

„FAMILY BASICS“

NEUE
THEMEN!

Informationen, Impulse und Anregungen für das Leben mit Kindern

Familie ist für viele Menschen – Erwachsene wie Kinder – das Wichtigste im Leben. Hier erfahren wir Gemeinschaft, Geborgenheit und Liebe, lernen Eigenverantwortung, Konfliktfähigkeit, Einfühlungsvermögen und vieles mehr. Jede Familie ist auf wunderbare Weise anders. Und natürlich geht es oft auch turbulent zur Sache, denn eines ist Familienleben nie: langweilig!

Montag, 17. Mai 2021

FAMILIE IM MEDIENZEITALTER

Ein Leitfaden für Eltern

Ohne Internet und Smartphone geht heute nichts mehr. Welche Chancen und Risiken gibt es, welches Hintergrundwissen ist nützlich und wie schaffe ich es, dass meine Kinder nicht in virtuelle Welten abdriften?

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin, Familienberaterin und
Gesundheitstrainerin

Montag, 31. Mai 2021

„WORTE KÖNNEN FENSTER SEIN ODER MAUERN“

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

„Immer kann ich alles alleine machen!“, „Lasst mich in Ruhe!“, „Das ist alles so nervig!“... Wenn wir im Familienalltag „mit unserem Latein am Ende sind“ hilft die Gewaltfreie Kommunikation um wieder gut zueinander zu finden.

Mag.^a Gabriele Gössnitzer-Gharabaghi

Klinische und Gesundheitspsychologin,
zertifizierte Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation des CNVC

Montag, 7. Juni 2021

„ALS PAPA IN DER ROLLE MEINES LEBENS“

Von Ideen, Erwartungen und Möglichkeiten rund ums Vatersein

Welchen Papa-Typ brauchen Kinder um groß und stark zu werden? Den fußballspielenden Sportler, den tröstenden Softie, den intellektuellen Welterklärer? Oder einfach nur Papa?

Mag. Eduard Gutleb

Klinischer und Gesundheitspsychologe und Körperpsychotherapeut

JEWELS VON 20 BIS 21.30 UHR
BEQUEM VON ZU HAUSE AUS ÜBER ZOOM

Montag, 14. Juni 2021

„MAMA, PAPA AUF DER PALME“

1. Hilfe-Plan für herausfordernde Situationen

Manchmal ist es ja wirklich zum „aus der Haut fahren“! Man ist ja „selber auch nur ein Mensch“ und ab und zu reicht es einfach. Was hilft, um in schwierigen Situationen einen kühlen Kopf zu bewahren?

Martina Klein

Kindergarten- und Sonderkindergartenpädagogin,
Elternbildnerin und Elternberaterin

Montag, 21. Juni 2021

MEIN KIND KOMMT IN DIE KRABELSTUBE/IN DEN KINDERGARTEN

Wie kann der Übergang von Familie in die Fremdbetreuung gelingen? Was brauchen Kinder? Was brauchen Eltern?

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Sozialarbeiterin, Familienberaterin und
Gesundheitstrainerin



Wir bitten um Anmeldung unter
ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
bis einen Tag vor der Veranstaltung.
Jeder Abend kann einzeln besucht werden.

E-Mailadresse und Telefonnummer bekannt geben,
dann werden Ihnen die Zugangsdaten zugesendet.

Die Kosten übernimmt das Katholische Bildungswerk.
Wir freuen uns, wenn Sie unsere Bildungsinitiativen
unterstützen und die Informationen in ihrem Umkreis teilen.