 2427

**KOSTENBEITRAG:** Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten.

ONLINE



Foto: AdobeStock - von by studio

## ONLINE-WOHLFÜHLABENDE FÜR INNERE RUHE, KRAFT UND AUSGEGLICHENHEIT – Entspannt und kraftvoll in den bunten Herbst

### Alle Farben dieser Welt

Farben beeinflussen unser Empfinden, steuern unser Glücksgefühl und erzeugen Emotionen. Jede Farbe wirkt dabei anders auf unseren Körper und unsere Seele. Rot regt unseren Stoffwechsel an, orange ist ein absoluter Stimmungsaufheller, grün harmonisiert und blau hilft bei Schlafstörungen.

Ich lade Dich herzlich ein, die Welt der bunten Farben kennen zu lernen, Dich dabei zu entspannen und kraftvolle Energie für den Alltag zu holen. Ich freue mich auf unsere gemeinsame Zeit. Was Dich erwartet: Atemübungen, autogenes Training, Phantasie-reisen und stärkende Gedanken.

**TERMINE:** 5., 12., 19. Oktober, 9., 16. und 23. November 2021  
immer Di, jeweils von 19 bis 20 Uhr

**ANMELDUNG:** unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
Jeder Abend kann einzeln besucht werden.  
Einstieg ist jederzeit möglich.

**KOSTENBEITRAG:** Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten.



## ONLINE-WOHLFÜHLABENDE DURCH DEN ADVENT Entschleunigen, durchatmen und auf das Wesentliche besinnen

Du möchtest dieses Jahr die Adventszeit ganz bewusst und besinnlich erleben? Das Jahr gut abschließen, verlangsamen und ohne Hektik die letzten Tage vor Jahresende begehen? Dann bist Du bei unseren Wohlfühlstunden genau richtig. Ein wohltuender Mix aus Atemübungen, Phantasie-reisen, autogenem Training und motivierenden Worten erwartet Dich jeden Dienstag in der entspannenden Online-Wohlfühlstunde.



Beide Angebote mit  
**Mag.ª (FH) Romana Ravnjak**  
Sozialarbeiterin, Familienberaterin und  
Gesundheitstrainerin



**TERMINE:** 30. November, 7., 14., und 21. Dezember 2021  
immer Di, jeweils von 19 bis 20 Uhr

**ANMELDUNG:** unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
Jeder Abend kann einzeln besucht werden.  
Einstieg ist jederzeit möglich.

**KOSTENBEITRAG:** Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten.

**ACHTSAM MIT MIR UND DIR**

Weil das Leben mehr ist als einfach nur zu funktionieren

Der Alltag verlangt uns viel ab. Sowohl im Beruf als auch im Familienalltag sind wir es gewohnt uns nach der Decke zu strecken und Tag für Tag über die eigenen Grenzen zu gehen. Haben wir uns unser Leben so vorgestellt? Ständig unter Spannung, unzufrieden, müde oder gereizt? Erfahren Sie, wie Sie mit Hilfe von einfachen Techniken und Übungen wieder mehr Ruhe, Gelassenheit und Zufriedenheit in Ihr Leben bringen können. Hören Sie in einem Impulsvortrag und üben Sie einer vierteiligen Seminarreihe, was Ihnen ganz persönlich hilft, um wieder besser für sich und andere „da sein“ zu können.



**Mag.ª (FH) Romana Ravnjak**  
Sozialarbeiterin, Familienberaterin und  
Gesundheitstrainerin



Mi, 6. Oktober 2021, 19.30 Uhr  
**IMPULSVORTRAG:**  
„ACHTSAM MIT MIR UND DIR“

**SEMINARREIHE:**  
Mi, 13. Oktober 2021, 19 bis 21 Uhr  
**DAS INNEHALTEN SPÜREN**

Mi, 20. Oktober 2021, 19 bis 21 Uhr  
**DEN AUGENBLICK SCHÄTZEN**

**TERMINE:** Impulsvortrag: Mi, 6. Oktober, um 19.30 Uhr  
Seminarreihe: 13., 20., 27., Oktober und 10. November 2021  
immer Mi, von 19 bis 21 Uhr

**ANMELDUNG:** unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
max. 8 Teilnehmer\*innen

**KOSTENBEITRAG:** Der Impulsvortrag ist kostenfrei und kann unabhängig von der Seminarreihe besucht werden.  
Teilnahmebeitrag für die 4-teilige Seminarreihe: € 20,-

Mi, 27. Oktober 2021, 19 bis 21 Uhr  
**DIE AUFMERKSAMKEIT LENKEN**

Mi, 10. November 2021, 19 bis 21 Uhr  
**DIE AKZEPTANZ LERNEN**



## WERDE ZUM/ZUR GESTALTER\*IN DEINES LEBENS!

3 Tage für ein selbstbestimmtes Leben

Die letzten Monate haben vieles bewegt. Unser Familienleben, unsere Arbeitswelt, unseren Alltag, unser Miteinander und vor allem uns selbst. Im Außen und im Inneren. Plötzlich sind viele Fragen da: Wie geht's mir eigentlich wirklich? Wer bin ich wirklich? Was will ich wirklich? Kann das Leben einfach so weitergehen? Oder will ich eigentlich ganz wo anders hin? Will ich überhaupt noch arbeiten, was ich arbeite? Die Menschen um mich haben, mit denen ich in Kontakt bin? Meinen Alltag und mein Leben so weiterführen wie bisher? Oder vielleicht neue Wege gehen? Mutig sein, etwas Neues probieren, mein Leben bewusst und aktiv gestalten?



### Mag.<sup>a</sup> Lydia Kienzer-Schwaiger

*Klinische Psychologin, Gesundheitspsychologin & Arbeitspsychologin, Neuro- und Biofeedbacktrainerin, Mediatorin, Unternehmensberaterin, Coach*



### Hartwig Ganster

*Speaker, Trainer, Coach*

Nimm dir 3 Tage und entdecke unter kompetenter Anleitung, wo du jetzt gerade stehst, was dich in deinem Innersten ausmacht und welches Leben du dir wirklich wünschst. Finde heraus wo du in Zukunft hin willst und welches „Ich“, welches wahre Selbst, dich auf diesem Weg begleitet, leitet und manchmal auch hindert. 3 Tage für dich, in denen du dich und dein Leben bewusst wahrnimmst und aktiv zu gestalten beginnst.

#### TERMINE:

Do, 7. Oktober 2021, 10 Uhr bis Sa, 9. Oktober 2021, 18 Uhr

#### ORT:

Gut Trögern, Trögern 10, 9135 Bad Eisenkappel

#### ANMELDUNG:

bis Mo, 27. September 2021

unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)

Es besteht die Möglichkeit am Donnerstag ab Klagenfurt mitzufahren sowie am Samstagabend wieder zurückgefahren zu werden. Bitte bei Anmeldung bekannt geben.

#### KOSTENBEITRAG:

Hunde sind herzlich willkommen.

**Seminarkosten:** € 250,-

**Preis für Nächtigung inklusive Verpflegung:**

Kategorie A: € 110,- pro Nacht im DZ

Kategorie B: € 90,- pro Nacht im DZ

EZ-Zuschlag: € 30,-

**Verpflegung ohne Nächtigung:**

€ 49,- pro Tag (gesamt € 147,-)

ONLINE



## LEICHTIGKEIT IM LERNALLTAG MIT KINDERN

Neue Ideen, die Lust aufs Lernen machen – So kann das neue Schuljahr kommen!

Manche Kinder lieben Hausaufgaben und das Lernen von Vokabeln & Co geht von ganz alleine. Manche aber empfinden die Heimarbeit für die Schule als „Hausfriedensbruch“ und wehren sich „mit Händen und Füßen“. Dementsprechend unangenehm gestalten sich dann die Nachmittagsstunden und Wochenenden. Lernunlust, Ängste, Streit, Ratlosigkeit & Co bevölkern den Familientisch. Schluss damit! Wie können Eltern ihre Kinder im Lern- und Schulalltag zu mehr Selbständigkeit begleiten?

Do, 7. Oktober 2021, 19.30 Uhr

### „LEIDER WAR DIE DRUCKERPATRONE LEER“

Nie wieder Ausreden für ungemachte Hausübungen

Wie motiviere ich mein Kind und wie kann ich mit Konflikten rund ums Thema Hausaufgaben umgehen?

Do, 21. Oktober 2021, 19.30 Uhr

### „NÄCHSTEN DIENSTAG IST MATHE-SCHULARBEIT...“

So kann die Vorbereitung gelingen

Wie kann ich mein Kind beim Lernen begleiten, welche Lernmethoden sind überhaupt sinnvoll und wie kann ich die Selbständigkeit meines Kindes fördern?



**Alexandra Wolf** ist als Lerncoach in der Schweiz tätig. Sie arbeitet nach den Inhalten der Ermunterungspädagogik nach Alfred Adler und den liebevollen Lernzugängen von Fabian Grolimund und Stefanie Rietzler. Als Mutter zweier Töchter kennt sie die Herausforderungen und Spannungsfelder, die sich bezüglich Schule und Lernen innerhalb der Familie ergeben. Lernen muss nicht zum neuen Lieblingshobby auserkoren werden, aber motivierende Erfolgserlebnisse und Leichtigkeit dürfen in die Lernsituation einziehen.

Mehr Informationen zur Referentin erfahren Sie unter [www.alexandrawolf.ch](http://www.alexandrawolf.ch)

**TERMINE:** 7. und 21. Oktober 2021  
immer Do, um 19.30 Uhr

**ANMELDUNG:** bis 2 Tage vorher unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
Jeder Abend kann einzeln besucht werden.

**KOSTENBEITRAG:** Kosten: € 10,- pro Abend.  
Für Inhaber\*innen der Kärntner Familienkarte kostenfrei.  
Bitte Kartenummer bei Anmeldung bekannt geben.

ONLINE

## DER STILLE RAUM IN MIR

Zeit für das Wesentliche

### Lesen – Meditation – Gespräch

Abstand halten, Distanz wahren, Nähe vermeiden – nicht nur zu anderen – auch zu uns selbst, ist seit langem Bestandteil unseres Lebens und uns vertraut geworden. Zu selten betreten wir ihn – unseren inneren stillen Raum. Durch Lesen, Meditation und Gespräch wollen wir diesen stillen Raum in uns öffnen und uns daran erinnern, wer wir wirklich sind.



MMMag.ª Theresa Lichtenegger

Theologin, Pastoralassistentin in der Diözese St. Pölten

Durch manche Texte, Gedichte, Bibelstellen fühlt man sich auf besondere Weise „angesprochen“. Es braucht Zeit und Stille um zu hören, was einem ein Text sagen will. Wir werden darüber nachdenken, worin das Faszinierende der Texte besteht, werden uns von Worten berühren lassen und etwas von diesem Berührt sein in unser alltägliches Leben mitnehmen.

Texte zur vorbereitenden Lektüre werden online zur Verfügung gestellt

An vier Abenden, die jeweils einem Thema (*gelingendes Miteinander, Alleinsein, Stille, Lebensfreude*) gewidmet sind, werden wir uns einen gemeinsamen Raum schaffen, in dem wir einander das Geschenk des **Zuhörens** machen, in dem wir uns von Worten berühren lassen und uns im **Gespräch** begegnen, in dem wir noch unfertige **Gedanken** äußern können, in dem **Verletzlichkeit** Platz hat und in dem auch andere ihren stillen Raum betreten und sich **öffnen** können.

Wir werden uns Zeit für das Wesentliche nehmen.

**TERMINE:** 8., 15., 29. Oktober und 5. November 2021,  
immer Fr, jeweils von 18.30 bis 20.30 Uhr

**ANMELDUNG:** bis Di, 5. Oktober 2021 unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)

**KOSTENBEITRAG:** € 40,-

für unsere ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen: € 25,-



Foto: AdobeStock – von Roman Motzov



Illustrationen © Buchstart | Hejga Bansch

## GANZ OHR VORLESEPATIN/VORLESEPATE WERDEN

Geschichten vorlesen, zuhören, miteinander ins Reden kommen

Sie haben Freude an Büchern und sind gerne mit Menschen in Kontakt? Sie möchten Ihre Buchbegeisterung mit anderen Menschen teilen und für Kinder oder Senior\*innen gemeinsame Vorlesestunden gestalten? Dann ist die Ausbildung zur Vorlesepatin/zum Vorlesepaten genau das Richtige für Sie! An einem Wochenende erhalten Sie – kompakt, praxisnah und abwechslungsreich – Informationen und Anleitungen, wie das Vorlesen vor unterschiedlichem Publikum aussehen kann, welche Texte sich zum Vorlesen eignen und vor allem WIE Sie Ihr individuelles Vorlese-Talent am besten zur Geltung bringen.



## VORLESEN MIT SENIORINNEN UND SENIOREN

**Mag.<sup>a</sup> Elfriede Verhounig**

*Volkswirtin i.R., Vorlesepatin*

Foto © privat



## KULTUR DES VORLESENS UND ERZÄHLENS, STIMME UND KÖRPERSPRACHE

**Markus Achatz**

*künstlerischer Leiter des Theaters WalTzwerk*

Foto © theater waltzwerk



## SCHRITT FÜR SCHRITT IN DIE WELT DER SPRACHE

**Katharina Wagner**

*Referentin für Elternbildung*

Foto © privat



„Das Wort, das dir hilft,  
kannst du dir nicht selber sagen.“

*(Afrikanisches Sprichwort)*

**TERMINE:** Fr, 8. Oktober 2021, von 16 bis 20 Uhr und  
Sa, 9. Oktober 2021, von 9 bis 16 Uhr

**ORT:** Kloster Wernberg, Klosterweg 2, 9241 Wernberg  
**ANMELDUNG:** unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
max. 10 Teilnehmer\*innen

**KOSTENBEITRAG:** Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten.

ONLINE



Foto: AdobeStock - von igitevmania

## ALLES SCHULE!

Weil für Stress, Frust und Tränen kein Platz in der Schultasche ist

Familien kommen mit unterschiedlichen Lernerfahrungen und Erwartungen an Schulen. Die Kinder sehen dem neuen Lebensabschnitt meist mit Spannung und Freude entgegen. Eltern haben ihre ganz persönlichen Erinnerungen im Gepäck und stellen unterschiedlichste Erwartungen an ihre Kinder und den neuen Lernort. Pädagog\*innen wiederum müssen mit engen Rahmenbedingungen und vielen Vorgaben auskommen.

Schnell realisieren wir, auch der Schulalltag hängt – wie jede Gemeinschaft – von den jeweils beteiligten Menschen ab.

Ein „gutes Miteinander“ gelingt, wenn sich Kinder, Lehrer und Eltern jeden Tag darum bemühen.

Mo, 11. Oktober 2021, 19.30 Uhr

## „VON UNINTERESSIERTEN ELTERN, FAULEN SCHÜLER\*INNEN UND UNGERECHTEN LEHRER\*INNEN...“

Warum negative Zuschreibungen überhaupt nichts bringen und ein lernendes Schüler-Lehrer-Eltern-Dreieck eine positive Lernatmosphäre für unsere Kinder schafft.

**Christine Palle**

*Freizeitpädagogin und Mentaltrainerin*

Mo, 18. Oktober 2021, 19.30 Uhr

## VIER GEWINNT!

Manchmal will trotz vielfacher Bemühungen einfach nichts gelingen. Und sind die Noten im Keller, kippt meist die Stimmung in der Familie. Was – Eltern und Kindern – hilft, um schulische Leistungstiefs zu überstehen.

**Mag. Eduard Gutleb**

*Klinischer und Gesundheitspsychologe, Körperpsychotherapeut*

Mo, 25. Oktober 2021, 19.30 Uhr

## SCHULE GEHT AUCH ANDERS

Wie können wir die angeborene Begeisterung und Kreativität unserer Kinder und Jugendlichen in Schulen erhalten und fördern?

**Jamila Tressel**

*Bildungsaktivistin, Autorin und Coach*

**TERMINE:** 11., 18. und 25. Oktober 2021,  
immer Mo, jeweils um 19.30 Uhr

**ANMELDUNG:** unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
Jeder Abend kann einzeln besucht werden.

**KOSTENBEITRAG:** Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten.

ONLINE



Foto: AdobeStock - von Olli

## ACHTSAME KOMMUNIKATION IM FAMILIENALLTAG

Wie Eltern und Kinder wieder zueinanderfinden können

„Jetzt räum' doch endlich dein Zimmer auf!“

„Immer kann ich alles alleine machen...“

„Lasst mich in Ruhe!“,

„Ich habe echt keine Lust drauf!“, ...



**Mag.<sup>a</sup> Gabriele Gössnitzer-Gharabaghi**

*Klinische- und Gesundheitspsychologin,*

*zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation des CNVC*

Im Familien- und Erziehungsalltag gibt es immer wieder Situationen, die uns herausfordern: Kinder haben Wutausbrüche, wir selbst sind gestresst, es gibt Konflikte und es entstehen Momente in denen wir uns gerne anders verhalten würden. Mit den Werkzeugen und Haltungen der Gewaltfreien Kommunikation können Sie sowohl mit ihrem Gegenüber als auch mit sich selbst einfühlsamer und wertschätzender umgehen. In der Online-Übungsgruppe lernen Sie über 4 Termine die zentralen Elemente der GfK kennen und üben diese bei ganz konkreten Alltags- und Familiensituationen anzuwenden. Damit ein respektvolles, einfühlsames und wertschätzendes Miteinander gelingen kann!

Für  
Mütter, Väter,  
Großeltern, Miterziehende  
und Interessierte.

Vorkenntnisse sind  
nicht erforderlich.

