

Mobiles Hospiz und Besuchsdienst

# Basiskurs

**ehrenamtliche Alltagsbegleitung**



Ein Glück, dass es dich gibt!

**Caritas Kärnten**

[www.caritas-kaernten.at](http://www.caritas-kaernten.at/)

## Was ist ehrenamtliche Alltagsbegleitung?

* Ehrenamtliche Alltagsbegleiter\*innen sind Frauen und Männer, die kranken und einsamen Menschen aller Altersgruppen und deren Angehörigen im Pflegeheim, im Krankenhaus oder zu Hause Begleitung und Unterstützung anbieten möchten.
* Ehrenamtliche Alltagsbegleiter\*innen sind Menschen, die sich bereits ehrenamtlich in einer Pfarrgemeinde bzw. in einem Pflegeheim engagieren.

### Ziele der Ausbildung:

* Vorbereitung auf freiwillige Mitarbeit im Rahmen der ehrenamtlichen Alltagsbegleitung
* Auseinandersetzung mit der letzten Lebensphase
* praktische Erfahrung im Umgang mit kranken und pflegebedürftigen Menschen und deren Angehörigen

### Praktikum:

Um eine qualifizierte Ausbildung zum/zur ehrenamtlichen Alltagsbegleiter\*in zu ermöglichen, sind mindestens 20 Stunden Praktikum in Pflegeheimen, in einem Krankenhaus oder im häuslichen Bereich erforderlich.

## Informationen zum Kurs

### Veranstaltungsort:

Bildungshaus Schloss Krastowitz

Krastowitz 1

9020 Klagenfurt am Wörthersee

### Anmeldung und Kursbegleitung:

Heidi Stockenbojer Tel: 0676 / 61 34 750

Mail: h.stockenbojer@caritas-kaernten.at

Um Anmeldung **bis spätestens Montag, 8. März 2021** wird gebeten.

### Seminargebühr:

45 Euro – zzgl. Verpflegung

## Termine und Themen:

### Wenn das Leben kraftlos wird

#### Montag, 22. März 2021

15:00 – 21:00 Uhr

#### Referentin:

Mag.a Barbara Traar

### Kommunikation

#### Montag, 12. April 2021

15:00 – 21:00 Uhr

#### Referentin:

Mag.a Barbara Traar

#### Inhalt:

Selbsterfahrung, Auseinandersetzung mit der eigenen Biographie, Reflexion, Selbstspiegelung der Endlichkeit, Menschenbild, Problemorientierung und Ressourcenorientierung

#### Inhalt:

Klient\*in-Beziehungsaufbau, gelungene Kommunikation, Abgrenzung

### Validation ist Begleitung – nicht Therapie, nicht Korrektur

#### Montag, 3. Mai 2021

15:00 – 21:00 Uhr

#### Referentin:

Eva Maria Sachs-Ortner, MSc

#### Inhalt:

Verlauf von Demenz, Validation, der Umgang mit desorientierten Menschen

### Menschen in Krisen

#### Montag, 31. Mai 2021 Inhalt:

#### 15:00 – 21:00 Uhr Der Mensch in seiner Ganzheit – Krise ist

####  keine Krankheit, sondern der Verlust des

####  seelischen Gleichgewichts.

#### Referentinnen:

Mag.a Monika Kuchar & Emanuela Thurner, MSc

### Trauerprozess – Trauerbewältigung & Praktikumsvorbereitungen

#### Montag, 21. Juni 2021

#### 15:00 – 21:00 Uhr

#### Referentin:

Heidi Stockenbojer

#### Inhalt:

Was ist Trauer und wo in unserem Leben begegnet sie uns? Trauerprozess - Trauerphasen - Trauerarbeit

Vorbereitung auf das Praktikum

**Impressum:**

Redaktion, Medieninhaber, Herausgeber, Verleger: Caritas Kärnten, Sandwirtgasse 2, 9010 Klagenfurt

Tel: 0463/ 555 60 -0

kommunikation@caritas-kaernten.at

**Datenschutzhinweis:**

Mit der Teilnahme an diesem Kurs stimmen Sie zu, dass Bildaufnahmen, die im Rahmen des Kurses entstehen, von der Caritas Kärnten örtlich und zeitlich unbegrenzt zur Berichterstattung und Information über den Kurs in Printpublikationen oder digitalen Medien veröffentlicht und zu diesen Zwecken auch an Dritte (insb. Medien) zur

nichtkommerziellen Nutzung weitergegeben werden. Auf die Möglichkeit eines Widerrufs wird hingewiesen. Weitere Informationen zum Datenschutz finden Sie unter [www.caritas-kaernten.at/datenschutz.](http://www.caritas-kaernten.at/datenschutz)