

SEPTEMBER 2011 BIS FEBRUAR 2012

# Eltern bildung



FAMILIEN  
SERVICE

*Klagenfurt.*



Die Landeshauptstadt

Familienreferentin StR.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Andrea Wulz, das Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., das Katholische Bildungswerk, das Katholische Familienwerk und die Pädagogische Hochschule laden Sie herzlich ein!

# Inhalt

## Reinhard Winter

„Jungen - eine Gebrauchsanweisung“

Vortrag und Workshop

Jungen besser verstehen und unterstützen



Damit Jungen glücklich groß werden, braucht es zwei Dinge: Sie müssen verstanden werden und ihre Eltern brauchen praktische Ideen für den Alltag. In seinem neuesten Buch „Jungen – eine Gebrauchsanweisung“ zeigt der Pädagoge und Autor Reinhard Winter auf, welche Kompetenzen in Jungen stecken, wie das Jungengehirn „funktioniert“ und wie teilweise überholte Rollenmuster Jungen prägen. Außerdem gibt er viele praktische Tipps für einen neuen Umgang mit Jungen und erklärt, wie

Mütter, Väter und PädagogInnen auf die Bedürfnisse von Jungs eingehen und helfen können, ihre Wünsche und Talente zu entwickeln. Die Ratschläge fallen mal sehr konkret aus – „Wie schaffe ich es mit einem Jungen zu reden?“ – mal abstrakt – „Reflektieren Sie Ihr Männerbild!“.

Für Eltern und Interessierte.



**Veranstalter:** Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Katholisches Bildungswerk, Katholisches Familienwerk, Pädagogische Hochschule

**Termin I:** Vortrag, 20. Oktober, 19.30 Uhr, Aula der Pädagogischen Hochschule, Hubertusstraße 1, freier Eintritt

**Termin II:** Workshop, Teil 1: 20. Oktober, 16.00–18.00 Uhr; Teil 2: 21. Oktober, 9.00–12.30 Uhr, Pädagogische Hochschule, Hubertusstraße 1; Anmeldung unbedingt erforderlich;

**Kosten:** EUR 25,-/Person, einzuzahlen im Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Kumpfgasse 20, Klagenfurt a. Ws., 0463 5374680

**Anmeldung&Informationen:** Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Kumpfgasse 20, Klagenfurt a. Ws., 0463 537 4680, daniela.obiltschnig@klagenfurt.at, [www.klagenfurt.at/familienervice](http://www.klagenfurt.at/familienervice)

Vorwörter	4
Das Familienservice	7
Die Veranstalter	8

## Angebote

Für werdende Eltern	9
Für Eltern mit Babys und Kleinkindern	14
Für Eltern mit Kindergartenkindern	25
Für Eltern mit Schulkindern	27
Für Alle	31
Treffpunkt Pubertät	40
Für Eltern mit Migrationshintergrund	42
Hallo Papa!	46
xmas spezial	47
Für Eltern verstorbener Kinder	50
Für Eltern mit beeinträchtigten Kindern	51
Elternservice	52

Unter der Bezeichnung Eltern verstehen wir leibliche Eltern, Adoptiveltern, Pflegeeltern, Stiefeltern, AlleinerzieherInnen, Großeltern. Die Angebote sind auch für Tagesmütter/väter und PädagogInnen ausgerichtet.

### Impressum:

Diese Broschüre ist eine Initiative von StR.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Andrea Wulz und dem Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee, Redaktion: Mag.<sup>a</sup> Daniela Obiltschnig, Kumpfgasse 20, T 0463/537 4680  
Medieninhaber: Magistrat Klagenfurt am Wörthersee, Familienservice  
Erscheinungsort: Klagenfurt am Wörthersee; Grafik: bos.s grafik, Sigrid Bostjancic  
Druck: Bischöfliches Druck und Kopierzentrum

# Vorwort

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte!

Klagenfurt ist eine familienfreundliche Stadt und hat dies nun auch zertifiziert. Als erste Landeshauptstadt in Österreich haben wir das staatliche Gütezeichen „familienfreundliche Gemeinde“ erworben. Es ist ein Beleg dafür, dass Familienfreundlichkeit in der Lindwurmstadt nicht bloß auf dem Papier existiert, sondern in den verschiedensten Bereichen vorbildlich gelebt wird. Wie dies im Detail aussieht, darüber gibt die neue Broschüre „Elternbildung“, einen Überblick.



Natürlich erfahren Sie auch allerhand Nützliches und Wissenswertes rund um die Themen Elternwerden, Elternsein und Kindererziehung. Der Landeshauptstadt Klagenfurt liegen das Wohl und die Zukunft unserer jüngsten Bürgerinnen und Bürger besonders am Herzen. Wir sind daher bemüht, unsere Angebote für Eltern und Erziehungsberechtigte auf das jeweilige Alter des Kindes abzustimmen.

Klagenfurt am Wörthersee ist eine blühende Stadt und bietet alle Voraussetzungen, um Eltern und Kindern gleichermaßen ein angenehmes Leben zu ermöglichen. Ich darf Sie einladen, sich über die vielfältigen Leistungen zu informieren und wünsche Ihnen und Ihrem Nachwuchs für die Zukunft alles Gute.

Ihr Bürgermeister

Christian Scheider

# Vorwort

Liebe Familien in Klagenfurt!

Elternsein ist spannend und vielseitig, Elternsein ist aber auch herausfordernd und anstrengend. Das Zusammensein von Eltern und Kindern ist in der heutigen, schnelllebigen Zeit oftmals zeitlich beschränkt. **Familien stehen zunehmend unter Druck**, nicht selten stoßen Mütter und Väter bei der Erziehung ihrer Sprösslinge an ihre Grenzen.

Genau da möchten wir mit unseren Elternbildungsangeboten ansetzen. Egal in welcher Entwicklungsphase sich Ihr Kind gerade befindet, mit unserem vielseitigen Programm können wir allen Mamis, Papis, Omis und Opas in Erziehungsfragen kompetent zur Seite stehen.

Ein neues Angebot in der vorliegenden Broschüre mit dem Titel „Jungen – Eine Gebrauchsanweisung“ geht speziell auf den **Umgang mit Buben** ein. Eltern erfahren nicht nur, wie Jungs „ticken“, sondern erhalten praktische Informationen und Ratschläge zum Thema Jungenerziehung.



Ein wichtiger Eckpfeiler der „Elternbildungsangebote in Klagenfurt“ ist das **Elternservice**. Dass Kindererziehung zwar schön, aber nicht immer einfach ist, weiß jede Mutter und jeder Vater. Sollten Sie also auch einmal vor scheinbar unlösbaren Erziehungsproblemen stehen, nehmen Sie doch das kostenlose Elterncoaching des Familienservices der Landeshauptstadt in Anspruch (siehe Seite 52). Das persönliche Coaching bietet nicht nur Hilfe und Unterstützung, sondern auch Entlastung.

Viel Freude mit der neuen Ausgabe der „Elternbildungsangebote in Klagenfurt“ wünscht Ihnen und Ihren Kindern,

Ihre  
Familienstadträtin

Mag.<sup>a</sup> Andrea Wulz

Referentin für Frauen, Familie, Umwelt, Wissenschaft und Forschung

Liebe Eltern, Großeltern und Interessierte!

Das aktuelle Elternbildungsprogramm beginnt heuer gleich mit einem echten Highlight:

Der Autor und Pädagoge Reinhard Winter stellt seine Ideen und Erfahrungen zum Umgang mit Buben vor. Ein spannender und lohnender Abend, der seine Vertiefung im Workshop findet.

Weitere Highlights sind die liebevoll und einfühlsam gestalteten Eltern-Kind Treffs für Eltern mit kleinen Kindern. Im Vordergrund stehen dabei der Kontakt und Austausch mit anderen Eltern und das intensive Kennenlernen des Kindes in einer stress- und druckfreien Atmosphäre.



Zeit lassen und Zeit geben ist überhaupt das Motto vieler Elternbildungsangebote. Darin spiegelt sich auch der Zeitgeist, der den Eltern und Pädagoginnen nicht selten die Zeit raubt. Besonders wenn Eltern berufstätig sind, wird die gemeinsam verbrachte Familienzeit zum knappen Gut. Mangelnde Quantität

lässt sich aber auch nicht immer mittels Qualität auffangen. Die Folgen: schlechtes Gewissen, permanenter Druck. Eltern leiden zunehmend an burn-out. Besonders alleinerziehende Eltern können davon berichten.

Nutzen sie die Elternbildungsangebote daher auch für sich persönlich. Sehen sie sie als gewonnene Zeit. Nehmen Sie sich die Zeit!

Alles Gute wünscht Ihnen

*Daniela Obiltschnig*

Daniela Obiltschnig  
Familienbeauftragte der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws.



Das Familienservice ist eine Einrichtung des Magistrats der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee. Im Zentrum stehen die Familie und alle, die für und rund um Familien tätig sind.

### Arbeitsschwerpunkte

- **Informieren**  
Mütter, Väter, Omis, Opas und alle, die Kinder und Jugendliche begleiten über Kinderbetreuung, Vereinbarkeit, Trennung, Scheidung, Elternbildung u.v.m.
- **Veranstalten**  
Klagenfurter Familientag, Treffpunkt Pubertät, Familie im Gespräch, Sommerhits for Kids, Elterntreffs
- **Bilden**  
50 Seiten und 100 Veranstaltungen für Eltern von Kindern von 0 bis 18 Jahre – in der Broschüre Elternbildung
- **Beraten**  
Politik und Wirtschaft bei der Entwicklung von Maßnahmen zur Steigerung der Familienfreundlichkeit
- **Unterstützen**  
JournalistInnen bei ihrer Arbeit zu Familienthemen
- **Vernetzen**  
Organisationen, die in Klagenfurt für Familien arbeiten
- **Arbeiten**  
damit Klagenfurt noch familienfreundlicher wird

Mag.<sup>a</sup> Daniela Obiltschnig

Familienbeauftragte der Landeshauptstadt  
Klagenfurt am Wörthersee, Kumpfgasse 20/3. Stock  
9010 Klagenfurt am Wörthersee, T 0463/537 4680  
daniela.obiltschnig@klagenfurt.at, www.klagenfurt.at

 **FAMILIEN  
SERVICE**

# Veranstalter

# Angebote für werdende Eltern

## Das Familienservice

Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws.,  
Kumpfgasse 20/3, 9010 Klagenfurt a. Ws., Tel. 0463/537-4680  
www.klagenfurt.at

## Abteilung Jugend und Familie

Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws.,  
Bahnhofstraße 35, 9020 Klagenfurt a. Ws., Tel. 0463/537 4851

## Institut für Familienberatung und Psychotherapie des Kärntner Caritasverbandes Klagenfurt

Viktringer Ring 38, 9020 Klagenfurt a. Ws., Tel. 0463/56777 11

## Eltern-Kind-Zentrum

Leutschacherstraße 36, 9020 Klagenfurt a. Ws., Tel. 0463/54582

## Katholisches Bildungswerk

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. Ws., Tel. 0463/5877 2421

## Katholisches Familienwerk

Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. Ws., Tel. 0463/5877 2440

## Rainbows

Tarviserstr. 30, 9020 Klagenfurt a. Ws., Tel. 0463/5877 2441

## Spiel- und ElternRaum

Gemeindezentrum St. Ruprecht, Kinoplatz 3, 9020 Klagenfurt a. Ws.,  
Tel. 0664/51 26 0 36

## Integration:Kärnten

Bahnhofstr. 38c/V, 9020 Klagenfurt a. Ws., Tel. 0664/395 11 63

## Plattform Verwaiste Eltern

Katholisches Bildungswerk, Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. Ws.,  
Tel. 0463/5877 2425

## 4everyoung.at

Feschnigstrasse 75, 9020 Klagenfurt a. Ws., Tel. 0463/481287

## Volkshochschule Klagenfurt

Bahnhofstraße 44, 9020 Klagenfurt a. Ws., Tel. 050 477 7000

## Diakonie Kärnten

Akademie de La Tour, Harbacherstr. 70, 9020 Klagenfurt a. Ws.,  
0463/32303-304

## Geburtsvorbereitung - Kurs

In diesem Kurs erhalten werdende Eltern Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Elternschaft sowie Ernährung, Pflege und Entwicklung des Säuglings.

**Veranstalter:** Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Abteilung Jugend und Familie

**Leitung:** Barbara Hasler, Sieglinde Knees, Brigitte Putzi, Dipl. Hebammen

**Termine:** 4 Abende – Termine werden schriftlich bekannt gegeben

**Uhrzeit:** je 3 Stunden

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Beratungsstelle Welzenegg, Rilkestraße 1

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** 0463/537 4851

## Schwangerschaftsgymnastik - Kurs

Gezielte Gymnastik, Übungen zur Körperwahrnehmung, Atmungs- und Entspannungsübungen helfen beweglich zu bleiben, um die Geburt aktiv unterstützen zu können.

**Veranstalter:** Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Abteilung Jugend und Familie

**Leitung:** Barbara Hasler, Sieglinde Knees, Brigitte Putzi, Dipl. Hebammen

**Termin I:** jeden Montag, Beratungsstelle Welzenegg, Rilkestraße 1  
18.00–19.00 Uhr

**Termin II:** jeden Mittwoch, Beratungsstelle Annabichl, Ehrentaler Str. 22  
16.30–17.30 Uhr

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine

## EuGong und Yoga für werdende Mütter - Kurs

Eine spezielle Form der Geburtsvorbereitung; Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation.

**Veranstalter:** Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Abteilung Jugend und Familie

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Tomislava Rados, Energietherapeutin, EuGong-Trainerin

**Termin:** wöchentlich, jeden Dienstag

**Uhrzeit:** 18.30–19.30 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Beratungsstelle Annabichl, Ehrentaler Str. 22

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine

## Stillgruppe – offener Treff

Erfahrungsaustausch, Information, Beratung und Unterstützung für stillende Mütter und Schwangere. Es werden auch Themen wie Schlafen, Beikost, Tragen und Leben mit Kindern besprochen.

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Kergi Leitgeb, Cynthia Gröchenig, LLL-Stillberaterinnen

**Termin I:** 19. September, 10. Oktober, 14. November, 12. Dezember, 9. Jänner, 13. Februar

**Uhrzeit:** 9.00–11.00 Uhr

**Leitung:** Katharina Haas, Sigrid Sima-Witasek, LLL-Stillberaterinnen i.A.

**Termin II:** 12. Oktober, 9. November, 7. Dezember und 11. Jänner

**Uhrzeit:** 15.00–16.30 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 5,-

**Anmeldung:** keine

## Still-Info-Abende – Vortrag

Ein Vortragsabend mit Basisinformationen (Vorbereitung der Brust in der Schwangerschaft auf s Stillen, Milchbildung, Bonding, Anlegetechnik, Stillpositionen, die erste Zeit mit dem Baby, Entlastung der Mutter...) ermöglicht einen guten Stillbeginn.