**TERMINE:** 13., 20., 27. Oktober und 3. November 2021,

immer Di, von 19.30 bis 21 Uhr

**ANMELDUNG:** bis Mo, 11. Oktober 2021 unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)

**KOSTENBEITRAG:**

Für alle 4 Termine gesamt € 25,-

Mit Kärntner Familienkarte € 15,-

Bitte Kartenummer bei Anmeldung bekannt geben.

Kostenfrei für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen

des Katholischen Bildungswerks Kärnten.

ONLINE

## FÜR EIN GUTES MITEINANDER IN FAMILIEN

Wie im Kleinen, so im Großen

Jede Familie ist auf wunderbare Weise anders. Was aber alle eint, ist die Suche nach praxistauglichen Antworten auf wichtige Fragen: Wie kann Familie zu einem Ort der Geborgenheit und Liebe werden? Welche Werte wollen wir an unsere Kinder weitergeben? Wie kann Beruf und Familie gut gelebt werden? Welche Rolle spielen Herkunftsfamilie und eigene Prägungen? Diesen Fragen wollen wir in einem Impulsvortrag nachgehen und eine vierteilige, vertiefende Seminarreihe zum Thema vorstellen.

### Informationen zur Seminarreihe:

- Wöchentlicher Zoom-Call mit Inputs und Übungen, sowie ausreichend Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch
- Wöchentliche E-Mails zu den jeweiligen Schwerpunkten
- Tägliche Inspiration und Austausch in einer WhatsApp-Gruppe
- Einzel-Coachings auf Wunsch (nicht im Seminarpreis enthalten)
- Abschluss-Urkunde und ein kleines Geschenk



### Martina Klein

Elementar- und Sonderpädagogin, Psychologische Beratung, Mentalcoaching, Stressmanagement und Burnoutprävention, Supervision, Dipl. Entspannungs- und Achtsamkeitscoach

Do, 14. Oktober 2021, 19.30 Uhr  
**IMPULSVORTRAG**  
**„FÜR EIN GUTES MITEINANDER**  
**Wie im Kleinen, so im Großen“**

Do, 28. Oktober 2021, 19 bis 21 Uhr  
**„MEINE WURZELN“**  
Unsere Kindheit, unsere Prägungen und Erfahrungen, haben Auswirkung auf unser Elternsein. Wenn wir lernen, hinderliche Glaubenssätze zu verstehen, sie zu hinterfragen und in Kraftsätze umzuwandeln, können wir damit auch die Beziehung zu uns selbst und zu unseren Kindern freier und liebevoller gestalten.

Do, 4. November 2021, 19 bis 21 Uhr  
**„MAMA, PAPA – LIEBESPAAR“**  
Wie gehen wir mit unterschiedlichen Wertvorstellungen und Haltungen um? Wie kann unser gemeinsamer Familienweg aussehen? Wie gelingt es auch als Eltern die

Paar-Beziehung zu pflegen und ein Liebespaar zu bleiben?

Do, 11. November 2021, 19 bis 21 Uhr  
**„LEICHTIGKEIT IM FAMILIENALLTAG“**

Erschöpfte Eltern, Streit und Chaos... Das muss nicht sein! Es darf auch leicht(er) gehen. Was brauchen Kinder? Wie können wir Eltern gut auf uns schauen? Wie gelingt der Spagat zwischen Beruf und Familie?

Do, 18. November 2021, 19 bis 21 Uhr  
**„WAS FAMILIEN TRÄGT“**

Wie wollen wir als Familie leben? Wie Qualitätszeit miteinander verbringen, welche Werte weitergeben? Was läuft gut, was soll sich ändern? An diesem Abend kreieren wir eine kraftvolle Familien-Vision, die uns trägt und auch in herausfordernden Zeiten Halt gibt.

**TERMINE:** Impulsvortrag: Do, 14. Oktober 2021, ab 19.30 Uhr  
Seminarreihe: 28. Oktober, 4., 11., und 18. November 2021, immer Do, von 19 bis 21 Uhr

**ANMELDUNG:** bis 2 Tage vorher unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
Geschlossene Gruppe von max. 12 Elternteilen

**KOSTENBEITRAG:** Der Impulsvortrag ist kostenfrei und kann unabhängig von der Seminarreihe besucht werden.  
Teilnahmebeitrag für die Seminarreihe (4 Themenabende, Impuls-E-Mails, Urkunde und Abschlussgeschenk): € 20,-



Im Anschluss  
Kirschen und  
Wein

## KIRSCHEN ESSEN.

Neue Liebesgeschichten aus der Bibel – Lesung mit Susanne Niemeyer

Adam liebt Eva. Eva liebt die Freiheit. Jonathan liebt David. Rut ihre Schwiegermutter. Der Wolf das Lamm. Irgendwer liebt immer irgendwen, egal ob Hamster, Ilse, Patenkind oder Tarock-Freund. Die Bibel erzählt auf viele tausend Arten von der Liebe. Witzig und hintergründig holt Susanne Niemeyer die biblischen Vorlagen in unsere Zeit und liest neue Geschichten von Sehnsucht, Dreiecksbeziehungen, Füreinander-Einstehen und zusammen Kirschen essen.

**Susanne Niemeyer**, geboren 1972, war langjährige Redakteurin beim ökumenischen Verein Andere Zeiten. Heute arbeitet sie als freie Autorin für den Kreuz-Verlag und den Herder-Verlag und ist Kolumnistin und Bloggerin (freudenwort.de). Susanne Niemeyer lebt in Hamburg, sieht von ihrem Schreibtisch den Himmel und hört die Schiffe tuten. Während ihrer kreativen Schreibreisen nach Schweden, Mallorca oder in die Alpen sammelt sie neue Ideen und inspiriert andere dazu, eigene Geschichten zu schreiben.

**TERMINE:** Fr, 15. Oktober 2021, um 19 Uhr  
**ORT:** Evangelische Heilandskirche Pörschach  
**ANMELDUNG:** bis 2 Tage vorher unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at  
**KOSTENBEITRAG:** Eintritt frei – Freiwillige Spenden erbeten



## ALS ICH EINMAL GOTT TRAF

Eine Schreibwerkstatt zwischen Himmel und Erde

Vielleicht sitzt er im Park. Vielleicht verkauft er samstags Blumen auf dem Markt und trägt eine grüne Schürze. Vielleicht ist er auch eine Sie und sitzt am Fahrkartenschalter oder auf der Bettkante.

In dieser Werkstatt probieren wir kreative Ansätze des Schreibens aus. Wir beschäftigen uns mit unserer Glaubensgeschichte und weben daraus Geschichten. Für vertraute Bibelstellen finden wir ungewohnte Zugänge. Mit der Methode des „Kreativen Schreibens“ entstehen Texte, die verrückt sind: Sie verrücken eingefahrene Formulierungen und allzu vertraute Bilder.

### Susanne Niemeyer

freie Autorin für den Kreuz-Verlag und den Herder-Verlag  
und Kolumnistin und Bloggerin (freudenwort.de)

**TERMINE:** Sa, 16. Oktober 2021, von 9 bis 16 Uhr  
**ORT:** Seehotel Hoffmann, 9552 Steindorf am Ossiachersee  
**ANMELDUNG:** bis Fr, 1. Oktober 2021 unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at  
**ACHTUNG** Teilnehmer\*innenzahl begrenzt!  
**KOSTENBEITRAG:** € 75,-





## CHRISTILICH MUSLIMISCHER DIALOG

Für ein gutes Miteinander aller Religionsgemeinschaften in Kärnten

Do, 21. Oktober 2021, 17 Uhr

### MEET AND ASK...

Mitglieder der Kirche Jesu Christi der Heiligen der letzten Tage (Mormon\*innen)

Wir werden gemeinsam:

- Mitglieder der Religionsgemeinschaft und ihren Zugang zum Glauben kennenlernen
- ihr Gotteshaus besuchen
- Mehr über die Situation der Mormonen in Kärnten erfahren

**TREFFPUNKT:** Kirche Jesu Christi der Heiligen der letzten Tage, Hirschenwirtstraße 17, 9020 Klagenfurt am Wörthersee

Do, 11. November 2021, 17 Uhr

### MEET AND ASK...

Mitglieder der Altkatholik\*innen

Wir werden gemeinsam:

- Mitglieder der Religionsgemeinschaft und ihren Zugang zum Glauben kennenlernen
- ihr Gotteshaus besuchen
- mehr über das Leben von Anhänger\*innen der Altkatholik\*innen in Kärnten erfahren

**TREFFPUNKT:** Kirche St. Markus, Kaufmannngasse 11, 9020 Klagenfurt am Wörthersee



## BUCHVORSTELLUNG

Di, 9. November 2021, 18 Uhr

### „GENERATION HARAM“

Warum Schule lernen muss, allen eine Stimme zu geben

„Ich hab gelernt Annas und Pauls zu unterrichten, keine Hülyas und Alis“ meinte Melisa Erkurt vor einiger Zeit in einem ZIB2-Interview. Mit dieser Aussage eröffnet sie eine wichtige bildungspolitische Debatte. Sie bringt damit ein Nischenthema in die Öffentlichkeit.

