



Die Senior:innengruppe „Mitten im Leben“ startet wieder und ladet herzlich dazu ein!

Mitten im Leben ist ein Bildungsangebot des Katholischen Bildungswerks Kärnten in Kooperation mit dem Land Kärnten, Gesunde Gemeinde, verankert im präventiven Bereich. Ziel ist es, Selbstständigkeit, Lebensfreude und Gesundheit zu erhalten und zu fördern. Gedächtnis, Beweglichkeit und Lebenskompetenzen werden gestärkt, Gemeinschaft erlebt und Lebens- und Glaubensfragen zur Sprache gebracht. Humor und Spaß kommen auch nicht zu kurz.

**Weitere Termine:
immer dienstags**

**14. März, 28. März, 4. April,
11. April, 18. April, 25. April,
2. Mai, 9. Mai, 16. Mai 2023**

**Termin: Dienstag,
7. März 2023
9.30 bis 11 Uhr**

**Ort: PARKRAUMSAAL/
STADTSAAL**
Hauptplatz 1
9853 Gmünd

**Gruppenstunden mit:
Elisabeth Pak**
„Mitten im Leben“ Gruppenleiterin

Anmeldung:
unter 0664 89 62 520

