

FAMILIENFREITAG ONLINE

Kooperation mit dem Familienreferat des Landes Kärnten



Termine:

FR, 6., 20. und 27. Juni 2025
jeweils 10 Uhr **und** 20 Uhr

Ort:

ONLINE via MS TEAMS

ANMELDUNG: ist nicht erforderlich.
Einfach den QR Code scannen und teilnehmen.

Die **KOSTEN** des Vortrags übernimmt
das Familienreferat des Landes Kärnten.

Wir schicken Ihnen den MS-Teams-Link
auf Wunsch gerne per Mail zu.

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at



**FREITAGS,
JEWELS 10 UHR UND 20 UHR
BEQUEM VON ZU HAUSE AUS
VIA MS TEAMS**

FR, 6. Juni 2025

NACHHALTIG UND BEWUSST FESTE FEIERN MIT KINDERN



Ob Geburtstag, Sommerfest oder religiöse Feier – das Jahr bietet viele Anlässe für besondere Familienmomente. Doch wie können wir diese Feste nachhaltig und sinnvoll gestalten? Ohne unnötigen Materialaufwand, aber mit viel Kreativität und Umweltbewusstsein? Praktische Tipps, DIY-Ideen und wertvolle Anregungen für unvergessliche Feiern für und mit Kindern – ganz im Einklang mit der Umwelt.

Barbara Schmerlaib, BA | Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin i.A., engagiert sich für Nachhaltigkeit und Zero Waste

FR, 20. Juni 2025

RUNTER VON DER ERSATZBANK Als Vater ins Spiel kommen



Familien sind in der heutigen Zeit - mehr als je zuvor - gefordert, ihre individuellen Rahmenbedingungen für ein gelingendes Zusammenleben selbst zu definieren. Das betrifft auch die Rolle, die Männer innerhalb dieser Beziehungssysteme spielen möchten. Wie kann ich mich als Mann und Vater authentisch und liebevoll ins Familienleben einbringen? Wie werde ich den vielfältigen Anforderungen gerecht? Wie schaffe ich es als Papa „mittendrin“ statt „nur dabei“ zu sein?

Mag. Johannes Hirschler | Musikpädagog, familylab-Trainer

FR, 27. Juni 2025

KLARE WORTE OHNE DONNERWETTER Alternativen zu schimpfen, Drohungen & Co



Wie können wir klare Worte finden, ohne in negative Kommunikationsmuster zu kippen? Wie Botschaften kindgerecht vermitteln, ohne dass es zu emotionalen Eskalationen oder Machtkämpfen kommt? Praxistaugliche Wege für die achtsame Kommunikation zwischen Groß und Klein.

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak | Sozialarbeiterin, Familienberaterin, Diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung