

# Družinska oaza – v soboto zvečer

Druga postna nedelja (leto B) – „Njega poslušajte“

---

## Pripravimo mizo

- Sveča
- Slika k evangeliju (glej prilogo)
- Simbol za novi teden: preveza za oči.

## Prižgemo svečo in se pokrižamo

## Molitve za umiritev, pripravo, odpiranje (predloge glej spodaj)

**Pesem:** „Cesta zvabila me je“ (Gloria 123)

## Vstop - vaja

Vsako/vsakega enkrat obvežemo s prevezo za oči in jo/ga slepo/slepega vodimo po prostoru (najprej z roko, nato le z glasom). Nato se pogovorimo: Kako je, če ne vidim nič? Kako mi je šlo kot voditelju/voditeljici? Kako sem počutil/a kot vodena/vodeni (z roko, le z glasom)? Kaj mi lajša oz. otežkoča biti vodena/voden?

## Evangelij: Mk 9,2-10

Čez šest dni je Jezus vzel Petra, Jakoba in Janeza in jih same zase peljal na visoko goro. Vpričo njih se je spremenil. Njegova oblačila so postala bleščeča, nadvse bela, da jih tako ne more pobeliti noben belivec na svetu. In prikazal se jim je Elija z Mojzesom in pogovarjala sta se z Jezusom. Oglasil se je Peter in rekel Jezusu: Rabi, dobro je, da smo tukaj. Postavimo tri šotore: tebi enega, Mojzesu enega in Eliju enega. Ni namreč vedel, kaj bi rekel, kajti zelo so se prestrašili. 7 Naredil se je oblak in jih obsenčil. In iz oblaka se je zaslíšal glas: Ta je moj ljubljeni Sin, njega poslušajte! Ko so se hitro ozrli naokrog, niso videli nikogar več, razen Jezusa samega, ki je bil z njimi. In medtem ko so šli z gore, jim je naročil, naj nikomur ne pripovedujejo tega, kar so videli, dokler Sin človekov ne vstane od mrtvih. To besedo so ohranili zase in se med seboj spraševali, kaj pomeni vstati od mrtvih.

## Spodbude za evangeljski pogovor

Peter, Jakob in Janez so videli Jezusovo spremenitev na gori in njegov pogovor z Elijo in Mojzesom. V hipu jim je bila odvzeta ipred oči preveza, da so lahko prepoznali Jezusa v celoti. Le nekaj trenutkov navrh jim bil ta pogled spet odvzet, a zdaj so zaslíšali glas: „Ta je moj ljubljeni Sin; njega poslušajte.“ Tudi mi danes lahko poslušamo Jezusov glas, da bi nas vodil: Kaj mi Jezus pravi? Kaj vem o njem? Kaj je njegovo oznanilo za nas danes?

## Skrivnost rožnega venca (molitev Kristusovega rožnega venca – glej spodaj)

„... Jezus, ki ga naj poslušamo“

## Spodbuda k molitvi med tednom

Molitev „Duša Kristusova, posveti me“ Ignacija Lojolskega (Gloria 908)

## Blagoslovilna molitev (predloge glej spodaj)

Navrh imamo čas za prijetno druženje ob pogovoru, glasbo, pesmijo in igro.

**Priloga:** Gospodova spremenitev (2. Postna nedelja A/B/C)

Okvirni opis in splošne molitve

# Gospodova spremenitev

Druga postna nedelja A/B/C



Slika iz: „Bibelmalbuch zum Neuen Testament mit Impulsen für Erwachsene und Kinder“, Slike: Johanna Fischer, Besedila: Elisabeth Wiedemann, Hans Fischer; ISBN 3-86141-096-6, RPA-Verlag GmbH Landhut, 1993; Druck: Jugendwerk Birkenneck, 85399 Hallbergmoos, 3. Auflage 2002, 99.

# Družinska oaza (na predvečer nedelje)

## Spodbude za novo kulturo nedelje

---

## OKVIRNI OPIS IN SPLOŠNE MOLITVE

### Pripravimo mizo

Molitvena deščica s sliko k evangeliju (predloga za risanje)

Sveča

Simbol za novi teden

### Prižgemo svečo in se pokrižamo

### Molitve za umiritev, pripravo, odpiranje

Predlogi iz: „Es ist gut, dass wir hier sind. Hauskirche-Fastenzeit“, Pastoralamt/Linz, 2000/01, 4-5.

