

ONLINE

photo: pixabay.com

## ALTER UND GEWALT

Sensibilisierung – Information – Kompetenz

### Gewalt erkennen – ansprechen - richtig handeln Gewalt verstehen – vermeiden – vorbeugen

Ziel dieser ONLINE-Workshopreihe ist, auf die verschiedenen Aspekte der Gewalt praxisnah und informativ einzugehen. Indem eine ungezwungene Gesprächsatmosphäre mit einem hohen und interdisziplinären fachlichen Anspruch verbunden wird, erlangen die Teilnehmer\*innen alle notwendigen Kompetenzen, um sich vor Gewalt zu schützen und



**Bettina Bogner-Lipp MA**  
Gerontologin, Mitarbeiterin von  
Pro Senectute Österreich



**Dr. Gerhard Kapl**  
Selbständiger Unternehmens-  
und Lebensberater, Trainer,  
Coach und Prozessbegleiter

in aktiv und passiv erlebten Gewaltsituationen adäquat zu reagieren. Neben den Impulsen und Inputs zu den einzelnen Teilgebieten wird auch ausreichend Zeit für Reflexion und Diskussion sein.

Fr, 12. November 2021, 18 bis 20.30 Uhr  
**HERAUSFORDERNDES  
VERHALTEN**

Ich fühle mich kompetent, wenn die  
„Ampel auf gelb“ steht.

Fr, 10. Dezember 2021, 18 bis 20.30 Uhr  
**WERTSCHÄTZEND GRENZEN  
SETZEN**

Ich verhalte mich klar in schwierigen  
Situationen.

Fr, 28. Jänner 2022, 18 bis 20.30 Uhr  
**WENN ICH GEWALT BEOBACHTE**

Ich traue mich, über Gewalt zu sprechen.

Fr, 11. März 2022, 18 bis 20.30 Uhr  
**WOLLEN, MÜSSEN, DÜRFEN**

Ich bin informiert über die rechtlichen  
Aspekte zur Gewalt.

Fr, 8. April 2022, 18 bis 20.30 Uhr  
**PRÄVENTION**

Ich schütze mich und andere vor Gewalt,  
bevor sie auftritt.

Fr, 20. Mai 2022, 18 bis 20.30 Uhr  
**EMOTIONALES  
SELBSTMANAGEMENT**

Ich bleibe stabil vor, in und nach einer  
aggressionsgeladenen Situation.

Idealerweise ist die Reihe aufbauend zu betrachten, kann bei Interesse für ein spezielles Modul jedoch auch als Einzelveranstaltung gebucht werden.

**TERMINE:** 12. November, 10. Dezember 2021 und 28. Jänner, 11. März,  
8. April, 20. Mai 2022

immer Fr, von 18 bis 20.30 Uhr

**ANMELDUNG:** bis drei Tage vor dem jeweiligen Termin unter:

ulrike.schwertner@kath-kirche-kaernten.at oder 0676 8772 2427

**KOSTENBEITRAG:** € 10,- pro Modul