

Družinska oaza – v soboto zvečer, 13.3.2021

Četrta postna nedelja (leto B), 14.3.2021, „Ozreti se navzgor h Kristusu na križu“

Pripravimo mizo

- Sveča
- Slika k evangeliju (glej prilogo)
- Simbol za novi teden: Križ s kačo (če imamo križ že pri roki, iz alufolije oblikujemo kačo in z njo obvežemo križ).

Prižgemo svečo in se pokrižamo

Molitve za umiritev, pripravo, odpiranje (predloge glej spodaj)

Pesem: „Kraljevo znamenje“ (Gloria 109)

Vstop - vaja

a) Vsak/a oblikuje eno ali več majhnih kač iz alufolije. Ob tem se pogovarjamo ob različnih vrstah kač in o posledicah ugriza strupene kače.

b) Kače poimenujemo z zgrešenimi držami (zavist, sovraštvo, ljubosumnost, lenoba, pohlep, lakomnost, ponos, ...) in obremenjujočim obnašanjem (lažnivost, brezobzirnost,...), saj tudi vse to zastruplja naše življenje in odnose. Imenovano lahko zabeležimo na male listke in se pogovorimo o posledicah.

Evangelij: Jn 3,14-21

In kakor je Mojzes povzdignil kačo v puščavi, tako mora biti povzdignjen Sin človekov, da bi vsak, ki veruje, imel v njem večno življenje. Bog je namreč svet tako vzljubil, da je dal svojega edinorojenega Sina, da bi se nihče, kdor vanj veruje, ne pogubil, ampak bi imel večno življenje. Bog namreč svojega Sina ni poslal na svet, da bi svet sodil, ampak da bi se svet po njem rešil. Kdor vanj veruje, se mu ne sodi; kdor pa ne veruje, je že sojen, ker ne veruje v ime edinorojenega Božjega Sina. Sodba pa je v tem, da je prišla luč na svet in so ljudje bolj ljubili temo kakor luč, kajti njihova dela so bila hudobna. Kdor namreč dela húdo, sovraži luč in ne pride k luči, da se ne bi pokazala njegova dela. Kdor pa se ravna po resnici, pride k luči, da se razkrije, da so njegova dela narejena v Bogu.

Spodbude za evangeljski pogovor

Kakor zdravnik lahko pomaga pri ugrizu kače, tako Bog pomaga nam po Jezusu Kristusu, da ne bi bili uničeni zavoľjo svojih zablod in grehov. On želi, da mu zaupamo in s svojimi kačjimi ugrizi pridemo k njemu. Kje naj Jezus pomaga? Kje naj nam pomaga v skupnosti? Kaj bi lahko bil postni namen za prihodnji teden?

Skrivnost rožnega venca (molitev Kristusovega rožnega venca – glej spodaj)

„... ki je prišel, da bi nas odrešil“

Spodbuda k molitvi med tednom

Po pregledu dneva (*Kaj je bilo dobro? Za kaj sem hvaležna/hvaležen? Kako mi je šlo z postnim namenom? Kaj bi lahko šlo bolje? Kaj me še bremeni?*), ta dan zelo zavestno položimo v božje roke in blagoslovimo drug drugega (mogoče s križcem na čelo).

Blagoslovilna molitev (predloge glej spodaj)

