

PETER + PAUL

Pliberški farni list
Bleiburger Kirchenblatt

Jahrgang - letnik 24

bleiburg@kath-pfarre-kaernten.at

Nr. - šte.: 3 / 2017

PALMSONNTAG - CVETNA NEDELJA



Gedanken am Palmsonntag

Bin ich voller Erwartung auf den Erlöser?
Laufe ich dir voller Erwartung entgegen?
Erwarte ich dich, Jesus?
Erwarte ich dich mit offenem Herzen?
Erwarte ich dich mit offenen Armen?
Erwarte ich dich mit Palmzweigen in den
Händen?
Erwarte ich dich mit lauten Jubelrufen?

Ja, ich will dir entgegen eilen.
Denn ich erwarte dich, Jesus.
Ich erwarte dich voller Sehnsucht.
Dich, meinen Heiland und Erlöser.

Cvetna nedelja

Kristjani po vsem svetu praznujejo cvetno nedeljo, s katero se za vernike začenja neposredna priprava na veliko noč, praznik Jezusovega vstajenja, ki velja za največji krščanski praznik.

Na cvetno nedeljo se verniki spominjajo Jezusovega prihoda v Jeruzalem, kjer so ga ljudje pozdravljali s palmovimi vejami. V spomin na ta dogodek v katoliških cerkvah na ta dan blagoslovljajo presence.



FROHE OSTERN VESELO VELIKO NOČ

Ostern - Sieg des Lebens und der Liebe



Die Jünger und Jüngerinnen Jesu hatten große Hoffnungen auf ihren Meister Jesus von Nazaret gesetzt. Viele folgten Jesus, weil er ihre Kranken heilte, sich den Dämonen widersetzte und auch den Mächtigen manche Gegenrede lieferte. Viele hofften von ihm auch eine politische Befreiung von der römischen Besatzung.

Es fiel bald auf, dass er so anders vorging als bei Menschen üblich. Bosheit und Gewalttätigkeit beantwortete er nicht mit Zurückschlagen und eigener Machtdemonstration. **Er hatte einen Hang zu den Schwachen und Kleinen.** Er konnte Menschen, die schuldig geworden sind, verzeihen und aufrichten. Seine Worte und sein Verhalten waren auffallend und völlig ungewohnt, für sehr viele auch unverständlich.

Und dann das völlig unerwartete Ende - er wurde verraten, verspottet, angeschrien und ähnlich wie ein Lamm, das zu einer Schlachtbank geführt wird, ließ er sich hinaustreiben und ans Kreuz nagneln. Das soll einer verstehen und auf einen Reim bringen? Das soll der große, erhabene Gott so wollen?

Können wir Menschen der Moderne, des 21. Jahrhunderts diesen Schrecken nachvollziehen? Kön-

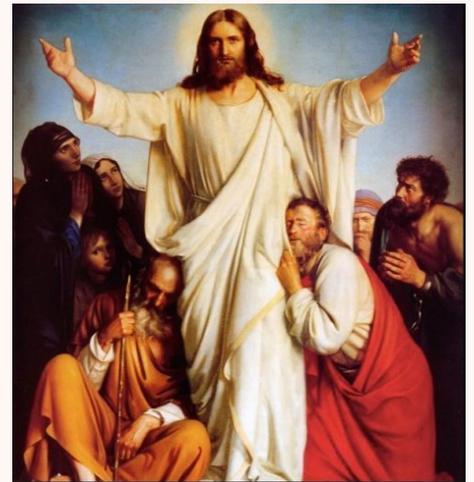
nen wir, die ein Kreuz oft nur noch als liebliches Zierstück umhängen oder traditionsgemäß noch in unseren Räumen aufhängen, die Wucht des Kreuzes und die Kraft erahnen, die in dieser Hingabe Jesu liegen? Können wir das Wort Jesu „**Wer mein Jünger sein will, verleugne sich selbst, nehme täglich sein Kreuz auf sich und folge mir nach**“ nachvollziehen oder gar annehmen? Lautet heute nicht die Maxime des menschlichen Lebens: genießen, alles auskosten, alles haben, sich selbst verwirklichen, alle Wünsche erfüllen - auch auf Kosten der anderen?



Er lebte seine unfassbare Liebe bis zum Ende, bis zum Tod am Kreuz – und noch vom Kreuz her spricht er von Vergebung. Sterbend am Kreuz betet er sogar für seine Feinde und Mörder: „**Vergib ihnen, denn sie wissen nicht, was sie tun**“.

Dem rechten Schächer verspricht er vom Kreuz aus den Himmel: „**Heute noch wirst du mit mir im Paradies sein**“. Er ist nicht gekommen, um die Welt zu verurteilen, sondern zu erlösen.

