

Sadni sladoled

60 dag svežega sadja
3 dag grškega jogurta
3 žlice medu
2 žlici limoninega soka
2 vrečki vanilijevega
sladkorja

Sadje očistimo in pretlačimo s paličnim mešalnikom. Dodamo med, vanilijev sladkor, limonin sok in grški jogurt in dobro premešamo. Maso vlijemo v skledo, jo dobro pokrijemo in damo za vsaj 5 ur v zmrzovalnik. 5 -10 minut pred serviranjem vzamemo sladoled iz zmrzovalnika. Ko se rahlo odtali ga porcijoniramo v skodelice in okrasimo s sadjem, čokolado, mandlji ali sladko smetano.

Dober tek!

Na goro

Ostro nazobčena gmota gore zarisuje apnenčaste hrbte v nebesno modrino. Ozka peščena pot se v strmi krivulji vzpenja med samotnimi macesni. Zrak drhti v soparni vročici. Molče se vzpenjamo nad prepadi. Tišino zmoti le odmev udarca, kadar kakšna noga zadene ob kamen. Milostni trenutki, ko sem sama s seboj.

Z vsakim korakom kvišku odpade kakšno breme preteklih dni: strah pred zavrnitvijo in želja po uspehu, pretirana samokritičnost in užaljena bolečina, prizadeto samoljublje in zlagane iluzije. Negativni občutki, ki so jih ustavirali v meni moja lastna čustva. Kako težko jih je priznati. Tako preprosto je, če so krivi drugi: težka mladost in nezreli starši, privoščljiva tašča in nevzgojeni otroci, stremuški šef in konkurenčna stranka, revma v kolenu in ljubi Bog. Res – najtežje je spoznavati sebe in si priznati: JAZ se moram nujno spremeniti! Na vrhu smo. Nahrbtniki padajo z ramen, osušene ustnice, se žejno dotaknejo ponujene tekočine. »Če je kdo žejen, naj pride k meni in naj pije. Kdor vame veruje, bodo iz njegovega ostrčja tekle reke žive vode.« Tu na vrhu gore razumem najlepše besede: svoboda, resnica in ljubezen. Natoči mi žive vode, Gospod!

16.07. – 13.08.2017

Imeti čas

Imeti čas.

Si je mogoče misliti večji luksuz?
Čas, da se pogrezneš v sanje,
da pustiš mislim svoj tek,
prosto pot fantaziji.

Čas, da se sprehajaš po deželi
spominov, na poteh mladosti.

Imeti čas.

Čas, da se posvetiš samemu
sebi, se začудиš, se veseliš
samega sebe.

Živiš. Si človek, človek z
zgodovino, človek s
prihodnostjo.

Imeti čas.

Čas za glasbo, čas za mir,
čas za branje, čas za poslušanje.
Čas za poslušanje drugega ali za
sedenje na klopci in poslušanje
ptičev, šumenja dreves.