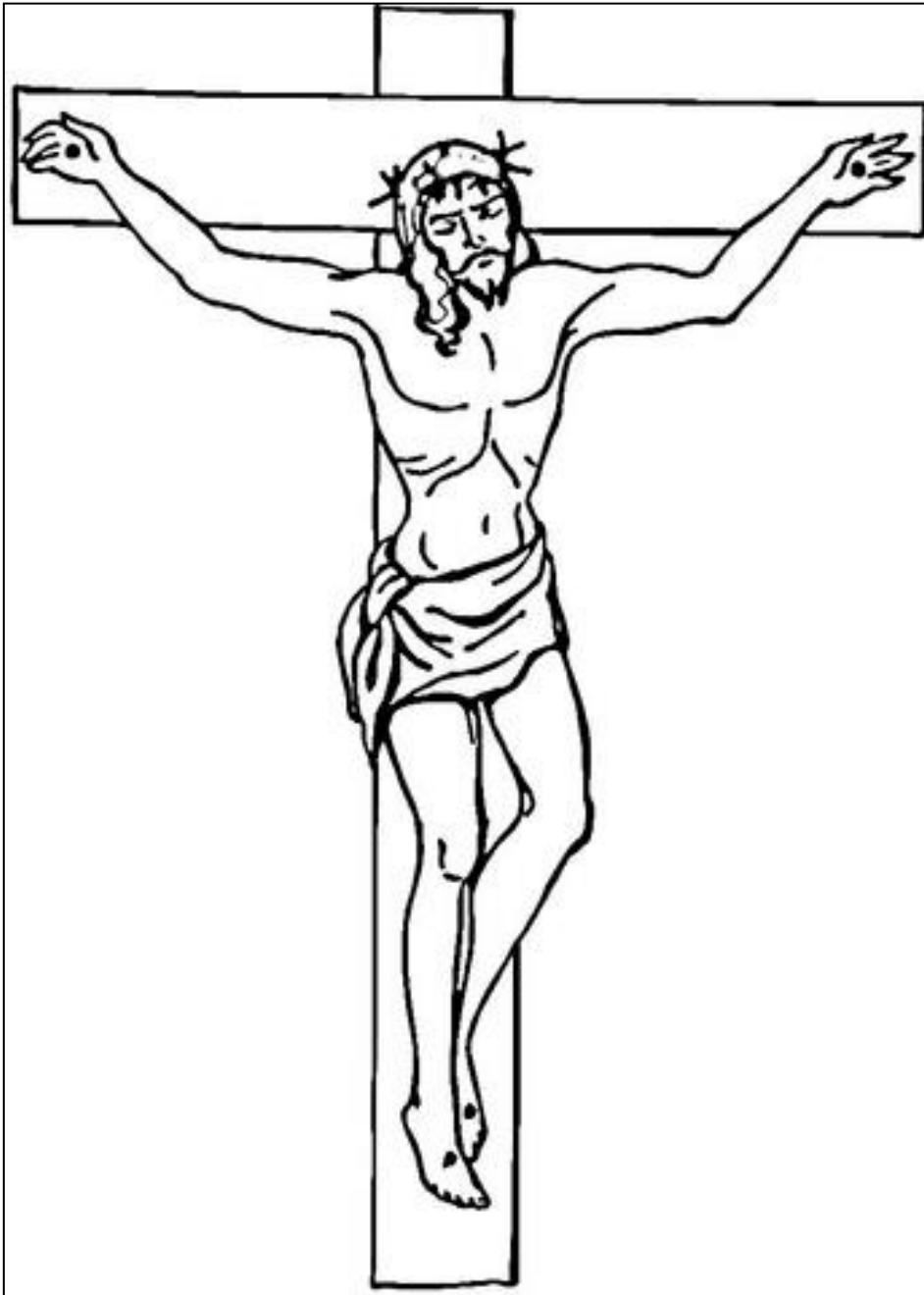
Navrh imamo čas za prijetno druženje ob pogovoru, glasbo, pesmijo in igro.

Priloga: Ozreti se navzgor h Kristusu na križu (4. postna nedelja A/B/C)

Okvirni opis in splošne molitve

Ozreti se navzgor h Kristusu na križu

Četrta postna nedelja A/B/C



Slika „Jezus na križu“ vir: <http://www.supercoloring.com/de/ausmalbilder/jesus-am-kreuz>

Družinska oaza (na predvečer nedelje)

Spodbude za novo kulturo nedelje

OKVIRNI OPIS IN SPLOŠNE MOLITVE

Pripravimo mizo

Molitvena deščica s sliko k evangeliju (predloga za risanje)

Sveča

Simbol za novi teden

Prižgemo svečo in se pokrižamo

Molitve za umiritev, pripravo, odpiranje

Predlogi iz: „Es ist gut, dass wir hier sind. Hauskirche-Fastenzeit“, Pastoralamt/Linz, 2000/01, 4-5.