Wer diese Hingabe zu erkennen vermag als Liebesgeschichte, die alles verwandelt, wird die Kraft und die Dynamik, erahnen, die in der Auferstehung Jesu offenkundig wird. Er hat die Bosheit, jede Lieblosigkeit und Gottfeme überwunden und eine völlig neue Perspektive eröffnet. Er hat alle tödlichen Mächte und den Tod überwunden, so dass wir mit ihm auch zu neuem



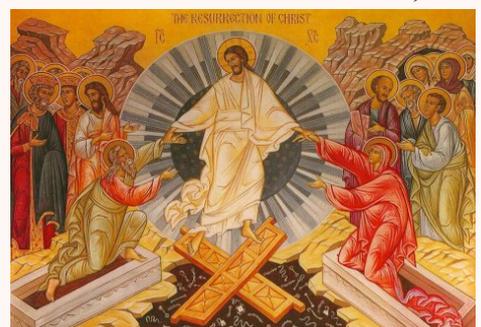
Leben auferstehen und gerufen sind. „**Christus ist erstanden!**“ – „**Er ist wahrhaft auferstanden!**“ Mit diesen Bekenntnisworten, die den Osterjubel ausdrücken, begrüßen orthodoxe Christen einander zu Ostern. Sie bestärken einander im Glauben und in der Freude über den Sieg des Auferstandenen.

Jezus ni vračal hudo za hudo, ampak je hudo premagal z dobrim. Odpuščal je, kjer so se drugi maščevali. Kakor jagnje, ki ga peljejo v zakol, ni odprl ust, ampak je voljno prenašal žalitve.

Težko nam je to razumeti, težko sprejeti križ, ki ga sicer radi nosimo kot okras. Toda s križem smo odrešeni, z Jezusovimi ranami smo ozdravljeni. S svojim trpljenjem in križem je premagal vso hudobijo, greh, sovraštvo, egoizem in nam odprl nova obzorja.

To nam sporočajo velikonočni prazniki. „**Kristus je vstal - zares je vstal**“ nam s ponosom in veseljem kličejo pravoslavni kristjani. Pridružimo se jim tudi mi.

Dr. Reinhold Ettel, SJ



PGR Wahl/Volitve ŽS 2017

Nach 5 Jahren fanden heuer österreichweit wieder die PGR-Wahlen statt. Wahlberechtigt waren alle Katholiken, die bis zum 31. Dezember 2002 geboren sind, also das 14. Lebensjahr vollendet haben, in der Pfarre wohnen oder regelmäßig in Bleiburg den Gottesdienst besuchen. Für Alte, Kranke und Behinderte bestand die Möglichkeit einer Briefwahl. Um vielen Gläubigen die Wahl zu ermöglichen, gab es mehrere Wahltermine für die Abgabe der Stimmzettel, so in **Hl. Grab und in Oberloibach** am Freitag, sowie am Samstag abends und am Sonntag, dem 19. März im Pfarrhof Bleiburg/Pliberk. Die Wahlkommission, die aus jeweils 4 Personen bestand, hat für einen reibungslosen Ablauf der Wahlen gesorgt. Insgesamt nahmen **565** Personen an der Wahl teil, was einer Wahlbeteiligung von **23,2%** entspricht. Diese war ein wenig geringer als im Jahre 2012, wo sie 24,8% betrug. Außerdem fiel auf, dass viele regelmäßige Kirchenbesucher nicht zur Wahl gingen, hingegen kamen wieder andere, die nicht zur Stammgemeinde bei den Sonntagsgottesdiensten zählen.

Die bisherigen Mitglieder des Pfarrgemeinderates wurden bestätigt. Ich danke allen, die zur Kandidatur bereit waren und sich in den

Dienst der Pfarre stellten. Den Gewählten gratuliere ich recht herzlich, jene aber, die weniger Zustimmung bekommen haben, bitte ich um Mitarbeit als kooptierte Mitglieder oder als Ersatzmitglieder.

Po petih letih so bile letos spet po vsej Avstriji volitve župnijskih svetov. Volilno pravico so imeli vsi katoličani, ki so rojeni do 31.12.2002 in so že izpolnili 14. leto starosti, ki stanujejo v fari ali pa se redno udeležujejo sv. maš v Plibeku. Stari, bolni in onemogli so imeli možnost pismene volitve. Da bi omogočili čimveč vernikom udeležbo pri volitvah, smo ponudili več volilnih terminov. Tako je bila možnost za volitev v petek na Humcu in v