16.07.2017 Oznanila 13.08.2017		
Nedelja, 16.07.: 15. navadna nedelja – stanovska za žene		
	8.00	farna božja služba sv. maša
Četrtek, 20.07.:		
!	18.00	sv. maša ob zaključku kreativnih dnevo za Dolfa in Tilko Mak ter Šerjakove in Kožilove h.p., za Stefanijo Bergmann, za Franca Čertov – Kavc, mamu Ano ter Marijo in Remigiusa Hassler, za Johanna Plassnig, za Kuheljnovoga Petra, ženo Nanijo in hčer Pepco, za oba Maksa in Justino Mak ter h.p., za Ano in Tomaža Ogris – pod Robom in h.p., za Tomija Male – Mačnik, obl., za Mirkota Oraže – Sp. Jug, brata, sestre in starše, za Franca Hribernik – Malovodnik, za Nežijo Olip – Vrtnik, obl., za Petra Olip, ml., za Marijo, Nežo in Jožefa Jug ter Lipanove h.p., za Huberta in Nanijo Ogris, za Šternove in Mlakarjeve starše in Lenčijo Urabl, za Milko in Hanza Olip in h.p., za Hanzija Užnik – Gregčev in mamu, za zdravje, za vse umrle s. 24. v. sv. Uršule,
Sobota, 22.07.: sv. Marija Magdalena		
	10.00	sv. maša na Setičah za vse rajne planinke in planince
Nedelja, 23.07.: 16. nav. nedelja – Krištofova nedelja – stan. za mladino		
	8.00	farna božja služba sv. maša – blagoslov vozil Zbirka za MIVO
Sreda, 26.07.: sv. Ana in sv. Joachim		
	9.30	sv. maša na Macni
Petek, 28.07.:		
	19.00	obhajanje bolnikov sv. maša v stari cerkvi za Albina Pegrin in Marijo Hribernik, za Šimana Kačnerja in ženo Jero, za Mathildo Mak in hčer Zofijo, za Manfreda Rühl, za Ano in Andra Ogris ter Geralda in Hannesa Jug, za Gerharda Ogris, za Pepco Mak, obl., za Uršulo Mautz, obl., za Ano Lipuš, za Folta Kvadnika, brata Franca in Nuža ter sestro Ano, za Ano in Toma Ogris, za Toma Ogrisa in 5 sester, za Pavlo Wassner, obl., za Kristijana Jug, ženo Micijo in sina Felixa, za Jožefa Lesnik, za Ano Jagovc, moža Hanzija ter vse Kvadnikove in Ravnikove h.p., za Honza in Milko Olip, za Mihija Pegrin, obl., za Ano Pegrin, Ano Hribernik ter s. 22. v. sv. Uršule, za Nanijo Mak, obl. in moža Hanzija – Jagar, na čast sv. Krištofu,

Nedelja, 30.07.: 17. navadna nedelja – stanovska za otroke		
	8.00	farna božja služba sv. maša
Ponedeljek, 31.07.: sv. Ignacij Lojolski – duhovnik, ustanovitelj Jezuitov		
	19.00	sv. maša v stari cerkvi za Gustlna Olip, za Katijo Furjan, za Franca Pristovnik – Klemenej,
Nedelja, 06.08.: 18. navadna nedelja – stanovska za može		
	8.00	farna božja služba sv. maša
Ponedeljek, 07.08.:		
	19.00	sv. maša v stari cerkvi za Maksa Oraže – Visočnik, za Pepa Oraže – Ogradnik, za Franca in Angelo Roblek – Pušelč, za Betijo Conrad, za Johanna Plassnig, za Franca in Marijo Čebul, za Albina Travnik – Ridovc, za Marka Oražeta, brata Maksa in sestro Metijo, za Petra Olip, ml., za Ano Mak – Zg. Žerjav, obl., za Uršulo in Jožefa Mautz ter h.p., za vse umrle s. 24. v. sv. Uršule,
Četrtek, 10.08.: sv. Lovrenc – diakon in mučenec		
	8.30 9.30	sv. maša v Dolini sv. maša pri sv. Krištofu
Sobota, 12.08.:		
	17.00	sv. maša na Sedlcah za Nuža Travnik, ženo Angelo, 3 sinove in 3 hčerke, za Hanzija Čertov – Bajtiše, za Karlija Böhm, za s. Serafino in brata Hanzija Roblek – Kacmun, za Rezijo, Pepa in Lenčijo Urabl, za Ing. Richarda Huss, za Hanza in Nuža Dovjak, za Tomija Mak, za Micijo Roblek, za Francija Pegrin, na čast Mariji Devici in prošnja za pomoč, za zdravje,
Nedelja, 13.08.: 19. navadna nedelja – stanovska za žene		
	8.00	farna božja služba sv. maša

Večna luč: po namenu neimenovanih, za Žnidarjeve h.p., za Nežijo Vrtnik, za Žborcove rajne, za Podgornikove in Žvižijeve h.p., za verne duše, za Irmo Božič, za brate 16. v. sv. Uršule,