1. Gospod, rad/a bom prisluhnil/a tvoji besedi.  
Odpri moje oči, moja ušesa in moje mišljenje, da bom razumel/a tvojo besedo.  
Odpri moje srce, da bom dojel/a tvojo besedo v globinah svojega življenja.  
Odpri moje roke, da bom uspel/a, tvojo besedo prestaviti v svoje življenje.  
Za vse to te prosim za tvojega poživljajočega Duha.
2. Pridi, Sveti Duh in nas razsvetli, da nam bo Jezusova luč svetila v življenju.  
Pridi, Sveti Duh in nas vžgi, da bomo Jezusovo besedo pričevali svetu.  
Pridi, Sveti Duh in nas spremljaj, da bomo Jezusovo pot hodili skupno.  
Pridi, Sveti Duh in nas prežemi, da nas bo Jezusova moč krepila v dobrem.
3. Živi ti v meni, sveti Bog.  
Drugega nočem, kakor biti tu in živeti po tebi.  
Prepustiti se hočem in osvoboditi.  
Odpreti se hočem,  
držati se odprt/a v svoji roki,  
tebi naproti.  
Deluj v meni tako, da si ti moje življenje.  
Bodi okoli mene tako, da si ti moj svet.  
Prežemi me, da bi sam/a postal/a nepomembna  
in ostal ti sam.  
(Jörg Zink)
4. Dobri Bog, čakaš na nas,  
vse dotlej, da se ti odpremo;  
čakamo na tvojo besedo, ki nas odklene.  
Uglasi nas na tvoj glas, na tvojo tišino.  
Tvojega Sina nam priporoči: Jezusa, besedo miru.  
Amen.  
(Huub Oosterhuis)

### Pesem/Glasba

### Vstop-vaja

Naj nam pomaga, pripraviti tla evangeliju.  
Pred tem premislimo, kaj od tega bi lahko bilo primerno.

### Beremo evangelij

Po poslušanju lahko ostanemo nekoliko v tišini, in vsak/a lahko na glas ponovi besedo, stavek, ki ga/jo je posebno nagovoril.

### Evangeljski pogovor

Izmenjava misli k evangeliju in osebnih misli.  
Lahko si pomagamo tudi s spodbudami k evangeljskemu pogovoru (glej spodaj).

## Molitev desetke rožnega venca – z uvodom

### Oblika 1: Desetka z Marijinim rožnim vencem

Oče naš ...

Zdrava Marija ... (10x – skrivnost vstavimo zmeraj po imenu Jezus)

Slava Očetu ...

O Jezus, odpusti nam ...

### Oblika 2: Desetka s Kristusovim rožnim vencem

Oče nas ...

Jezusova molitev (10x)

**M:** Slavimo te, Gospod Jezus Kristus, Sin živega Boga.

Ti si Odrešenik sveta, naš Gospod in Rešenik, ... *(tukaj navedemo ustrezno skrivnost)*

**V:** Pridi, Gospod Jezus, in bodi z nami,

da bi živeli s teboj ves čas in prispeli v kraljestvo tvojega Očeta.

Slava Očetu ...

O Jezus, odpusti nam ...

## Molitvena spodbuda za ta teden

Tako lahko deluje družinska oaza skozi ves teden.

## Blagoslovilne molitve

Predlogi iz: „Es ist gut, dass wir hier sind. Hauskirche-Fastenzeit“, Pastoralamt/Linz, 2000/01, 5-6.

1. Gospod naj nas blagoslovi in nas varuje. Gospod naj da sijati svoje obličje nad nami in naj nam bo milostljiv. Gospod naj dvigne svoje obličje nad nas in nam podeli mir. Oče in Sin in Sveti Duh.  
**(V)** Amen.
2. Gospod, bodi nad nami in nas blagoslovi,  
bodi pod nami in nas nosi  
bodi poleg nas in nas utrdi  
bodi pred nami in nas vodi.  
Bodi ti radost, ki nas poživlja,  
tišina, ki nas izpolnjuje,  
zaupanje, ki nas krepi,  
ljubezen, ki nas navdušuje,  
pogum, ki nam daje peruti.  
Bog naj nas blagoslovi: Oče, Sin in Sveti Duh.  
**(V)** Amen.
3. Bog, utrjuj, vse kar hoče v nas rasti,  
ščiti, vse kar nas poživlja,  
varuj, vse kar nosimo s seboj  
ohrani, vse kar izročamo,  
in blagoslovi nas, ko se odpravimo na pot k tebi.  
**(V)** Amen.
4. Naj pride Bog v polnosti svojih dobrot,  
v svoji resnici, svoji dobroti in svoji človekoljubnosti.  
Naj nas Bog napolni z radostjo, Gott fülle uns mit Freude,  
naj nam podari, na kar upamo, po čemer hrepenimo in za kar prosimo.  
Naj nas Bog odreši strahu, neodločnosti in trdosrčnosti.  
Naj nas Bog urtdi v razumevanju in odpuščanju,  
v ljubezni in trpljenju v krščanskem življenju.  
Naj nas blagoslovi Bog, ki je blizu nam ljudem,  
Oče, Sin in Sveti Duh.  
**(V)** Amen.

Navrh lahko sledi še sproščeno druženje ob pogovoru, glasbo, petjem in igri.