**Veranstalter:** Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Abteilung Jugend und Familie

**Termin I:** 28. September, 23. November und 25. Jänner

**Uhrzeit:** 17.45–19.45 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Beratungsstelle Annabichl, Ehrentaler Str. 22

**Leitung:** Gabi Flaschberger, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Arzthelferin

**Termin II:** 17. Oktober, 12. Dezember und 27. Februar

**Uhrzeit:** 19.15–21.15 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Beratungsstelle Welzenegg, Rilkestraße 1

**Leitung:** Antonia Tschuschnig, Stillberaterin, Eltern-, Säuglings- und Kleinkindberaterin

**Anmeldung:** keine

**Kosten:** keine

## Offener Schwangeren Treff

Der offene Schwangeren Treff soll allen Schwangeren zu Gute kommen, die schon einmal einen Geburtsvorbereitungskurs gemacht haben und dies jetzt nicht mehr wollen.

In jeder Schwangerschaft hat man neue Fragen, egal in welcher Schwangerschaftswoche. Dafür stehe ich gerne zur Verfügung und freue mich auf Sie!

offener  
Treff

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Karin Zangl, Hebamme

**Termine:** 30. September, 25. November und 24. Februar

**Uhrzeit:** 18.30–20.00 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 7,-/Termin

**Anmeldung:** 0664/1626202

## Ein Kind erwarten – Seminar

Seminar für werdende Mütter/Väter zur Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft

An 8 Abenden zu je 2 Stunden können Sie sich intensiv auf die Geburt und das Leben mit dem Neugeborenen vorbereiten.

**Veranstalter:** Kärntner Caritasverband, Lebensberatung

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Helga Bürger-Stebernjak, Sozialpädagogin und Elternbildnerin, Andrea Leitner, Hebamme

**Termin:** Ab 4. Oktober, 1x wöchentlich, 8 Abende und ein Treffen nach der Geburt, weitere Kurse auf Anfrage

**Uhrzeit:** 19.00–21.00 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Viktringer Ring 38

**Kosten:** 70,-/Elternpaar, 50,-/Einzelperson

**Anmeldung:** 0676/843888440, helga.buerger@caritas-kaernten.at

## Geburtsvorbereitung – Kurs

Im Kurs lernen Sie Verantwortung für den Körper zu übernehmen, Ängste vor dem Geburtsschmerz zu überwinden, Geburtspositionen, eigene Bedürfnisse zu erkennen und zu verwirklichen. Auch finden Gespräche über das Stillen und die erste Zeit danach statt.

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Karin Zangl, Hebamme

**Termin:**

**I.** 7., 14. und 28. Oktober

**II.** 4., 11. und 18. November

**III.** 2., 9. und 16. Dezember

**IV.** 13., 20. und 27. Jänner

**V.** 3., 10. und 17. Februar

**Uhrzeit:** 18.30–20.30 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 50,-/Paar, 35,-/Einzelperson

**Anmeldung:** 0664/1626202

## Holistic Pulsing in der Schwangerschaft – Workshop

Leicht erlern- und sofort umsetzbar. Der Körper wird durch die Hände in leichte Schwingung gebracht. Dadurch finden Mutter und Kind zu einer tiefen Entspannung, wobei sich Verspannungen und Ängste lösen, Stress abgebaut wird und Selbstheilungskräfte aktiviert werden.

**Veranstalter:** VHS Klagenfurt  
**Leitung:** Dr.<sup>in</sup> Christa Varagic, Ärztin  
**Termin:** 22. Oktober, 20. April  
**Uhrzeit:** 09.00–14.00 Uhr  
**Ort:** ÖGB Klagenfurt  
**Kosten:** 40,-  
**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhskn.at

## Unsere Familie wird größer – Seminar

Seminar für werdende Eltern die ein zweites oder drittes Kind erwarten und sich auch auf diese Geburt und die Veränderungen in der Familie gut vorbereiten wollen.

**Veranstalter:** Kärntner Caritasverband, Lebensberatung  
**Leitung:** Antonia Tschuschnig, Dipl. Elternbildnerin, Vorbereiterin auf Geburt u. Elternschaft, Stillberaterin, Eltern-, Säuglings- und Kleinkindberaterin, Dipl. Ehe- und Familienberaterin  
**Termin:** Ab 7. November, gesamt: 12 Stunden  
**Uhrzeit:** 19.00–21.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Viktringer Ring 38  
**Kosten:** 53,-/Elternpaar, 39,-/Einzelperson  
**Anmeldung:** 0463/56777 11

## Osteopathie für Schwangere und Kinder – Vortrag

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum  
**Leitung:** Dr.<sup>in</sup> Sandra Anglic-Zeitlinger DO, Ärztin für Allgemeinmedizin, Manuelle Medizin und Osteopathie  
**Termin:** 8. November  
**Uhrzeit:** 10.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacherstr. 36  
**Kosten:** 5,-  
**Anmeldung:** keine

## Ernährung in der Schwangerschaft und danach – Vortrag

Die Schwangerschaft ist eine große Herausforderung für den Körper der Frau. Die Organe sind nun angehalten Höchstleistung zu vollbringen. Welche Ernährung ist in dieser Zeit für die Gesundheit des heranwachsenden Kindes und der werdenden Mutter von Bedeutung? Wie kann es gelingen, sich auch als Mutter noch gesund zu ernähren?

**Veranstalter:** VHS Klagenfurt  
**Leitung:** Bakk. phil. Bianca Maria Hulla, Diätologin  
**Termine:** 10. und 17. November  
**Uhrzeit:** 17.00–18.30 Uhr  
**Ort:** ÖGB Klagenfurt  
**Kosten:** 20,-  
**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhskn.at

## Beckenboden – Lebe die Kraft aus deiner Mitte – Seminar

Bewusst werden, Körperübungen und körpergerechtes Alltagsverhalten. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Polster, bequeme Kleidung

**Veranstalter:** VHS Klagenfurt  
**Leitung:** Eveline Fugger  
**Termine:** 11., 18. und 25. November  
**Uhrzeit:** 14.00–18.00 Uhr  
**Ort:** ÖGB Klagenfurt  
**Kosten:** 65,-  
**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhskn.at

## Ein Kind erwarten – Seminar

Seminar für werdende Mütter/Väter zur Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft  
An 8 Abenden zu je 2 Stunden können Sie sich intensiv auf die Geburt und das Leben mit dem Neugeborenen vorbereiten.

**Veranstalter:** Kärntner Caritasverband, Lebensberatung  
**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Helga Bürger-Steburnjak, Sozialpädagogin und Elternbildnerin  
Andrea Leitner, Hebamme  
**Termin:** Ab 14. November, 1x wöchentlich, 8 Abende und ein Treffen nach der Geburt, weitere Kurse auf Anfrage  
**Uhrzeit:** 19.00–21.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Viktringer Ring 38  
**Kosten:** 70,-/Elternpaar, 50,-/Einzelperson  
**Anmeldung:** 0676/843888440, helga.buerger@caritas-kaernten.at

# Angebote für Eltern mit Babys und Kleinkindern

## Stillgruppe – offener Treff

Hier treffen sich werdende und stillende Mütter, um Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Rat und Unterstützung erhalten sie bei speziellen Fragen oder Problemen, die in der Stillzeit auftreten können.

offener  
Treff

**Veranstalter:** Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Abteilung Jugend und Familie

**Leitung:** Gabi Flaschberger, Still- und Laktationsberaterin IBCLC, Arzthelferin  
Antonia Tschuschnig, Stillberaterin, Eltern- Säuglings- und Kleinkindberaterin

**Termine:** jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat

**Uhrzeit:** 16.00–18.00 Uhr

**Ort:** Beratungsstelle Stadt, Klagenfurt a. Ws. Lidmanskyygasse 20

**Kosten:** keine

**Anmeldung:** keine

## Spiel- und ElternRaum – Einführungsvortrag und Kursreihe

Der SpielRaum ist ein Ort für Kinder, der sie zum selbständigen Erforschen, Experimentieren und Entdecken einlädt. Ausgehend von der Fragestellung „Wie entwickeln Kinder Eigeninitiative, Umsicht, Selbstvertrauen und Ausdauer?“ erfahren Eltern im Spiel- und ElternRaum mehr, über den Wert der selbständigen Aktivität des Kindes für die Entfaltung seiner Persönlichkeit, und können sich dadurch einen völlig neuen Blick auf den Aspekt „wie Kinder lernen“ erarbeiten.

Unter dem Leitgedanken Bewusstseinswandel in der Kleinkindpädagogik für Eltern mit Kindern im Alter von 5–10, 11–18, 19–30 Monate und 2,5–3,5 Jahre.

**Veranstalter:** Verein „Von der Bedeutung der frühen Jahre“

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Birgit Zesar-Bergmair, Kleinkindpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin

### Einführungsvortrag

**Termine:** 31. August, 7. Dezember sowie 11. Jänner

**Uhrzeit:** 19.00–21.30 Uhr

**Ort:** Gemeindezentrum St. Ruprecht, Klagenfurt a. Ws., Kinoplatz 3

**Kosten:** 10,-/Person, 15,-/Elternpaar

**Anmeldung:** Mag.<sup>a</sup> Birgit Zesar-Bergmair, 0664/5126036, birgit.zesar@aon.at

## Spiel- und ElternRaum

**Termine:** ab 12. September bzw. 30. Jänner  
Kursreihen in Form von Trimestergruppen  
SpielRaum: zu je 12 x 1,5/Std./Woche,  
ElternRaum: 6x1,5 Std. 14-tägig, abends

**Uhrzeit:** SpielRaum: je nach Auslastung sowohl Vormittags- als auch Nachmittagsgruppen  
ElternRaum: abends 18.00–19.30 bzw. 19.30–21.00 Uhr

**Ort:** Gemeindezentrum St. Ruprecht, Klagenfurt a. Ws., Kinoplatz 3

**Kosten:** Spiel- und ElternRaum sind gemeinsam als ein Kurs zu buchen: Gesamtkosten 319,-/18 x 1,5 Stunden – auch in Teilbeträgen zahlbar

**Anmeldung:** Mag.<sup>a</sup> Birgit Zesar-Bergmair, 0664/5126036, birgit.zesar@aon.at

## GesprächsRaum für ehemalige SpielRaumEltern – Kursreihe

Ausgehend von euren Fragestellungen und Themen, wollen wir uns in einer gleichbleibenden Gruppe, der Frage nach den Bedingungen für die Entwicklung eines gleichwürdigen, respektvollen und entwicklungsfördernden Umgangs im familiären Miteinander zuwenden. Ziel: Ein Mehr an Freude und Erleichterung im täglichen Zusammenleben, Entwicklung von Vertrauen in den eigenen Weg sowie zunehmende Sicherheit in der Umsetzung. Diese Kursreihe ist für Eltern mit Kindern aller Altersstufen offen.

**Termine:** ab 19. Oktober  
Kursreihen in Form von Jahresgruppen  
zu je 9 x 3 Stunden/Monat (Oktober–Juni/Juli)

**Uhrzeit:** 18.00–21.00 Uhr

**Ort:** Gemeindezentrum St. Ruprecht, Klagenfurt a. Ws., Kinoplatz 3

**Kosten:** Gesamtkosten 390,-/9 x 3 Stunden – auch in Teilbeträgen zahlbar

**Anmeldung:** Mag.<sup>a</sup> Birgit Zesar-Bergmair, 0664/5126036, birgit.zesar@aon.at

## Zeit der starken Gefühle – Vortrag

Das Trotzalter ist ein wichtiger Lebensabschnitt in der Entwicklung eines Kindes – es löst sich aus dem Babyalter und wird sich seiner Kompetenzen und seiner Selbstständigkeit bewusst.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk

**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner

**Psychologin:** Pädagogin, Mediatorin, Mutter von 3 Kindern

**Datum:** 13. September

**Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr

**Ort:** EKI-Gruppe St. Theresia, Klagenfurt a. Ws., Auver-von-Welsbachstraße

**Kosten:** 3,-

**Anmeldung:** keine erforderlich

### Stillgruppe – offener Treff

Erfahrungsaustausch, Information, Beratung und Unterstützung für stillende Mütter und Schwangere. Es werden auch Themen wie Schlafen, Beikost, Tragen und Leben mit Kindern besprochen.



**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Termin I:** 19. September, 10. Oktober, 14. November, 12. Dezember, 9. Jänner, 13. Februar

**Leitung:** Kergi Leitgeb, Cynthia Gröchenig, LLL-Stillberaterinnen

**Uhrzeit:** 9.00–11.00 Uhr

**Termin II:** 12. Oktober, 9. November, 7. Dezember und 11. Jänner

**Leitung:** Katharina Haas, Sigrid Sima-Witasek, LLL-Stillberaterinnen i.A.

**Uhrzeit:** 15.00–16.30 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 5,-

**Anmeldung:** keine

### Krabbelkinder – Seminar

Seminar für Mütter/ Väter mit Babys von ca. 7 Monate bis 12 Monate: Informationen, Austausch, Tipps!

**Veranstalter:** Kärntner Caritasverband, Lebensberatung

**Leitung:** Antonia Tschuschnig, Dipl. Elternbildnerin, Vorbereiterin auf Geburt u. Elternschaft, Stillberaterin, Eltern-, Säuglings- und Kleinkindberaterin, Dipl. Ehe -und Familienberaterin

**Termin:** Ab 21. September, 1x monatlich, 5 Treffen

**Uhrzeit:** 9.45–11.45 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Viktringer Ring 38

**Kosten:** 28,- für alle 5 Treffen

**Anmeldung:** 0463/56777-11

### Lass mir Zeit, Mama!

#### Den eigenen Rhythmus entdecken – Spielgruppe

Für Eltern und Kinder ab 2 Jahren.

Kinder entdecken in ihrem eigenen Tempo verschiedene Spielstationen mit Sinnes- und Montessorimaterialien. Der Aufbau der Stationen bleibt bei jedem Treffen gleich, denn Vertrautes schafft Sicherheit, lässt Raum für Kreatives. Spielen, Malen, Salzteig kneten, gemeinsam jausnen und singen beenden den Nachmittag.

