Exerzitien im Alltag - *Fastenzeit 2014*

ab Montag, 10. März 2014

Begleitung: Reinhold Ettel SJ

Franc Kramberger SJ

„Exerzitien im Alltag“?

„Exerzitien“ ist das lateinische Wort für „Übungen – üben“. Im Alltag möchte geübt und erfahren werden, wie wir uns von der Sehnsucht nach mehr Leben bewegen lassen. Diese Übungen werden zu einem interessanten Erfahrungsweg, auf den sich einzulassen lohnt.

Eine Einladung an alle,

die sich auf diese Sehnsucht, die im Vater-unser-Gebet liegt, einlassen wollen und diesen Erfahrungs- und Gebetsweg während der Fastenzeit zu gehen bereit sind.

Zum „Üben im Alltag“ gehören

- das Einüben in die „***Langsamkeit***“, anstatt ständig zu hasten und unter Tempo und Druck zu leben; seine Zeit und die alltäglichen Aufgaben zu bedenken;
- ***täglich*** eine halbe Stunde „Zeit mit und für Gott“ wählen und sein Leben vor Gott zur Sprache bringen, das bedeutet: beten – und am Abend ein Tagesrückblick;
- ***wöchentlich*** ein Treffen, bei dem Hinweise für die Übungen und Hilfen für die Gestaltung der täglichen „Zeit mit und für Gott“ gegeben werden.
- Möglichkeit zur ***Aussprache*** mit dem Begleiter und zur regelmäßigen geistlichen Begleitung während der Exerzitien.

Montag, 10. März 2014, 19.30 h
1. Treffen zur Einführung,

danach Treffen jeweils am Montag, 17.3. / 24.3. / 31.3. / 7.4. / 14.4. 2014 jeweils 19.30 Uhr in St. Michael ob Bleiburg, Nr. 9 (Pfarrhaus)

Anmeldung: **bis 28. Febr. 2014** – in der Pfarre St. Michael ob Bleiburg oder bei reinhold.ettel@jesuiten.org

Thema: vertrauen wagen – wir beten: Vater unser

Das **Vater-unser-Gebet** geht auf Jesus zurück. Es umschreibt den Kern seiner Botschaft in kurzen Sätzen. Uns allen ist es auswendig geläufig. Als Kinder haben wir es gelernt; auch als Sterbende werden wir es hoffentlich noch auf den Lippen haben. Es vermag uns und unser Leben zu formen und zu verändern. Mit der Gesinnung, die im Vater-unser zum Ausdruck kommt, üben wir uns im Vertrauen zu Gott und zu den Menschen.

In den **Exerzitien im Alltag** möchten wir dieses Grundgebet des christlichen Glaubens vertiefen und unser Leben danach ausrichten.

Sie sind eingeladen, während der Fastenzeit Ihr übliches alltägliches Leben mit dem Vertrauen im **Vater-unser** zu durchdringen.

Herzlich willkommen zu diesem besonderen **Weg in der Fastzeit**, zur Vorbereitung auf Ostern, das Fest der Aufstehung.

9143 Smihel pri Pliberku / St. Michael ob Bleiburg - P. Franc Kramberger SJ, prov.
Telefon (0 42 35) 25 04 Fax (0 42 35) 25 0 44 Handy 0676/87728094

Einladung

an alle, die interessiert sind…

Exerzitien im Alltag - Fastenzeit 2014

ab Montag, 10. März 2014

in St. Michael ob Bleiburg, Pfarrhaus

Vater unser beten

vertrauen wagen

Begleitung: Reinhold Ettel SJ

Franc Kramberger SJ

Anmeldung: bis 28. Febr. 2014

9143 Smihel pri Pliberku / St. Michael ob Bleiburg - P. Franc Kramberger SJ, prov.
Telefon (0 42 35) 25 04 Fax (0 42 35) 25 0 44 Handy 0676/87728094