

FAMILY BASICS

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

FÜR MEHR
LEICHTIGKEIT
UND FREUDE IM
FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGS-
ALLTAG



Termine: MO, 29. Jänner, 5.,
19. und 26. Feber 2024
jeweils von 19.30 bis 21 Uhr

Ort: ONLINE VIA ZOOM
Zoom-ID: 839 0578 3154

ANMELDUNG ist nicht erforderlich.
Bitte über folgende ZOOM-ID einwählen:
839 0578 3154

KOSTEN: übernimmt das
Katholische Bildungswerk Kärnten.

Wir freuen uns, wenn Sie das Angebot
in Ihrem Umkreis teilen.

INFORMATION: bei Cindy Sablatnig unter
cindy.sablatnig@kath-kirche-kaernten.at
oder 0676 8772 2426

**MONTAGS,
JEWELS VON 19.30 BIS 21 UHR**
BEQUEM VON ZU HAUSE AUS
ZOOM-ID: 839 0578 3154



MO, 29. Jänner 2024

Stark wie ein Löwe!

**Wie Kinder selbstbewusst
durchs Leben gehen**

Kinder von Beginn an in ein selbstbewusstes Leben zu begleiten, stellt Familien oft vor große Herausforderungen. Der Leistungsdruck, die Schnelllebigkeit und die Medien greifen massiv in unser Leben ein. Wie können wir das Selbstbewusstsein der Kinder stärken und welche Ressourcen brauchen sie, um gut „in der Welt“ zurechtzukommen?

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

*Gesundheitstrainerin für Entspannung,
Sozialarbeiterin, Familienberaterin*



MO, 5. Feber 2024

Ich bin da!

Die Kraft elterlicher Präsenz (er)leben

Wie schön ist es, wenn jemand für uns da ist. Im Hier und Jetzt, ganz bei uns und ganz bei sich, egal was ist. Auch für unsere Kinder ist es zentral zu spüren: Meine Eltern sind da! Doch was heißt das genau? Was ist elterliche Präsenz und wie können wir sie im Familienalltag leben? Lasst es uns gemeinsam erspüren und unsere Kraft praktisch (er)leben!

Mag. Eduard Gutleb

Körperpsychotherapeut



MO, 19. Feber 2024

Runter von der Ersatzbank!

Wie Väter ins Spiel kommen ...

Väter mit ihren individuellen Stärken und Fähigkeiten sind eine Bereicherung für jedes Familienleben. Aber wie findet man als Vater seinen Platz und den nötigen Freiraum? Und wie können Frauen ihre Partner beim Leben der Vaterrolle unterstützen?

Mag. Johannes Hirschler

familylab-Trainer, Musikpädagoge

MO, 26. Feber 2024

Abseits von Blau und Rosa

**Geschlechtssensible Kinderbücher
für Klein und Groß**

Eine Entdeckungsreise, die die Vielfalt der Geschlechter in liebevollen Geschichten erlebbar macht. Wir erfahren, wie wir durch gezielte Auswahl von Büchern die Entwicklung unserer Kinder positiv beeinflussen und ihnen einen offenen und bunten Blick auf sich selbst und die Welt schenken können.

Corinna Guggenberger-Holl

*Sozialpädagogin, „Ganz Ohr“-Vorlesepatin
und Germanistikstudentin*