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Gabriele Grossl, Weiterbildung in Musikpädagogik bei Dorothee Kreusch-Jacob

**Termin:** 29. September, 12 Treffen, 1x wöchentlich (keine Treffen im Dezember)

**Uhrzeit:** 10.00–11.30 Uhr

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 95,-/70,- für Mitglieder

**Anmeldung:** 0463/54582

### Mit Wurzel und Wichtel im Wald – Workshop

Eine Entdeckungsreise durch den Wald mit viel Bewegung und Spaß. Gemeinsam mit ihren Kindern ab 2,5 Jahren werden Eltern beim Suchen helfen, Mitspieler sein und aktiv die gestellten Aufgaben lösen. Es geht um gemeinsames Erleben der Natur und um Bewusstes zu Fuß Durch-den-Wald-streifen.

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Anne Marie Brandhuber, Waldpädagogin i. A.

**Termin:** 29. September, 13. Oktober, 3. November, Ersatztermin: 10. November

**Uhrzeit:** 15.00–17.00 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Treffpunkt wird noch bekannt gegeben

**Kosten:** 36,-/27,- für Mitglieder

**Anmeldung:** 0463/54582

### 10 kleine Winzelzirzel – Spielgruppe

Eltern von Kindern ab 1,5 bis 2,5 Jahren erhalten praktische Anregungen für die Sprachentwicklung ihrer Kinder in Form von Liedern, Fingerspielen und Reimen. Musik und Rhythmus sind Balsam für die Seele und fördern die sensorische Integration.

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Gabriele Grossl, Weiterbildung in Musikpädagogik bei Dorothee Kreusch-Jacob

**Termin:** 3. Oktober, 15 Treffen, 1x wöchentlich

**Uhrzeit:** 15.30–17.00 Uhr

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 105,-/80,- für Mitglieder

**Anmeldung:** 0463/54582

### Zehn kleine Zappelmänner – Spielgruppe

Spielgruppe für Eltern und Kinder von 20 Monaten bis 2,5 Jahren.

Wir bauen Stationen zum Laufen, Hüpfen, Klettern und Springen, lernen einfachste Gruppenspiele, bewegen uns zur Musik und experimentieren mit verschiedenen „Turngeräten“ wie Bällen, Reifen, Ballons, Seilen. Fingerspiele und Lieder sind Fixpunkte im Ablauf der Gruppe.

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Io Salbrechter

**Termin:** 4. Oktober, 15 Treffen, 1x wöchentlich

**Uhrzeit:** 15.30–17.00 Uhr

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 101,50/ 76,50 für Mitglieder

**Anmeldung:** 0463/54582

## Rotznase? Ohrenscherzen? Husten? - Vortrag

Häufige Kinderleiden und die wichtige Rolle der Ernährung aus der Sicht der TCM – Vortrag

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Mag. Evelyn Klemenz, Ernährungsberaterin nach TCM

**Termin:** 4. Oktober

**Uhrzeit:** 10.00 Uhr

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 5,-

**Anmeldung:** keine

## Mäuseparade – Spielgruppe

Für Eltern und kleine „Mäuse“ von 15 bis 24 Monate.

Unsere Allerkleinsten können in einer sorgfältig vorbereiteten Umgebung erste Spielerfahrung in einer gleich bleibenden Kindergruppe sammeln. Durch immer wiederkehrende Rituale erfahren Kleinkinder Sicherheit im Umgang mit „neuen“ Menschen. Mamas und Papas dürfen sich entspannen und ihre Kleinen „machen“ lassen. Erste einfache Fingerspiele und Kinderlieder dürfen natürlich nicht fehlen.

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Io Salbrechter

**Termin:** 5. Oktober, 14 Treffen, 1x wöchentlich

**Uhrzeit:** 10.00–11.30 Uhr

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 96,50/ 71,50 für Mitglieder

**Anmeldung:** 0463/54582

## Die kleinen Weltentdecker

Seminar für Mütter/ Väter von Kleinkindern im 2. Lebensjahr.

Informationen und Erfahrungsaustausch zu den Themen Entwicklung, Selbständigkeit, Grenzen setzen, Trotz, Sprache, Bedürfnisse u.v.m.

**Veranstalter:** Kärntner Caritasverband, Lebensberatung

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Helga Bürger-Steburnjak, Sozialpädagogin und Elternbildnerin

**Termin:** Ab 5. Oktober, 1x monatlich, 5 Treffen

**Uhrzeit:** 19.00–21.00 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Viktringer Ring 38

**Kosten:** 28,- für alle 5 Treffen

**Anmeldung:** 0676/843888440, helga.buerger@caritas-kaernten.at

## Krabbelkinder

Seminar für Mütter/ Väter mit Babys von ca. 7 Monate bis 12 Monate: Informationen, Austausch, Tipps!

**Veranstalter:** Kärntner Caritasverband, Lebensberatung

**Leitung:** Antonia Tschuschnig, Dipl. Elternbildnerin, Vorbereiterin auf Geburt u. Elternschaft, Stillberaterin, Eltern-, Säuglings- und Kleinkindberaterin, Dipl. Ehe- und Familienberaterin

**Termin:** Ab 6. Oktober, 1x monatlich, 5 Treffen

**Uhrzeit:** 9.45–11.45 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Viktringer Ring 38

**Kosten:** 28,-/für alle 5 Treffen

**Anmeldung:** 0463/56777 11

## Babymassage – Kurs

In drei aufeinander folgenden Abschnitten erlernen Eltern von Babys bis zu 7 Monaten die Babymassage. Sie vertieft die liebevolle Beziehung zwischen Eltern und Kind. Sie fördert das Wohlbefinden und einen entspannten Schlaf des Kindes und kann zur Linderung kleiner Unpässlichkeiten beitragen. Auch Tragetuchbinden wird gezeigt.

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Anne Marie Brandhuber, Babymassageausbildung

**Termin I:** 6., 20. und 27. Oktober

**II:** 17., 24. November und 1. Dezember

**III:** 19., 26. Jänner und 2. Februar

**Uhrzeit:** 15.00–16.00 Uhr

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 32,-

**Anmeldung:** 0463/54582

## Kreativwerkstatt für (junge) Mamis und Kinder ab 2 Jahren – Spielgruppe

Gemeinsam mit ihren Mamis erleben die Kleinen Lust und Freude am Ausprobieren und Experimentieren. Im kreativen Prozess der Kinder werden Phantasie, Sinneswahrnehmung und individueller Ausdruck begleitend unterstützt und gefördert. Farbexperimente wie Mischen, Schütten, Aquarell, Fingerfarben stehen verschiedenen Maltechniken gegenüber wie Wischtechnik, Walzen, Kugelmalen, Drucken, Stempeln....Im Rahmen des Treffens wird auch Zeit sein, sich über die gemeinsamen Erfahrungen des frühen Mutter-Seins auszutauschen.

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Ina Riegler, Studentin der Sozial- und Integrationspädagogik, selber mit 20 Mutter geworden

**Termin:** 7. Oktober, 14 Treffen, 1x wöchentlich

**Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr

**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 105,-/80,- für Mitglieder

**Anmeldung:** 0463/54582

Neu!  
Extra  
für junge  
Mamis

### Fitness für junge Mütter - Vortrag

Vortrag über den Sport nach der Schwangerschaft mit tollen Übungsreihen, zahlreichen Fitnesstipps und persönlicher Beratung.

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum  
**Leitung:** Anna Pabel, Ihr persönlicher Sporttrainer  
**Termin:** 10. Oktober  
**Uhrzeit:** 18.30 Uhr  
**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36  
**Kosten:** 12,-/9,- für Mitglieder  
**Anmeldung:** 0463/54582

### Krabbelkinder - Seminar

Seminar für Mütter/Väter mit Babys von ca. 7 Monate bis 12 Monate: Informationen, Austausch, Tipps!

**Veranstalter:** Kärntner Caritasverband, Lebensberatung  
**Leitung:** Simone Dueller, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LLL-Stillberaterin (i.A.)  
**Termin:** 14. Oktober, 1x monatlich, 5 Treffen  
**Uhrzeit:** 10.00-12.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Viktringer Ring 38  
**Kosten:** 28,- für alle 5 Treffen  
**Anmeldung:** 0463/56777 11

### Nimm mich ernst mit meiner Angst - Vortrag

Thema „los lassen“ Was traue ich meinem Kind zu, wo setze ich Grenzen

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** MMag. Philipp Mayr; Sozialpsychologe, Pädagoge, Vater  
**Datum:** 18. Oktober  
**Uhrzeit:** 9.30-11.00 Uhr  
**Ort:** EKI-Gruppe St. Theresia, Klagenfurt a. Ws., Auver-von-Welsbachstraße 15  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

### Mutter/ Vater-Baby-Gruppe

Seminar für Mütter/Väter mit Babys von der Geburt bis ca. 6 Monate: Informationen, Austausch, Tipps!

**Veranstalter:** Kärntner Caritasverband, Lebensberatung  
**Leitung:** Simone Dueller, Eltern-Kind-Gruppenleiterin, LLL-Stillberaterin i.A.  
**Termin:** 25. Oktober, 1x monatlich, 5 Treffen  
**Uhrzeit:** 14.30-16.30 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Viktringer Ring 38  
**Kosten:** 28,- für alle 5 Treffen  
**Anmeldung:** 0463/56777 11

### Kangatraining - Kurs

ist das ultimative Workout für Mamas und Babys. Das Spezielle daran ist, dass das Baby den Großteil der Zeit in seiner Tragehilfe (Tragetuch oder Babytrage) verbringt.

Kangatraining ist ein vollständiges Workout, in dem sowohl die Herz-Kreislauf Ausdauer und Flexibilität, als auch die muskuläre Kapazität und Kraft verbessert werden. Natürlich wird auch die uns der Becken-boden-muskulatur, die korrekte Körperhaltung und die Bauchmuskulatur gezielt trainiert. Mamas, die bereits den POSTNATALEN CHECK UP beim Gynäkologen (6- 10 Wochen nach der Geburt) „erfolgreich bestanden“ haben, sind beim Kangatraining herzlich willkommen!

**Veranstalter:** Familienservice der Stadt Klagenfurt a. Ws.  
**Leitung:** Cornelia Petutschnig, ausgebildete Kangatrainerin  
**Termin I:** 3. November, 8 Wochen, 9.30-10.30 Uhr  
**Termin II:** 7. November, 8 Wochen 9.00-10.00 Uhr und 10.30-11.30 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Camilla's showdance academy, Pischeldorferstraße 57  
**Kosten:** 85,-für den kurs  
**Anmeldung:** [www.kangamama.at](http://www.kangamama.at)  
**Information:** 0650/4032160

### Osteopathie für Schwangere und Kinder

Vortrag

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum  
**Leitung:** Dr.<sup>in</sup> Sandra Anglic-Zeitlinger DO, Ärztin für Allgemeinmedizin, Manuelle Medizin und Osteopathie  
**Termin:** 8. November  
**Uhrzeit:** 10.00 Uhr  
**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36  
**Kosten:** 5,-  
**Anmeldung:** keine

### Kinder stärken - wann beginnt das? - Vortrag

Kinder ermutigen, den Rücken stärken, liebevoll unterstützen

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referent:** MMag. Philipp Mayr, Sozialpsychologe, Pädagoge, Vater  
**Datum:** 18. November  
**Uhrzeit:** 9.30-11.00 Uhr  
**Ort:** Pfarre Annabichl, EKI-Gruppe Barbapapa, Thomas Schmidgasse 10  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

## Die Entwicklung des Kindes vom 1. bis zum 4. Lebensjahr - Vortrag

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum  
**Leitung:** MMag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gudrun Weiß, Klinische- u. Gesundheitspsychologin  
**Termin:** 6. Dezember  
**Uhrzeit:** 10.00 Uhr  
**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36  
**Kosten:** 5,-  
**Anmeldung:** keine

## Sind so kleine Füße und so bleiben sie gesund - Information

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum  
**Leitung:** Karin Glaser, Praktizierende der Spiraldynamik®  
**Termin:** 10. Jänner  
**Uhrzeit:** 10.00 Uhr  
**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36  
**Kosten:** 5,-  
**Anmeldung:** keine

## Kindheit ist kein Kinderspiel - Vortrag

Kinder haben es in Zeiten wie diesen nicht leichter – vielfach wird geklagt über Stress, Ängste, Überforderung. Für die Entwicklung einer gesunden Persönlichkeit brauchen Kinder „kindgemäße Lebensräume“, in denen sie ganz Kind sein können, sich ihrem Tempo und ihrem inneren Bauplan gemäß entwickeln dürfen.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner, Pädagogin, Psychologin, Mediatorin, Mutter von 3 Kindern  
**Datum:** 16. Jänner  
**Uhrzeit:** 10.00–11.30 Uhr  
**Ort:** Pfarre Herz-Jesu, Klagenfurt a. Ws., Afritschstraße 76  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

## KirchenkrabblerInnen - offene Gruppe

Im Garten können Eltern Kontakte knüpfen, während die Kinder in einer vorbereitenden Umgebung spielen. Kinder und Eltern sollten sich je nach Wetter mit Sonnenkappe, Matschgewand oder Schianzug ausrüsten. Für Kinder von 0–6 Jahre und deren Eltern.

**Veranstalter:** Evangelische Pfarrgemeinde Johanneskirche (Lendhafen)  
**Leitung:** Julia Jäger und Daniela Rabensteiner  
**Termin:** mittwochs; 21.9., 5.10., 19.10., 2.11., 16.11., 30.11., 14.12.  
**Zeit:** 15.00–16.30 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Garten der evangelischen Johanneskirche, Martin-Luther Platz 1  
**Kosten:** keine; Obst, Reiswaffeln etc. sind willkommen  
**Information:** 0699/18877270  
**Anmeldung:** keine

offener  
Treff

## Was tun mit den gut gemeinten Ratschlägen - Vortrag

Ich meine es ja nur gut. Diesen Satz hat jeder von uns schon einmal gehört, und vielleicht auch schon selbst gesagt.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner, Pädagogin, Psychologin, Mediatorin, Mutter von 3 Kindern  
**Datum:** 19. Jänner  
**Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Siebenhügelstraße 64  
**Kosten:** 4,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

## Konflikte und Regeln - Seminar

In diesem Seminar wird der Frage nachgegangen, was Konflikte für die Entwicklung unserer Kinder bedeuten, was dahinter stecken könnte und wie wir entspannter damit umgehen können.

**Veranstalter:** Akademie de La Tour  
**Referentin:** Dipl.Päd. Ilse Neunteufel  
**Termin:** 22., 28. Jänner  
**Uhrzeit:** 22. Jänner 17.00–21.00 Uhr, 28. Jänner 9.00–17.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Montessori Kinderhaus de La Tour, Harbacher Straße 70  
**Kosten:** 180,- inkl. 20% Ust.  
**Anmeldung:** Mag.<sup>a</sup> Astrid Egger, 0463/32303-304, office@akademie-delatour.at

## Die Kraft der Kreativität - Vortrag

Was Kinder brauchen, um sich gut im Leben gut zu Recht zu finden.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** MMag.<sup>a</sup> Birgit Ebner, Psychologin, Mutter von 2 Kindern  
**Datum:** 24. Jänner  
**Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr  
**Ort:** Pfarre St. Theresia, EKI-Gruppe St. Theresia, Klagenfurt a. Ws., Auer-von-Welsbach-Straße 15  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

## Kinderbetreuungseinrichtungen in Klagenfurt - Vortrag

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum  
**Leitung:** Karin Glaser  
**Termin:** 28. Jänner  
**Uhrzeit:** 10.00 Uhr  
**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36  
**Kosten:** 12,-/9,- für Mitglieder  
**Anmeldung:** 0463/54582

## Eltern. Kinder. Hunde - Tipps für ein entspanntes Miteinander - Vortrag

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum  
**Leitung:** Nicole Stefan, Mutter und Hundetrainerin  
**Termin:** 7. Februar  
**Uhrzeit:** 10.00 Uhr  
**Ort:** Eltern-Kind-Zentrum, Klagenfurt a. Ws., Leutschacherstr. 36  
**Kosten:** 5,-  
**Anmeldung:** keine

## Feste feiern im Kirchenjahr: Von der großen Osterfreude“ - Vortrag

Mit Kindern Ostern entgegen gehen.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Monika Taschwer, Kindergartenpädagogin, Mutter von 5 Kindern  
**Datum:** 5. März  
**Uhrzeit:** 10.00-11.30 Uhr  
**Ort:** Pfarre Herz-Jesu, Klagenfurt a. Ws., Afritschstraße 76  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

## Lasst mir Zeit - Einführung in die Pikler Pädagogik - Seminar

Orientiert an den Leitgedanken der Pädagogik nach Emmi Pikler befassen wir uns schwerpunktmäßig mit den Entwicklungsbedürfnissen des Kindes im Kleinkindalter und der zentralen Fragestellung „Wie entwickeln Kinder Eigeninitiative, Umsicht, Selbstvertrauen und Ausdauer und wie können wir sie auf diesem Weg achtsam und respektvoll begleiten?“. Darüber hinaus wollen wir auch dem Aspekt nach „unserer Rolle“ in der Begleitung der Kinder entsprechend Raum und Zeit widmen. Das Ziel dieser Veranstaltungsreihe ist die Erarbeitung einer Haltung – uns selbst und dem Kind gegenüber – die es uns erlaubt, geeignete Möglichkeiten im Umgang miteinander zu finden.

**Veranstalter:** Akademie de La Tour  
**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Birgit Zesar-Bergmair  
**Termin:** 9., 10. März - Modul 1: Autonome Bewegungsentwicklung  
4., 5. Mai - Modul 2: Beziehungsvolle Pflege  
22., 23. Juni - Modul 3: Von den Anfängen des freien Spiels  
21., 22. September - Modul 4: Säuglinge und Kleinkinder untereinander  
9., 10. November - Modul 5: Einfühlsamer Umgang mit Wut und Aggression  
**Uhrzeit:** Freitags 14.00-18.00 Uhr und samstags 8.30-16.30 Uhr  
**Ort:** Feldkirchen/Waiern, Haus Philippus, Martin-Luther-Straße 13  
**Kosten:** 1.080,- inkl. 20% Ust.  
**Anmeldung:** Mag.<sup>a</sup> Astrid Egger, 0463/32303-304,  
office@akademie-delatour.at

# Angebote für Eltern mit Kindergartenkindern

## Starke Kinder brauchen starke Eltern

Workshop

Wir bieten Ihnen Unterstützung bei der Erziehung. Die drei Workshops befassen sich mit der Stärkung des Selbstvertrauens der Eltern, der Entwicklung von Fähigkeiten zum Zuhören und Verhandeln sowie dem Setzen von Grenzen.

**Veranstalter:** VHS Klagenfurt  
**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Luise Fröch, Klin. Gesundheits-, Kinder- und Jugendpsychologin  
**Termine:** 28. September, 5. und 12. Oktober  
**Uhrzeit:** 17.00-19.30 Uhr  
**Ort:** ÖGB Klagenfurt  
**Kosten:** 40,-  
**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhsbtn.at

## Zwergerturnen

Turnen, Gymnastik und Tanz. Elternteil mit Kind. Bitte mitbringen: Sportbekleidung

**Veranstalter:** VHS Klagenfurt  
**Leitung:** Bettina Dumpelnik, Staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin, diplomierte Fitnesstrainerin  
**Termine:** 28. September (12x1 UE)  
22. Februar (12x1 UE)  
**Uhrzeit:** 16.00-16.50 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Bettis-Gymhaus, Pischeldorferstraße  
**Kosten:** 59,-  
**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhsbtn.at

## Faszinierende Farbenspiele - Seminar

Ideen zum Malen und Gestalten zur Weitergabe für Kinder ab 3 Jahren. Viele Leute mögen zwar Farben, würden aber trotzdem nicht malen. Sie glauben, kein Talent zu haben. Dabei muss man gar nicht malen können. Es gibt dazu viele Techniken und der eigenen Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

# Angebote für Eltern mit Schulkindern

**Veranstalter:** Katholisches Familienwerk  
**Leitung:** Annemarie Strasser, Pädagogin, Kommunikationstrainerin  
**Termin:** 6. Oktober  
**Uhrzeit:** 9.00–12.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Diözesanhaus, Tarviser Straße 30  
**Kosten:** 10,-/Person  
**Anmeldung:** 0463/5877 2440 und 0676/87722440

## Bastelanregungen für zu Hause - Workshop

Bereits ganz junge Kinder haben einen Riesenspaß am Basteln. Auch wenn es ihnen nicht leicht fällt und weder Stift noch Schere gehorchen wollen, ist es dennoch erstaunlich, was diese kleinen Hände schaffen können. Da ich immer wieder von Eltern höre, dass sie gerne mit ihren Kindern öfters basteln würden, aber es ihnen an entsprechenden Ideen mangelt, gebe ich heute einige Anregungen für einfache, aber dekorative Bastelarbeiten rund ums Jahr.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Gerhild Hasewend, Kindergartenpädagogin, EKI-Gruppenleiterin  
**Datum:** 8. März  
**Uhrzeit:** 9.30–11.30 Uhr  
**Ort:** EKI-Gruppe St. Josef/Siebenhügel, Siebenhügelstraße 64  
**Kosten:** 4,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

## Feste feiern im Kirchenjahr: Von der großen Osterfreude“ - Vortrag

Mit Kindern Ostern entgegen gehen.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Monika Taschwer, Kindergartenpädagogin, Mutter von 5 Kindern  
**Datum:** 20. März  
**Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr  
**Ort:** Pfarre St. Theresia, EKI-Gruppe St. Theresia, Auer-von-Welsbachstraße 15  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

## Freiheit in Grenzen - Workshop

Bei diesem Workshop werden bei drei Altersstufen, Vorschulkindern, Grundschulkindern und Jugendlichen, unterschiedliche Problemlagen in Form von Kurzfilmen vorgestellt. Unterstützt von medialen Sequenzen mit verschiedenen gezeigten Lösungsmöglichkeiten wird versucht, gemeinsam mit Hilfe von Gesprächen und Diskussionen, Strategien bei erzieherischen Problemen zu erarbeiten. Einladen sind Eltern, werdende Eltern, Personen die noch in der Familienplanungsphase stehen, Interessierte aus dem pädagogischen Berufsbereich und alle an diesem hochaktuellen Thema Interessierten.

**Veranstalter:** Hilfswerk Kärnten.  
**Leitung:** Dr. Rudolf Willmann, Sozial- und Integrationspädagoge, Lebens- und Sozialberater mit jahrelanger beruflicher Erfahrung im Erziehungsbereich, Vater von drei Kindern.  
**Termin:** Erste Einheit für das Vorschulalter: 23. September 2011 von 17.00 bis 20.00 Uhr  
Zweite Einheit für das Grundschulalter: 30. September 2011 von 17.00 bis 20.00 Uhr  
Dritte Einheit bezieht sich auf das jugendliche Alter: 7. Oktober 2011 von 17.00 bis 20.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., 8.-Mai-Straße 47  
**Kosten:** 35,-  
**Anmeldung:** Hilfswerk Kärnten, M. Jeschofnik 0676-89901139, [sozialservicestelle@hilfswerk.co.at](mailto:sozialservicestelle@hilfswerk.co.at)

## Feste feiern im Kirchenjahr: Erntedank - Workshop

Das Fest der Sinne. Gemeinsam mit Kindern gestalten und erleben.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Mag. a (FH) Mag. Selina Reifensteiner, Kindergartenpädagogin i. A.  
**Datum:** 8. September  
**Uhrzeit:** 17.00–19.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Diözesanhaus, Tarviser Straße 30  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

## Kreativ Lernen: Lerncoaching für die ganze Familie – Seminar

Spiele, Ausflug, Austausch und Infos zur Förderung der Lernmotivation besonders auch bei Legasthenen/dyskalkulanten/wissbegierigen Menschen. In angenehmer Atmosphäre für die ganze Familie erleben sie konstruktiven Austausch, lernen Möglichkeiten zur Förderung von Teilleistungen, zur Steigerung der Aufmerksamkeit beim Lesen, Rechnen und Schreiben kennen. Können Alternativen und Ergänzungen zu computerisierten Lernspielen ausprobieren und erhalten wichtige allgemeine Informationen sowie Informationen für weiterführende individuelle Trainingsmöglichkeiten.

**Veranstalter:** Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws  
**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Dorothea Gojer, Dipl. Legasthenie und Dyskalkulie-trainerin EÖDL, Diplom-Pädagogin Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, staatl. geprüfter Lehrwart, Freizeit- und Spielpädagogik, Lerncoaching  
**Termin:** 24. und 25. September  
**Uhrzeit:** 24. September 10.00–16.00 Uhr,  
25. September 9.30–13.30 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Europahaus, Reitschulgasse 4  
**Kosten:** 60,- für 1 Elternteil mit Kind (Ermäßigung für Geschwisterkinder) Einzahlung auf das Konto Bank Austria, BLZ 12000, Kontonummer: 15210307300, lfd. auf Mag. Dorothea Gojer  
**Information:** zu Programm, Anmeldung und Bezahlung unter 0463 537 4680 oder 0676 9619873

## Berufs- und Bildungsberatung: Wohin soll's gehen? – Workshop

Irgendwann steht man als Mutter/Vater vor der Frage „Was soll mein Kind einmal machen? Wohin soll's gehen?“ Weiter in die Schule, eine Lehre, Lehre mit Matura, studieren? Welche Schule, welche Lehre passen zu meinem Kind? Bei diesem zweistündigen Workshop erfahren Sie, wie Sie ihr Kind in der Orientierungsphase zur beruflichen Entwicklung gut unterstützen können. Gemeinsam mit Ihrem Kind finden Sie heraus, wo seine Stärken und Interessen liegen, welche Berufsfelder zu ihm passen würden. Für Eltern und Kinder ab der 4. Schulstufe. Begrenzte Teilnehmerzahl

**Veranstalter:** Berufs- und Bildungsorientierung Kärnten, Familienservice der Stadt Klagenfurt a. Ws  
**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Christina Marktl, Berufs- und Bildungsorientierung Kärnten  
**Termin:** 28. September, Gemeindezentrum Waidmannsdorf, Ginzkeyst. 2  
23. November, Gemeindezentrum Viktring, Viktringer Platz 1  
18. Jänner, Gemeindezentrum St. Ruprecht, Kinoplatz 3  
14. März, Europahaus, Reitschulgasse 4  
**Uhrzeit:** jeweils 17.00–19.00 Uhr  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** Berufs- und Bildungsorientierung Kärnten, Rudolfsbahngürtel 42, 0676/ 67 44 902 christina.marktl@bbo-kaernten.at, www.bbo-kaernten.at

## Pubertät: Spannende Zeit für Jugendliche und Eltern – Seminar

Informationen und Erfahrungsaustausch zu den Themen Kinder bzw. Jugendliche auf ihrer Wegsuche zum „Erwachsenwerden „ unterstützend begleiten. Hintergrundinformationen zu diesem heiklen Entwicklungsabschnitt. Ein gelassener Umgang mit Pubertierenden. Praktische Antworten auf alltägliche Erziehungssituationen. Für Eltern von Kindern/ Jugendlichen im Alter von 10 bis 15 Jahre.

**Veranstalter:** Kärntner Caritasverband, Lebensberatung  
**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Neva Breznik–Pschernig, Pädagogische Psychologin, Mediatorin, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin  
**Termin:** 30. September, 18.00–20.00 Uhr und  
1. Oktober, 9.00–13.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Beratungsstelle Don Bosco, Siebenhügelstr. 64  
**Kosten:** 15,-/Einzelperson, 25,-/Elternpaar  
**Anmeldung:** 0463/500667, sandra.covsarev-klein@caritas-kaernten.at

## Trickfilm

Schnuppern Sie in einem professionellen Studio hinter die Kulissen der Trickfilm-Maschinerie. Mittels Zeichnungen und selbst gemachten Knetfiguren können die Kids Sequenzen einer eigenen Geschichte filmisch darstellen, vertonen und mit nach Hause nehmen. Für Kinder von 8 bis 12 Jahre und (Groß-)Eltern.

**Veranstalter:** VHS Klagenfurt  
**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Evelin Muchar, Psychologin und Pädagogin  
**Termine:** 7., 14. und 21. Oktober  
**Uhrzeit:** 14.00–17.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Blue Cube, Primoschgasse 3  
**Kosten:** 32,-  
**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhskt.n.at

## Feste feiern im Kirchenjahr: Alles hat seine Zeit – Zeit des Abschiednehmens – Vortrag

Abschied nehmen ist mit Schmerz verbunden, macht traurig und es braucht eine Zeit, bis die Wunden ge- und verheilt sind. An Hand eines Bilderbuches soll zu diesem Thema gearbeitet werden und weitere Impulse gegeben werden, wie man mit Kindern darüber sprechen kann und mit diesem sensiblen Thema umgehen lernt.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Dip. Päd. Daniela Fellner-Beer, Religionspädagogin  
**Datum:** 11. Oktober  
**Uhrzeit:** 17.00–19.00 Uhr  
**Ort:** Diözesanhaus, Klagenfurt a. Ws., Tarviser Straße 30  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

## Brainfood for Kids - Vortrag

Kinder brauchen „Gehirnnahrung“! Für Schulkinder ist es ein „wohlgenährtes Gehirn“ wichtig, um die Konzentration sowie ein gutes Kurz- und Langzeitgedächtnis zu erhalten. Erfahren Sie, wie die tägliche Ernährung die Auffassungsgabe und für geistige Leistung positiv beeinflussen kann.

