

# EINFACHE FAMILIENKÜCHE

FAMILIENFREITAG – Kooperation mit dem Land Kärnten

Die wenigsten von uns haben Kochen gelernt, stehen aber jeden Tag in der Küche. Meistens noch unter Zeitdruck. Praktische Koch- und Einkaufstipps für Familien mit alltagstauglichen Herbst-Rezepten, die schnell zubereitet sind, den Familienalltag „entstressen“, dafür aber umso besser schmecken.



**Termin:** Freitag,  
27. Oktober 2023  
10 Uhr *und* 20 Uhr

**Ort:**  
ONLINE VIA  
MS TEAMS



**Vortrag von:**  
**Corinna Guggenberger-Holl**  
*Sozialpädagogin, klein und gesund Trainerin,  
Kinderyogalehrerin*

**ANMELDUNG:** ist nicht erforderlich.  
Einfach den QR Code scannen und teilnehmen.

Die **KOSTEN** des Vortrags übernimmt  
das Familienreferat des Landes Kärnten.

Sollten Sie das erste Mal an einer  
MS-Teams-Veranstaltung teilnehmen, kein Problem!  
Wir unterstützen Sie gerne beim Einstieg!

**INFORMATIONEN:** bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407  
oder [katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at](mailto:katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at)