

FAMILY BASICS

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

Termine: MO, 24. April,
8.+22. Mai, 5.+12. Juni 2023
jeweils 19.30 bis 21 Uhr

Ort: ONLINE VIA ZOOM
Zoom-ID: 839 0578 3154



ANMELDUNG ist nicht erforderlich.
Bitte über folgende ZOOM-ID einwählen:
839 0578 3154

KOSTEN: übernimmt das
Katholische Bildungswerk Kärnten.

Wir freuen uns, wenn Sie das Angebot
in Ihrem Umkreis teilen.

INFORMATION: bei Katharina Wagner unter
Katharina.Wagner@kath-kirche-kaernten.at
oder 0676 8772 2407

**MONTAGS,
JEWEILS VON
19.30 BIS 21 UHR
BEQUEM VON ZU HAUSE
AUS ÜBER ZOOM**



MO, 24. April 2023

Musik liegt in der Luft

Gemeinsam singen, Rhythmus erleben, sich bewegen macht Spaß und weckt die musikalischen Veranlagungen der Kinder. Auf was es beim gemeinsamen Musizieren ankommt, neue und bekannte Lieder, Knircher und Ideen, wie die „Luft zum Schwingen“ gebracht werden kann.

Corinna Guggenberger-Holl

*Sozialpädagogin, „Ganz Ohr“-Vorlesepatin,
EKI-Leiterin, Germanistikstudentin*



MO, 8. Mai 2023

Mit Büchern und Geschichten wächst man besser

Kinder sind hungrig nach Geschichten, die stark machen und ihnen helfen mit ihren Fragen und Problemen zurecht zu kommen. Eltern wiederum sind wichtige Sprachvorbilder und Vorlesen stärkt auf vielfältige Art und Weise. Wissenswertes rund um Bücher, Vorlesen und die Meilensteine der Sprach- und Leseentwicklung.

Corinna Guggenberger-Holl

*Sozialpädagogin, „Ganz Ohr“-Vorlesepatin,
EKI-Leiterin, Germanistikstudentin*

MO, 22. Mai 2023

Nein, aus Liebe!

Achtsame Klarheit im Familienmiteinander

Eltern sind gefordert, wenn Kinder ihren eigenen Willen entdecken und selbstbewusst in die Welt schreiten. Wieso das NEIN der Kinder ein JA zu sich selbst ist und wie mit viel Gelassenheit und Freiraum-Gewähren, aber auch klaren Grenzen ein freudvolles Miteinander gelingen kann.

Mag.^a Petra Strohmaier

*Medien- und Gestaltpädagogin,
Psychologische Beraterin*



MO, 5. Juni 2023

Lasst Kinder wieder Kinder sein!

Kinder haben es in Zeiten wie diesen nicht leicht. Stress, Ängste und Überforderung stehen an der Tagesordnung. Wo finden Kinder „kindgemäße“ Lebensräume, in denen sie ganz Kind sein und sich ihrem Tempo und innerem Bauplan gemäß entwickeln können?

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

*Zertifizierte Gesundheitstrainerin für Entspannung,
Sozialarbeiterin, Familienberaterin*

MO, 12. Juni 2023

Mama, Papa und die Wut-Zwerge

Kinder erleben die gesamte Bandbreite der Gefühle sehr direkt und heftig. Dementsprechend zeigen sie auch ihre Gefühle unmittelbar und stellen ihre Eltern oft vor große Herausforderungen. Was hilft?

Martina Klein

*Elementarpädagogin, Psychologische Beraterin, Hypnose- und
Entspannungscoach*