Melisa Erkurt ist als Kind mit ihren Eltern aus Bosnien nach Österreich gekommen. Sie hat studiert. Sie arbeitet als Lehrerin und Journalistin. Sie hat es geschafft. Doch sie ist eine Ausnahme. Denn am Ende eines Schuljahres entlässt sie die Klasse mit dem Wissen, dass die meisten ihrer Schülerinnen und Schüler nie ausreichend gut Deutsch sprechen werden, um ihr vorgezeichnetes Schicksal zu durchbrechen. Hier wächst eine Generation ohne Sprache und Selbstwert heran, der keiner zuhört, weil sie sich nicht artikulieren kann. Über den „Kulturkampf“ im Klassenzimmer befinden einstweilen andere.

Melisa Erkurt leiht ihre Stimme den Verlierern des Bildungssystems. Nicht sie müssen sich ändern, sondern das System Schule muss neue Wege gehen.

Buchvorstellung

**Melisa Erkurt**

*in Sarajevo geboren, in Österreich aufgewachsen;*

*Publizistin und Journalistin*

Moderation

**Anisa Halilović**

*Muslimische Jugend Österreich*

**TERMINE:** Do, 21. Oktober, Di, 9. November, Do, 11. November 2021

**ORTE:** Kirche Jesu Christi der Heiligen der letzten Tage, Kirche St. Markus, Stiftungssaal, Universität Klagenfurt

**ANMELDUNG:** MEET AND ASK:

bei Katja Salzer unter [katja.salzer@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katja.salzer@kath-kirche-kaernten.at)

GENERATION HARAM: bis Mo, 8. November 2021

unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)

**KOSTENBEITRAG:**

Die Veranstaltungen sind kostenfrei

Freiwillige Spende erbeten.

04.10.2021	Vom Ich und Du und dem „Dazwischen“ - Starttermin	4
05.10.2021	Herausforderung Demenz – Mit ätherischen Ölen Betroffene und Angehörige begleiten	6
05.10.2021	Online-Wohlfühlabend	8
06.10.2021	Achtsam mit mir und dir – Vortrag	10
07.10 bis		
09.10.2021	Werde Gestalter*in des eigenen Lebens	12
07.10.2021	Megatrends Kickoff	54
07.10.2021	Leichtigkeit im Lernalltag – Leider war die Druckerpatrone leer	14
08.10.2021	Der stille Raum in mir – Starttermin	16
08.10.2021	Megatrend: New Work	54
08.10.2021	„Ganz Ohr“ Vorlesepat*in werden	18
11.10.2021	Alles Schule – Von Von uninteressierten Eltern, faulen Schüler*innen und ungerechten Lehrer*innen...	20
12.10.2021	Online-Wohlfühlabend	8
13.10.2021	Achtsame Kommunikation im Familienalltag – Starttermin	22
13.10.2021	Achtsam mit mir und dir – Starttermin	10
14.10.2021	Für ein gutes Miteinander in Familien – Vortrag	24
15.10.2021	Lesung: Kirschen essen.	26
16.10.2021	Schreibwerkstatt: Als ich einmal Got traf	27
18.10.2021	Megatrend: Silver Society	55
18.10.2021	Alles Schule – „Vier gewinnt“	20
19.10.2021	Online-Wohlfühlabend	8
21.10.2021	Herausforderung Demenz – Mit ätherischen Ölen Betroffene und Angehörige begleiten	6
21.10.2021	Megatrend: Demokratie & Utopie	55
21.10.2021	Meet and Ask ... Mormon*innen	28
21.10.2021	Leichtigkeit im Lernalltag – Nächsten Dienstag ist Mathe-Schularbeit...	14
22.10.2021	Megatrend: Wissenskultur	55
25.10.2021	Alles Schule – „Schule geht auch anders“	20
28.10.2021	Megatrend: Neo-Ökologie	55
28.10.2021	Für ein gutes Miteinander in Familien – Starttermin	24
29.10.2021	Buchclub:digital	32
03.11.2021	Stark für mich, stark für dich!	59
06.11.2021	Eltern-Sein 2.0.	34

08.11.2021	Ich bin ich – „Die Kunst des Miteinanders“	36
09.11.2021	Online-Wohlfühlabend	8
09.11.2021	Buchvorstellung: Generation Haram	29
10.11.2021	„Ich höre was, das du nicht sagst“ – Starttermin	38
11.11.2021	Meet and Ask ... Altkatholik*innen	28
12.11.2021	„Auf ein Wort“. Miteinander Gott und die Welt denken – Starttermin	40
12.11.2021	Alter und Gewalt – Herausforderndes Verhalten	42
13.11.2021	#Miteinander Schreiben. Gemeinsam Texte entstehen lassen	44
15.11.2021	Ich bin ich – „Mein Kind ist... autistisch“	37
16.11.2021	Online-Wohlfühlabend	8
16.11.2021	Die Gemeinwohl-Ökonomie. Ein Wirtschaftsmodell mit Werten	46
17.11.2021	Warum wohnt Papa jetzt woanders?	48
17.11.2021	Herausforderung Demenz: Berührung zur nonverbalen/wortlosen Kommunikation	6
22.11.2021	Ich bin ich – „Mein Kind ist... homo*trans*bi*genderfluid*nonbinär**“	37
23.11.2021	Online-Wohlfühlabend	8
25.11.2021	Vom Streiten, Zanken und Vertragen – „Manchmal gibt es einfach Streit“	50
26.11.2021	Buchclub:digital	32
29.11.2021	Ich bin ich – „Mein Kind ist... hochsensibel“	37
30.11.2021	Einführung ins Systemische Konsensieren	47
30.11.2021	Online-Wohlfühlabend durch den Advent	9
01.12.2021	Herausforderung Demenz: Basale Stimulation	6
01.12.2021	10 Impulse – 10 Wege	45
02.12.2021	Vom Streiten, Zanken und Vertragen – „Blöde Ziege, dummer Hund!“	50
03.12.2021	Vortrag zum Thema Autismus	37
04.12.2021	Seminar zum Thema Autismus	37
07.12.2021	Online-Wohlfühlabend durch den Advent	9
09.12.2021	Vom Streiten, Zanken und Vertragen – „Weil Kinder uns eh' alles nachmachen!?“	50
10.12.2021	Alter und Gewalt – Wertschätzend Grenzen setzen	42
10.12.2021	Miteinander – Füreinander. Soziallehre kompakt und praxisnah	52
14.12.2021	Online-Wohlfühlabend durch den Advent	9
15.12.2021	Herausforderung Demenz: Basale Stimulation	6
17.12.2021	Buchclub:digital	32
21.12.2021	Online-Wohlfühlabend durch den Advent	9

ONLINE



Foto: AdobeStock - von misimmimima



## BUCHCLUB:DIGITAL

Bücher lesen, in fremde Welten eintauchen, mitleiden, mitlachen oder erstaunt den Kopf schütteln. Lesen bewegt immer. Falls Sie mit Ihren Leseindrücken nicht alleine bleiben wollen, schauen Sie doch beim buchclub:digital vorbei. Zum Diskutieren, Gedanken austauschen und Plaudern über gelesene Bücher. Teilen Sie Ihre Lesefreude mit anderen Menschen: Bequem – von zu Hause aus – über Zoom.

### Wie laufen die buchclub:digital-Treffen ab?

Lesebegeisterte treffen sich einmal im Monat online. Jedes Treffen ist einem Buch, einem/ einer Autor\*in oder einem Thema gewidmet. Das Buch des Monats wird jeweils von einem/einer Teilnehmer\*in nominiert. Im Mittelpunkt steht der Austausch über den Lese-stoff. Welche Figur hat mir gefallen, was war spannend, was hat mich gelangweilt? Alles hat Platz, worüber beim Zuklappen eines Buches noch zu reden ist. Eine Gesprächsleitung führt durch die 1,5–2 Stunden buchclub-Zeit. Keine Angst. Sollten es einmal nicht alle geschafft haben das Buch zu lesen, gibt es eine knappe Zusammenfassung.

„Machen wir uns gemeinsam  
auf ins Reich der Literatur.  
Der eine und andere Schatz  
wird zu heben sein!“

(Mag.<sup>a</sup> Elfriede Verhounig)

### Was wird gelesen?

Vorgeschlagen und gelesen werden darf alles, was Freude macht. Klassiker, zeitgenössische Literatur, Bestseller, unbekannte Entdeckungen, Gedichte oder Kurzgeschichten. Damit schon beim ersten Treffen gestartet werden kann, wird ausnahmsweise ein Thema vorgegeben: Mein bzw. eines meiner Lieblingsbücher.

