

FAMILY BASICS

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

FÜR MEHR
LEICHTIGKEIT
UND FREUDE IM
FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGS-
ALLTAG



Termine: MO, 2., 9., 16. und
23. Oktober 2023
jeweils 19.30 bis 21 Uhr

Ort: ONLINE VIA ZOOM
Zoom-ID: 839 0578 3154

ANMELDUNG ist nicht erforderlich.
Bitte über folgende ZOOM-ID einwählen:
839 0578 3154

KOSTEN: übernimmt das
Katholische Bildungswerk Kärnten.

Wir freuen uns, wenn Sie das Angebot
in Ihrem Umkreis teilen.

INFORMATION: bei Katharina Wagner unter
Katharina.Wagner@kath-kirche-kaernten.at
oder 0676 8772 2407

**MONTAGS,
JEWELS VON 19.30 BIS 21 UHR**
BEQUEM VON ZU HAUSE AUS
ZOOM-ID: 839 0578 3154



MO, 2. Oktober 2023

Kiga/Kita wir kommen!

1. Schritte in die Fremdbetreuung

Was braucht es für das Hineinwachsen in das neue System? Was hilft Kindern und Eltern bei der Trennung? Wissenswertes rund um Bindungsaufbau, den (sozialen) Lernort Kindergarten/Kindertagesstätte und menschliche Bedürfnisse.

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Zertifizierte Gesundheitstrainerin für Entspannung,
Sozialarbeiterin, Familienberaterin

von
0 bis 5
Jahren

MO, 9. Oktober 2023

Mental gestärkt durch den Schul- und Lernalltag

Unsere Kinder sind Lernprofis. Sie lernen von und mit uns, anderen Kindern durch freudvolles Ausprobieren, Üben und variantenreiches Wiederholen. Auch Scheitern und Fehlermachen gehört dazu. So können wir Erwachsene die Kinder gut durch die Pflichtschulzeit begleiten.

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Zertifizierte Gesundheitstrainerin für Entspannung,
Sozialarbeiterin, Familienberaterin

Volks-
schule/
Unter-
stufe

MO, 16. Oktober 2023

Raus aus der Stressfalle!

Gelassenheit im Familienalltag

Hektik im Beruf, hohe und vielfältige Ansprüche „von allen Seiten“ sind längst „normal“. Der Druck auf und in Familien steigt. So behalte ich als Mama/Papa den Blick für das Wesentliche und erzeuge ein entspanntes Familienklima, in dem sich alle wohlfühlen und sich gut entwickeln können.

Martina Klein

Psychologische Beraterin, Hypnose- und Entspannungscoach

MO, 23. Oktober 2023

Auf der Suche nach dem „richtigen“ Weg für meine Familie

Eltern leisten viel! Und wollen für sich und Ihre Kinder vor allem eines – alles „richtig“ machen. Allen Anforderungen gerecht zu werden ist aber alles andere als leicht. So finden wir als Familie „unseren“ Weg.

Corinna Guggenberger-Holl

Sozialpädagogin, EKI-Gruppenleiterin

