

Fit & Fun für Frauen



Gesund in den Frühling starten
mit einfachem Bodyworkout.

Wir treffen uns, um gemeinsam in Schwung zu kommen,
Gymnastik zu machen und mit Ballspielen Spaß zu haben.
Das Treffen ist offen für jede Frau, die Lust und Freude an
Bewegung hat.

Trainerin: Hajar Mouladost, Aerobiclehrerin

Wann: jeden Donnerstag von 20 - 21.15 Uhr
von 11.1.2018 bis 22.3.2018 (am 14.2. kein Treffen)

Wo: Turnsaal Bachmann Gymnasium (2. Stock),
Ingeborg-Bachmann-Platz 1, Eingang von der Koschatstraße

Info: Mag.ª Birgit Wurzer, Tarviser Str. 30, 9020 Klagenfurt a. W., 0676 / 8772 2425 oder
Verein Vobis, 0680 / 21 85 189, office@verein-vobis.com

Eine Kooperation von Katholisches Bildungswerk Kärnten, Diözesaner Sportgemeinschaft und VOBIS.



Katholische Kirche Kärnten
KATHOLISCHE AKTION





Fit & Fun برای خانم‌ها

برای خانم‌ها تمرین آسان بدن برای صحت و سرگرمی در بهار شروع (آغاز) میشود. ما با هم ملاقات میکنیم برای رفتن به ژیمناستیک و لذت بردن توپ بازی این جلسه برای هر خانم‌ها یک تامل و لذت از تمرینات ورزشی دوست دارند است.

استاد :- هجرمولادوست
زمان :- هر پنجشنبه از ساعت ۰۸:۰۰ الی ۰۹:۱۵ شب

بتاریخ ۱۱.۰۱.۲۰۱۸ الی ۲۲.۰۳.۲۰۱۸ و ۱۴.۲.۲۰۱۸ جلسه نداریم
مکان: (منزل دوم) Turnhalle Bachmann Gymnasium
ویک راه از طرف ... Ingeborg Bachmann Platz 1, Koschatstrasse

معلومات Mag. Birgit Wurzer, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a.W.

تلیفون 0676/87122425

یا VOBIS, 0680/2185189

ایمیل office@verein-vobis.com



Katholische Kirche Kärnten
KATHOLISCHE AKTION

