

FAMILY BASICS

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Geborgenheit und Liebe, lernen Einfühlungsvermögen, Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise einzigartig. Und natürlich geht es manchmal auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben bestimmt nicht: einfach und langweilig!

Termine: MO, 20.+27. Feber,
6., 13., 20., und 27. März 2023
jeweils 19.30 bis 21 Uhr

Ort: ONLINE VIA ZOOM
Zoom-ID: 839 0578 3154



ANMELDUNG ist nicht erforderlich.
Bitte über folgende ZOOM-ID einwählen:
839 0578 3154

KOSTEN: übernimmt das
Katholische Bildungswerk Kärnten.

Wir freuen uns, wenn Sie das Angebot
in Ihrem Umkreis teilen.

INFORMATION: bei Katharina Wagner unter
Katharina.Wagner@kath-kirche-kaernten.at
oder 0676 8772 2407



**MONTAGS, JEWEILS VON
19.30 BIS 21 UHR**
**BEQUEM VON ZU HAUSE
AUS ÜBER ZOOM**

MO, 20. Feber 2023

Vom Superheld zur/m „superpeinlichen „Alten“

Wie sich die Eltern-Kind-Beziehung entlang der Entwicklungsphasen und Bedürfnissen unserer Kinder verändert.

Mag.^a Petra Strohmaier

Psychologische Beraterin, Medienpädagogin, Elternbildnerin

MO, 13. März 2023

Mutter-Tochter / Vater-Sohn

Stimmt es wirklich, dass wir uns am „gleichen Geschlecht“ mehr „reiben“ als am anderen? Ist die Mutter-Tochter-Beziehung besonders konfliktreich?

Mag.^a Nina Martiny

*Pädagogin, Dipl. Lebens- und Sozialberaterin,
Dipl. Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin*



MO, 27. Feber 2023

Einfache Familienküche

Die wenigsten von uns haben Kochen gelernt, stehen aber jeden Tag in der Küche. Meistens noch unter Zeitdruck. Praktische Kochtipps für Familien mit alltagstauglichen Rezepten, die allen gut schmecken.

Corinna Guggenberger-Holl

*Sozialpädagogin, EKI-Leiterin,
Kinderentspannungstrainerin*



MO, 20. März 2023

Die Kraft des Waldes

Wie die wohltuende Kraft des Waldes auf uns und unsere Kinder wirkt und wie wir die Natur als Entwicklungsraum nutzen können.

Mag.^a Kathrin Sowa-Mörtl

Psychologische Beraterin, Waldbaden-Trainerin

MO, 6. März 2023

Wenn das Smartphone zum Problem wird

Handys, Apps, Internet & Co bringen viele Vorteile in unseren Alltag. Was aber, wenn alles zu viel wird? Wenn sich Kinder in „unguten“ Situationen im Internet wiederfinden? Reden wir über Risiken und Schutz.

Mag.^a Petra Strohmaier

Psychologische Beraterin, Medienpädagogin, Elternbildnerin

MO, 27. März 2023

Vom Glauben ins Vertrauen

Spirituelle Erziehung stärkt fürs Leben. Wie unsere Kinder Wurzel und Flügel entwickeln und wir Eltern sie mit liebevollem Zutrauen „loslassen“ können.

Corinna Guggenberger-Holl

Sozialpädagogin, EKI-Leiterin, Kinderentspannungstrainerin