

EINFACHE FAMILIENKÜCHE

FAMILIENFREITAG – Kooperation mit dem Land Kärnten

Die wenigsten von uns haben Kochen gelernt, stehen aber jeden Tag in der Küche. Meistens noch unter Zeitdruck. Praktische Koch- und Einkaufstipps für Familien mit alltagstauglichen Herbst-Rezepten, die schnell zubereitet sind, den Familienalltag „entstressen“, dafür aber umso besser schmecken.



Termin: Freitag,
27. Oktober 2023
10 Uhr *und* 20 Uhr

Ort:
ONLINE VIA
MS TEAMS



Vortrag von:
Corinna Guggenberger-Holl
*Sozialpädagogin, klein und gesund Trainerin,
Kinderyogalehrerin*

ANMELDUNG: ist nicht erforderlich.
Einfach den QR Code scannen und teilnehmen.

Die **KOSTEN** des Vortrags übernimmt
das Familienreferat des Landes Kärnten.

Sollten Sie das erste Mal an einer
MS-Teams-Veranstaltung teilnehmen, kein Problem!
Wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg!

INFORMATIONEN: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at