Katholische Kirche Kärnten
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



Wahlresultat der Pfarrgemeinderatswahl / Izidi volitev župnijskega sveta

19. März/marec 2017

Pfarrgemeinde / župnija: BLEIBURG - PLIBERK

	Name und Vorname Priimek in ime	Geb.datum Datum rojstva	Postleitzahl, Anschrift Poštna števil., naslov	Σ
1	HOLLAUF MATHILDE	14.02.1945	9150 Bleiburg/Pliberk Kirchplatz 2	388
2	SKUK MONIKA	09.03.1943	9150 Bleiburg/Pliberk Unterort/Podkraj 17	313
3	BUCHWALD FELIX	21.02.1949	9150 Bleiburg/Pliberk Einersdorf/Nonča vas 19	312
4	ING. VERHNJAK FRANZ	12.05.1961	9150 Bleiburg/Pliberk Mießbergstraße 64 - Libuče	288
5	PIKALO GERHARD	17.02.1975	9150 Bleiburg/Pliberk Mießbergstraße 16 - Loibach	272
6	GLAWAR MARIA	23.05.1955	9150 Bleiburg/Pliberk Einersdorf/Nonča vas 43	254
7	SKUTL GERTRUDE	11.03.1947	9150 Bleiburg/Pliberk Bahnweg 9 - Loibach/Libuče	246
8	JERNEJ MICHAEL	26.05.1964	9150 Bleiburg/Pliberk Graben 1	220
9	DI KRIŠTOF PETER	18.02.1970	9150 Bleiburg/Pliberk Wiederndorf/Vidra vas 10	219
10	GOLTIK SONJA	21.09.1955	9150 Bleiburg/Pliberk Kossmannweg 7	218
10	MATSCHEK MARIA	13.11.1947	9150 Bleiburg/Pliberk Wiederndorf/Vidra vas 41	218
12	ING. LIESNIG STEFAN	01.03.1982	9150 Bleiburg/Pliberk Gewerbezone 1	203
13	OMAN EMIL	15.01.1957	9150 Bleiburg/Pliberk Aich/Dob 36	200
13	SKUK STEFAN	10.03.2000	9150 Bleiburg/Pliberk Bahnweg 8 - Loibach/Libuče	200
15	ING. TSCHERNKO MARTIN	30.11.1976	9150 Bleiburg/Pliberk Penk/Ponikva 10	192
16	VISOTSCHNIG JOSEFA	16.03.1951	9150 Bleiburg/Pliberk St. Margarethen/Šmarjeta 3	164
17	MAG. LEITGEB CHRISTIAN	31.07.1981	9150 Bleiburg/Pliberk Bahnhofstraße 19/3	120
18	MAG. STEFAN-BREZOVNIK MICHAELA	30.09.1973	9150 Bleiburg/Pliberk St. Georgen/Šentjurij 14	85



Zg. Libučah ter v soboto zvečer in v nedeljo ves dan v župnišču v

Pliberku. Volilna komisija je skrbela za brezhiben potek glasovanja. Skupno se je **565 faranov** udeležilo volitev, kar ustreza volilni udeležbi **23,2%** in je malo slabša kot pred petimi leti, ko je znašala 24,8%. Zanimivo je dejstvo, da mnogo rednih nedeljnikov ni šlo na volitve, dočim je število tistih, ki ne hodijo redno k maši, naraslo. Dosedanji člani župnijskega sveta so bili v glavnem potrjeni. Zahvaljujem se vsem, ki ste bili pripravljeni za kandidaturo. Vsem izvoljenim iskreno čestitam, vse druge, ki niso dobili toliko glasov, pa prosim za sodelovanje kot nadomestni ali poklicani člani.

Mag. Ivan Olip

Birmanski dan - Firmlingstag



Vsaka ura in vsak dan imata svoj pomen. Tako postaja tudi birmanski dan v pripravi na birmo že ena stalnica, ko se mladi za nekaj ur odklopijo od ostalih stvari. Priklopijo pa se na duhovno poglobljeno odkrivanje medsebojnih odnosov. Letos pa še posebej odkrivamo naš odnos do Jezusa Kristusa. Že na začetku srečevanj smo si zastavili vprašanje: **Kdo je zame Jezus?** in kakšen pomen ima v mojem življenju. **Sašo** se je na začetku srečanja še enkrat ozrl nazaj, in na kratko predstavil dan. Nato smo vstopili v molitev, ki jo je pripravil **g. župnik Olip**. Kakor vsako leto, smo tudi letos povabili sodelavce iz Katoliške akcije k sodelovanju.

Dve delavnici sta pripravila **Marija Štalec in Thomas Poltnig**. V prvi smo pisali pismo sebi. Tako je. Vsak od nas je preko navodil ustvarjanja pisma, pisal sebi. Kuverto zaprl, jo opremil s pošto znamko in naslovom, ter jo bo (pismo) prejel čez leto dni. Takrat bo lahko videl, kako je razmišljal, kaj je želel in pričakoval.

Druga delavnica pa je potekala v **Domu za stare v Pliberku**. Dom že od ustanovitve vodijo šolske sestre, ki so nas odprtih rok in src sprejele. Dobro uro smo se družili s tamkajšnjimi varovanci. Izdelovali smo posebne kartice, zapestnice in drugo okrasje s katerim smo potem obogatili drug drugega. Ena izmed delavk v Domu pa nam je na kratko predstavila njihovo ustanovo in življenje v njej. Pripravili so nam tudi sok in pecivo.

