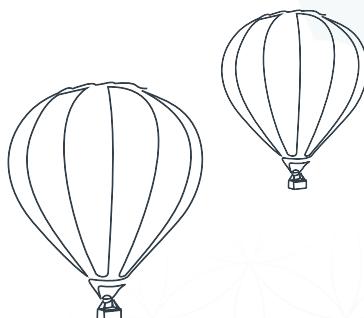


Mag. a Lydia Kienzer-Schwaiger

Ich würde mich als einfühlsame, wahrnehmungsstarke Psychologin mit langjähriger Praxis im Erwachsenen-, Familien-, Kinder- Jugendbereich beschreiben. Zusätzlich unterstütze ich Teams in Organisationen dabei, kommunikative Fähigkeiten, Resilienz und gesunde Strukturen zu stärken. Von Klienten werde ich als herzlich, begeisterungsfähig und zugleich professionell und klar beschrieben. In meinen Workshops steht der Mensch als Individuum im Mittelpunkt – mit Stärken und Schwächen, Träumen und Grenzen. Ich begleite Menschen vom Ergründen der eigenen Muster hin zu einer aktiven Gestaltung des eigenen Lebens, hin zu Selbstwirksamkeit, Zufriedenheit und Sinn. Unter dem Motto „Vom Zuschauer zum Regisseur des eigenen Lebens“ Mein Ansatz verbindet Empathie, klare Strukturen und praxisnahe Methoden.



Foto: privat



TERMINE:

DO, 12. und 26 März, 23. und 30. April 2026
jeweils 18–20 Uhr

VERANSTALTUNGSSORT:

Diözesanhaus Klagenfurt – Bildungswerkraum
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. W.

INFORMATIONEN:

bei Mag. a Merje Platzer unter 0676 8772 2499

ANMELDUNG:

unter ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at
ACHTUNG, begrenzte Teilnehmer:innenzahl!

KOSTEN:

134 Euro für die gesamte Reihe

Bankverbindung: Katholisches Bildungswerk Kärnten

AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck:

Entdecke dich selbst, 12. März, Klagenfurt a. W.

Mit Anmeldung und Überweisung
des Kursbeitrages ist der Platz fixiert!



Zahlen mit Code

ENTDECKE DICH SELBST

Eine Reise zu Selbstverständnis und innerer Stärke



Eine vierteilige Workshop-Reihe

März und April 2026
Diözesanhaus Klagenfurt



Verbringe jeden Tag einige Zeit mit dir selbst.

Tenzin Gyatso, 14. Dalai Lama

TERMIN 1

DO, 12. März 2026 | 18-20 Uhr
HINTER DIE EIGENEN MUSTER BLICKEN

Entdecke, warum du tust, was du tust – Muster erkennen, Freiheit gewinnen

TERMIN 2

DO, 26. März 2026 | 18-20 Uhr
MIT LUST DEN MUT ENTWICKELN, SICH UND ANDERE NEU ZU SEHEN

Perspektivenwechsel mit Freude – Neues Sehen, neues Sein

TERMIN 3

DO, 23. April 2026 | 18-20 Uhr
VOM ZUSCHAUER ZUM REGISSEUR DEINES LEBENS WERDEN

Deine Handlung, dein Drehbuch – Gestalte dein Leben aktiv

TERMIN 4

DO, 30. April 2026 | 18-20 Uhr
STARKE SELBSTBEZIEHUNG, GELINGENDE BEZIEHUNGEN

Wie geht's weiter – Integration von Erkenntnissen

In unserer vierteiligen Veranstaltungsreihe laden wir dich zu einer spannenden Reise zu dir selbst ein – mit vielen Aha-Erlebnissen, ehrlichen Momenten und einem frischen Blick auf dein eigenes Ich.

In dieser Workshop-Reihe geht es darum, sich selbst besser zu verstehen, eigene Muster zu erkennen und die Fähigkeit zu entwickeln, authentisch und respektvoll mit sich selbst und anderen umzugehen – sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld.

Wie bin ich zu dem Menschen geworden, der ich heute bin? Welche Prägungen und Erfahrungen beeinflussen mein Denken und Handeln? Wie kann ich mich selbst besser verstehen und eine gute, tragfähige Beziehung zu mir selbst und zu anderen aufbauen?

In einem geschützten und wertschätzenden Raum entdecken wir unsere eigenen Stärken und entfalten Selbstwirksamkeit, indem wir uns selbst besser kennenlernen, hinter unsere Muster blicken und mit Neugier und Mut lernen, uns selbst und andere mit neuen Augen zu sehen. Schritt für Schritt wechseln wir dabei vom Zuschauer zum Regisseur unseres eigenen Lebens.

Ziel dieser Reihe ist es, im Einklang mit sich selbst persönlich zu wachsen und Beziehungen bewusst, authentisch und freudvoll zu gestalten.