**Veranstalter:** VHS Klagenfurt

**Leitung:** Bakk. phil. Bianca Maria Hulla, Diätologin

**Termine:** 13. Oktober

**Uhrzeit:** 17.00–18.40 Uhr

**Ort:** ÖGB Klagenfurt

**Kosten:** 8,-

**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhsbtn.at

## Wann dürfen Kinder „NEIN“ sagen? - Vortrag

Selbstbewusstsein, Autonomie und Ich-Stärke sind ein besserer Schutz vor Gewalt und sexuellem Missbrauch. Wie kann ich meinem Kind ein positives Bild von sich selbst vermitteln und es stark machen auch „Nein“ sagen zu können? Wann ist es jedoch sinnvoll klare Grenzen zu setzen und dem Kind Entscheidungen abzunehmen? Diese Fragen sollen im Vortrag erörtert werden und danach zur Diskussion stehen.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk

**Referentin:** Birgit Weber-Nageler, Psychotherapeutin, i.A.u.S, Sonder-Kindergärtenpädagogin,

**Datum:** 13. Oktober

**Uhrzeit:** 9.30–11.00 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Siebenhügelstraße 64

**Kosten:** 4,-

**Anmeldung:** keine erforderlich

## Bachblüten für Kinder und Eltern - Vortrag

Wenn Babys zähnen, Kinder Ängste haben oder eifersüchtig auf das Geschwisterchen reagieren, sich Eltern zu viele Sorgen machen, dann unterstützen Bachblüten wirkungsvoll die ganze Familie. Sie sind auch zu Beginn neuer Lebensphasen (z.B. Kindergarten Eintritt) gute Begleiterinnen. Bachblüten helfen wieder ins emotionale Gleichgewicht zurück.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk

**Referent:** Dr. Dieter Klammer, Diplomierter Bachblütenberater, Vater von 3 Kindern

**Datum:** 17. Oktober

**Uhrzeit:** 10.00–11.30 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Pfarre Herz-Jesu, Afritschstraße 76

**Kosten:** 3,-

**Anmeldung:** keine erforderlich

# Angebote für Alle

## TATÜ - Treff

Will ich gut angepasste Kinder oder will ich sie ihr Leben leben lassen? Welche Normen und Werte will ich vermitteln? Wie kompetent ist mein Kind schon bei der Geburt, wie mit drei Jahren?

Die TATÜ – Stunden bieten Ihnen Gelegenheit, in ruhiger Atmosphäre über Ihre täglichen Erfahrungen mit Ihrem Kind zu berichten und Orientierung und Hilfe in Situationen zu finden, die Sie als belastend wahrnehmen. Überprüfen wir gemeinsam, was gelingt, was hilfreich ist und was eben nicht. „Wer erzieht, übernimmt viel Verantwortung – und wird nach etwa 14 Jahren gebührend entlohnt.“

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum

**Leitung:** Franz Egger, Pädagoge, Familienberater nach Jesper Juul, vierfacher Vater

**Termine:** jour fixe jeden 1. Mittwoch im Monat

**Uhrzeit:** 18.30 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 15,-/12,- für Mitglieder

**Anmeldung:** keine

## Unser Kind in guten Händen - Großeltern betreuen ihre Enkel - Seminar

Dreiteiliges Seminar für Großeltern bzw. Betreuungspersonen von Kindern von 0–10 Jahren.

Informationen und Erfahrungsaustausch zu den Themen Entwicklungsschritte, meine Rolle als Großmutter/vater bzw. Kinderbetreuer/in, Beziehungen zwischen den Generationen, hilfreiches Kommunizieren, sinnvolle Freizeitgestaltung, aktuelle Anliegen, etc. Gültig für die steuerliche Absetzbarkeit von Kinderbetreuung.

**Veranstalter:** Kärntner Caritasverband, Lebensberatung

**Leitung:** Kienzer Judith, Kindergartenpädagogin, Fachkraft in der Behindertenarbeit, Waldpädagogin, Erwachsenenbildnerin i. A.

**Termin:** Auf Anfrage

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Viktringer Ring 38

**Kosten:** 35,-/Einzelperson, 50% Partnerermäßigung

**Anmeldung:** 0463/500667, sandra.covsarev-klein@caritas-kaernten.at

### Erste-Kindernotfall Kurs – Seminar

Vom Neugeborenen bis zum Jugendlichen professionell helfen. Richtig reanimieren, wohin wende ich mich bei Gefahr einer Vergiftung. Diese und andere Themen werden in diesem Kurs angesprochen. Bequeme Kleidung und Jause mitnehmen.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk, Österreichisches Rotes Kreuz Kärnten  
**Referentin:** Birgit Kaltenbacher, Lehrbeauftragte des österreichischen Roten Kreuzes  
**Termin I:** 10. September oder 3. Dezember Rotkreuzstelle Klagenfurt, Grete-Bittner-Straße, jeweils von 8.00–14.00 Uhr  
**Termin II:** 12. November oder 14. Jänner im Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, jeweils von 9.00–15.00 Uhr  
**Kosten:** 28,-/44,- für Elternpaare  
**Anmeldung:** Birgit Ebner-Glock, 0463/48841112

### Gewaltfrei kommunizieren mit Kindern – Kurs

Mutter/Vater sollen die eigene Kraft spüren lernen. Ziele: Erlernen der Methode und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation/ Umgang mit starken Gefühlen wie Wut, Traurigkeit, Frustration/ Bewusstsein entwickeln über eigene und die Bedürfnisse anderer/ Lernen bei mir zu bleiben anstatt andere zu verurteilen/ Der Prozess des gegenseitigen Lernens/Erinnerns/ Die Kraft gegenseitiger Wertschätzung/ Vertrauen in den eigenen Weg finden.

**Veranstalter:** Katholisches Familienwerk  
**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Gabriele Gößnitzer, Psychologin und Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation des CNVC  
**Termin:** 28. September, 5., 12. und 19. Oktober  
**Uhrzeit:** jeweils 9.00–12.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Diözesanhaus, Tarviser Straße 30  
**Kosten:** 35,- für alle 4 Teile, Kinderbetreuung gegen Voranmeldung gratis  
**Anmeldung:** 0463/58772440 oder 0676/87722440

### Scheidung/Trennung eine große Herausforderung! – Seminar

Was Sie und Ihre Kinder jetzt brauchen. Eintägiges Seminar für Elternteile, die sich vor/in/nach einer Trennung/Scheidung befinden. Wie Kinder in der jeweiligen Entwicklungsphase die Trennung/Scheidung erleben. Guter Umgang mit den Reaktionen des Kindes und wie können Eltern ihrem Kind in dieser schwierigen Zeit gut beistehen. Bedürfnisse des Kindes.

**Veranstalter:** Kärntner Caritasverband, Lebensberatung  
**Leitung:** DI Karlheinz Weidinger, Leiter der Männerberatung, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberater, Gewaltberater und Mag.<sup>a</sup> Ursula Luschnig, Dipl. Ehe-, Familien- und Lebensberaterin  
**Termin:** 8. Oktober  
**Uhrzeit:** 9.00–17.00 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Beratungsstelle Don Bosco, Siebenhügelstr. 64  
**Kosten:** 15,-  
**Anmeldung:** 0463/500667, sandra.covsarev-klein@caritas-kaernten.at

### Paare und Familien in Veränderung? – Vortrag

Leider gehen heute immer mehr Ehen bzw. Beziehungen in die Brüche. Daher lädt das Katholische Familienwerk zur Vorstellung des ÖIT (Österreichisches Institut für umfassende Trennungs- und Scheidungsbegleitung sowie Präventionsberatung) ein. Auf dem Programm stehen folgende Themen: „Mediation – ein Weg zur Selbstbestimmung“, „Auswege aus Burn out und Depression im Zusammenhang mit Trennung/Scheidung“ sowie „Liebe und Partnerschaft in der heutigen Zeit“.

**Veranstalter:** Katholisches Familienwerk  
**Leitung:** Mitarbeiterinnen des ÖIT  
**Termin:** 11. Oktober  
**Uhrzeit:** 19.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Diözesanhaus, Tarviser Straße 30  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** 0463/58772440 oder 0676/87722440

### Trippel di Trapp - die Erziehungsfallen schnappen zu! – Vortrags- und Seminarreihe

Für alle, die Kinder in ihrer Entwicklung begleiten und sich manchmal fragen „Hab ich da etwas übersehen?“

**Termin**  
**12. Oktober, 19.00 Uhr, Losigkeiten in der Erziehung**  
Werte-, Vorbild-, Vertrauens-, Grenzen-, Hilfslosigkeit bestimmen unser Denken, Fühlen und Handeln im Erziehungsalltag. Was ist uns wichtig in der Erziehung, wovon sollten wir mehr tun und wo können wir auch nachlassen? Was möchten wir unseren Kindern mitgeben und vor allem wie?

**10. November, 9.00–12.00 Uhr, Die Brüllfälle**  
Manchmal hat man das Gefühl die eigenen Kinder hören einen nicht und wollen unseren Aufforderungen nicht nachkommen. Wird man dann, nach höflichem Bitten, laut, so funktioniert es oder? Lernen Sie in diesem Seminar Alternativen zum Laut-Werden kennen sowie „unberechenbare“ Methoden der Aufmerksamkeitsgewinnung bzw. Unterbrechung von unerwünschtem Verhalten. Vor Ort besteht die Möglichkeit in Kleingruppen einiges auszuprobieren, um die neuen Erkenntnisse im Erziehungsalltag gut einsetzen zu können.

**1. Dezember, 9.00–12.00 Uhr, Die Hilfslosigkeitsfalle**  
Wodurch entsteht Hilfslosigkeit, was bewirkt sie bei uns, wie können wir entgegenwirken? Wie nützen unsere Kinder diese Schwäche? Wie können wir uns wieder unserer Stärken bewusst werden und diese gekonnt einsetzen?

### 25. Jänner, 19.00 Uhr, Die Verwöhnfalle

Unseren Kindern soll es gut gehen, an nichts fehlen und es soll ihnen schon gar nicht etwas Furchtbares passieren. Daher erfüllen wir ihnen (fast) jeden Wunsch, doch das Verwöhnen hat seine Nachteile – die Kinder werden respektlos, übergriffig und wollen immer mehr. Ein guter Mittelweg zwischen Verwöhnen und konsequent erziehen wäre daher besser, doch wie mache ich das?

**Veranstalter:** Katholisches Familienwerk, Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws

**Leitung:** Dr.<sup>in</sup> Gudrun Weiß, Klinische- und Gesundheitspsychologin

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Diözesanhaus, Tarviser Straße 30

**Kosten:** 5,-/Vortrag; 10,-/Seminar; 25,-/ gesamte Reihe!

**Anmeldung:** 0463/5877 2440 und 0676/8772 2440

### Social Media Praxisworkshop für Eltern Workshop

Chancen und Risiken von Facebook, Skype, Google und Co. Selbst hineinschnuppern in die Cyberwelten unserer Kinder. Facebook: Profil anlegen und editieren, Kommunikationsformen im Facebook, Sicherheitseinstellungen, Risikominimierung u. v. m. Überblick über Google: Mailen per GoogleMail, Google Earth, GoogleMaps, GooglePicasa, Texte, Tabellen und Präsentation erstellen und verwalten mit GoogleDocs, GoogleCalender. Für Eltern, Großeltern, LehrerInnen, SozialarbeiterInnen.

**Veranstalter:** 4everyoung.at gemeinnützige KommunikationsgesmbH und Katholisches Familienwerk

**Leitung:** Ing. Harald Reinisch und Team

**Termin:** 14. Oktober

**Uhrzeit:** 15.00–19.00 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., 4everyoung.at, Feschnigstraße 78, 1. Stock, Eingang hinter der Trafik

**Kosten:** 10,-/Person

**Anmeldung:** 0463/4812871 oder office@4everyoung.at

Es gibt keine perfekten Eltern, aber jeder kann gut genug sein! – Vortragsreihe nach Jesper Juul mit praktischen Beispielen und Diskussion.

### Termin

#### 19. Oktober, Nein, ich will!

Mit gutem gewissen Nein–Sagen ist für viele Eltern schwierig. Fühlt sich mein Kind abgelehnt oder zurückgewiesen, wenn ich „Nein“ sage? Nimmt es daran Schaden, wenn ich oft „Nein“ sage?

#### 16. November, Nur das Universum ist unendlich.

Wo verlaufen meine persönlichen Grenzen? Wie kann ich sie erkennen und wie kann ich sie äußern, sodass sie mein Gegenüber ernst nimmt, sich respektiert und nicht verletzt fühlt?

### 14. Dezember, Essen isst normal.

Esse ich, um zu leben oder lebe ich, um zu essen? Welche Aufgaben erfüllt ein gemeinsames Mahl in der Familie? Was gilt als „normal“? Welche Werte will ich meinen Kindern vermitteln?

### 18. Jänner, Mehr Präsenz, weniger Erziehung.

Was heißt für mich Erziehung? Bin ich mit dem 14. Lebensjahr meines Kindes fertig? Welche Wege gibt es noch?

**Veranstalter:** Eltern–Kind–Zentrum

**Leitung:** Franz Egger, Pädagoge, Familienberater, vierfacher Vater

**Uhrzeit:** 18.30 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacherstr. 36

**Kosten:** 60,-/48,- für Mitglieder

**Anmeldung:** 0463/54582

### Internet und Handy sicher nutzen! – Vortrag

Basismodul mit Fakten und Tipps für Eltern zur Medienerziehung. Für Eltern, Großeltern, LehrerInnen, SozialarbeiterInnen.

