

FAMILY BASICS

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

FÜR MEHR
LEICHTIGKEIT
UND FREUDE IM
FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGS-
ALLTAG



Termine: MO, 6., 20.,
27. November, 4. und
11. Dezember 2023
jeweils 19.30 bis 21 Uhr

Ort: ONLINE VIA ZOOM
Zoom-ID: 839 0578 3154

ANMELDUNG ist nicht erforderlich.
Bitte über folgende ZOOM-ID einwählen:
839 0578 3154

KOSTEN: übernimmt das
Katholische Bildungswerk Kärnten.

Wir freuen uns, wenn Sie das Angebot
in Ihrem Umkreis teilen.

INFORMATION: bei Katharina Wagner unter
Katharina.Wagner@kath-kirche-kaernten.at
oder 0676 8772 2407



**MONTAGS,
JEWELNS VON 19.30 BIS 21 UHR**
BEQUEM VON ZU HAUSE AUS
ZOOM-ID: 839 0578 3154

MO, 27. November 2023

Schön ist es, auf der Welt zu sein Lichtblicke im Familienalltag

Es einfach gemütlich miteinander haben, die gemeinsame Zeit genießen und... glücklich sein. Oft erleben wir Eltern Familie aber als anstrengend und belastend. Wie kann es gelingen, dass wir gemeinsam wieder mehr lachen und uns als Familie wieder „mehr spüren“?

Mag.^a Tina Gressl

Psychologin, Pädagogin und Mentorin

MO, 6. November 2023

Ich bin da!

Elterliche Präsenz in stürmischen Zeiten

In der Pubertät reifen unsere Kinder zu eigenständigen Erwachsenen heran. Was brauchen sie in dieser manchmal recht turbulenten Entwicklungsphase von uns Erwachsenen? Wie gelingt der Balanceakt zwischen Loslassen und Halt geben?

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

*Zertifizierte Gesundheitstrainerin für Entspannung,
Sozialarbeiterin, Familienberaterin*

MO, 4. Dezember 2023

Angst vor der Angst?

So kommen wir wieder in Balance

Ängste und Zweifel gehören zum Leben dazu. Manchmal plagen sie uns aber so arg, dass sie uns viel Lebensfreude rauben und wir das Gefühl haben, wichtige Lebensaufgaben nicht bewältigen zu können. Diese Informationen und Strategien helfen, um Ängsten besser begegnen zu können.

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

*Zertifizierte Gesundheitstrainerin für Entspannung,
Sozialarbeiterin, Familienberaterin*

MO, 20. November 2023

„Schwierige“ Kinder verstehen Aus Er- wird Beziehung

Kinder sind von Geburt an kompetent. Sie werden mit sozialen Fähigkeiten geboren, können Verantwortung übernehmen und ihre Verhaltensweisen sind immer sinnvoll. Was passiert, wenn wir unsere Kinder auf „sensiblere Art“ sehen und „störende“ Verhaltensweisen in Botschaften übersetzen?

Mag. Johannes Hirschler

Musikpädagoge, familylab-Trainer

MO, 11. Dezember 2023

Stille Nacht, heilige Nacht

Weihnachten in der Familie feiern

Advent- und Weihnachtensinn- und stimmungsvoll feiern, wie geht das? Vor allem, wenn die Kinder noch kleiner sind? Welche Rituale eignen sich? Welche Lieder? Wie kann die Feier rund um den Christbaum ausschauen und um was geht es überhaupt zu Heiligabend?

Corinna Guggenberger-Holl

Sozialpädagogin, EKI-Gruppenleiterin