Čas je hitro minil, ko smo se že vrnili v farno dvorano, kjer je birmanski spremljevalec **Christian Leitgeb** spodbudil k odkrivanju gesla birmanskega dneva, ki je bilo »**Jezus,**

bodi z nami!«. Sledila je malica, da smo svoje želodčke napolnili s pizzo in sokom. **Diakon Bernard Wrienz** je s kitaro poskrbel, da smo še lepo zapeli pesmi. Z njimi smo lahko lepše oblikovali mašo, ki je sledila. Maša je bila nekaj posebnega, kar se je videlo že na zunaj. Raznobarvno osvetljena in z orkestrom skupine **Emanuel&Ti** je dajala občutek, da je ta dan potrebno zaključiti s posebnim sodelovanjem. Birmanci so prebrali berilo, prošnje in posebne uvode v posamezne dele maše. **Bil je to njihov, bil je to birmanski dan.** Hvala vsem, ki ste vgradili svoj kamenček v mozaik tega dneva. Lepo je bilo biti s prijatelji in lepo je bilo biti z Jezusom.

mag. Sašo Popijal

Firmlingstag in der Pfarre Bleiburg / Pliberk am 11.03.2017

Am Samstag, dem 11.03.2017 fand in unserer Pfarre der diesjährige Firmlingstag statt. Nachdem wir bereits beim ersten Treffen Antworten auf die Frage sammelten, „**Wer ist für uns Jesus?**“, wollten wir dieser Aufgabenstellung auch an diesem Nachmittag nachgehen.

Nach einem Gebet und einer kurzen Einführung starteten wir in Zusammenarbeit mit der **Katholischen Jugend/Katolische Mladina** mit dem ersten Workshop. Vor dem Hintergrund seiner Beziehung zu Jesus, schrieb jeder Firmling einen Brief, der ihm in einem Jahr auch zugesendet wird.

Als nächstes machten wir uns auf den Weg in das Pflegeheim der Schulschwester. Dort angekommen, erlebten die Bewohner des Hauses sowie die jungen Erwachsenen, beim gemeinsamen Singen



und Basteln, ein nettes Beisammen sein. Auch auf diese Weise können wir mit Jesus sein: „**Ich war krank und ihr habt mich besucht ... Amen, ich sage euch: Was ihr für einen meiner geringsten Brüder getan habt, das habt ihr mir getan.**“ (Mt 25, 36.40;) Mit vielen schönen Eindrücken gestärkt, machten wir uns wieder auf den Weg in den Pfarrhof.

Im anschließenden Workshop gingen wir in Kleingruppen der Frage nach, wie wir „**Gemeinsam den Weg mit Jesus gehen...**“ können. Wo erleben und erfahren wir Jesus? Was ist davon eine Bereicherung in unserem Leben? Aber auch, woran haben wir unsere Zweifel? Was fällt uns schwer? Ergänzend dazu formulierte jede Gruppe mit eigenen Worten ein Gebet. Und es überlegte sich jeder eine seiner Fähigkeiten und Talente, mit dem er sich in den Dienst der Nachfolge Jesu stellen möchte, die dann auf Papierstreifen festgehalten und für den anschließenden Gottesdienst eingesammelt wurden.

Nach einer Stärkung mit Pizza und Saft und einer Probe für die Messe mit der Gruppe Emanuel & Ti/Du, waren wir um 18 Uhr in der Kirche um den Altar zum Abschlussgottesdienst versammelt. In seiner Predigt nahm der Herr Pfarrer nochmals Bezug auf die Beziehung zu Jesus als unseren Freund, Wegbegleiter,... Ein geführter Dialog als Einleitung vor dem „**Vater unser**“, hat diese Beziehung beispielhaft verdeutlicht.

Ein ereignisreicher Tag ging damit zu Ende. Ich wünsche allen Firmlingen, dass die Wochen der Vorbereitung und damit das Sakrament der Firmung eine Bereicherung für ihren weiteren Weg sein wird.

