

die kirche ein besonderer ort des dankens

Die Kirche dankt Gott für seine Schöpfung und für Jesus Christus, der unser Leben mit uns teilt. Wir alle sind eingeladen, herzlich zu danken:

- ein Gebet sprechen,
- in einer Kirche eine Kerze anzünden,
- sich tief verneigen ...

Im Gottesdienst wird dieser Dank auch jeden Sonntag vor allem in der Eucharistie (griechisch: Dank sagen) ausgedrückt und gefeiert.



die früchte des dankens

- Danken verändert • Danken versöhnt • Danken macht zufrieden • Danken lässt das Glas halb voll erscheinen • Danken schafft Beziehungen • Danken schenkt Wertschätzung • Danken verbindet mit Gott • Danken bereichert • Danken macht das Leben sinnvoll • Danken entspannt und bringt zum Lachen • Danken macht tolerant • Danken löst Feindseligkeiten • Danken verbindet • Danken...

Katholisches Familienwerk
Ehe- und Familienpastoral

Tarviser Straße 30

9020 Klagenfurt

Tel.: 0463/5877-2447

ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at



Inhalt: Toni Fiung, Ehe- und Familienseelsorger, Bozen

Quelle: Reihe Hot Spots des Lebens, ©2014 AKFe.V., Bonn



Katholische Kirche Kärnten
KATHOLISCHE AKTION

www.egal.bz.it

Rituale in der Familie



danken

Wertschätzung in der Familie

www.kath-kirche-kaernten.at/kfw

im **alltag von familien** gibt es viele selbstverständlichkeiten:

das Essen richten • eine Fahrradtour organisieren • in den Arm nehmen • das verdiente Geld der Familie zur Verfügung stellen • trösten • auf die Einhaltung von Regeln achten • zuhören • einkaufen • Kontakt zu Freunden pflegen • sich um saubere Kleider kümmern • zum gemeinsamen Gebet einladen • aufräumen • einen gemeinsamen Urlaub planen • Meinungsverschiedenheiten benennen • Kinder unterstützen • Oma und Opa besuchen • Feste vorbereiten • lachen • mit der Lehrerin sprechen • von sich erzählen • küssen • Formulare ausfüllen • Blumen gießen ...

Gelegenheiten zum Danken gibt es viele

„Wer dankbar ist, ist auch zufrieden, weil Dankbarkeit die kleine Schwester des Glücks ist.“

Heinrich Bauer



wichtige **ereignisse** im leben der **familie**

Es ist ein bewegender Moment, wenn

- ein Kind zur Welt kommt
- ein Kind eine schwierige Prüfung bestanden hat,
- der runde Geburtstag eines Familienmitgliedes
- eine Arbeitsstelle zugesagt wird,
- ein gebrochenes Bein wieder heil ist,
- ein Kind in den Kindergarten, die Schule, in die Lehre oder an die Uni kommt,
- ein Familienmitglied von einer langen Reise wohlbehalten zurückkommt,
- zwei Menschen heiraten,
- sich zerstrittene Personen wieder aufrichtig in die Arme nehmen können,
- jemand gestorben ist ...

Momente für ein gemeinsames Dankesfest.

danken einüben

- ein Danke-Tagebuch führen
- einer Person, die an diesem Tag wichtig war, einen Dank-Gruß schreiben
- die eigenen Stärken wahrnehmen, Dankbarkeit spüren
- für das Selbstverständliche danken
- dem Geburtstagskind danken, dass es zur Familie gehört und sie bereichert
- einen Dankesbrief an einen lieben Menschen schreiben
- sich am Morgen dankbar verneigen
- Gott für das Leben danken
- am Abend ein Dankgebet sprechen
- ...

