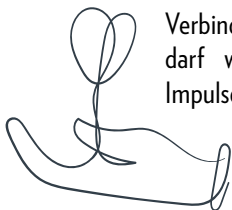


Einfach mal liebevoll auf dich schauen und ein Selbstliebe-Board gestalten

Manchmal vergessen wir, wie einzigartig wir sind. Höchste Zeit, uns daran zu erinnern und liebevoll mit uns selbst in Verbindung zu treten. Selbstliebe darf wachsen – mit sanften Impulsen, die uns zurück zu uns führen. So entsteht die Gewissheit: Wir sind gut, so wie wir sind – auch dann, wenn wir zweifeln. Als Erinnerung für den Alltag gestalten wir ein persönliches Selbstliebe-Board – ein sichtbarer Ausdruck unseres wertschätzenden Blicks. Du brauchst kein Können, nur Offenheit und Lust auf eine kleine Auszeit.



Termin: DI, 9. Dezember 2025
15.30–18.30 Uhr

Ort: ONLINE via ZOOM

Die Meeting-ID wird nach der Anmeldung zugesendet.

Workshop mit:

Mag.^a (FH) Romana Ravnjak

Diplomierte Gesundheitstrainerin für Entspannung und Sozialarbeiterin

und Maria Hofer, BA

Grafikdesignerin, Erwachsenenbildnerin

INFORMATION und ANMELDUNG: bei Katharina Wagner unter 0676 8772 2407
oder katharina.wagner@kath-kirche-kaernten.at

Die Materialliste schicken wir nach der Anmeldung per E-Mail zu.

KOSTEN: Selbsteinschätzungsbeitrag 0–10 Euro | je nach Möglichkeit.

Bankverbindung: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760

Verwendungszweck: Selbstliebe 9. Dezember, Online

HINWEIS: Die Veranstaltung dient Informations- und Bildungszwecken und ersetzt keine individuelle Beratung



Katholische Kirche Kärnten
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA



LAND KÄRNTEN

Abt. 13 – Gesellschaft
und Integration