Mag. Christian Leitgeb

Erstkommunionkinder/Prvoobhajanci



1. Bilobrck Matej
2. Britzmann Maria
3. Käfer Bettina
4. Kotnik Viktoria
5. Kramolc Eva
6. Luschin Katharina
7. Paulitsch Ben
8. Pirker Sebastian
9. Praznik Danaja
10. Starc Taffany
11. Stöckl Laurenc
12. Vrhnjak Tian
13. Wurmitzer Sarina
14. Endlweber Hendrik
15. Weisenberger Elijan
16. Stefitz Maximilian
17. Pečnik Nina
18. Krop Johanna
19. Piko Valentina
20. Müller Vanessa
21. Cvelj Sana
22. Gantschacher Gabriel
23. Käfer Emily
24. Karničar Chiara
25. Pantner Lena
26. Ratschnig Justin
27. Ruß Emily
28. Suschnig Christian
29. Wornik Amelie
30. Wriesnig Leon

Am Sonntag, dem **29. Jänner** fand im Rahmen eines **feierlichen zweisprachigen Gottesdienstes** die Vorstellung der heurigen **Erstkommunionkinder** statt. Es war bitter kalt, sodass einige der **30 Kinder** krankheitsbedingt nicht dabei waren. Die Erstkommunionkinder schritten in Begleitung ihrer Eltern, der Tischmütter und der Religionslehrerinnen in die Kirche. Beim Altar entzündeten sie nach der persönlichen Vorstellung ihre Kerzen, welche die Kinder in der Vorbereitungszeit begleiten sollen, um sie zur Teilnahme an der Hl. Messe zu motivieren. Die Kinder werden durch 3 Monate in 3 Gruppen von den Tischmüttern **Sandra Endlweber, Jasmin Pirker, Neja Praznik, Jasmin Starc, Marlies Piko, Sylvia Krop, Christine Müller, Sabrina Karničar, Sabine Weissenberger und Veronika Wriesnig** begleitet. Sie treffen sich regelmäßig im Pfarrhof und in der Kirche und werden von der Religionslehrerin **Inge Kuschej** und vom Pfarrer unterstützt.

V nedeljo, **29. januarja 2017** je bila predstavitev letošnjih prvoobhajancev. Bilo je zelo mrzlo. Pri dvojezičnem bogoslužju ob 10. uri se je ob navzočnosti staršev, mater spremljevalk, učiteljev, veroučiteljic in farnega občestva predstavilo **30 prvoobhajancev**. Ob začetku bogoslužja so pri daritvenem oltarju prižgali vsak svojo svečo, ki naj bi otroke motivirala, da bi z veseljem in redno prihajali k sveti maši. Matere spremljevalke v treh skupinah pripravljajo otroke na rednih srečanjih v župnišču in v cerkvi na prvo obhajilo.

Najlepša hvala vsem! Herzlichen Dank!



Dekanatskreuzweg in Heiligengrab am 26. März 2017

Am 4. Fastensonntag trafen sich die Gläubigen aus allen **6 Pfarren** des Dekanates Bleiburg/Pliberk zum traditionellen Dekanatskreuzweg in Hl. Grab. Seit der **Kontaktwoche im Jahre 2008** ist dieser Kreuzweg zum fixen Bestandteil des Kirchenjahres geworden. Die Pfarren Neuhaus/-Suha, Schwabegg/Žvabek, Rinckenberg/Vogrče, Edling/Kazaze, St. Michael/Šmihel und Bleiburg/Pliberk haben diesmal die einzelnen Stationen selbst gestaltet, wobei Bleiburg und St. Michael jeweils 3 und die anderen Pfarren jeweils 2 Stationen vorbereitet haben.

Etwa **120 Gläubige**, angeführt von allen Priestern des Dekanates haben sich um 18 Uhr am Fuße des **Heiligengraber Hügels** eingefunden. Die Lektoren aus den einzelnen Pfarren haben die sehr aktuellen und zeitbezogenen Texte mit Überzeugung und innerer Bewegtheit vortragen, denn die konkreten Stationen des Kreuzweges sind nicht selten auch die Stationen unseres persönlichen Lebens.

Zwischen den Stationen, die zweisprachig gestaltet wurden, gab es Zeiten der Stille und der Besinnung. Diese und das Singen bei den einzelnen Wegkreuzen hinauf zur Kirche und bei der Schlussandacht haben die Herzen der Teilnehmer angesprochen.

Die Kreuzwegandacht wurde in der Kirche mit dem Dank des neugewählten **Dechanten Olip** an alle Teilnehmer, dem gemeinsamen Singen in beiden Sprachen sowie mit dem Segen abgeschlossen. Sie wird uns in schöner Erinnerung bleiben.

Fortsetzung Seite 6 ●

Peter & Paul Seite/stran 5

Inh. und Herausgeber:

Pfarramt Bleiburg
Župnijski urad Pliberk
Dekan Mag. Ivan Olip

Redaktionsanschrift:
9150 Bleiburg / Pliberk,
Kumeschgasse 16

Druck: Mohorjeva/Hermagoras
Layout: Rosina Katz - Logar

Sich auf den richtigen Weg der Gesundheit begeben



Na **četrto postno nedeljo** so se že po tradiciji zbrali verniki iz vseh šestih far naše dekanije **na Humcu. Križev pot**, ki nas je pred devetimi leti povezal na kontaktnem tednu, je ostal naša stalnica in lepa priložnost, da se srečamo. Postna pobožnost hoje za Kristusom nas v štirinajstih postajah vedno znova nago-varja.

