

# Caritas

## Einladung



## Hilfestellung für Pflegernde Angehörige

Caritas Kärnten  
[www.caritas-kaernten.at](http://www.caritas-kaernten.at)

# Caritas

## Einladung



## Hilfestellung für Pflegernde Angehörige

Caritas Kärnten  
[www.caritas-kaernten.at](http://www.caritas-kaernten.at)

# Hilfestellung für pflegende Angehörige

## Wir sind für Sie da:

Für Angehörige bedeutet die Pflege von älteren Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen und Erkrankungen eine hohe Belastung aufgrund des zeitintensiven Pflege- und Unterstützungsbedarfs. Die Übernahme dieser Aufgabe verändert den Alltag aller beteiligten Personen. Besonders pflegende Angehörige leisten emotionale, soziale und praktische Unterstützung, die bei vielen zu negativen Folgen für die eigene Gesundheit führt. Bei dem Grundkurs - der aus drei Modulen besteht - erhalten sie wertvolle Tipps und Informationen, wie die häusliche Pflege erleichtert werden kann.

### Modul 1: 4. März 2020 18.00 – 21.00 Uhr

- Situation pflegender Angehöriger
- eigene Bedürfnisse (er)kennen
- Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung

### Modul 2: 18. März 2020 18.00 – 21.00 Uhr

- Demenzformen und Symptome
- Veränderung von Wahrnehmung und Erlebten
- Integrative Validation

### Modul 3: 1. April 2020 18.00 – 21.00 Uhr

- zu Hause sterben dürfen
- palliative und hospizliche Betreuung

## Zielgruppen:

Pflegende Angehörige  
Interessierte

## Veranstaltungsort:

Frauengesundheitszentrum Villach  
Völkendorferstraße 23  
9500 Villach

## Anmeldung:

Um Anmeldung wird ersucht.

## Anmeldung und weitere Informationen

Eva Maria Wernig  
Mobil: 0664 / 806 48 114  
Email: hospiz@caritas-kaernten.at

Eva Maria Sachs-Ortner, MSc  
Mobil: 0676 / 346 75 30  
Email: e.sachs-ortner@caritas-kaernten.at

# Hilfestellung für pflegende Angehörige

## Wir sind für Sie da:

Für Angehörige bedeutet die Pflege von älteren Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen und Erkrankungen eine hohe Belastung aufgrund des zeitintensiven Pflege- und Unterstützungsbedarfs. Die Übernahme dieser Aufgabe verändert den Alltag aller beteiligten Personen. Besonders pflegende Angehörige leisten emotionale, soziale und praktische Unterstützung, die bei vielen zu negativen Folgen für die eigene Gesundheit führt. Bei dem Grundkurs - der aus drei Modulen besteht - erhalten sie wertvolle Tipps und Informationen, wie die häusliche Pflege erleichtert werden kann.

### Modul 1: 4. März 2020 18.00 – 21.00 Uhr

- Situation pflegender Angehöriger
- eigene Bedürfnisse (er)kennen
- Möglichkeiten der Unterstützung und Entlastung

### Modul 2: 18. März 2020 18.00 – 21.00 Uhr

- Demenzformen und Symptome
- Veränderung von Wahrnehmung und Erlebten
- Integrative Validation

### Modul 3: 1. April 2020 18.00 – 21.00 Uhr

- zu Hause sterben dürfen
- palliative und hospizliche Betreuung

## Zielgruppen:

Pflegende Angehörige  
Interessierte

## Veranstaltungsort:

Frauengesundheitszentrum Villach  
Völkendorferstraße 23  
9500 Villach

## Anmeldung:

Um Anmeldung wird ersucht.

## Anmeldung und weitere Informationen

Eva Maria Wernig  
Mobil: 0664 / 806 48 114  
Email: hospiz@caritas-kaernten.at

Eva Maria Sachs-Ortner, MSc  
Mobil: 0676 / 346 75 30  
Email: e.sachs-ortner@caritas-kaernten.at