**Veranstalter:** 4everyoung.at gemeinnützige KommunikationsgesmbH und Katholisches Familienwerk

**Leitung:** Sonja Mitsche und Team

**Termin:** 20. Oktober

**Uhrzeit:** 19.00–21.00 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., 4everyoung.at, Feschnigstraße 78, 1. Stock, Eingang hinter der Trafik

**Kosten:** freiwillige Spende

**Anmeldung:** 0463/4812871 oder office@4everyoung.at

### Reinhard Winter „Jungen – eine Gebrauchsanweisung“ – Vortrag und Workshop

Jungen besser verstehen und unterstützen

Damit Jungen glücklich groß werden, braucht es zwei Dinge: Sie müssen verstanden werden und ihre Eltern brauchen praktische Ideen für den Alltag. In seinem neuesten Buch „Jungen – eine Gebrauchsanweisung“ zeigt der Pädagoge und Autor Reinhard Winter auf, welche Kompetenzen in Jungen stecken, wie das Jungengehirn „funktioniert“ und wie teilweise überholte Rollenmuster Jungen prägen. Außerdem gibt er viele praktische Tipps für einen neuen Umgang mit Jungen und erklärt, wie Mütter, Väter und PädagogInnen auf die Bedürfnisse von Jungs eingehen und helfen können, ihre Wünsche und Talente zu entwickeln. Die Ratschläge fallen mal sehr konkret aus – „Wie schaffe ich es mit einem Jungen zu reden?“ – mal abstrakt – „Reflektieren Sie Ihr Männerbild!“. Für Eltern und Interessierte.

**Veranstalter:** Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Katholisches Bildungswerk, Katholisches Familienwerk, Pädagogische Hochschule  
**Termin I:** **Vortrag**, 20. Oktober, 19.30 Uhr, Aula der Pädagogischen Hochschule, Hubertusstraße 1, freier Eintritt  
**Termin II:** **Workshop, Teil 1** 20. Oktober, 16.00–18.00 Uhr; **Teil 2** 21. Oktober, 9.00–12.30 Uhr, Pädagogische Hochschule, Hubertusstraße 1; Anmeldung unbedingt erforderlich; 25,-/Person, einzuzahlen im Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Kumpfgasse 20, Klagenfurt a. Ws., 0463 5374680

#### **Anmeldung&**

**Information:** Klagenfurt a. Ws., Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Kumpfgasse 20, 0463 537 4680, daniela.obiltschnig@klagenfurt.at, www.klagenfurt.at/familienservice

#### **Gewaltfreie Kommunikation** – Vortrag und Workshop

Ein praktischer Weg zur Erfüllung der Bedürfnisse aller Beteiligten, auf der Basis von Aufrichtigkeit und Mitgefühl, Wahlfreiheit und Eigenverantwortung.

**Veranstalter:** Eltern–Kind–Zentrum  
**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Barbara Roshan, Kommunikationstrainerin und Lehrerin  
**Termin I:** Einführungsvortrag, 21. Oktober, 18.00 Uhr  
**Termin II:** Workshop, 12. November, 9.00–17.00 Uhr  
**Termin III:** Workshop, 26. November, 9.00–17.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacherstr. 36  
**Kosten:** 10,-  
**Anmeldung:** 0676/89808531

#### **Gewalt und Gewaltprävention rund um Handy und Internet** –Vortrag

Infos und Tipps für Eltern zum Umgang mit Cyber–Mobbing, Gewaltvideos und Happy Slapping.  
Für Eltern, Großeltern, LehrerInnen, SozialarbeiterInnen.

**Veranstalter:** 4everyoung.at gemeinnützige KommunikationsgesmbH, Katholisches Familienwerk  
**Leitung:** Sonja Mitsche und Team  
**Termin:** 10. November  
**Uhrzeit:** 19.00–21.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., 4everyoung.at, Feschnigstraße 78, 1. Stock, Eingang hinter der Trafik  
**Kosten:** freiwillige Spende  
**Anmeldung:** 0463/4812871oder office@4everyoung.at

#### **Erste Hilfe bei Kindern in Notfällen** – Kurs 6stündiger Kurs vom Roten Kreuz

**Veranstalter:** Eltern–Kind–Zentrum  
**Leitung:** Lehrbeauftragte des Roten Kreuzes  
**Termin:** 18. und 25. November  
**Uhrzeit:** 14.00–17.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacherstr. 36  
**Kosten:** 37,-/60,- für Paare  
**Anmeldung:** 0463/54582

#### **Soziale Netzwerke und Schutz der Privatsphäre** – Vortrag

Hier erhalten Eltern und erwachsene Begleitpersonen Einblick in die (virtuellen) Lebenswelten von Kindern und Jugendlichen. Welche Möglichkeiten gibt es, die Privatsphäre zu schützen? Wie kann Missbrauch vermieden werden? Für Eltern, Großeltern, LehrerInnen, SozialarbeiterInnen.

**Veranstalter:** 4everyoung.at gemeinnützige KommunikationsgesmbH und Katholisches Familienwerk  
**Leitung:** Sonja Mitsche und Team  
**Termin:** 24. November  
**Uhrzeit:** 19.00–21.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., 4everyoung.at, Feschnigstraße 78, 1. Stock, Eingang hinter der Trafik  
**Kosten:** freiwillige Spende  
**Anmeldung:** 0463/4812871 oder office@4everyoung.at

#### **Wie Kinder heute lernen. Neues aus der Neurowissenschaft** – Vortrag

Es wird aufgezeigt, wie das kindliche Lernen nach neuestem Erkenntnisstand funktioniert. Zusätzlich wird auf die Organisation des Lernalltags eingegangen, damit Sie Ihr Kind bestens unterstützen können.

**Veranstalter:** VHS Klagenfurt  
**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Luise Fröch, Klin. Gesundheits-, Kinder- und Jugendpsychologin  
**Termine:** 30. November  
**Uhrzeit:** 17.00–19.30 Uhr  
**Ort:** ÖGB Klagenfurt  
**Kosten:** 17,-  
**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhskt.n.at

### Stressreduktion durch Achtsamkeit - Leben im Hier und Jetzt - Vortrag

Achtsamkeit als Lebensprinzip macht jeden Moment zu einer bewussten Erfahrung und dient dem Erwerb von Grundhaltungen, die dazu beitragen, Lebensaufgaben begründeter, einfühlsamer und bewusster zu erfüllen. Gelebte Achtsamkeit führt zur Reduktion von Stress und führt zu einem größeren seelisch-körperlichen Wohlbefinden.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner, Pädagogin, Psychologin, Mediatorin, Mutter von drei Kindern  
**Datum:** 9. Dezember  
**Uhrzeit:** 9.30-11.00 Uhr  
**Ort:** Pfarre Annabichl, EKI-Gruppe Barbapapa, Thomas Schmidgasse 10  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

### Computerspiele - Tipps für den Erziehungsalltag - Vortrag

Was ist an Computerspielen so faszinierend? Wie erkenne ich „gute“ Computerspiele? Wo erhalte ich Beratung und Unterstützung? Für Eltern, Großeltern, LehrerInnen, SozialarbeiterInnen.

**Veranstalter:** 4everyoung.at gemeinnützige KommunikationsgesmbH und Katholisches Familienwerk  
**Leitung:** Ing. Harald Reinisch und Team  
**Termin:** 15. Dezember  
**Uhrzeit:** 19.00-21.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., 4everyoung.at, Feschnigstraße 78, 1. Stock, Eingang hinter der Trafik  
**Kosten:** freiwillige Spende  
**Anmeldung:** 0463/4812871 oder office@4everyoung.at

### Tag und Nacht im Kinderzimmer - Vortrag

Nachts wünschen wir uns Ruhe im Kinderzimmer, tagsüber Ordnung. Über das Einschlafen, Durchschlafen und über Chaos und Ordnung im Kinderzimmer, über Ideal und Wirklichkeit, soll in diesem Vortrag die Rede sein.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner, Pädagogin, Psychologin, Mediatorin, Mutter von drei Kindern  
**Datum:** 20. Jänner  
**Uhrzeit:** 9.30-11.00 Uhr  
**Ort:** Pfarre Annabichl, EKI-Gruppe Barbapapa, Thomas Schmidgasse 10  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

### Kindernahrung- was sie können muss und wie man fast food vermeidet! - Vortrag

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Wilma Bürger, Dipl. Ernährungsberaterin  
**Datum:** 24. Feber  
**Uhrzeit:** 9.30-11.00 Uhr  
**Ort:** Pfarre Annabichl, EKI-Gruppe Barbapapa, Thomas Schmidg. 10  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

### Mein Kind schafft, weil es ihm Spaß macht! Vortrag

Mit positiver Selbstmotivation zum Lernerfolg – wie ich mein Kind dabei unterstützen kann.

**Veranstalter:** VHS Klagenfurt  
**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Luise Fröch, Klin. Gesundheits-, Kinder- und Jugendpsychologin  
**Termine:** 29. Februar  
**Uhrzeit:** 17.00-19.30 Uhr  
**Ort:** ÖGB Klagenfurt  
**Kosten:** Preis auf Anfrage  
**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhs.ktn.at

### Großeltern - die beste „Erfindung“ seit es Kinder gibt - Vortrag

Sie sind geduldig, haben Zeit, vermitteln Werte und haben nicht mehr die Herausforderung, das Enkelkind zu erziehen.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Renate Ebner, Kindergartenpädagogin, akadem. Gerantologin  
**Datum:** 6. März  
**Uhrzeit:** 9.30-11.00 Uhr  
**Ort:** Pfarre St. Theresia, EKI-Gruppe St. Theresia, Auer-von-Welsbach-Straße 15  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

### Die selbstgemachte Hausapotheke

Denkanstöße und Vorschläge zur Herstellung eines Erste Hilfe Paketes, sowie die Herstellung einer Salbe.

**Veranstalter:** VHS Klagenfurt  
**Leitung:** Susanne Schlager  
**Termine:** 28. März  
**Uhrzeit:** 18.00-20.30 Uhr  
**Ort:** ÖGB Klagenfurt  
**Kosten:** 8,-  
**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhs.ktn.at

# Treffpunkt Pubertät - für Eltern pubertierender Kinder

Im Namen des Bürgermeisters der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee laden Str.<sup>in</sup> Mag.<sup>a</sup> Andrea Wulz, das Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee und das Katholische Bildungswerk alle Eltern und Interessierte zu folgenden Veranstaltungen herzlich ein.

**Information:** Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws.  
T 0463/537 4680  
Katholisches Bildungswerk T 0463/5877 2421  
Katholisches Familienwerk T 0463/5877 2440

## Pubertät - kein Grund zur Panik! - Seminar

In diesem zweiteiligen Seminar erfahren Sie

- welche wesentlichen Veränderungen erlebt das Kind (körperliche, hormonelle, Veränderungen im Gehirn usw.)
- warum das pubertierende Kind Gefahren und Risiken sucht und wie Eltern diese erkennen und diesen vorbeugen können.
- wie Eltern das heranwachsende Kind in seinem Bestreben erwachsen zu werden gut begleiten können
- was Eltern in dieser Zeit für sich brauchen.

Für Eltern von Kindern/Jugendlichen im Alter von 10–15 Jahren.

**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Neva Breznik-Pschernig, Pädagogin, Ehe-Familien- und Lebensberaterin, Mediatorin

**Termin:** 14. und 15. Oktober

**Uhrzeit:** 14. Oktober 18.00–20.00 Uhr und 15. Oktober 9.00–13.00 Uhr

**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Diözesanhaus, Tarviser Straße 30

**Kosten:** 15,-/Person und 25,-/Elternpaar

**Anmeldung:** 0463/58772440 und 0676/87722440

## Was Jugendliche brauchen!

Wenn aus Erziehung Begleitung wird.

Die Pubertät bringt für das Kind viele neue Aufgaben, Leistungen und psychische Herausforderungen. Mütter und Väter bleiben weiterhin wichtig, aber ihre Elternrolle verändert sich nun. Im Vortrag werden wichtige Entwicklungsschritte, mögliche Beziehungskonflikte und konstruktive Lösungsmöglichkeiten erläutert. Im anschließenden Gespräch werde ich gerne auf Ihre Fragen zu diesem Thema eingehen.

**Termin:** 18. Oktober  
**Uhrzeit:** 19.00–21.00 Uhr  
**Ort:** Wirtshaus zu Lindwurm, Neuer Platz 10  
**Referentin:** MMag.<sup>a</sup> phil Eva Possnig, Erziehungs- und Lernberaterin, pädagogische Praxis

## Drunter und Drüber

Stimmungschaos, Reizbarkeit, Unsicherheit, Überschwang – all das ist in der Pubertät völlig normal. In der Pubertät sind Kinder besonders anfällig für seelische Ausnahmezustände. Wichtig ist es, die Anzeichen zu erkennen, denn nicht jedes Stimmungstief wird zu einer Depression, aber es gilt, Alarmsignale nicht zu übersehen.

**Termin:** 13. Dezember  
**Uhrzeit:** 19.00–21.00 Uhr  
**Ort:** Wirtshaus zu Lindwurm, Neuer Platz 10  
**Referentin:** Mag. Dr.<sup>in</sup> Petra Rainer, Klinische und Gesundheitspsychologin



# Angebote für Eltern mit Migrationshintergrund

## ENCUENTRO - Grupo internacional de padres y niños - curso

Nos complace invitarles a ustedes y a sus niños para nuestro grupo internacional de padres y niños. En este grupo sus niños podrían jugar, cantar, hacer bricolaje, probar varios materiales y divertirse con otros niños. Niños de países extranjeros estarán aprendiendo de una manera lúdica el idioma alemán. Ustedes de madre / padre entrarán en contacto con otros madres y padres y charlarán en un ambiente agradable. Este grupo internacional les ofrecerá la posibilidad de enterarse de otros países y culturas. Para padres y abuelos.

**Organización:** Katholisches Bildungswerk, Projektgruppe Frauen  
**Fecha:** 20.9., 4.10., 18.10., 8.11., 22.11., 6.12., 20.12. 2011;  
17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 13.3. 2012  
**Hora:** 9.30-11.30  
**Lugar:** Klagenfurt a. Ws., Projektgruppe Frauen, Radetzkystr. 1/2  
**Gastos:** gratuito  
**Inscripción e información:** 0463/502338, 0699/11408704

## Internationale Eltern&Kind Gruppe - Kurs

Wir laden Sie und Ihr Kind herzlich zu unserer internationalen Eltern- Kind-Gruppe ein. Hier können Ihre Kinder spielen, singen, basteln, verschiedene Materialien ausprobieren und mit anderen Kindern Spaß haben. Kinder mit Migrationshintergrund lernen spielerisch die deutsche Sprache. Sie als Mutter, Vater können Kontakt knüpfen und sich mit anderen Müttern oder Vätern in vertraulicher Runde austauschen. Durch die internationale Zusammensetzung haben Sie die Möglichkeit, viel über Österreich, wichtige Einrichtungen für Ihre Familie und andere Länder und Kulturen zu erfahren. Für Eltern, Großeltern und Kinder.