Čeprav si ob vsaki postaji postavljamo vprašanja, dobivamo ob njih tudi odgovore. Tako so vse župnije pripravile po dve postaji, razen Šmihel in Pliberk, ki jih pripravita po tri. Postaje so pripravili mešano, eno v nemškem in drugo v slovenskem jeziku. Veseli smo bili, da so se križevemu potu pridružili vsi duhovniki: **Slavko Thaler, Janez Tratar, Mihael Golavčnik, Andrej Lampret in dekan Ivan Olip**. Vseh zbranih pa je bilo okoli 120.

Med postajami je bil tudi čas za tišino in notranjo poglobitev. Ko smo se vzpenjali po poti na vrh hriba, je počasi zahajalo sonce, a v nas se je prižigalo novo upanje in tolažba, da v najtežjih trenutkih nismo sami. Pobožnost križevega pota je nas nagovorila do srca. To je bilo začutiti še posebej v cerkvi na vrhu hriba, kjer smo še enkrat zapeli in smo prejeli blagoslov, ki nam ga je podelil **novozvoljeni dekan Olip**. Gotovo bo naslednji dekanijski križev pot še en mejnik na poti našega življenja, saj bo že **deseti po vrsti**. *mag. Sašo Popijal*



Der menschliche Körper ist unendlich komplex, trotzdem ist Gesundheit einfach, wenn man sich an gewisse Naturgesetze hält. Als Diplom- und Gesundheitskrankenschwester im Ruhestand weiß ich, das die Schulmedizin es nur am Rande erwähnt: **"Für jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen!"** Dies war der Grund, weshalb ich bei dem Vortrag am 4. 3. 2017 im Pfarrhof Bleiburg/Pliberk teilnahm, den **Elisabeth Opetnik** mit dem Motto **"du bist was du isst"** hielt. In meiner 40-jährigen Tätigkeit als Gesundheitskrankenschwester mit zahlreichen Fortbildungen habe ich vieles davon nie gelehrt bekommen. Der Inhalt der Veranstaltung war sehr informativ. Ich war begeistert.

Der Mensch sollte einmal pro Woche einen kohlen- und stickstofffreien Tag einlegen. Auch die Kirche empfiehlt einen **Fastentag pro Woche**. Ein- bis zwei Fastentage die Woche sind eine gute Krebsvorbeuge. Der tägliche Bedarf des Körpers an NAHRUNG sollte sich wie folgt zusammensetzen: **2% Gemüse, 14% Kohlenstoff zB. Kartoffeln, 11% Obst, der Rest Wasser**.



Eine große Rolle hat das Gemüse, denn es neutralisiert die Säuren in Basen. Das Gemüse ist roh gegessen oder leicht gedämpft ein Säurepuffer. Wird es über 40°C erhitzt, verlieren die Lebensmittel Nährstoffe und Enzyme. Es bildet sich Säure. Wichtig ist eine hohe Sauerstoffversorgung in der menschlichen Zelle. Das Chlorophyll (grüner Pflanzenfarbstoff), das in der Struktur unserem Hämoglobin (roter Blutfarbstoff) ähnlich ist, verbessert die Qualität des Blutes und sorgt für eine höhere Sauerstoffversorgung im Körper. Hat der menschliche Körper Sauerstoffmangel und Übersäuerung, verändert sich die Zelle und die Zelle kann zu Krebs mutieren.

Ein weiteres Thema war: "GEKEIMTES GETREIDE", das ein echtes LEBENSMITTEL darstellt. Gekeimtes Getreide ist aufgeschlossene Nah-



zung, sozusagen vorverdaut. Es wird wie Gemüse verstoffwechselt. Allergieverursachende Stoffe wie Oxalsäure, Phytin und andere Hemmstoffe werden größtenteils abgebaut. Gekeimtes Getreide entfaltet Mineralstoffe, essentielle Amino- und Fettsäuren, Kohlehydrate, Vitamine, Enzyme und andere Vitalstoffe. Gekeimtes Getreide kann einfach selbst hergestellt werden und sichert in Krisenzeiten das Überleben.

Alles in Allem hat gesunde Ernährung nicht die Aufgabe das Leben zu verlängern, obwohl der Mensch von den Genen her, für weit mehr als 100 Jahre geschaffen ist, sondern den Menschen fit und agil bis zum Tode zu erhalten. Ich bin überzeugt, Gott hat uns nicht erschaffen um das halbe Leben gebrechlich im Altersheim dahin zu vegetieren oder zu Hause ans Bett gefesselt zu sein. Es heisst nicht umsonst **"für jede Krankheit ist ein Kraut gewachsen"** Bereits Hippokrates sagte: **"Eure Nahrung soll Euer Heilmittel sein und Eure Heilmittel sollen Eure Nahrung sein."**

Jeder Mensch hat Selbstheilungskräfte in sich, wenn sie nicht unterdrückt werden. Der Mensch ist auch selbst ein Arzt und der Arzt ist in ihm. Ich finde es großartig, dass die Pfarre Bleiburg/Pliberk das Thema **„geistige und körperliche Gesundheit"** ernst nimmt und dies versucht den Menschen näher zu bringen. In den Evangelien ist angedeutet, dass die Ernährung auch anders möglich ist. Das ist keine Utopie!

Auch Jesus sagte: "Du sollst nicht töten, weder Mensch noch Tier." Die Teilnehmer waren begeistert und sind mit guten Vorsätzen nach Hause gegangen.

Majda Pečnik, Abtei-Apače

Termine der Osterzeit 2017 - Termini velikonočnega časa

07.04.2017

Cvetni petek in shod na Humcu/Palmfreitag in Heiligen Grab. Maše/Messen 8h, 9h, 10h - spovedovanje/Beichtgelegenheit

07.04.2017

Krankenkomunion u. Besuche der Kranken unterer Teil der Pfarre u. Bleiburg und Ebersdorf/Obisk in obhajanje bolnikov – spodnji del fare, Drveša vas in Pliberk



09.04.2017



Palmsonntag/Cvetna nedelja **8h - slov. maša, 9h - Palmweihe und Prozession** Blagoslov cvetja in procesija. **9.30h Messe in deutscher Sprache.**

10.04.2017

Krankenkomunion u. Besuche der Kranken oberer Teil der Pfarre, St. Marg., Weißenstein u. Kömmel/Obisk in obhajanje bolnikov – zgornji del fare, Šmarjeta, Belšak in Komelj



13.04.2017

Gründonnerstag mit Gottesdienst um **19 h/ Veliki četrtek** s slovesnim bogoslužjem ob **19. uri.**



Speisensegnungen blagoslovi jedil

- 10.00 St. Margarethen/Šmarjeta
- 10.30 Fitzelkapelle/kapela+
- 11.00 Bleiburg/Kirche Pliberk/cerkev
- 11.30 Gonowitz/Konovece
- 12.00 Penk/Ponikva
- 12.00 Mikic/Kömmel/ Komelj
- 12.30 Ebersdorf/Drveša vas
- 13.00 Aich/Dob
- 13.00 St. Georgen/Št. Jurij
- 13.30 Wiederndorf/Vidra vas
- 13.30 Oberloibach/Zg. Libuče
- 14.00 Unterloibach/Sp. Libuče
- 14.00 Heiligengrab/Božji grob
- 14.30 Graben/Komelj
- 15.00 Einersdorf/Nonča vas
- 15.30 Bleiburg/Kirche Pliberk/cerkev
- 16.00 Rinkenber/Vogrče



14.04.2017 - 19h



Karfreitag mit Gedenkminute (15h) Karfreitagsliturgie u. strenger Fasttag! **Veliki petek** s spominsko minuto, liturgijo Velikega petka in strog post!

Als Pfarrer lade ich Sie recht herzlich ein, das reichliche Angebot der Kirche zu Ostern anzunehmen. Kot župnik Vas iskreno vabim, da sprejmete bogato ponudbo velikonočnih praznikov.

Ivan Olip

15.04.2017 KARSAMSTAG



Karsamstag – Feuersegnung 6h, Segnung der Osterseisen (siehe links) und Osternachtsfeier/**Krstnica** z blagoslovom ognja 6h, blagoslovom jedil (glej levo) in liturgijo Velike noči.

Ostervigil/Velikonočna vigiliya ob/um 19 h. Bitte um zahlreiche Teilnahme. Prosim za številno udeležbo.

16.04.2017



Ostersonntag mit feierlichen Gottesdiensten um 7h, 9h und 10h. **Velikonočna nedelja** s slovesnimi bogoslužji ob 7., 9. in 10. uri. Lepo vabljeni!

16.04.2017 - 5.30h

Vstajenje v Vogrčah/Auferstehung in Rinkenber

16.04.2017 OSTERMONTAG



Messen in Bleiburg/Maše v Pliberku 7h, 9h
Wallfahrtstag in Hl. Grab - Messe um 10h/**Velikonočni ponedeljek**- romarski shod na Humcu ob 10. uri.