1. Gospod, rad/a bom prisluhnil/a tvoji besedi.
Odpri moje oči, moja ušesa in moje mišljenje, da bom razumel/a tvojo besedo.
Odpri moje srce, da bom dojel/a tvojo besedo v globinah svojega življenja.
Odpri moje roke, da bom uspel/a, tvojo besedo prestaviti v svoje življenje.
Za vse to te prosim za tvojega poživljajočega Duha.
2. Pridi, Sveti Duh in nas razsvetli, da nam bo Jezusova luč svetila v življenju.
Pridi, Sveti Duh in nas vžgi, da bomo Jezusovo besedo pričevali svetu.
Pridi, Sveti Duh in nas spremljaj, da bomo Jezusovo pot hodili skupno.
Pridi, Sveti Duh in nas prežemi, da nas bo Jezusova moč krepila v dobrem.
3. Živi ti v meni, sveti Bog.
Drugega nočem, kakor biti tu in živeti po tebi.
Prepustiti se hočem in osvoboditi.
Odpreti se hočem,
držati se odprt/a v svoji roki,
tebi naproti.
Deluj v meni tako, da si ti moje življenje.
Bodi okoli mene tako, da si ti moj svet.
Prežemi me, da bi sam/a postal/a nepomembna
in ostal ti sam.
(Jörg Zink)
4. Dobri Bog, čakaš na nas,
vse dotlej, da se ti odpremo;
čakamo na tvojo besedo, ki nas odklene.
Uglasi nas na tvoj glas, na tvojo tišino.
Tvojega Sina nam priporoči: Jezusa, besedo miru.
Amen.
(Huub Oosterhuis)

Pesem/Glasba

Vstop-vaja

Naj nam pomaga, pripraviti tla evangeliju.
Pred tem premislimo, kaj od tega bi lahko bilo primerno.

Beremo evangelij

Po poslušanju lahko ostanemo nekoliko v tišini, in vsak/a lahko na glas ponovi besedo, stavek, ki ga/jo je posebno nagovoril.

Evangeljski pogovor

Izmenjava misli k evangeliju in osebnih misli.
Lahko si pomagamo tudi s spodbudami k evangeljskemu pogovoru (glej spodaj).

Molitev desetke rožnega venca – z uvodom

Oblika 1: Desetka z Marijinim rožnim vencem

Oče naš ...

Zdrava Marija ... (10x – skrivnost vstavimo zmeraj po imenu Jezus)

Slava Očetu ...

O Jezus, odpusti nam ...

Oblika 2: Desetka s Kristusovim rožnim vencem

Oče nas ...

Jezusova molitev (10x)

M: Slavimo te, Gospod Jezus Kristus, Sin živega Boga.

Ti si Odrešenik sveta, naš Gospod in Rešenik, ... *(tukaj navedemo ustrezno skrivnost)*

V: Pridi, Gospod Jezus, in bodi z nami,

da bi živeli s teboj ves čas in prispeli v kraljestvo tvojega Očeta.

Slava Očetu ...

O Jezus, odpusti nam ...

Molitvena spodbuda za ta teden

Tako lahko deluje družinska oaza skozi ves teden.

Blagoslovilne molitve

Predlogi iz: „Es ist gut, dass wir hier sind. Hauskirche-Fastenzeit“, Pastoralamt/Linz, 2000/01, 5-6.

1. Gospod naj nas blagoslovi in nas varuje. Gospod naj da sijati svoje obličje nad nami in naj nam bo milostljiv. Gospod naj dvigne svoje obličje nad nas in nam podeli mir. Oče in Sin in Sveti Duh.
(V) Amen.
2. Gospod, bodi nad nami in nas blagoslovi,
bodi pod nami in nas nosi
bodi poleg nas in nas utrdi
bodi pred nami in nas vodi.
Bodi ti radost, ki nas poživlja,
tišina, ki nas izpolnjuje,
zaupanje, ki nas krepi,
ljubezen, ki nas navdušuje,
pogum, ki nam daje peruti.
Bog naj nas blagoslovi: Oče, Sin in Sveti Duh.
(V) Amen.
3. Bog, utrjuj, vse kar hoče v nas rasti,
ščiti, vse kar nas poživlja,
varuj, vse kar nosimo s seboj
ohrani, vse kar izročamo,
in blagoslovi nas, ko se odpravimo na pot k tebi.
(V) Amen.
4. Naj pride Bog v polnosti svojih dobrot,
v svoji resnici, svoji dobroti in svoji človekoljubnosti.
Naj nas Bog napolni z radostjo, Gott fülle uns mit Freude,
naj nam podari, na kar upamo, po čemer hrepenimo in za kar prosimo.
Naj nas Bog odreši strahu, neodločnosti in trdosrčnosti.
Naj nas Bog urtdi v razumevanju in odpuščanju,
v ljubezni in trpljenju v krščanskem življenju.
Naj nas blagoslovi Bog, ki je blizu nam ljudem,
Oče, Sin in Sveti Duh.
(V) Amen.

Navrh lahko sledi še sproščeno druženje ob pogovoru, glasbo, petjem in igri.