### Wann treffen wir uns?

Jeden letzten Freitag im Monat um 19 Uhr

1. Treffen: 24. September 2021

**TERMINE:** 29. Oktober, 26. November, 17. Dezember 2021, 28. Jänner,  
25. Feber, 25. März, 29. April, 27. Mai, 24. Juni 2022,  
immer Fr, jeweils um 19 Uhr

**ANMELDUNG:** unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
Einstieg ist jederzeit möglich.

**KOSTENBEITRAG:** Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten.

## ELTERNSEIN 2.0 – Neue Wege für Eltern und Kinder Ein Tagesseminar zur Stärkung der elterlichen „Superkräfte“

Wir Eltern möchten unsere Kinder gut ins Leben begleiten. Unsere Gesellschaft hat sich in den letzten Jahrzehnten aber dramatisch verändert. Hohes Tempo, hohe Leistungsanforderungen, wenig Zeit für „Einfach Sein“. Das erzeugt Stress! Viele von uns haben oft das Gefühl nur noch zu funktionieren. Kinder wiederum brauchen Erwachsene, die „fest im Leben stehen“ und ihnen Halt und Unterstützung geben. Das Motto lautet: „Entspannte Eltern, glückliche Kinder!“



**Mag. Eduard Gutleb**  
*Klinischer und Gesundheitspsychologe, Körperpsychotherapeut*

In diesem Tagesseminar erfahren wir, wie Mut zum „WIEDER-MEHR-MENSCH-SEIN“ Flügel verleiht und Leichtigkeit ins Familien-Miteinander bringt.

- TERMIN:** Sa, 6. November 2021, von 9 bis 16 Uhr
- ORT:** Kloster Wernberg, Klosterweg 2, 9241 Wernberg
- ANMELDUNG:** bis 2 Tage vorher unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
max. 10 Teilnehmer\*innen
- KOSTENBEITRAG:** Kostenfrei! Ein Angebot im Rahmen des LEADER-Projekts „Bildung stärkt!“ in Villach-Umland.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

 **LE 14-20**  
Entwicklung für den Ländlichen Raum

LAND  KÄRNTEN



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete



ONLINE



## „ICH BIN ICH“

Weil Vielfalt nicht nur völlig in Ordnung, sondern total normal ist

Freilich wissen wir, dass kein Mensch dem anderen gleicht. Doch Anders-Sein kann auch anstrengend sein. Wenn es Irritationen im Umfeld erzeugt und es mühsam ist, ständig erklären zu müssen, wieso dieses und jenes nun mal so ist, wie es ist. Und weil man manchmal auf vorgefertigte Meinungen und Ablehnung stößt. Was hilft Kindern und Jugendlichen, was stärkt Eltern und Angehörige, was können Pädagog\*innen berücksichtigen? Damit Kinder die Erfahrung machen dürfen, dass sie ihr So-Sein nicht ins Abseits befördert. Weil jede\*r von uns gut so ist, wie sie/er ist!

### Mo, 8. November 2021, 19.30 Uhr DIE KUNST DES MITEINANDERS

Kinder wollen dazugehören. Werden Sie aufgrund ihres So-Seins ausgegrenzt, schmerzt das. Doch wie erzieht man Kinder zu einem toleranten Miteinander?

Mag. Eduard Gutleb

Klinischer und Gesundheitspsychologe, Körperpsychotherapeut

### Mo, 15. November 2021, 19.30 Uhr MEIN KIND IST... AUTISTISCH

Was hinter der Diagnose Autismus steckt und was für den Schul- und Familienalltag hilfreich ist. „So wie Rainman, oder was?!“

Mag.<sup>a</sup> (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin und Familienberaterin, [www.silence4you.at](http://www.silence4you.at)



### Mo, 22. November 2021, 19.30 Uhr MEIN KIND IST...

#### HOMO\*TRANS\*BI\*GENDERFLUID\*NONBINÄR\*

Wie Eltern ihre Kinder auf ihrem ganz individuellen Weg den Rücken stärken können.

„Mit der richtigen Erziehung wäre sowas aber nicht passiert!“

Edith Walzl

INSIEME-KÄRNTEN

Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, [www.insieme-kaernten.com](http://www.insieme-kaernten.com)

### Mo, 29. November 2021, 19.30 Uhr MEIN KIND IST... HOCHSENSIBEL

Wie Eltern hochsensible Kinder erkennen, verstehen und begleiten können.

„Stell dich doch nicht immer so an!“

Mag.<sup>a</sup> Julia Radlberger

Aviso:

Fr, 3. und Sa, 4. Dezember 2021, Diözesanhaus Klagenfurt  
VORTRAG UND SEMINAR ZUM THEMA AUTISMUS

Dr.<sup>in</sup> Christine Preißmann

Ärztin für Allgemeinmedizin und Psychotherapie

**TERMINE:** 8., 15., 22. und 29. November 2021,

immer Mo, jeweils um 19.30 Uhr

**ANMELDUNG:** bis 2 Tage vorher unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)

Jeder Abend kann einzeln besucht werden.

**KOSTENBEITRAG:** Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten.

ONLINE



Foto: pixabay.com

## ICH HÖRE WAS, DAS DU NICHT SAGST

Achtsame Kommunikatin in der Partnerschaft

„Hörst du mir überhaupt zu?“  
„Willst du mich nicht verstehen, oder kannst du es einfach nicht?“  
„Immer bleibt alles an mir hängen!“  
„Was soll ich denn noch tun?“ , ...



**Mag.<sup>a</sup> Gabriele Gössnitzer-Gharabaghi**

*Klinische- und Gesundheitspsychologin,*

*zert. Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation des CNVC*

In der Partnerschaft und in Beziehungen achtsam miteinander zu kommunizieren, ist oft gar nicht so leicht. Manche Worte kommen „falsch“ an, andere gar nicht und manchmal scheinen uns die Worte überhaupt zu fehlen. Was folgt sind Missverständnisse, Streitigkeiten, Wortlosigkeit und ein Chaos an Gefühlen.

Dabei fehlen für eine positive Kommunikation oft nur die „richtigen“ Worte und die Fähigkeit, die eigenen wahren Gefühle und Bedürfnisse wahrzunehmen und ausdrücken zu können.

Die achtsame und gewaltfreie Kommunikation (GfK) von M. Rosenberg bietet genau jene Werkzeuge und Haltungen, die Ihnen dabei helfen, wieder mehr Verständnis, Nähe, Wertschätzung und Verbundenheit zu ihrem Gegenüber aufzubauen.

In der Online-Übungsgruppe lernen Sie über 4 Termine die zentralen Elemente der GfK kennen und üben diese bei ganz konkreten Situationen in der Partnerschaft anzuwenden.

**Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.**

**TERMIN:** 10., 17., 24. November und 1. Dezember 2021

immer Mi, jeweils von 19.30 bis 21 Uhr

**ANMELDUNG:** bis Mo, 8. November 2021, unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)

**KOSTENBEITRAG:**

Für alle 4 Termine gesamt € 25,-

Mit Kärntner Familienkarte € 15,-

Bitte Kartenummer bei Anmeldung bekannt geben.

Kostenfrei für ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen

des Katholischen Bildungswerks Kärnten.

ONLINE

Foto: pixabay.com

## „AUF EIN WORT“ – MITEINANDER GOTT UND DIE WELT DENKEN

Einladung zur philosophischen Begegnung im Gespräch

### 3 Online-Abende für Nachdenkliche

Wir wollen uns an drei Abenden Zeit nehmen, um über anscheinend Selbstverständliches und Alltägliches nachzudenken und uns im Gespräch mit interessierten Mitdenker\*innen auszutauschen. Bewusst bedenken wir, was meist unbewusst beim **Reden und Anreden**, **Hören und Zuhören** und **Nichtstun** geschieht. Ausgangspunkt unserer Gedankengänge wird jeweils ein Gedicht sein. Zwei Texte, aus der biblischen und aus der philosophischen Überlieferung, werden uns anregen und uns im Gespräch begleiten.



**DI Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Pernkopf**  
*Theologin und Philosophin*

### Reden und anreden

Im Reden, im Sprechen, in der Sprache erschaffen wir unsere Wirklichkeit, deuten unsere Welt und finden zu uns und zu anderen. Durch die Sprache vermögen wir „tiefer zu schauen“. Aber nicht nur wir sprechen, sondern auch das Leben „spricht“ auf vielfältige Weise zu uns.

### Hören und zuhören

Im Gespräch wollen wir uns in der Kunst des Zuhörens üben und uns auf das „Gespräch mit dem Leben“ einlassen. Indem wir hören, was Welt und Menschen uns sagen wollen, schaffen wir die Möglichkeit für inneres Wachstum. Aus einem wirklichen Gespräch gehen wir verändert hervor.

### Nichtstun

Auch im scheinbaren Nichtstun entsteht Welt-Beziehung. Indem wir uns von Religion, Natur, Musik oder einem Buch anrühren und „ansprechen“ lassen, treten wir in das Hören und Antworten auf andere Weise ein.

Kein Vorwissen erforderlich. Die Texte werden jeweils vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail übermittelt.

**TERMINE:** 12., 19. und 26. November 2021  
immer Fr, jeweils von 18 bis 19.30 Uhr

**ANMELDUNG:** bis Di, 9. November 2021 unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
Eine Anmeldung ist nur für alle Veranstaltungsteile möglich.