**Veranstalter:** Projektgruppe Frauen, Katholisches Bildungswerk, ÖIF (Österreichischer Integrationsfonds)  
**Termin:** Dienstags; 20. September, 4. und 18. Oktober, 8. und 22. November, 6. und 20. Dezember 2011; 17. und 31. Jänner, 14. und 28. Februar, 13. März 2012  
**Uhrzeit:** 9.30-11.30 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Projektgruppe Frauen, Radetzkystraße 1/2  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** Mag.<sup>a</sup> Maria Magdalena Cervenka, 0463/502338

## Görüşme: Uluslarası anne - baba & çocuk grubu - Kursu

Sizleri ve çocuğunuzu sevgiyle Uluslarası anne baba - çocuk grubuna davet ediyoruz. Burada çocuklarınız oynayabilir, şarki söyleyip, çeşitli malzemelerle el işi yaparak, diğer çocuklarla eğlenebilir. Göçmen asilli çocuklar Almanca dilini oyundarla öğreniyorlar. Sizler anne / babaları olarak diyalog bağlantısıyla ve diğer anneler / babalarla güvenilir ortamda değiş tokuş yapılmaktadır. Bu Uluslarası birleşim sayesinde, diğer Ülkeleri ve Kültürleri tanıma imkâniniz var. Anne - baba ve büyükanne - büyükbabaları için.

**Düzenleyen:** Katolik Eğitimşletmesi, Kadınlar Projegrubu (Projektgruppe Frauen)  
**Randevu:** 20.9., 4.10., 18.10., 8.11., 22.11., 6.12., 20.12.2011; 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 13.3.2012  
**Saat:** 9.30-11.30 Saatlerinde  
**Yer:** Klagenfurt a. Ws., Kadınlar Projegrubu (Projektgruppe Frauen), Radetzkystraße 1/2  
**Ödeme:** yok  
**Müracaat ve Danışma:** 0463/502338, 0699/11408704

## Встреча: Международная группа - Родители и Ребенок - Курс

Мы сердечно приглашаем Вас и Вашего ребенка в нашу международную группу Родители-Ребенок. Здесь ваши дети могут играть, петь, мастерить, попробовать различные материалы и развлекаться с другими детьми. Дети-мигранты изучают немецкий язык в процессе игры. Вы, как мама/папа, устанавливаете контакты с другими мамами/папами и обмениваетесь мнениями в обстановке, располагающей к доверию. Благодаря международному составу группы, у Вас есть возможность узнать многое о других странах и культурах. Этот курс предназначен для родителей, бабушек и дедушек.

**Организатор:** Институт католического образования, Projektgruppe Frauen.  
**Дата:** 20.9., 4.10., 18.10., 8.11., 22.11., 6.12., 20.12.2011; 17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 13.3.2012  
**Время:** 9.30-11.30  
**Место:** Клагенфурт, Projektgruppe Frauen, Radetzkystraße 1/2  
**Стоимость:** БЕСПЛАТНО  
**Регистрация и дополнительная информация:** 0463/502338, 0699/11408704

## Srdacan poziv za sud(j)elovanje u nasoj - Internacionalnoj roditelj - d(ij)ete

Vasem dolasku veseli se Mag. Marianne Bidner. Od srca pozivamo vas i vase d(ij)ete u nasu Internacionalnu roditelj - d(ij)ete - grupu. Tu ce se moci vase d(ij)ete igrati, p(ij)evati, rucno izradjivati, isprobavati razlicite materijale i zabavljati se zajedno sa drugom d(ij)ecom. Djeca s migracijskom pozadinom imaju mogucnost da uce njemacki kroz igru. Vi kao majka mozete u pouzdanom krugu uspostaviti kontakte s drugim majkama. Kroz internacionalno druzenje imate mogucnost otkriti puno o drugim zemljama i kulturama.

**Termini:** 20.9, 4.10., 18.10., 8.11., 22.11., 6.10., 20.12.2011;  
17.1., 31.1., 14.2., 28.2., 13.3. 2012;  
9.30 - 11.30 h  
Projektgruppe Frauen, Radetzkystraße 1 / 2, Klagenfurt

## Deutsch als Fremdsprache

Sie möchten gerne einen Deutschkurs besuchen, haben aber keinen Babysitter gefunden? Da sind Sie bei uns genau richtig. Alle Frauen mit Kindern sind gerne eingeladen. Jede Menge Spaß garantiert! Für Frauen und Kinder ab 7 Jahre

**Veranstalter:** VHS Klagenfurt  
**Leitung:** Bakk.phil. Ewa Paulina Trebacz-Gallobitsch, Native Speaker  
**Termine:** Beginn Ende September (10x1UE)  
**Termine:** Beginn Ende Februar (10x1UE)  
**Uhrzeit:** 15.30-16.20 Uhr  
**Ort:** ÖGB Klagenfurt  
**Kosten:** auf Anfrage  
**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhskn.at



عيطتسي اضي ا. حرمي و ينغي , بعلي نا كلفط عيطتسي ان  
ةيودي فرح و قفلتخ داوم تيرجت كلفط  
ةيناملأل ءغلل رجاهل لفظل ملعتي بعللل انشا  
و نيرخا ابا عم عامتجال عيطتست بال / مال اهتي كلذك يتن و  
ققولام قلوچ يف مدهتكراشم  
و ابالل قفلتخمل تافاقثلا و نادلبلا يلع فرعتل ناكلابل  
دادجال  
هارملا عورشم - ءيكي لوثالكلا ءيبرتلا :مظنملا  
لفظلا و ابال ءعومجم - رنديب ان ايرام رتسجام: قرادل  
خيراتلا : 22.11, 8.11, 18.10, 4.10, 20.9  
خيراتلا : 13.3, 28.2, 14.2, 31.1, 17.1, 20.12, 6.12  
11:30 ءعاسلا يتح 9:30 هعاسلا نم : نامللا  
هارملا عورشم - تروفنجالك : ناكلملا  
Radetzkystraße 1/2 - 9020 Klagenfurt  
اناجم : فيلكتلا  
تامولعمل و ليجستلا  
0463/502338, 0699/11408704

## Klanginstrumente selbst gestalten - Workshop

Ob Singen, Klatschen, Trommeln oder mit Geräuschen experimentieren - Kinder lieben das Spiel mit Musik. An diesem Vormittag werden wir gemeinsam ein kleines Klanginstrument basteln.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk, Projektgruppe Frauen  
**Referentin:** Gerhild Hasewend, Kindergartenpädagogin  
**Termin:** 18. Oktober  
**Uhrzeit:** 9.30-11.30 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Projektgruppe Frauen, Radetzkystr. 1/2  
**Kosten:** keine



# Hallo Papa! Angebote speziell für Väter

## xmas spezial

### Trommeln mit Papa! - Workshop

Einen Nachmittag lang mit Papa trommeln, Rasseln bauen, Geschichten hören ... der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Die Trommlerin Angelika Hohensinn entführt uns ins Wunderland der Klänge. Für Kinder ab 5 Jahren und für die Papas.

**Veranstalter:** Katholisches Familienwerk  
**Leitung:** Angelika Hohensinn, Humanenergetikerin, Trommlerin  
**Termin:** 15. Oktober  
**Uhrzeit:** 14.00-16.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a WS., Diözesanhaus, Tarviser Straße 30  
**Kosten:** 10,-/Vater und Kind  
**Anmeldung:** 0676/87722440

### Sag mir, wo die Männer sind? - Vortrag

Männer in erzieherischen und sozialen Berufen sind rar. In der Volksschule, wo sie einmal die Hälfte der Lehrer stellten, liegen sie nur mehr bei rund 10%. Im Kindergarten waren sie nie wirklich, dort haben wir rund 1% Männer (in anderen EU-Ländern viel mehr). Girls Days gibt es landauf-landab, Boys Days kaum irgendwo. Was können wir tun, um Buben für soziale und pädagogische Berufe zu gewinnen? Liegt es an den fehlenden Vorbildern? Liegt es an der mangelnden gesellschaftlichen Wertschätzung dieser so genannten Frauenberufe?

**Veranstalter:** Katholisches Familienwerk, Männerberatung des Kärntner Caritasverbandes, Verein „Mann-sein“  
**Leitung:** Univ.-Prof. Dr. Josef Christian Aigner, Psychologe und Psychoanalytiker, Universität Innsbruck  
**Termin:** 10. November  
**Zeit:** 19.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Messezentrum (rechts neben dem Messe-Haupteingang/St.Ruprechterstr.)  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** 0676/87722440

### Väter und Kinder (von 2,5 bis 7 Jahren) spielen und toben im Turnsaal

Ein Nachmittag für Mamas zum Ausruhen oder sich verwöhnen (lassen).

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum  
**Leitung:** Karin Glaser, Ausbildung in Gestalt- und Motopädagogik  
**Termin:** 10. Dezember  
**Uhrzeit:** 15.00-18.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Turnsaal der VS Rennerschule, Ebentalerstraße 24  
**Kosten:** 12,- pro Kind bzw. 9,- für Mitglieder  
**Anmeldung:** 0463/54582

### Feste feiern im Kirchenjahr: Advent - Vortrag

Advent, Advent ein Lichtlein brennt!

Mit kleinen Kindern die Zeit des Advents, die Zeit des Wartens gemeinsam gestalten.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk,  
**Referentin:** Monika Taschwer, Kindergartenpädagogin  
**Datum:** 15. November  
**Uhrzeit:** 9.30-11.00 Uhr  
**Ort:** Pfarre St. Theresia, EKI-Gruppe St. Theresia, Auer-von-Welsbach-Straße 15  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

### Feste feiern im Kirchenjahr: Advent - Vortrag

Die Ankunft des Herrn mit Kindern erwarten können.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk, Feste feiern im Kirchenjahr  
**Referentin:** Mag. a (FH) Mag. Selina Reifensteiner, Kindergartenpädagogin i.A.  
**Datum:** 19. November  
**Uhrzeit:** 9.00-11.00 Uhr  
**Ort:** Diözesanhaus, Klagenfurt a. Ws., Tarviser Straße 30  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

### Feste feiern im Kirchenjahr: Advent, Nikolaus und Weihnachten abseits von Konsumrausch und Lärm - Vortrag

Wir machen uns gemeinsam auf die Suche nach Ritualen und einer bewussten Gestaltung der Advents- und Weihnachtszeit in der Familie.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk,  
**Referentin:** Monika Taschwer, Kindergartenpädagogin  
**Datum:** 21. November  
**Uhrzeit:** 10.00-11.30 Uhr  
**Ort:** Pfarre Herz-Jesu, Klagenfurt a. Ws., Afritschstraße 76  
**Kosten:** 3,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

### Adventwerkstatt für Groß und Klein! – Workshop

Die Adventzeit und damit die Vorfreude auf Weihnachten nähern sich mit großen Schritten. Um den hektischen Treiben rund um Weihnachten ein paar Stunden zu entfliehen, bietet der Verein „time for kids“ in Kooperation mit dem katholischen Familienwerk und der katholischen Frauenbewegung für Eltern und für Kinder ab 4 Jahren die Adventwerkstatt an! Gemeinsam werden Adventkränze gebunden oder Adventgestecke selbst kreiert. Die Kinder können Tischdekorationen für die Adventzeit gestalten! Der Adventkranz ist nach wie vor der beliebteste Begleiter durch den Advent. Das Licht der vier Kerzen gilt als Symbol für Hoffnung und vertreibt die Dunkelheit. So sollen diese Stunden, versüßt durch Kekse und Tee, auch als ein Symbol der Gemeinschaft sein.

- Veranstalter:** Katholisches Familienwerk, Katholische Frauenbewegung, time for kids  
**Leitung:** Carmen Petutschnig, Studium der Sozial- und Integrationspädagogik  
**Termin:** 26. November  
**Uhrzeit:** 15.00–20.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Diözesanhaus, Tarviser Straße 30  
**Kosten:** 3,50,-/Person  
**Anmeldung:** 0463/5877 2440 und 0676/87722440

### Eltern-Kind-Kekse backen

Linzerradeln, Vanillekipferl, Husarenkraperl, Kokosbusserln, Anisbögen, Schokoladebrezen. Für Kinder ab 4 Jahren. Bitte mitbringen: Schürze und Keksdose.

- Veranstalter:** VHS Klagenfurt  
**Leitung:** Wolfgang Fritz, Profikoch  
**Termin:** 3. Dezember  
**Uhrzeit:** 9.30–12.00 Uhr  
**Ort:** HBLA Pitzelstätten  
**Kosten:** 27,-  
**Anmeldung:** 050/4777000, vhs-klagenfurt@vhs-ktn.at

### Bastelanregungen für zu Hause – Workshop

Bereits ganz junge Kinder haben einen Riesenspaß am Basteln. Auch wenn es ihnen nicht leicht fällt und weder Stift noch Schere gehorchen wollen, ist es dennoch erstaunlich, was diese kleinen Hände schaffen können. Da ich immer wieder von Eltern höre, dass sie gerne mit ihren Kindern öfters basteln würden, aber es ihnen an entsprechenden Ideen mangelt, gebe ich heute einige Anregungen für einfache, aber dekorative Bastelarbeiten rund ums Jahr.

- Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk  
**Referentin:** Gerhild Hasewend, Kindergartenpädagogin, EKI-Gruppenleiterin  
**Datum:** 8. März  
**Uhrzeit:** 9.30–11.30 Uhr  
**Ort:** EKI-Gruppe St. Josef/Siebenhügel, Siebenhügelstraße 64  
**Kosten:** 4,-  
**Anmeldung:** keine erforderlich

### Christkindlworkshop für die ganze Familie Workshop

Mami, Papi, Oma, Opa ...bringen ihre Kinder (ab ca. 6 Jahren) zu 4everyoung.at in die Feschnigstraße 78 (1. Stock Eingang hinter Trafik) und können entweder dort bleiben und mitmachen oder Besorgungen erledigen. Die Kinder gestalten dann eine ganz außergewöhnliche CD fürs Christkindl (Fotos, Video, CD bedrucken etc). Aber mehr darf hier nicht verraten werden. Danach werden die Kinder wieder abgeholt.

