



Foto: Mamanet Austria

## Mütter aufgepasst!

Das Katholische Familienwerk und die Diözesane Sportgemeinschaft laden zu einem neuen Bewegungsangebot:

### **MAMANET, für alleinerziehende Mütter mit ihren Kindern.**

Gespielt wird Cachibol, eine Sportart, die Volleyball ähnlich ist. Der Ball wird dabei aber gefangen und geworfen, daher kann es leicht und ohne sportliche Vorerfahrung in jedem Alter erlernt werden und ein Spiel kommt schnell zu Stande.

**MAMANET** ist jedoch viel mehr als ein gesundes Bewegungsangebot. Spaß und soziales Miteinander stehen im Vordergrund – und eben die Mütter mit ihren Kindern.

Mehr Informationen unter: [www.mamanet.at](http://www.mamanet.at)

Während des Cachiboltrainings wird **Kinderbetreuung** angeboten! Kinder ab 10 Jahren können mitspielen!

Das Angebot ist kostenlos. Komm einfach unverbindlich vorbei!

**Start:** MI 7. März 2018 von 15.00 bis 16.30 Uhr, VS Welzenegg, Schachterlweg 47, 9020 Klft

#### **Anmeldung bitte unter:**

Katholisches Familienwerk

Mag. Ulla Nettek,

E-Mail: [ulla.nettek@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ulla.nettek@kath-kirche-kaernten.at),

Mobil: 0676/87722441