**KOSTENBEITRAG:** € 30,-

ONLINE

photo: pixabay.com

## ALTER UND GEWALT

Sensibilisierung – Information – Kompetenz

**Gewalt erkennen – ansprechen - richtig handeln**  
**Gewalt verstehen – vermeiden – vorbeugen**

Ziel dieser ONLINE-Workshopreihe ist, auf die verschiedenen Aspekte der Gewalt praxisnah und informativ einzugehen. Indem eine ungezwungene Gesprächsatmosphäre mit einem hohen und interdisziplinären fachlichen Anspruch verbunden wird, erlangen die Teilnehmer\*innen alle notwendigen Kompetenzen, um sich vor Gewalt zu schützen und



**Bettina Bogner-Lipp MA**  
Gerontologin, Mitarbeiterin von  
Pro Senectute Österreich



**Dr. Gerhard Kapl**  
Selbständiger Unternehmens-  
und Lebensberater, Trainer,  
Coach und Prozessbegleiter

in aktiv und passiv erlebten Gewaltsituationen adäquat zu reagieren. Neben den Impulsen und Inputs zu den einzelnen Teilgebieten wird auch ausreichend Zeit für Reflexion und Diskussion sein.

Fr, 12. November 2021, 18 bis 20.30 Uhr  
**HERAUSFORDERNDES  
VERHALTEN**

Ich fühle mich kompetent, wenn die  
„Ampel auf gelb“ steht.

Fr, 10. Dezember 2021, 18 bis 20.30 Uhr  
**WERTSCHÄTZEND GRENZEN  
SETZEN**

Ich verhalte mich klar in schwierigen  
Situationen.

Fr, 28. Jänner 2022, 18 bis 20.30 Uhr  
**WENN ICH GEWALT BEOBACHTE**

Ich traue mich, über Gewalt zu sprechen.

Fr, 11. März 2022, 18 bis 20.30 Uhr  
**WOLLEN, MÜSSEN, DÜRFEN**

Ich bin informiert über die rechtlichen  
Aspekte zur Gewalt.

Fr, 8. April 2022, 18 bis 20.30 Uhr  
**PRÄVENTION**

Ich schütze mich und andere vor Gewalt,  
bevor sie auftritt.

Fr, 20. Mai 2022, 18 bis 20.30 Uhr  
**EMOTIONALES  
SELBSTMANAGEMENT**

Ich bleibe stabil vor, in und nach einer  
aggressionsgeladenen Situation.

Idealerweise ist die Reihe aufbauend zu betrachten, kann bei Interesse für ein spezielles Modul jedoch auch als Einzelveranstaltung gebucht werden.

**TERMINE:** 12. November, 10. Dezember 2021 und 28. Jänner, 11. März,  
8. April, 20. Mai 2022  
immer Fr, von 18 bis 20.30 Uhr

**ANMELDUNG:** bis drei Tage vor dem jeweiligen Termin unter:

ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at oder 0676 8772 2427

**KOSTENBEITRAG:** € 10,- pro Modul



Foto: pixabay.com

## #MITEINANDER SCHREIBEN

Gemeinsam Texte entstehen lassen

Es ist eine kreative Schreibwerkstätte für alle, die Texte einmal ganz anders schreiben wollen. Der gegenseitige Austausch und die Energie der Gruppe inspirieren zu neuen Geschichten. Jede/r trägt einen Teil dazu bei. Ein Absatz, ein Satz, ein Wort. Alles ist erlaubt, alles wird geteilt. Es werden kreative Schreibtechniken ausprobiert, die nur im Miteinander funktionieren. Keine Vorkenntnisse notwendig! Jede/r kann mitschreiben.



### Mag.ª Anita Arneitz

*Journalistische Schreib-Nerdine mit Seitensprüngen als Buchautorin und Trainerin für kreatives Schreiben*

**TERMIN:** Sa, 13. November 2021, 9 bis 16 Uhr  
**ORT:** Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt  
**ANMELDUNG:** bis Mi, 10. November 2021 unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
**KOSTENBEITRAG:** € 50,-



2 ONLINE-MEETINGS +  
10 SCHREIBIMPULSE

## 10 IMPULSE, 10 WEGE

Schreibend durch den Advent

Miteinander mit Papier und Stift unterwegs zu sein. Auf holprigen Wegen. Auf fast vergessenen Pfaden. Auf Luftwegen mit verträumter Aussicht. Auf gewohnten Strecken und unbekannteten Etappen. Auf Rundwegen, die zur eigenen Stärke führen. Zehn Tage lang motivieren zehn kreative Schreibimpulse von **Anita Arneitz**, Trainerin für kreatives Schreiben, zu kleinen Auszeiten im Alltag. Dabei werden die unterschiedlichsten Schreibmethoden ausprobiert und gemeinsam Gedanken ausgetauscht. Ohne Leistungsdruck und Perfektion. Kreatives Schreiben als ein Weg zu sich selbst und zu anderen. Weil es einfach gut tut, los zu gehen bzw. los zu schreiben.

Wir starten am Mi, 1. Dezember 2021 mit einer Online-Einheit und Impulsen von Anita Arneitz, danach gibt es an 10 Tagen Schreibimpulse und wir treffen uns zum Abschluss wieder gemeinsam am Fr, 10. Dezember 2021 online zum Austausch sowie zu einer kleinen Lesung.

**Anmerkung:** Die Impulse werden jeden Tag per Mail verschickt. Um diese zu erhalten, ist die Teilnahme an den Online-Treffen nicht erforderlich. Keine Vorkenntnisse notwendig!

**TERMIN:** Mi, 1. bis Fr, 10. Dezember 2021  
**ANMELDUNG:** bis Mo, 29. November 2021 unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
**KOSTENBEITRAG:** Gesamtpaket: Schreibimpulse + 2 Online-Treffen: € 30,-  
 Nur Schreibimpulse: € 20,-

ONLINE

„Sei du selbst die Veränderung,  
die du dir wünschst für diese Welt.“  
(Mahatma Gandhi)



Foto: AdobeStock - van Mongkol

Foto: pixabay.com



## DIE GEMEINWOHL-ÖKONOMIE

Ein Wirtschaftsmodell mit Werten

Immer mehr arbeitende Menschen machen die Erfahrung, dass Werte wie Respekt, ökolog. Nachhaltigkeit, soziale Gerechtigkeit oder Transparenz im Berufsalltag nicht er- und gelebt werden können. Die Idee der Gemeinwohlökonomie versteht sich als ethische Marktwirtschaft, die nicht auf Gewinnstreben und Konkurrenz beruht, sondern auf Gemeinwohl-Streben und Kooperation. Die Ungleichheit soll auf ein vernünftiges Maß begrenzt und nur innerhalb der ökologischen Grenzen des Planeten gewirtschaftet werden. Ziel ist es, die Wirkungsweise der Märkte mit den Grundwerten der Demokratie in Einklang zu bringen. An der internationalen Bewegung kann sich jede Person, Firma, Kommune, Stadt und Region aktiv beteiligen!

**Mag. Christian Felber** ist international gefragter Referent, zeitgenössischer Tänzer, Hochschullehrer und Autor mehrerer Wirtschaftsbestseller. Felber initiierte den Aufbau der „Genossenschaft für Gemeinwohl“ und der „Gemeinwohl-Ökonomie“. Er studierte Spanisch, Psychologie, Soziologie und Politikwissenschaft.

**TERMIN:** Di, 16. November 2021, um 18.30 Uhr  
**ANMELDUNG:** unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
**KOSTENBEITRAG:** € 15,-

GEMEINWOHL  
ÖKONOMIE  
Ein Wirtschaftsmodell  
mit Zukunft

umwelt referat  
Diözese Gurk /  
kath. kirche

## WENN DER WIDERSTAND ZUR GRÖSSTMÖGLICHEN AKZEPTANZ FÜHRT

Einführung ins Systemische Konsensieren

Menschen haben unterschiedliche Bedürfnisse, Interessen und Ideen. In Gruppen müssen dennoch gemeinsame Entscheidungen getroffen werden. Das vielfach angewandte Mehrheitsprinzip bringt dabei viel Konfliktpotenzial mit sich, da einstimmige Entscheidungen eher selten gefunden werden. Beim Systemischen Konsensieren wird daher nicht nach der Lösung gesucht, die die meisten Stimmen erhält, sondern nach der, die am wenigsten Widerstand in der Gruppe auslöst. Die Methode ist in Teams, Unternehmen, Vereinen und auch in Familien gut einsetzbar. Erleben Sie im Workshop den Unterschied zum herkömmlichen Mehrheitsprinzip und probieren Sie selbst aus, wie es anders gehen kann.