- Veranstalter:** 4everyoung.at gemeinnützige KommunikationsgesmbH und Katholisches Familienwerk  
**Leitung:** Sonja Mitsche und Team  
**Termin:** 2. Dezember  
**Uhrzeit:** 15.00–18.00 Uhr  
**Ort:** 4everyoung.at, Feschnigstraße 78, 1.Stock, Eingang hinter der Trafik  
**Kosten:** 5,-/Person  
**Anmeldung:** 0463/4812871 oder office@4everyoung.at



# Angebote für Eltern verstorbenen Kinder

# Angebote für Eltern mit behinderten/beein- trächtigten Kindern

## Wie Trauer Familien verändert

In der systemischen Arbeit mit Familien richtet sich die Wahrnehmung nicht nur auf den einzelnen Trauernden, sondern bezieht das gesamte soziale Gefüge ein, das ihm umgibt.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk, Plattform Verwaiste Eltern  
**Referentin:** Mag.<sup>a</sup> Christiane Eberwein, Psychologin, Mitarbeiterin der Plattform Verwaiste Eltern  
**Termin:** 18. Oktober  
**Uhrzeit:** 19.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Diözesanhaus, Tarviser Straße 30  
**Kosten:** 5,-/TeilnehmerIn, 8,-/Paar  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

## Eine unheilbare Wunde - zwischen Trauer und Trost

Ein gemeinsamer Abend: Zur Ruhe kommen, vielleicht auch zur Begegnung mit anderen betroffenen Eltern und ein paar Gedanken hören, wie jede Trauer auf Trost angewiesen ist. Auch die unheilbare Wunde, ein Kind zu verlieren, braucht ein tröstendes Gegengewicht. Was besonders schwer zu finden ist, ist zugleich besonders wichtig.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk, Plattform Verwaiste Eltern  
**Referent:** Pfarrer Mag. Johannes Staudacher, Trauerpastoral  
**Termin:** 23. November  
**Uhrzeit:** 19.00 Uhr  
**Ort:** Diözesanhaus, Klagenfurt a. Ws., Tarviser Straße 30  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

## Ein Licht geht um die Welt - Worldwide candlelighting

Jedes Jahr am 2. Sonntag im Dezember stellen seit vielen Jahren Betroffene, die ein Kind verloren haben, rund um die ganze Welt um 19.00 Uhr brennende Kerzen in die Fenster. Während die Kerzen in der einen Zeitzone erlöschen, werden sie in der nächsten entzündet, so dass eine Lichterwelle 24 Stunden die ganze Welt umringt. Wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam an unsere verstorbenen Kinder zu gedenken.

**Veranstalter:** Katholisches Bildungswerk, Evangelisches Bildungswerk  
**Termin:** 11. Dezember  
**Uhrzeit:** 19.00 Uhr  
**Ort:** Gemeindezentrum Festung, Strutzmannstraße 17  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** nicht erforderlich

Integration:Kärnten  
Mag.<sup>a</sup> Kirsten Ratheiser-Pirker  
Tel. 0664 395 11 63  
Bahnhofstraße 38c/V  
Klagenfurt a. Ws



Familienberatung mit dem Schwerpunkt Integration für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige und Interessierte.  
Unser Ziel lautet: „Ungehindert behindert!“ – die Vision ist ein selbstbestimmtes Leben für Menschen mit Behinderung im Sinne der Inklusion, was bedeutet, das gemeinsame Leben und Lernen von Menschen mit und ohne Behinderung der Verwirklichung ein Stück näher zu bringen.

## Prinzipien der Beratung

- Integration
- Gleichstellung von Menschen mit Behinderung
- Unterstützung zur Selbstbestimmung
- Entscheidungen obliegen dem Ratsuchenden

## Inhalte der Beratungstätigkeit

- Die Verarbeitung der Behinderung des Kindes bzw. der eigenen Behinderung
- Beziehungsthemen, Trennungen
- Wirtschaftliche Probleme
- Selbststärkung und Burnout-Profilaxe
- Integration in Kindergarten und Schule
- Nahtstelle Schule/Beruf
- Geburts- bzw. Diagnoseproblematik

# Elternservice

## Elterncoaching/Erziehungsberatung -

Im Familienservice oder unter 0463 4680

Kinder auf ihrem Weg zum Erwachsensein zu begleiten ist schön aber nicht einfach. Jeder Lebensabschnitt des Kindes stellt Eltern vor spezielle Aufgaben und Herausforderungen. Wie sage ich Nein? Mein Kind hat keinen Bock auf Schule – wie kann ich es motivieren? Mein Sohn beschimpft mich – wie stell ich das ab? Wie bringe ich meiner Tochter Ordnung bei? Manchmal weiß man nicht, wie man sich verhalten soll, manchmal steht man Rande der Verzweiflung. Das persönliche Coaching bietet Entlastung, Entspannung, Distanz, Hilfe und Unterstützung. Es kostet sie nichts. Wir begegnen ihnen wertfrei und wertschätzend. Wir sind von Amts wegen zu Verschwiegenheit verpflichtet.

- Veranstalter:** Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws  
**Coach:** Mag.<sup>a</sup> Kirsten Ratheiser, Psychologin, Lebens- und Sozialberaterin hat reiche und tiefgehende Erfahrungen als Familienberaterin, Elterncoach und Mutter von zwei Kindern im Alter von 19 und 17 Jahren  
**Termin:** 20. September 18. Oktober, 8. November, 13. Dezember  
**Uhrzeit:** 18.00 bis 20.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Kumpfgasse 20, 0463/537 4680  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** keine

## Eltern und Mutterberatung

Viele Themen im Zusammenhang mit Kleinkindern, wie medizinische Vorsorge, Ernährungsfragen, Stillen, Entwicklungsverläufe, Pflege- und Fördermöglichkeiten sind mögliche Fragestellungen der Einzelberatung.

- Veranstalter:** Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Abt. Jugend und Familie  
**BeraterInnen:** Ärztinnen und SozialarbeiterInnen  
**Kosten:** keine  
**Anmeldung:** keine

- Annabichl:** Ehrentaler Straße 22, Mittwoch 14.00–16.00 Uhr  
**Kalvarienberg:** Feldkirchner Straße 104, Dienstag 14.00–16.00 Uhr  
**St. Peter:** Ramsauerstraße 36, Dienstag 14.00–16.00 Uhr  
**St. Ruprecht:** Feldhofgasse 15, Dienstag 14.00–16.00 Uhr  
**Stadt-Mitte:** Lidmanskýgasse 20, Montag 9.00–11.00 Uhr  
**Viktring:** Stift-Viktring-Straße 7, Montag 14.00–16.00 Uhr  
**Waidmannsdorf:** Ferdinand-Seeland-Straße 16  
Montag 14.00–16.00 Uhr, Donnerstag 9.00–11.00 Uhr  
**Welzenegg:** Rilkestraße 1  
Dienstag 9.00–11.00 Uhr, Donnerstag 14.00–16.00 Uhr

## Rainbows

Professionelle Begleitung für Kinder und Jugendliche nach Trennung, Scheidung, nach Todesfällen und Unterstützung der Eltern. Die Kinder lernen in gruppenpädagogischen Formen (reden, spielen, malen) Trauer mitzuteilen und zu verarbeiten, damit das Leben in der veränderten Familiensituation trotz der traumatischen Erfahrungen positiv gestaltet werden kann. Wir unterstützen auch aktiv beide Elternteile, damit auch nach der Trennung beide ihre Rolle als Elternteil leben können. Bei Anmeldung von 4–5 Kindern in der gleichen Altersgruppe kann eine Betreuung beginnen. Anmeldungen werden laufend entgegengenommen

Rainbows  
Mag.<sup>a</sup> Ulla Nettek  
Tarviser Straße 30, 9020 Klagenfurt a. Ws.  
0463/5877 2441, 0676/8772 2441  
rainbows@kath-kirche-kaernten.at  
www.rainbows.at/bundeslaender/kaernten/start.php



- Veranstalter:** Rainbows Kärnten – Katholisches Familienwerk  
**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Ulla Nettek und unterschiedliche Rainbows – GruppenleiterInnen  
**Termin:** bei Anmeldung von 4–5 Kindern in der gleichen Altersgruppe kann eine Betreuung beginnen. Anmeldungen werden laufend entgegengenommen.  
**Uhrzeit:** am Nachmittag  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Tarviserstrasse 30  
**Kosten:** 215,- für 3 Elterngespräche und 14 Kindertreffen  
**Anmeldung:** 0463/5877 2441 oder 0676/8772 2441  
rainbows@kath-kirche-kaernten.at  
www.rainbows.at/bundeslaender/kaernten/start.php

## Oma Dienst

Die Ergänzung zu den bestehenden Kindereinrichtungen. Vermittlung von Oma's und Babysittern zur stundenweisen Kinderbetreuung. Es gibt heute immer weniger Familien mit kleinen Kindern, deren Großeltern in der Nähe oder gar im eigenen Haus wohnen. Diese Situation erfordert Unterstützung, nicht zuletzt dann, wenn einmal eine Kinderbetreuung organisiert werden muss. Der Oma-Dienst bietet Hilfe an, in dem erfahrene Leihomas vermittelt werden. Diese werden durch den regelmäßigen Besuch von Fachveranstaltungen und Seminarreihen des Katholischen Familienverbandes Kärnten in ihrer Tätigkeit begleitet.

**Kontakt:** Oma Dienst des Katholischen Familienverbandes, Klagenfurt a. Ws., Diözesanhaus, Tarviser Straße 30, Montag bis Freitag von 8.00–12.00 Uhr, 0463/5877–2445, kfv@kath-kirche-kaernten.at, unter [www.familie.at](http://www.familie.at).

## Plattform Verwaiste Eltern - Leben ohne dich

Die Initiative „Verwaiste Eltern“ bietet allen, die vom Tod eines Kindes betroffen sind, Begleitung auf ihrem Trauerweg an. Wir unterstützen mit Informationen, Gesprächsabenden, individueller Begleitung und bieten Orientierung bei Sinn- und Glaubensfragen an.

**Information:** Astrid Panger, 0676/87722425,  
[astrid.panger@kath-kirche-kaernten.at](mailto:astrid.panger@kath-kirche-kaernten.at)  
[www.kath-kirche-kaernten.at/verwaiste-eltern](http://www.kath-kirche-kaernten.at/verwaiste-eltern)



## Flohmärkte

Für Baby- und Kindersachen

**Veranstalter:** Eltern-Kind-Zentrum  
**Termine:** 23. September ( bei Regen Ersatztermin: 30. September)  
**Uhrzeit:** 13.00–17.00 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Eltern- Kind- Zentrum, Leutschacherstraße 36, im Garten

## Kinderbekleidungsflohmärkte der EKI-Gruppe St. Josef/Siebenhügel

**Veranstalter:** Pfarre St. Josef/Siebenhügel  
**Termin:** 22. und 23. Oktober 2011  
24. und 25. März 2012  
**Uhrzeit:** Samstag 14–18 Uhr, Sonntag 9–13 Uhr  
**Ort:** Pfarrzentrum Siebenhügel, Siebenhügelstraße 64

## Elterncoaching/ Erziehungsberatung



Kinder auf ihrem Weg zum Erwachsensein zu begleiten ist schön aber nicht einfach. Jeder Lebensabschnitt des Kindes stellt Eltern vor spezielle Aufgaben und Herausforderungen. Wie sage ich Nein? Mein Kind hat keinen Bock auf Schule – wie kann ich es motivieren? Mein Sohn beschimpft mich – wie stell ich das ab? Wie bringe ich meiner Tochter Ordnung bei? Manchmal weiß man nicht, wie man sich verhalten soll, manchmal steht man Rande der Verzweiflung. Das persönliche Coaching bietet Entlastung, Entspannung, Distanz, Hilfe und Unterstützung. Es kostet sie nichts. Wir begegnen ihnen wertfrei und wertschätzend. Wir sind von Amts wegen zu Verschwiegenheit verpflichtet.

**Coach:** Mag.<sup>a</sup> Kirsten Ratheiser, Psychologin, Lebens- und Sozialberaterin  
**Termin:** 20. September, 18. Oktober, 8. November, 13. Dezember  
**Uhrzeit:** 18.00 bis 20.00 Uhr  
**Ort:** Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., Kumpfgasse 20, Klagenfurt a. Ws.  
**Kosten:** keine  
**Information:** Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws., 0463 537 4680

## Kreativ Lernen



Lerncoaching für die ganze Familie

Vom Nordpol rauf und runter mit frechen Sprechhexen, Pentago und Quarto unter'm Zaubermond auf Mecanix-Rädern: Zingo! Beobachtet durch Pippi Langstrumpf und dem Murmelmonster auf dem Planeten der Sinne. Spiele, Ausflug, Austausch und Infos zur Förderung der Lernmotivation besonders auch bei Legasthenen/dyskalkulierten/wissbegierigen Menschen. In angenehmer Atmosphäre für die ganze Familie erleben sie konstruktiven Austausch, lernen Möglichkeiten zu Förderung von Teilleistungen, zur Steigerung der Aufmerksamkeit beim Lesen, Rechnen und Schreiben kennen. Können Alternativen und Ergänzungen zu computerisierten Lernspielen ausprobieren und erhalten wichtige allgemeine Informationen sowie Informationen für weiterführende individuelle Trainingsmöglichkeiten.

**Veranstalter:** Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws.  
**Leitung:** Mag.<sup>a</sup> Dorothea Gojer, Dipl. Legasthenie und Dyskalkulietrainerin EÖDL, Diplom-Pädagogin, Dipl. Legasthenie- und Dyskalkulietrainerin, staatl. geprüfter Lehrwart, Freizeit- und Spielpädagogik, Lerncoaching  
**Termin:** 24. und 25. September  
**Uhrzeit:** 24. September 10.00 Uhr–16.00 Uhr,  
25. September 9.30–13.30 Uhr  
**Ort:** Klagenfurt a. Ws., Europahaus, Reitschulgasse 4  
**Kosten:** 60,-/Elternteil mit einem Kind, Geschwisterermäßigung  
**Anmeldung und Informationen** zu Programm und Einzahlung unter 0463 537 4680 oder 0676 9619873



FAMILIEN  
SERVICE

FAMILIENBEAUFTRAGTE  
DER LANDESHAUPTSTADT KLAGENFURT AM WÖRTHERSEE

KUMPFASSE 20 = 3. STOCK = 9010 KLAGENFURT/WS  
T 0463/5374680 = DANIELA.OBILTSCHNIG@KLAGENFURT.AT

SPRECHSTUNDEN: MO 8-12 UND DI 14-18 UHR  
SOWIE NACH VEREINBARUNG

Mit Unterstützung der

**KÄRNTNERIN**

KÄRNTENS GRÖSSTES FRAUENMAGAZIN  
[www.kaerntnerin.net](http://www.kaerntnerin.net)



Kärntner Caritasverband



INSTITUT FÜR FAMILIENBERATUNG UND PSYCHOTHERAPIE