



Exerzitien im Alltag im Advent – 1. Woche - 29.11. (1. Advent) bis 5.12.2020

„Einstimmen“

Fastenwochen beginnen „Entlastungstagen“. Man verzichtet schon auf bestimmte Nahrungsmittel um den Körper aufs Fasten einzustellen.

Bei Exerzitien ist es ähnlich. Die erste Woche dient dazu,

- weniger zu tun,
- Freiräume zu entdecken oder zu schaffen –
- und die beste Zeit und den besten Ort fürs Gebet zu finden.
- Wahrnehmen, was ich so „im Rucksack“ mittrage, was ich vor Gott hinlegen möchte im Laufe des Exerzitienweges.
- **Worum bitte ich Gott in der Tiefe meines Herzens?**



Katholische Kirche Kärnten

Referat für Spiritualität

E-Mail: spiritualitaet@kath-kirche-kaernten.at

<http://www.kath-kirche-kaernten.at/spiritualitaet>

Bischöfliches Seelsorgeamt
Tarviser Straße 30
9020 Klagenfurt am Wörthersee
Tel: 0463/5877 2121
FAX: 0463/5877 2399