TERMINE/TERMINI 16.04.2017 - 24.09.2017

06.04.2017: Vortrag von DI Lena Kerschbauer: Gestaltung von Balkon und Terrasse
07.04. 2017: Cvetni petek in shod na Humcu - Palmfreitag mit Wallfahrtstag in Heiligengrab
07.04.2017: Obhajanje bolnikov za Veliko noč- Osterbesuche der Kranken mit Sakramentenempfang.
09.04.2017: Palmsonntag mit Palmweihe und Prozession in Bleiburg - Cvetna nedelja z blagoslovom cvetja in procesijo v Pliberku. Um 8 Uhr slow. Messe, um 9 Uhr Palmweihe und Prozession und um 9.30 Uhr dt. Messe - Ob 8. uri slov. maša nato procesija in ob 9.30 uri nemška maša.
10-11.04.2017: Ministrantentage in Tainach - ministrantski dnevi v Tinjah.
10.04.2017: Frauenrunde mit Kreuzweg
10.04.2017: Krankebesuche für Ostern mit Sakramentenempfang - Obhajanje bolnikov za Veliko noč
13.04. 2017: Um 19 Uhr Gründonnerstag mit feierlichem Gottesdienst - Veliki četrtek in slovesna maša
14.04.2017: Karfreitag mit Liturgie - strenger Fasttag - Veliki petek z liturgijo in strog post. 19h
15.04.2017: Karsamstag mit Speisensegnung und Ostervigil - Velika sobota/Krstnica in blagoslov jedil in vigilija.
16.04.2017: Ostersonntag mit Festgottesdiensten - Velika noč s slovesnimi mašami.
17.04. 2017: Ostermontag mit Emmausgang nach Hl. Grab - Velikonočni ponedeljek in shod na Humcu.
22.04.2017: Abschlussmesse der Firmlinge - Zaključna maša z birmanci
23.04.2017: Georgskirchtag in St. Georgen - Jurjevo žegnanje v Št. Jurju.
24.04.2017: Predavanje:Domača imena na zemljevidu in v živi rabi: mag. Martina Piko-Rustia
25.04.2017: Markova procesija v

Libuče - Markusprozession nach Loibach
28.04.2017: Dreinagelfreitag in Hl.Grab - Praznik treh žebļjev na Humcu
30.04.2017: Firmung in St.-Michael - Birma v Šmihelu
01.05.2017: Beginn der Maiandacht- 100 Jahre Fatima - začetek šmarnic
02.05.2017: Anbetungstag in Loibach - Češčenje v Libučah
04.05.2017: Florianimesse und Gebet für geistl. Berufe in Rinkenbergr - Florjanova maša in molitev za duh. poklice v Vogrčah
07.05.2017: Florianisonntag in Rinkenbergr - Florijanova nedelja v Vogrčah
21.05.2017: Erstkommunion in Bleiburg - prvo obhajilo v Pliberku
25.05.2017: Otroški dan v Št. Ilju - Kindertreff in St. Egyden
25.05.2017: Gedenkmesse in Liescha - spominska maša na Lešah
27.05.2017: Reggaeifest mit Kinderprogramm im Pfarrhof - reggae praznik z otroškim sporedom



04.06.2017: Pfingsten mit Live-Fernsehübertragung der slow. Messe um 10 Uhr mit RTV Slovenija 1 -direktni presnos slov. maše iz Pliberka na RTV Slovenija 1

09.06.17
LANGE NACHT DER KIRCHEN

09.06.2017: Lange Nacht der Kirchen - Dolga noč cerkva
11.06.2017: Erstkommunion in Rinkenbergr - prvo obh. v Vogrčah

15.06.2017: FRONLEICHNAMSFEST mit Prozession - TELOVO s procesijo



18.06.2017: Veitskirchtag in St. Margareten - Vidovo žegnanje v Šmarjeti
25.06.2017: Kirchtag in Heiligengrab - žegnanje na Humcu
02.07.2017: Kirchtag in Bleiburg - žegnanje v Pliberku
07.07.2017: Anbetungstag in Aich - češčenje v Dobu
09.07.2017: Kirchtag in St. Georgen - žegnanje v St. Jurju
09.07.2017: **Zlata maša župnika Stanka Trapa v Dvoru (11h) - Goldenes Priesterjubiläum in Hof**
16.07.2017: Kirchtag in St. Margareten - žegnanje v Šmarjeti
16.07.2017:



Silbernes Priesterjubiläum von Mag. Slavko Thaler in Einersdorf (15 Uhr) - srebrna maša župnika Slavka Thalerja v

Nonči vasi

23.07.2017: Kirchtag in Aich - žegnaje v Dobu.
23.07.2017: Petzenkirchtag - žegnanje na Peci
13.08.2017: Kirchtag in Unterloibach - žegnanje v Sp.Libučah.
15.08.2017: Kirchtag in Einersdorf - žegnanje v Nonči vasi.
27.08.2017: Kirchtag in Oberloibach - žegnanje v Zg.Libučah.
01.- 04.09 2017: Bleiburger Wiesenmarkt - pliberški jormak
16.09.2017: Fußwallfahrt am Hemma-Pilgerweg - pešromanje po Hemini poti
24.09.2017: Pfarrfest - farni praznik