**Roland Jaritz**

Supervisor, Moderator, Coach, Mitglied der Gemeinwohlökonomie Kärnten

**TERMINE:** 2-teilig – Di, 30. November und Di, 14. Dezember 2021  
jeweils 18.30 bis 21 Uhr

**ORT:** Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Str. 30, 9020 Klagenfurt  
**ANMELDUNG:** bis Do, 25. November 2021 unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
max. 10 Teilnehmer\*innen

**KOSTENBEITRAG:** Wir freuen uns über einen Wertschätzungsbeitrag.



## „WIESO WOHNT PAPA JETZT WOANDERS?“

Was Familien bei Trennungen hilft

Trennung! Scheidung! Das ganze Leben gerät aus den Fugen. 1000 Fragen, die belasten: Wer wird wo wohnen? Wie schaut es finanziell aus? Wie konnte es überhaupt dazu kommen? Worte, die im Streit gesagt wurden, wirken nach. Sind Kinder da, ist auch die Sorge, dass sie die Situation „gut überstehen“ groß. Wie können wir in dieser schmerzhaften Zeit gut auf uns und unsere Kinder schauen, die Trennung bewusst verarbeiten und so einen echten Neustart für uns selbst erlangen? Damit unsere Kinder auch in Zukunft auf uns als Eltern zählen können.



**Mag. Eduard Gutleb**

*Klinischer und Gesundheitspsychologe, Körperpsychotherapeut*



**TERMIN:** Do, 17. November 2021, 19.30 Uhr  
**ANMELDUNG:** unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
**KOSTENBEITRAG:** Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten.



## „VOM STREITEN, ZANKEN UND VERTRAGEN“

Weil es manchmal gar nicht klug ist, dass der Klügere immer nachgibt

### Wie unsere Kinder lernen mit Konflikten konstruktiv umzugehen

Dass wir unterschiedliche Ansichten, Interessen und Bedürfnisse haben, ist völlig normal. Die daraus entstehenden Konflikte sind manchmal auch für uns Erwachsene schwer lösbar. Oft genug vermeiden wir Streit, obwohl es wichtig wäre „Kante zu zeigen“. Oder wir sind nachtragend, verweigern Kompromisse oder neigen zu Emotionsausbrüchen. Warum sollte es da Kindern, die erst am Anfang ihrer „Konfliktlösungskarriere“ stehen, besser gehen?



**Mag.ª (FH) Romana Ravnjak**

Sozialarbeiterin, Familienberaterin und  
Gesundheitstrainerin

Deshalb, „**Ja zu Streit, Raufereien & Co bei Kindern!**“ Damit sie – mit uns an ihrer Seite – richtig gut üben, wie sie Konflikte eigenverantwortlich lösen können.

### Do, 25. November 2021, 19.30 Uhr „MANCHMAL GIBT ES EINFACH STREIT“

Zuhören, andere Sichtweisen verstehen, Kompromisse eingehen – dazu braucht es bestimmte Fertigkeiten. Wie unsere Kinder Schritt für Schritt mehr Konfliktlösungskompetenzen entwickeln.

### Do, 2. Dezember 2021, 19.30 Uhr „BLÖDE ZIEGE, DUMMER HUND! Und wenn gar nichts hilft, gleich noch die Faust hinterher!“

Aggression, Wut und Zorn sind intensive Gefühle, die unsere Kinder und uns sehr fordern. Was hilft?

### Do, 9. Dezember 2021, 19.30 Uhr „WEIL KINDER UNS EH' ALLES NACHMACHEN!?“

Wann brauchen unsere Kinder bei Konflikten Unterstützung, welches Handwerkszeug ist dabei hilfreich und welche Haltung können wir als Erwachsene einnehmen?

Vorschau:

### Do, 20. Jänner 2022, 19.30 Uhr „WENN ZWEI SICH STREITEN“

Geschwisterstreit aushalten und begleiten.

### Do, 27. Jänner 2022, 19.30 Uhr „TU DOCH NICHT SO, ALS WÜRDEST DU DICH FÜR MICH INTERESSIEREN“

Tipps für Eltern mit Kindern, die auf Konfrontationskurs sind.

**TERMIN:** 25. November, 2. Dezember 2021, 9. Dezember 2021, und 20. Jänner, 27. Jänner 2022  
immer Do, jeweils um 19.30 Uhr

**ANMELDUNG:** unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)

**KOSTENBEITRAG:** Jeder Abend kann einzeln besucht werden.  
Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk.



## MITEINANDER – FÜREINANDER

Soziallehre – kompakt und praxisnah

An welchen Grundprinzipien richten Sie Ihr Leben, Ihr Handeln aus?  
 Bewegt Sie die Frage, wie und wofür Sie Ihre Gestaltungsmacht einsetzen?  
 Suchen Sie Denkanstöße und praktische Werkzeuge für sich selbst und unser Miteinander?  
 Die Soziallehre und die Initiative „Friesach im Wandel“ bieten Ihnen theoretische und praktische Antworten, Anregungen und Modelle auf diese Fragen und machen Mut zum Selbermachen!



**Leo Kudlicka**

*Diözesanreferent Kirche und Arbeitswelt,  
 Mitinitiator von „Friesach im Wandel“*

Wie ein Kompass, weist die Soziallehre der christlichen Kirchen darauf hin, wie gutes Zusammenleben von Menschen in einer Gruppe, in einer Gesellschaft, in einer Kultur der globalen Solidarität und dem Schutz der Schöpfung gelingen kann. Sie bietet Haltungen, Werte und Grundprinzipien, die uns als Orientierung und Handlungsmöglichkeiten dienen.

Den Beweis für dessen Umsetzbarkeit bietet „Friesach im Wandel“ – die erste Transition-Town („Stadt des Wandels“) in Kärnten. Seit sieben Jahren engagieren sich dort dutzende Freiwillige erfolgreich für Menschenwürde, Nachhaltigkeit, Kooperationen und Gemeinwesen orientierte Projekte.

Ganz nach dem Motto **„Einfach. Jetzt. Machen! Wie wir unsere Zukunft selbst in die Hand nehmen.“** Generationen- und milieuübergreifend. Aktiv mitgestaltend. Für mehr Selbstbewusstsein, Gestaltungsmacht, Verantwortungsbewusstsein und Solidarität untereinander.

Erfahren Sie in diesem Vortrag von deren ermunternden Experimenten, die als Anregung und Modelle dienen und Ihnen das Knowhow und den Mut für den Aufbau von Initiativen im eigenen Lebensumfeld schenken.

Alles für ein **gutes Leben für alle!** – auch für morgen.

**„Den Grundstein für unsere Zukunft legen wir jetzt.“**

**TERMIN:** Fr, 10. Dezember 2021, um 18.30 Uhr  
**ORT:** Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt  
 – sollte ein persönliches Treffen nicht möglich sein, findet der Vortrag online statt.

**ANMELDUNG:** bis Do, 9. Dezember 2021 unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)  
**KOSTENBEITRAG:** Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk Kärnten.

## MEGATRENDS

als Antrieb für gesellschaftlichen Wandel

Megatrends beschreiben große Strukturveränderungen, die langfristig wirken und uns alle betreffen. Daher sollten wir in den Fahrersitz wechseln und uns aktiv mit den Kräften beschäftigen, die unser Leben von morgen prägen werden. Erfahren Sie beim Kick-Off von übergeordneten Wandlungsphänomenen sowie von technologie- und gesellschaftsgetriebenen Trends wie Artificial Intelligence, Distrust Society, Woke Culture, Diversity Awareness & Healthstyle. Workshops bieten Ihnen die Möglichkeit sich zu ausgewählten Megatrends zu vertiefen.

Do, 7. Oktober 2021, 18 Uhr  
**KICK OFF**

*Vortrag*

Lakeside B11,  
Veranstaltungssaal Leibniz  
Klagenfurt am Wörthersee  
**René Massatti, MSc.**

*Trendforscher und Innovationsberater*

FR, 8. Oktober 2021, 15 Uhr  
**NEW WORK**

*Workshop 1*

See:port Pörtschach  
Hauptstraße 204,  
Pörtschach am Wörthersee  
**René Massatti, MSc.**

*Trendforscher und Innovationsberater*

Mo, 18. Oktober 2021, 16 Uhr  
**SILVER SOCIETY**

*Workshop 2*

Wienerroither Pörtschach  
Hauptstraße 145,  
Pörtschach am Wörthersee  
**Rudolf Funk**

*Team- und Organisationsentwickler*

Do, 21. Oktober 2021, 18.30 Uhr  
**DEMOKRATIE UND UTOPIE**

*Workshop 3*

Europahaus Klagenfurt  
Reitschulgasse 4,  
Klagenfurt am Wörthersee  
Verein Sapere Aude  
**Mag.<sup>a</sup> Andrea Schwinner**

*Juristin und Kultur- & Sozialanthropologin  
und Mag. Patrick Danter, BA  
Politischer Bildner*

FR, 22. Oktober 2021, 15 Uhr  
**WISSENSKULTUR**

*Workshop 4*

Universität Klagenfurt, Raum Z.109  
Universitätsstraße 65–67,  
Klagenfurt am Wörthersee  
**Dr.<sup>in</sup> Monika Kastner**

*Bildungs- und Erziehungswissenschaftlerin*

Do, 28. Oktober 2021, 18 Uhr  
**NEO-ÖKOLOGIE**

*Workshop 5*

Hafenstadt Klagenfurt  
Villacher Straße 16,  
Klagenfurt am Wörthersee  
**Dr.<sup>in</sup> Ines Omann**

*Nachhaltigkeitsforscherin, Prozessbegleiterin  
und Moderatorin*

**TERMINE:** Do, 7., Fr, 8., Mo, 18., Do, 21., Fr. 22. und Do, 28. Oktober 2021  
**ORTE:** Lakeside Park, See:port Pörtschach, Wienerroither Pörtschach,  
Europahaus Klagenfurt, Universität Klagenfurt,  
Hafenstadt Klagenfurt

**ANMELDUNG:** unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at

**KOSTENBEITRAG:** Jede Veranstaltung kann einzeln besucht werden.  
€ 20,- pro Termin, zu überweisen bis 2 Tage vor der jeweiligen  
Veranstaltung

## AUS- UND WEITERBILDUNG

zum/zur Leiter\*in von Eltern-Kind-Gruppen

### TERMINE:

Modul 1: 14./15. Jänner 2022

Modul 2: 11./12. Februar 2022

Modul 3: 25./26. Februar 2022

Modul 4: 18./19. März 2022

Modul 5: 8./9. April 2022

Modul 6: 29./30. April 2022

Modul 7: 20./21. Mai 2022

Modul 8: 10./11. Juni 2022

Modul 9: 1./2. Juli 2022

Modul 10: 9./10. September 2022

Modul 11: 30. September/1. Oktober 2022

Modul 12: 21./22. Oktober 2022

Foto: © privat



Leitung

**Katharina Wagner**

Referentin für Elternbildung

**TERMIN:** Jänner bis Oktober 2022,

Fr, jeweils 16 bis 20 Uhr und Sa, jeweils 9 bis 16 Uhr

**ORT:** Kloster Wernberg, Klosterweg 2, 9241 Wernberg

**ANMELDUNG:** bis 20. Dezember 2021 bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407 oder [katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at)

**KOSTENBEITRAG:** Die Kosten der Ausbildung werden im Rahmen des LEADER-Projekts „Bildung stärkt!“ übernommen.

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium  
Landwirtschaft, Regionen  
und Tourismus

 LE 14-20  
Entwicklung für den Ländlichen Raum

LAND  KÄRNTEN



Europäischer  
Landwirtschaftsfonds für  
die Entwicklung des  
ländlichen Raums:  
Hier investiert Europa in  
die ländlichen Gebiete.



## LEHRGANG „FREIWILLIGES ENGAGEMENT KOMPAKT:

Mit Freiwilligen zusammenarbeiten“

**AUFBAU:**  
3 Basismodule +  
1 frei wählbares  
Aufbaumodul

### Gemeinsames Angebot vom Katholischen Bildungswerk Kärnten und Caritas Kärnten

Dieser Lehrgang richtet sich an Personen, die hauptberuflich oder auch auf Basis einer freiwilligen Mitarbeit mit der Begleitung und Koordination von Freiwilligen in ihrer Organisation betraut sind (Freiwilligen-Koordinator\*innen, Freiwilligen-Begleiter\*innen, Ansprechpartner\*innen, Führungskräfte, Schnittstellenmanager\*innen).

#### TERMINE BASISMODULE:

Do, 28. Oktober 2021, 8 bis 17 Uhr

Allgemeine Einführung & Hintergrund

Do, 18. November 2021, 8 bis 17 Uhr

Der Freiwilligenzyklus

Di, 25. Jänner 2022, 8 bis 17 Uhr

Kommunikation, Konflikt & Führung von  
Freiwilligen

#### TERMINE AUFBAUMODULE:

Di, 9. November 2021, 9 bis 16 Uhr

„Selfcare – wessen Tank leer ist, kann  
selbst nichts mehr geben“

Do, 9. Dezember 2021, 9 bis 16 Uhr

„Bevor es brenzlich wird. Gewaltprävention  
im Kontext von Freiwilligem Engagement“

Di, 18. Jänner 2022, 9 bis 16 Uhr

„Wertschätzung und Anerkennung im  
Sinne der Gewaltfreien Kommunikation“  
– für eine stärkende Begleitung von  
Freiwilligen

Leitung und Information:

**Mag.<sup>a</sup> Birgit Wurzer**

Leiterin des Katholischen Bildungswerks  
Kärnten

T: 0676 8772 2420

M: [birgit.wurzer@kath-kirche-kaernten.at](mailto:birgit.wurzer@kath-kirche-kaernten.at)

**Mag.<sup>a</sup> Judith Oberzaucher**

Freiwilligenmanagement und Leitung der  
Abteilung für Soziales Engagement der  
Caritas Kärnten

T: 0463 555 60 52

M: [j.oberzaucher@caritas-kaernten.at](mailto:j.oberzaucher@caritas-kaernten.at)

**TERMINE:** Basismodul: Do, 28. Okt., Do, 18. Nov. 2021 und Di, 25. Jän. 2022

Aufbaumodul: Di, 9. Nov., Do, 9. Dez. 2021 und Di, 18. Jän. 2022

**ORT:** Diözesanhaus Klagenfurt, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

**ANMELDUNG:** bis Mo, 11. Oktober 2021 unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at).  
max. 15 Teilnehmer\*innen.

**KOSTENBEITRAG:** € 150,- inkl. Verpflegung + Schulungsunterlagen

**Caritas**

## MUSIK UND DEMENZ - MUD

Eine Fort- und Weiterbildung in vier Modulen

Musik vermag Menschen aller Sprachen, aller Kulturen und jeden Alters zu verbinden und emotional zu berühren. Wo Worte oftmals ihren Weg nicht mehr finden, kann Musik ein Schlüssel zur Seele sein.

Ziel dieser Weiterbildung ist es, ein breites Spektrum unterschiedlichster Zugangswege zu Menschen mit Demenz durch das Medium Musik aufzuzeigen, wobei der Schwerpunkt auf der praktischen Durchführbarkeit im pflegerischen Alltag liegt.

**Voraussetzungen:** Freude an der Arbeit mit älteren/alten Menschen, am musikalischen Kontakt und an der Vielfalt an Möglichkeiten, Musik erleben zu können.

### TERMINE:

Modul 1: 11./12. Feber 2022

Modul 2: 22./23. April 2022

Modul 3: 24./25. Juni 2022

Modul 4: 16./17. September 2022

Referent\*in:

**Mag.<sup>a</sup> Monika Mayr**

*Musik- und Rhythmikgeragogin*

### DGKP Gerhard Spreitzer

*ausgebildeter Validationstrainer nach Naomi Feil,  
seit über 30 Jahren in der Pflege älterer Menschen tätig.*

**TERMIN:** Feber bis September 2022,  
Fr, jeweils 15 bis 21 Uhr und Sa, jeweils 9 bis 17 Uhr

**ORT:** Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt

**ANMELDUNG:** Mag.<sup>a</sup> Ulrike Schwertner, unter 0676 8772 2427 oder  
ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

**KOSTENBEITRAG:** wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

## AUS- UND WEITERBILDUNG

zum/zur Gruppenleiter\*in in der Senior\*innenbildung

### TERMINE:

Modul 1: 7./8. Jänner 2022

Modul 2: 4./5. Feber 2022

Modul 3: 4./5. März 2022

Modul 4: 1./2. April 2022

Modul 5: 6./7. Mai 2022

Modul 6: 10./11. Juni 2022

Modul 7: 1./2. Juli 2022

Modul 8: 9./10. September

2022

Modul 9: 7./8. Oktober 2022

Modul 10: 4./5. November

2022

Modul 11: 2./3. Dezember

2022



Leitung

**Mag.<sup>a</sup> Ulrike Schwertner**

*Referentin für Senior\*innenbildung, Mitten im Leben-Gruppenleiterin*

**TERMIN:** Jänner bis Dezember 2022,  
jeweils Fr, 15 bis 21 Uhr und Sa 9 bis 18 Uhr

**ORT:** Stift St. Georgen am Längsee

**ANMELDUNG:** Mag.<sup>a</sup> Ulrike Schwertner, unter 0676 8772 2427 oder  
ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at

**KOSTENBEITRAG:** € 790,-

Vernetzung und  
Austausch

### AVISO: „STARK FÜR MICH, STARK FÜR DICH!“

Mi, 3. November 2021, 9 bis 16.30 Uhr  
Stift St. Georgen  
Schlossallee 6, 9313 St. Georgen/Lgs.

**Fachtagung** für Mitarbeiter\*innen in  
Beratung, Begleitung und Betreuung von  
Menschen

### IMPULSVORTRAG:

„Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens“

**Dr.<sup>in</sup> Judith Glück**

*Psychologin und Weisheitsforscherin*

**Workshops** zu verschiedenen Themen,  
die Sie persönlich und für Ihre berufliche  
Tätigkeit stärken

Anmeldung unter: ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at



Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend

 Bundeskanzleramt

 Bundesministerium  
Europäische und internationale  
Angelegenheiten

 Bundesministerium  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung



Plattform  
**gegen**  
die Gewalt  
in der Familie



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA