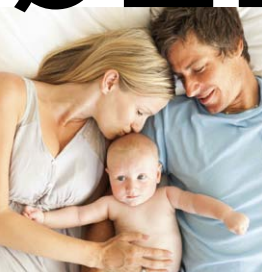


SEPTEMBER 2014 BIS FEBRUAR 2015

Eltern bildung



FAMILIEN
SERVICE
Klagenfurt am Wörthersee

Familienreferentin StR.ⁱⁿ Andrea Wulz, das Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee und die Buchhandlung Heyn und laden im Namen des Bürgermeisters herzlich ein!

Wir wilden weisen Frauen

Von der Kunst des Älterwerdens Buchpräsentation und Lesung

Im Vorprogramm begrüßen wir
die Kabarettistin Rena Alt
mit ihrer kleinen Persiflage:
Vier Frauen auf einer Parkbank!

Unsere Mütter hatten ganz andere
Sorgen als wir. Sie mussten ihre
Gefühle auf kleiner Flamme halten,
damit das Grauen des Krieges ihr
Inneres nicht zerstört. Sie mussten
aufbauen, sich Sorgen um den
Wohlstand machen und sich ihren
Männern – auch per Gesetz – fügen.
Für sie war die Sicht der Gesellschaft normal:
dass Männer im Alter reifen und Frauen verblühen.
(aus: Wir wilden weisen Frauen. Von der Kunst des Älterwerdens.)

Die Frau von heute kann ihr Älterwerden selbstbewusst begrüßen und entdecken, wie aufregend es ist, eine »Beautiful Old Woman« zu werden und zu sein. Das neue Buch von Renate Daimler räumt beherzt mit Vorurteilen auf, ebnet ebenso frech wie umsichtig einen Weg mit wunderbaren Aussichten. Wer ihn geht, erlebt eine Freiheit, die nicht über den Wolken, sondern im eigenen Innern und Tun zu finden ist.

Renate Daimler, geb. 1949, ist Systemische Beraterin, zertifizierte Strukturaufstellerin, Trainerin und Radiomoderatorin. Seit 2005 bietet sie eigene Lehrgänge für Systemische Strukturaufstellung in Wien und Bregenz am Bodensee an. Mit ihrer Familie lebt sie in Wien.



Veranstalter: Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws,
Buchhandlung Heyn
Termin: 21. Oktober, 19.00 Uhr
Kosten: keine
Ort: Buchhandlung Heyn, Kramergasse 2, 19.00 Uhr
Information: 0463 537 4681 oder 0463 54249



Inhalt

Vorwörter	4
Das Familienservice	7
Die Veranstalter	8

Angebote

Für werdende Eltern	9
Für Eltern mit Babys und Kleinkindern	14
Für Eltern mit Kindergartenkindern	31
Für Eltern mit Schulkindern	35
Für Eltern mit beeinträchtigten Kindern	38
Für Eltern mit pubertierenden Kindern	39
Für Eltern verstorbener Kinder	41
Für Väter	43
Für Kinder	44
Für mich	47
Für Alle	50
Weihnachten	57

Suche

Die Angebote sind nach Altersgruppen und darunter nach Schlagworten und Terminen geordnet. Schlagworte: Betreuung, Bewegung, Beziehung, Ernährung, Geburt, Gesundheit, Kuddelmuddel, Medien, Musik, Pädagogik, Stillen, Spiel, Treffs

Unter der Bezeichnung Eltern verstehen wir leibliche Eltern, Adoptiveltern, Pflegeeltern, Stiefeltern, AlleinerzieherInnen, Großeltern. Die Angebote sind auch für Tagesmütter/väter und PädagogInnen ausgerichtet.

Impressum:

Diese Broschüre ist eine Initiative von StR.ⁱⁿ Mag.^a Andrea Wulz und dem Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee,
Redaktion: Mag.^a Daniela Obiltschnig, Kumpfgasse 20, T 0463/537 4680
Medieninhaber: Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee
Erscheinungsort: Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee;
Grafik: boss grafik, Sigrid Bostjancic; Druck: Hermagoras Druckerei, Viktring

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte!

Eltern und Erziehungsberechtigte zu sein ist eine vielseitige, spannende und manchmal auch herausfordernde Aufgabe. Die Stadt ist daher bemüht, dem Bedarf an Unterstützung und Förderung im Bereich Erziehungskompetenz mit verschiedenen Angeboten – wie der Elternbildung – gerecht zu werden. Eltern bilden heißt nämlich in die Zukunft unserer Kinder zu investieren. Und Investitionen dieser Art sind immer richtig und wichtig. Die steten Entwicklungen der heutigen Zeit stellen Erziehungsberechtigte vor neue und vielfältigere Aufgaben. Nicht nur Kinder, sondern auch Eltern haben viele Fragen. Elternbildung gibt nützliche Hilfestellung und versucht zu vermitteln, dass der respektvolle und liebevolle Umgang miteinander das Um und Auf einer funktionierenden Eltern-Kind-Beziehung ist. Schließlich ist es die wichtigste Aufgabe der Erziehungsarbeit, Kinder zu selbstbewussten, verantwortungsvollen Erwachsenen heranwachsen zu lassen.



Ich darf Sie einladen, im Rahmen unserer Elternbildung wertvolle Informationen zu sammeln, Erfahrungen auszutauschen, eigene Stärken zu entdecken und möglichst viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag mitzunehmen. Ich wünsche Ihnen und Ihrem Nachwuchs für die Zukunft alles Gute.

Ihr Bürgermeister
Christian Scheider

Liebe Familien in Klagenfurt!

Mein Kind hat keine Lust auf Schule! Meine Tochter kommt vom Handy nicht los! Meine Kinder streiten ständig! Situationen, die Ihnen bekannt vorkommen? Kinder auf ihrem Weg zum Erwachsensein zu begleiten, ist schön, aber auch herausfordernd. Nicht selten stoßen Mütter und Väter bei der Erziehung an ihre Grenzen. Das kostenlose Elterncoaching des Klagenfurter Familienservices, ein Fixpunkt des Angebotes der Elternbildungsbrochüre, schafft Abhilfe. Scheuen Sie sich nicht davor, das persönliche Coaching in Anspruch zu nehmen! Es bietet Entlastung, Entspannung, Hilfe und Unterstützung.



Ein wichtiger Eckpfeiler der Elternbildungsbrochüre ist der „Treffpunkt Pubertät“, eine Veranstaltungsreihe, die sich speziell an Eltern mit Kinder in der Pubertät richtet. Selbstverständlich finden Sie in der vorliegenden Publikation aber auch „klassische“ Themen wie Geburtsvorbereitung, Stillen, Babymassage etc. wieder.

Viel Freude mit der Herbst-Ausgabe wünscht Ihnen und Ihren Kindern,

Ihre Familienstadträtin

Mag.ª Andrea Wulz
Referentin für Frauen, Familie, Umwelt, Wissenschaft und Forschung

Liebe Eltern!

Die Broschüre Elternbildung erscheint seit 2006 zweimal im Jahr und wird Ihnen per Post zugesandt. In diesem langen Zeitraum hat sich vieles verändert. Themen und Formen der Angebote sind vielfältiger geworden. Im Vordergrund steht vor allem der Austausch mit den Expertinnen und Experten und zwischen den Eltern. Ein Dauerbrenner ist der Treffpunkt Pubertät. Gerade dieser Lebensabschnitt stellt Eltern, Lehrerinnen und Lehrer und alle, die Jugendliche auf ihrem Weg ins Erwachsensein begleiten, vor besondere Herausforderungen. Der Erziehungsexperte Jesper Juul plädiert vor allem für Gelassenheit gepaart mit elterlicher Verantwortung. Auch wenn Ihr Kind Ihrer Meinung nach „aus den Fugen gerät“ ist es dennoch Ihr Kind und braucht Ihre Unterstützung, Zuwendung und Liebe.



Alles Gute und viel Freude mit den neuen Angeboten

Mag.^a Daniela Obiltschnig
Familienbeauftragte

Das Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee



Das Familienservice ist eine Einrichtung des Magistrats der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee. Im Zentrum stehen die Familie und alle, die für und rund um Familien tätig sind.

Arbeitsschwerpunkte

Informieren – Mütter, Väter, Omis, Opas und alle, die Kinder und Jugendliche begleiten über Kinderbetreuung, Vereinbarkeit, Trennung, Scheidung, Elternbildung u.v.m.

Veranstalten – Klagenfurter Familientag, Treffpunkt Pubertät, Familie im Gespräch, Sommerhits for Kids, Elterntreffs

Bilden – Über 100 Veranstaltungen für Eltern von Kindern von 0 bis 18 Jahre – in der Broschüre Elternbildung

Beraten – Politik und Wirtschaft bei der Entwicklung von Maßnahmen zur Steigerung der Familienfreundlichkeit

Unterstützen – JournalistInnen bei ihrer Arbeit zu Familienthemen

Vernetzen – Organisationen, die in Klagenfurt für Familien arbeiten

Arbeiten – damit Klagenfurt noch familienfreundlicher wird



Mag.^a Daniela Obiltschnig
Familienbeauftragte der Landeshauptstadt
Klagenfurt am Wörthersee, Kumpfgasse 20
9020 Klagenfurt am Wörthersee, T 0463/537 4681
familienservice@klagenfurt.at
www.klagenfurt.at/familienservice

Veranstalter

Akademie de La Tour, 0463/32303304, www.akademie-delatour.at

Aktivraum KINDerLEBEN, 0676/3298866, www.aktivraum-kinderleben.at

Berufs- und Bildungsorientierung Kärnten, 0676/6744909,
www.bbo-kaernten.at

Bindungswerkstatt, Dr.ⁱⁿ Drussnitzer, Dr.ⁱⁿ Jordan, 0664/4780590,
0676/7029028

Caritas Lebensberatung, 0463/500667,
www.caritas-kaernten.at/lebensberatung

Domkirche Klagenfurt, Kirchenkinder, 0664/2634090

EKiZ Eltern-Kind-Zentrum Klagenfurt, 0463/54582,
www.ekiz-klagenfurt.at

Landesverband der Elternvereine, 463 536-16185,
www.elternverein-kaernten.at

Familiencoach 0664/73590936, www.familien-coach.at

GKK, Richtig Essen von Anfang an, 05058552409,
www.richtigessenvonanfangan-kaernten.at

INTEGRATION:KÄRNTEN, 04242/210 725, www.integrationkaernten.info

Katholisches Familienwerk, 0463/5877 2440,
www.kath-kirche-kaernten.at/kfw

Katholischer Familienverband Kärnten, 0463/58772445, www.familie.at

Kinderkompass, 0699/10277683, www.kinderkompass.at

Magistrat Klagenfurt//Familienservice, 0463/537 4681,
www.klagenfurt.at/familien

Magistrat Klagenfurt/Abteilung Jugend und Familie, 0463/537 4851,
www.klagenfurt.at

MamaBabyWelt, 0676/9386194, www.mamababywelt.at

Pikler-SpielRaum, 0699/10277683, www.almer-online.com

Plattform „Verwaiste Eltern“, 0676/8772 2132,
www.kath-kirche-kaernten.at/verwaiste-eltern

Rainbows Kärnten, 0463/5877-2441,
www.rainbows.at/bundeslaender/kaernten/start.php

Spiel- und ElternRaum, 0664/5126036

SuperKids, 0680/4454342, www.superkids.at

VHS Klagenfurt, 0504777003, www.vhsktn.at

Für werdende Eltern



BEWEGUNG

Schwangerschaftsgymnastik – Kurs

Gezielte Gymnastik und Übungen zur Körperwahrnehmung, für die richtige Atmung und Entspannung, helfen beweglich zu bleiben und unterstützen die Geburt aktiv.

Veranstalter: Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws,
Abteilung Jugend und Familie

Leitung: Barbara Hasler, Sieglinde Knees, Dipl.Hebammen

Termin: jeden Montag, 18.00–19.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws, Beratungsstelle Welzenegg, Rilkestraße 1

Kosten: keine

Anmeldung: keine

EuGong und Yoga für werdende Mütter – Kurs

Spezielle Form der Geburtsvorbereitung mit Atemübungen, Tiefen-entspannung und Meditation.

Veranstalter: Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws,
Abteilung Jugend und Familie

Leitung: Mag.^a Tomislava Rados, Energietherapeutin, EuGong-Trainerin

Termin: jeden Dienstag, 18.30–19.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws, Beratungsstelle Annabichl,
Ehrentaler Straße 22

Kosten: keine

Anmeldung: keine

Bauchzeit. Yoga für Schwangere – Kurs

Bauchzeit bringt werdenden Mamis eine besondere Yogapraxis für eine ganz besondere Zeit. Körperliche Beschwerden, die während der Schwangerschaft auftreten können, werden durch gezielte Asanas vorgebeugt und gelindert. Der gesamte Bewegungsapparat wird gestärkt und bei der Höchstleistung, ein neues Leben zu schaffen, unterstützt. Atem und Entspannungsübungen runden die Einheit ab. Ab der 13. SSW. Kurseinstieg jederzeit möglich!

Veranstalter: Aktivraum KINDerLEBEN

Leitung: DI Sabine Markut, Yogalehrerin

Termin: jeden Dienstag, 16.15–17.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws, Aktivraum KINDerLEBEN, Dammgasse 26

Kosten: 115,- für 10 Einheiten, 60,- für 5 Einheiten
Anmeldung: 0660/4484042, office@yogalicious.at, www.yogalicious.at

Mit Yoga durch die Schwangerschaft – Kurs

Yoga kann bis zur Geburt praktiziert werden. Gezielte Körperübungen, Atem- und Entspannungstechniken helfen Rückenschmerzen vorzubeugen, das Becken für die Geburt vorzubereiten und den Körper zu dehnen, um Platz für das Baby zu schaffen. Gleichzeitig werden Beweglichkeit und Kraft bis zur Geburt aufrechterhalten. Durch das regelmäßige Beckenbodentraining wird die Rückbildung erleichtert.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Mag.^a Christa Maria Cvejanov, Yogalehrerin
Termin: jeden Donnerstag, 18.30–20.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 10 Einheiten 130,-, 5 Einheiten 65,-
Anmeldung: 0699/19771223

Bebo® – Beckenbodentraining in der Schwangerschaft

Die Schwangerschaft ist eine große Belastung für den Beckenboden. Bewusstes Wahrnehmen und Entspannen des Beckenbodens sowie sanftes Training sind die beste Vorarbeit für die Geburt. Bebo® vermittelt theoretisches Grundlagenwissen und die einfache Umsetzung in die Praxis sowie Haltungsschulung und den Beckenboden schonendes Alltagsverhalten. Spezielle Übungen kräftigen, dehnen und entspannen in der Schwangerschaft besonders beanspruchte Muskeln und typische Schwachstellen wie Rücken-, Lendenwirbel- und Nackenbereich. Empfohlen ab Bekanntwerden einer vorliegenden Schwangerschaft.

Veranstalter: Aktivraum KINDerLEBEN
Leitung: MMag.^a Gabriele Eizenberger, Dipl. Bebo®-Beckenbodentrainerin
Termin: 1. Oktober, 26. November und 18. Februar, 11.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Aktivraum KINDerLEBEN, Dammgasse 26
Kosten: 60,-
Anmeldung: 0676/3298866, www.aktivraum-kinderleben.at

BEZIEHUNG

Bindungswerkstatt

Elternkurs zur Förderung einer sicheren Bindung zwischen Eltern und Kind als Basis für ein gelungenes Leben. Babys und Kleinkinder brauchen eine enge, von intensiven Gefühlen begleitete Beziehung zu ihren Eltern und Bezugspersonen. Wie der Bindungsaufbau erfolgt und welche Entspannungstechniken dabei unterstützend wirken, wird in diesem Kurs gezeigt. Unter anderen werden folgende Themen angesprochen: In-vitro-Fertilisation und Bindung, vorgeburtliche Diagnostik, Stress-

vermeidung in der Schwangerschaft, Nestbau, Bindungsaufbau durch Berührung, natürliche Geburt oder Kaiserschnitt Ist das Baby auf der Welt geht es um Stillen und Pflege, Entwicklungsschritte des Kindes, Deuten des Weinens, Ersatzbindungspersonen oder auch die Veränderungen in der Partnerschaft. Für alle werdenden Mütter im Mutterschutz und ihre Partner.

Leitung: Dr.ⁱⁿ Gudrun Drussnitzer, Psychotherapeutin für Kinder Jugendliche und Erwachsene, Psychoanalytikerin, SAFE-Mentorin
Dr.ⁱⁿ Maria Jordan, Italienischlehrerin in Kindergärten und Volksschulen, Erwachsenenbildnerin beim Wifö Kärnten, Familienmentorin, SAFE-Mentorin
Termin: 6 Module zu je drei Stunden nach Absprache mit den Kursteilnehmern, 9.00–12.00 Uhr
Ort: je nach Wohnort und Wunsch der Kursteilnehmer
Kosten: 270,- bis 300,-
Anmeldung: 0664/478 05 90, 0676/7029028

ERNÄHRUNG

Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit – Vortrag

In gemütlichen Kleingruppen erfahren werdende Mütter und Väter, worauf es bei der Ernährung in der Schwangerschaft ankommt. Erfahrene FachexpertInnen unterstützen mit österreichweit einheitlichen Informationen und wecken Freude und Interesse an einer gesunden Ernährung für die Eltern und ihr Baby.

Veranstalter: REVAN, Richtig essen von Anfang an – Kärntner Gebietskrankenkasse
Referentin: Ing.in Waltraud Eisner, Diätologin
Termin: 5. September, 14.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, KGKK, Kempfstraße 8
Kosten: keine
Anmeldung: 050 58552409, richtigessenvonanfangen@kgkk.at
www.richtigessenvonanfangen-kaernten.at

GEBURT

Geburtsvorbereitung – Kurs

In diesem Kurs erhalten werdende Eltern Informationen über Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Elternschaft sowie Ernährung, Pflege und Entwicklung des Säuglings.

Veranstalter: Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws, Abteilung Jugend und Familie
Leitung: Barbara Hasler, Sieglinde Knees, Brigitte Putzi, Dipl. Hebammen

Gabi Flaschberger, Still- und Laktationsberaterin IBCLC,
Arzthelferin
Antonia Tschuschnig, Stillberaterin, Eltern- Säuglings- und
Kleinkindberaterin
Termin: 5 Abende, Termine werden schriftlich bekannt gegeben
Ort: Klagenfurt a. Ws, Beratungsstelle Welzenegg, Rilkestraße 1
Kosten: keine
Anmeldung: 0463/537 4851

Geburtsvorbereitung – Kurs

Im Kurs wird vermittelt, wie man Verantwortung für den Körper übernimmt, Ängste vor dem Geburtsschmerz überwindet, unterschiedliche Geburtspositionen sowie die eigenen Bedürfnisse erkennt und verwirklicht. Ebenso finden Gespräche über das Stillen und die erste Zeit danach statt.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Andrea Vogel, Hebamme
Termin: jeden zweiten Samstag im Monat, 9.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum,
Leutschacher Straße 36
Kosten: 90,-/Paar, 60,-/Einzelperson
Anmeldung: 0660/4577660

Ein Kind erwarten – Seminar

Für werdende Mütter/Väter zur umfassenden Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft.

Veranstalter: Kärntner Caritasverband, Lebensberatung
Leitung: Mag.^a Helga Bürger, Sozialpädagogin und Andrea Leitner, Hebamme
Termin: Seminar I ab 22.September, Seminar II ab 3. November, Seminar III ab 12. Jänner
1x wöchentlich, 18.30–20.30 Uhr, 8 Abende, ein Treffen nach der Geburt, weitere Kurse auf Anfrage
Ort: Klagenfurt a. Ws, Hubertusstrasse 5c
Kosten: 80,-/Elternpaar, 60,-/Einzelperson
Anmeldung: 0664/806488344, 0463/500667, elternbildung@caritas-kaernten.at

STILLEN

Stillvorbereitung: Für einen guten Start – Vortrag und Austausch

Es wird besprochen, wie die Brust in der Schwangerschaft auf das Stillen vorbereitet werden kann, wie die Milchbildung funktioniert, welche Anlegetechniken es gibt, welche Stillpositionen möglich sind und was Bonding bedeutet und fördert. Mütter sollen entlastet werden und einen guten Stillstart haben.

Veranstalter: Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws, Abteilung Jugend und Familie
Referentin: Gabi Flaschberger, Still- und Laktationsberaterin IBCLC
Antonia Tschuschnig, Stillberaterin, Eltern-, Säuglings- und Kleinkindberaterin
Termin: 27. Oktober, 19. Jänner, 19.15–21.15 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Elternberatungsstelle Welzenegg, Rilkestraße 1
Kosten: keine
Anmeldung: keine

Für Eltern mit Babys und Kleinkindern



BEWEGUNG

Babylicious: Mama–Baby Yoga – Kurs

Für Babys von 0 bis 6 Monate und ab 6 Monate

Babylicious steht für viel Spass, viel Berührung und viel bewusste Zeit zwischen Mama und Baby. Gezielte Übungen zur Beckenbodenwahrnehmung, Beckenbodenkräftigung und Rückbildung unterstützen Mama dabei, ihren Körper nach der Geburt wieder zu stärken und sorgen für ein gutes Körpergefühl. Die Babys werden in die Übungen miteinbezogen und genießen die intensive Zeit mit Mama. Kursteilnahme ab dem postnatalen Check durch den Frauenarzt möglich.

Veranstalter: Aktivraum KINDerLEBEN

Leitung: DI.ⁱⁿ Sabine Markut, Yogalehrerin

Termin: Für Babys bis 6 Monate: dienstags von 15.00–16.00 Uhr
Für Babys ab 6 Monate: freitags von 8.30–9.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws, Aktivraum KINDerLEBEN, Dammgasse 26

Kosten: 115,– für 10 Einheiten, 60,– für 5 Einheiten

Anmeldung: 0660/4484042, office@yogalicious.at, www.yogalicious.at

Beckenboden– und Rückbildungsgymnastik

Mit gezielter Gymnastik wird der Körper nach der Schwangerschaft wieder in Schwung gebracht.

Es werden Übungen zur Stärkung des Beckenbodens, für die Körperhaltung im Alltag sowie Übungen zur Kräftigung der Bauch– und Rückenmuskulatur gemacht. Empfehlenswert ab der 8. Woche nach der Geburt. Das Baby kann auch mit dabei sein.

Veranstalter: MamaBabyWelt

Leitung: Sonja Mikula, Dipl. Beckenbodentrainerin,
Babymassageausbildung

Termin: ab 9. September, 8 Einheiten, dienstags ab 11.00 Uhr

Kosten: 120,–

Ort: Klagenfurt a. Ws, Villa Maria, Roseggerstraße 24

Anmeldung: sonja.mikula@gmail.com, www.mamababywelt.at

Mama und BabyYoga

Geboten wird eine Yogastunde, die speziell auf die Bedürfnisse von Frauen nach der Schwangerschaft und deren Babys im ersten Lebensjahr eingeht.

Was wird dem Baby ermöglicht? Grundlegende motorische Fähigkeiten werden verbessert und es wird ein Bewusstsein und Freude an der Bewegung entwickelt. Empfehlenswert ab der 8. Woche bis zu 8 Monate nach der Geburt.

Veranstalter: MamaBabyWelt

Leitung: Sonja Mikula, Dipl. Beckenbodentrainerin,
Kinderyogaausbildung

Termin: ab 9. September 8 Einheiten, dienstags von 9.30–10.30 Uhr

Kosten: 105,–

Ort: Klagenfurt a. Ws, Villa Maria, Roseggerstraße 24

Anmeldung: sonja.mikula@gmail.com, www.mamababywelt.at

PEKiP® (Prager Eltern–Kind–Programm)

Für Eltern mit Babys ab 3 bis 12 Monate

Die PEKiP®-Gruppe bietet dem Kind altersgerechte Spiel– und Bewegungsanregungen sowie spannende Erlebnisse in der Kleingruppe, die sein Hören, Sehen, Fühlen und die Motorik unterstützen. Dabei können die Kleinen, befreit von Windel und einengender Kleidung, die Welt mit all ihren Sinnen erforschen, Erfahrungen sammeln und erste soziale Kontakte mit Gleichaltrigen knüpfen. PEKiP® bietet zudem eine Vielzahl an guten Spielideen mit Materialien, die sich auch im Alltag wiederfinden.

Veranstalter: Aktivraum KINDerLEBEN

Leitung: MMag.^a Gabriele Eizenberger, PEKiP®–Gruppenleiterin

Termin: Kurs I ab 11. September,
Kurs II ab 20. November und
Kurs III ab 19. Februar,
9.00 –11.00 Uhr (pro Kurs 8 Einheiten)

Ort: Klagenfurt a. Ws, Aktivraum KINDerLEBEN, Dammgasse 26

Kosten: 135,–

Anmeldung: 0676/3298866, www.aktivraum–kinderleben.at

Babymassage. Großes Glück für Klitzekleine – Kurs

Für Babys von 8 Wochen bis 5 Monate

„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind. Nahrung, die genauso wichtig ist wie Mineralien, Vitamine und Proteine. Nahrung, die Liebe ist.“ (F. Leboyer). Babymassage lindert Unwohlsein, fördert den Schlaf, beruhigt und macht Eltern und Babys glücklich.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum

Leitung: Sonja Mikula, Ausbildung in Babymassage

Termin: Kurs I 15., 22. und 29. September
Kurs II 20., 27. Oktober und 3. November
14.00–15.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36

Kosten: 38,– für 3 Treffen

Anmeldung: 0463/54582

Zwergerlturnen

Für Kinder von 2 bis 4

Turnen, Gymnastik und Tanz. Eltern und Kinder erleben gemeinsam Spaß an der Bewegung. Bitte Turnkleidung mitbringen.

Veranstalter: VHS Kärnten
Referentin: Bettina Dumpelnik
Termin: Kurs I ab 17. September, Kurs II ab 18. Februar, je 10 Einheiten von 16.00–17.00 Uhr
Ort: Bettis Gymhaus
Kosten: 60,–
Anmeldung: 050 477 7012

Babymassage – Kurs

„Berührt, gestreichelt und massiert werden, das ist Nahrung für das Kind, Nahrung, die Liebe ist!“ (F. Leboyer).

Verwöhne dein Kind mit einer sanften Massage! In diesem Kurs werden die Sinneswahrnehmungen eines Babys über die Haut gefördert. Die sanfte Baby-massage steigert das Wohlbefinden des Babys, sie hilft bei Blähungen uvm.

Veranstalter: MamaBabyWelt
Leitung: Sonja Mikula, Babymassageausbildung
Termin: ab 19. September, Start alle 4 Wochen, freitags je 4 Einheiten von 9.30–10.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Villa Maria, Roseggerstraße 24
Kosten: 52,–
Anmeldung: 0676 9386194, www.mamababywelt.at

fitdankbaby® – Workout mit Kind

Für Eltern mit Babys von von drei bis 14 Monate.

Im fitdankbaby®-Training wird mit Power und bei flotter Musik die gesamte Muskulatur und Ausdauer trainiert, wobei speziell auf die Bedürfnisse frischgebackener Mamas mit ihrem Nachwuchs eingegangen wird. Kleingeräte wie Theraband, Hanteln, Luftballone und Tubes gestalten das Workout abwechslungsreich. Dank kreativer Turnideen mit dem Baby, Fingerspielen und Bewegungstänzen ist auch das Kind integriert. Für AnfängerInnen und geübte SportlerInnen.

Veranstalter: Aktivraum KINDerLEBEN
Leitung: MMag.^a Gabriele Eizenberger, fitdankbaby®-Trainerin, Pädagogin
Termin: Kurs I ab 29. September, Kurs II ab 26. November, Kurs III ab 16. Februar, je 8 Einheiten von 9.15–11.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Aktivraum KINDerLEBEN, Dammgasse 26
Kosten: 98,–
Anmeldung: 0676/3298866, www.aktivraum-kinderleben.at

Baby-Shiatsu: Glücksgriffe für unsere Kleinsten – Kurs

Liebevoll berühren und Geborgenheit geben. Vertrauen schaffen und die Verbindung zwischen Eltern und Kind festigen. Dem Baby helfen, die Welt zu entdecken, aber auch besser zu schlafen, zu zähnen und zu verdauen. Die sanfte Druckpunktmassage ist gut für die Haltung, Gesundheit und emotionale Stabilität. Mit Baby-Shiatsu können Sie ihr Kind gezielt in seinen anstehenden Entwicklungsschritten unterstützen. Und: Baby lieben es, berührt zu werden! Für Babys ab 8 Wochen bis 4 Monate.

Veranstalter: Aktivraum KINDerLEBEN
Leitung: Evelyn Eberhardt, Dipl. Shiatsu Praktikerin, ceki-BabyShiatsu®
Termin: ab Oktober, freitags, pro Kurs 4 Einheiten von 10.00–11.00 Uhr
Kosten: 60,–
Ort: Klagenfurt a. Ws, Aktivraum KINDerLEBEN, Dammgasse 26
Anmeldung: 0699 121 35 753, www.babyshiatsu-klagenfurt.at

Bebo® – Rückbildung und Beckenbodengymnastik

Für Babys ab 8 Wochen bis 1

Spätestens nach der Geburt ist Rückbildung für frischgebackene Mamas ein absolutes MUSS, denn nur ein aktiver Beckenboden hält die inneren Organe am Platz und beugt Senkungen vor. Gezielte Übungen unterstützen diese Rückbildung, stärken den strapazierten Beckenboden, kräftigen den ganzen Körper, sorgen für einen flachen Bauch, eine aufrechte Haltung und beugen Rückenbeschwerden vor. Praktische Alltagstipps helfen im körperschonenden Umgang mit dem Baby. Teilnahme nach dem postnatalen Check durch den Gynäkologen. Babys sind herzlich willkommen!

Veranstalter: Aktivraum KINDerLEBEN
Leitung: MMag.^a Gabriele Eizenberger, Bebo®-Beckenbodentrainerin
Termin: 1. Oktober, 26. November, 18. Februar, 9.30–10.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Aktivraum KINDerLEBEN, Dammgasse 26
Kosten: 120,–
Anmeldung: www.aktivraum-kinderleben.at, 0676/3298866

Kid-Fit-Fun® Bewegungsraum

Für Kinder von 14 bis 24 Monate

Hier sammeln die Aller kleinsten erste Bewegungserfahrungen. Gerätelandschaften laden zum Experimentieren ein. Die Kinder dürfen sich frei entfalten und das tun, wozu sie aufgrund ihrer Entwicklung bereit sind: durch Tunnel und Reifen krabbeln, mutig über Bänke kriechen, klettern, rutschen, singen, lachen. Wir entdecken verschiedene Materialien und Gegenstände, lernen neue Lieder und Bewegungen und vor allem haben wir gemeinsam viel Spaß! Eine Begleitperson ist natürlich mit dabei!

Veranstalter: Aktivraum KINDerLEBEN
Leitung: MMag.^a Gabriele Eizenberger, Kid-Fit-Fun® Trainerin
Termin: ab 6. Oktober und 19. Jänner, pro Kurs 10 Einheiten von 15.20–16.10 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws, Aktivraum KINDerLEBEN, Dammgasse 26
Kosten: 98,-
Anmeldung: www.aktivraum-kinderleben.at, 0676/3298866

Kid-Fit-Fun® FamilyWorkout

Für Kinder von 14 bis 24 Monate

Ein vielseitiges Bewegungsprogramm, das mit Turnübungen, Kindertänzen und Reaktionsspielen fit macht! Es wird gesprungen, gelaufen, balanciert und zugleich das Gleichgewicht und die Motorik geschult! Spannende Bewegungsbaustellen laden zum Experimentieren ein. Die Kinder lernen durch Spiel und Bewegung die eigenen Grenzen kennen und erleben Erfolge, das stärkt ihr Selbstvertrauen und fördert die Eigenständigkeit. Begleitpersonen werden aktiv eingebunden, machen mit oder leisten Hilfe. Denn gemeinsam macht's doppelt Spaß!

Veranstalter: Aktivraum KINDerLEBEN
Leitung: MMag.^a Gabriele Eizenberger, fitdankbaby®-Trainerin, Pädagogin
Termin: 6. Oktober, 19. Jänner, pro Kurs 10 Einheiten von 16.30–17.20 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Aktivraum KINDerLEBEN, Dammgasse 26
Kosten: 98,-
Anmeldung: 0676/3298866, www.aktivraum-kinderleben.at

Mit Wurzel und Wichtel im Wald – Workshop

Eine Entdeckungsreise durch den Wald mit viel Bewegung und Spaß. Für Eltern und Kinder ab 2,5 Jahren, die gerne zu Fuß durch den Wald streifen.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Anne Marie Brandhuber, Waldpädagogin
Termin: 8. Oktober: Schnüffelnasen gehen durch den Wald
5. November: Lichtlein fangen im Wald
3. Dezember: Das Wollschäfchen sucht eine Herberge im Wald
15.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
Kosten: 36,-
Anmeldung: 0463/54582

BEZIEHUNG

Eltern-Kind-Gruppen

In den Eltern-Kind-Gruppen werden Eltern unterstützt, gestärkt und bei ihren Erziehungsaufgaben begleitet. Die Grundlage bilden christliche Werte und ein wertschätzender und achtsamer Umgang. Christliche Traditionen werden erfahrbar und die Prinzipien Katholischer Elternbildung – wie

Vertrauen, Liebe, Verlässlichkeit und hilfreiches Handeln – werden auf der Grundlage des Evangeliums vermittelt. Für Eltern mit Kindern von 0 bis 4.

Veranstalter: Katholisches Familien- und Bildungswerk
Leitung: Mag.^a Ulla Nettek
Anmeldung: 0463/5877 2441, 0676/8772 2441,
ulla.nettek@kath-kirche-kaernten.at

Pfarrzentrum Herz-Jesu, Afritschstraße 76, Montag von 9.30–11.30 Uhr

Pfarrzentrum St. Theresia, Auer-von-Welsbachstraße 15, Dienstag von 9.00–11.00 Uhr

Pfarrhof Viktring, Stift-Viktring-Str. 25, Donnerstag von 9.00–11.00 Uhr

Pfarrzentrum St. Josef/Siebenhügel, Siebenhügelstraße 64, Donnerstag von 9.30–11.00 Uhr

Pfarrzentrum Hörtendorf, Mangartweg 9, Donnerstag von 15.00–17.00 Uhr

Pfarre Annabichl, Thomas Schmidgasse 10, Freitag von 9.00–11.00 Uhr

Pfarre Ebenthal, Goesstraße 1, Mittwoch von 9.30–11.30 Uhr

Pfarre Don Bosco, Bischof-Dr. Köstner Platz 2, Donnerstag von 9.00–10.30 Uhr

Interkulturelle EKI-Gruppe, Jugendzentrum St. Ruprecht, St. Ruprechterstrasse 49, Donnerstag von 9.30–11.00 Uhr

Mutter/Vater/Baby-Gruppe – Seminar

Für Mütter/Väter mit Babys von der Geburt bis ca. 6 Monate:
Informationen, Austausch, Tipps

Veranstalter: Kärntner Caritasverband, Lebensberatung
Leitung: Aichinger Elisabeth, Elternbildnerin i. A.
Termin: Seminar I ab 23. September, Seminar II ab 13. Jänner, pro Seminar 5 Treffen von 14.30–16.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Hubertusstrasse 5c
Kosten: 35,-
Anmeldung: Christine Hedenik-Gröblacher, 0463/500667,
elternbildung@caritas-kaernten.at

Krabbelkinder – Seminar

Für Mütter/ Väter mit Babys von der Geburt bis ca. 6 Monate:
Informationen, Austausch, Tipps

Veranstalter: Kärntner Caritasverband, Lebensberatung
Leitung: Aichinger Elisabeth, Elternbildnerin i. A.
Termin: Seminar I ab 8. Oktober, Seminar II ab 15. Jänner; pro Seminar 5 Treffen, 14.30–16.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Hubertusstrasse 5c
Kosten: 35,-
Anmeldung: Christine Hedenik-Gröblacher, 0463/500667,
elternbildung@caritas-kaernten.at

ERNÄHRUNG

Ernährung im ersten Lebensjahr – Vortrag

Veranstalter: REVAN „Richtig essen von Anfang an“ – GKK Land Kärnten
Referentin: Ing.ⁱⁿ Waltraud Eisner, Diätologin
Termin: 2. Oktober, 9.00–12.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, KGKK Klagenfurt, Kempfstr. 8
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: 050 5855–2409, www.richtigessenvonanfangen-kaernten.at

GESUNDHEIT

Die Milchzähne. Richtige Pflege von Anfang an – Vortrag

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Referentin: DDr.ⁱⁿ Katharina Gillinger
Termin: 18. September, 10.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum,
Leutschacher Straße 36
Kosten: 6,–
Anmeldung: keine

Homöopathie für Kinder – Vortrag

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Referentin: Dr.ⁱⁿ Angelika Karasek, Ärztin für Allgemeinmedizin
Termin: 2. Oktober, 10.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 6,–
Anmeldung: keine

Tragen von Babys und Kleinkindern – Workshop

In diesem Workshop erfährt man alles zum Thema Tragen und hat die Gelegenheit mit einer Tragepuppe verschiedene Bindeweisen und Tragehilfen auszuprobieren, bevor das Baby damit vertraut gemacht wird.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Cynthia Gröchenig, Trageberaterin
Termin: 9. September, 14. Oktober, 11. November, 9. Dezember,
9.00–11.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 30,– je Termin
Anmeldung: 0699/10942467, www.trageweisen.at

KUDELUMUDEL

Der KASPERL kommt

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Termin: 12. September, 3. Oktober, 31. Oktober, 28. November,
16.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum,
Leutschacher Straße 36
Kosten: 7,– für 1 Erwachsenen und 1 Kind
Anmeldung: 0463/54582

Flohmarkt für Baby– und Kindersachen

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Termin: 19. September (Ersatztermin: 26. September), 13.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum (im Garten),
Leutschacher Str. 36
Anmeldung: für Tischreservierung 0463/54582

Einfach ohne Plastik – Information

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Nina Mörtl
Termin: 16. Oktober, 10.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum,
Leutschacher Straße 36
Kosten: 6,–
Anmeldung: keine

MUSIK

Singzwerg – Kurs

Gemeinsames Singen für die Babys! Guten Morgen– und Schlaflieder, musikalische Trostplästerchen und Kinderlieder stehen in beiden Gruppen am Programm. Noten und Texte liegen bereit, auch bleibt Zeit zum Plaudern und für hilfreichen Erfahrungsaustausch. Für Eltern und Babys bis 1.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Karin Glaser mit Gitarre
Termin: Kurs I: 11., 18., 25. September; 2. und 9. Oktober
Kurs II: 23. und 30. Oktober, 6., 13. und 20. November
9.00–10.15 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum,
Leutschacher Straße 36
Kosten: 40,– für 5 Treffs
Anmeldung: 0463/54582

Musikgarten® für Babys und Kleinkinder

Für Babys von 5 bis 18 Monate und für Kinder von 1,5 bis 3,5 Jahre
Im Musikgarten® führen einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen und Maracas in die Welt der Klänge ein und vermitteln ein erstes Gefühl für die Schönheit, Vielfalt und emotionale Wirkung der Musik. Tänze und Bewegungsspiele mit Tüchern, Trommeln, Reifen etc. stillen den kindlichen Bewegungsdrang. Eltern erleben, wie viel Spaß das gemeinsame Singen, Spielen und Tanzen macht! Egal ob man laut oder leise, hoch oder tief, richtig oder schräg singt – wichtig ist das gemeinsame Musizieren. Musik baut Spannungen ab, verbindet und macht glücklich. Es sind keine musikalischen Vorkenntnisse notwendig!

Veranstalter: Aktivraum KINDerLEBEN
Leitung: MMag.^a Gabriele Eizenberger, Musikgarten®-Lehrkraft
Termin: ab 8. Oktober und 21. Jänner pro Kurs 10 Einheiten
für Kinder ab 1,5 Jahre: 15.15 Uhr–16.00 Uhr
für Babys ab 5 Monate: 16.15–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Aktivraum KINDerLEBEN, Dammgasse 26
Kosten: 98,–
Anmeldung: 0676/3298866, www.aktivraum-kinderleben.at

Laternenbasteln

Anschließend Laternen–FEST

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Mag.^a Io Salbrechter und Gabriele Grossl
Termin: 7. November, 16.00–17.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum,
Leutschacher Straße 36
Kosten: 12,–
Anmeldung: 0463/54582

PÄDAGOGIK

Lasst mir Zeit – Grundkurs Pikler–Kleinkindpädagogik

Der Pikler®–Grundkurs ist das erste Modul der Pikler®–Ausbildung und dient der Einführung in die pädagogische Arbeit der ungarischen Kinderärztin Emmi Pikler. Er bietet die Möglichkeit, im persönlichen Prozess die Pädagogik Emmi Piklers kennen zu lernen. Wesentliche Bestandteile sind die Beobachtungen, die die TeilnehmerInnen zwischen den einzelnen Einheiten machen und verschriftlichen sowie ihre Selbsterfahrung.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Leitung: Christine Rainer, Physiotherapeutin, Piklerdozentin
Termin: 7 jeweils dreitägige Module von 29.09.2014 bis 9.12.2015,
1. Tag jeweils 10.00–18.00 Uhr, 2. und 3. Tag 9.00–17.00 Uhr
Ort: Feldkirchen/Waier, Haus Philippus; Martin–Luther–Straße 13

Kosten: 2.200,– inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Patrick Sternad, 0664/88654884,
office@akademie-delatour.at

Emmi Pikler Babygruppe – Kurs

Für Eltern mit Babys von acht Wochen bis 5 Monaten
Auf Basis der Erkenntnisse von Kinderärztin Dr. Emmi Pikler werden Grundlagen für ein entspanntes und liebevolles Zusammensein mit Ihrem Baby besprochen. Ziel ist, das Verständnis für die Bedürfnisse Ihres Kindes zu erweitern und ihrem Baby wach und achtsam zu begegnen. Damit helfen Sie Ihrem Kind sich wohl zu fühlen und selbstsicher in seinem Körper zu wohnen. Themen: Persönlichkeits– und Spielentwicklung, persönliche Fragen zur liebevollen und respektvollen Begleitung wie achtsamer Umgang und Bindungsaufbau, beziehungsvolles Zusammensein in der Pflege, wie Babys schlafen, selbstbestimmte Bewegungsentwicklung.

Leitung: Mag.^a Daniela Almer–Jarz, Soziologin, Pädagogin,
Pikler–Pädagogin (i.A.)
Termin: ab Oktober 2014 und Jänner 2015
pro Kurs 6 Termine zu je 3 Stunden
Ort: Klagenfurt a. Ws, Villa Maria, Roseggerstraße 24
Kosten: 120,– für Eltern–Kind Paar, begrenzte TeilnehmerInnenzahl
(max. 5 Kinder)
Anmeldung: 0699/10277683, office@kinderkompass.at,
www.kinderkompass.at

Geschwister – Vortrag

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Referentin: MMag.^a Dr.ⁱⁿ Gudrun Weiß
Termin: 6. November, 10.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum,
Leutschacher Straße 36
Kosten: 6,–
Anmeldung: keine

Unser Kind ist ein Frühchen – Vortrag

In diesem Vortrag erfahren Sie mehr über die Ängste der Angehörigen, Verzögerungen der kindlichen Entwicklung und Fördermöglichkeiten.

Veranstalter: VHS Kärnten
Referentin: MMag.^a Birgit Ebner
Termin: 12. und 19 Jänner, 17.30–19.10 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, ÖGB Klagenfurt, Bahnhofstraße 44
Kosten: 30,–
Anmeldung: 050 477 7012

SPIEL

Spiel- und ElternRaum nach Emmi Pikler – Einführung und Kurs

Im SpielRaum erforschen, entdecken und experimentieren die Kinder selbständig in einer nach den Grundsätzen von Emmi Pikler gestalteten Bewegungs- und Spiel Landschaft. Eltern beobachten, lernen zu schätzen und zu genießen und nehmen die Eigenaktivität und Kompetenz ihrer Kinder wahr. Der begleitende ElternRaum bietet Zeit und Raum zur Nachbesprechung des SpielRaumes und zum Austausch über aktuelle, persönliche oder allgemeine Fragen, die sich im Zusammenleben mit Kindern stellen. Begleitete Mutter/Vater-Kind-Gruppen für Eltern mit Kindern vom vollendeten 5. Lebensmonat bis 3,5. Die Einteilung erfolgt in altershomogenen Gruppen.

Veranstalter: Verein „Von der Bedeutung der frühen Jahre“
Leitung: Mag.^a Birgit Zesar-Bergmair, Pikler®-Pädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Family Counselor

Einführung

Termin: 3. September, 26. November, 21. Jänner, 19.00–21.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Gemeindezentrum St. Ruprecht Kinoplatz 3
Kosten: 10,-/Person, 15,-/Elternpaar
Anmeldung: Mag.^a Birgit Zesar-Bergmair, 0664/5126036, birgit.zesar@aon.at

Kurs

Termin: ab 16. September,
SpielRaum: 12 Termine zu je 1,5 Stunden wöchentlich,
entweder vormittags oder nachmittags
ElternRaum: 6 Termine, 14-tägig, 18.00–20.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Gemeindezentrum St. Ruprecht, Kinoplatz 3
Kosten: Spiel- und ElternRaum sind gemeinsam als ein Kurs zu buchen
366,- für gesamt 30 Stunden, auch in Teilbeträgen zahlbar
Anmeldung: Mag.^a Birgit Zesar-Bergmair, 0664/5126036, birgit.zesar@aon.at

GesprächsRaum für ehemalige SpielRaumeltern – Kurs

In einer gleichbleibenden Gruppe können ehemalige SpielRaumeltern Fragen nach den Bedingungen für die Entwicklung eines gleichwürdigen, respektvollen und förderlichen Umgangs im familiären Miteinander besprechen. Ziele: Mehr Freude und Leichtigkeit im täglichen Zusammenleben, Entwicklung von Vertrauen in den eigenen Weg sowie zunehmende Sicherheit in der Umsetzung. Für ehemalige SpielRaumeltern mit Kindern aller Altersstufen.

Veranstalter: Verein „Von der Bedeutung der frühen Jahre“
Leitung: Mag.^a Birgit Zesar-Bergmair, Pädagogin
Lebens- und Sozialberaterin, Family Counselor
Termin: geplanter Start: 1. Oktober, 8 Termine, 18.00–21.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Gemeindezentrum St. Ruprecht, Kinoplatz 3
Kosten: 390,- in Teilbeträgen zahlbar
Anmeldung: Mag.^a Birgit Zesar-Bergmair, 0664/5126036, birgit.zesar@aon.at

Kunterbuntes für die Sinne – Spielgruppe

Für Kinder ab 3 Jahren

Durch einfache Spiele (Fingerspiele, Bewegungsgeschichten, Lieder) und durch das Kennenlernen und Begreifen verschiedener Materialien wollen wir die Wahrnehmungsbereiche der Kinder anregen und fördern.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Karin Glaser, Ausbildung in Motopädagogik
Termin: ab 8. September 11 Treffen, 1x wöchentlich, 9.30–11.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum,
Leutschacher Straße 36
Kosten: 98,- inkl. Material
Anmeldung: 0463/54582

Spiel- und ElternRaum nach Emmi Pikler – Einführung und Kurs

Der Spiel- und ElternRaum ist eine begleitete Eltern-Kind Gruppe für Babys und Kleinkinder ab 6 Monate bis 3 Jahre mit abendlichen Gesprächskreisen. Im SpielRaum können die Kinder in Begleitung ihrer Eltern selbständig die vorbereiteten Spiel- und Bewegungsmaterialien für sich entdecken und erkunden und soziales Verhalten im Miteinander stärken. Im ElternRaum widme ich mich Ihren aktuellen und ganz persönlichen Fragen im Zusammenleben mit den Kindern zu Hause im Familienalltag.

Leitung: Mag.^a Daniela Almer-Jarz, Soziologin, Pädagogin,
Pikler-Pädagogin i. A., SpielRaum-Leiterin
Anmeldung: 0699 10 277 683, office@kinderkompass.at,
www.kinderkompass.at

Einführung

Termin: 8. September, 3. November, 12. Jänner, 18.30–20.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Villa Maria, Roseggerstraße 24
Kosten: 12,-

SpielRaum Reihe

Termin: Kurs I ab 9. September (wöchentlich),
Kurs II ab 10. September (wöchentlich),
Kurs III ab 26. November (wöchentlich)
Kurs IV ab 27. November (wöchentlich),
Ein Quereinsteigen ist bei freien Plätzen möglich!
Elternabende ab 18.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Villa Maria, Roseggerstraße 24
Kosten: 196,- (für 10 SpielRäume, 4 Elternabende)
Anmeldung: 0699/10277683, office@kinderkompass.at,
www.kinderkompass.at

ElternRaum für ehemalige SpielRaumEltern – Kurs

Der SpielRaum ist ein Entdeckungsraum für Kinder und Erwachsene. Im ElternRaum für ehemalige SpielRaumeltern finden Sie Begleitung für den liebevollen Weg mit Ihrem Kind, auch nach dem Ende seiner SpielRaumzeit. Sie werden in diesem Gesprächskreis dabei unterstützt, sich respektvoll und gleichwütig in der Familie zu begegnen.

Leitung: Mag.^a Daniela Almer-Jarz, Soziologin, Pädagogin, Pikler-Pädagogin i. A.
Termin: geplanter Start: Oktober und Februar 2015
Ort: Klagenfurt a. Ws, Villa Maria, Roseggerstraße 24
Kosten: 180,- (6 Termine zu 3 Stunden), max. 7 TeilnehmerInnen
Anmeldung: 0699/10277683, office@kinderkompass.at, www.kinderkompass.at

10 kleine Winzelzierzel – Spielgruppe

Eltern von Kindern von 1,5 bis 2,5 Jahre.
Mit singen, spielen, laufen, springen, tanzen aber auch malen und kneten vergeht die Zeit schnell. Nach gemeinsamer Jause und zusammenräumen beenden wir den Nachmittag mit einem Lied oder einem schönen Buch.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Gabriele Grossl, Weiterbildung in Musikpädagogik bei Dorothee Kreusch-Jacob
Termin: ab 10. September 11 Treffen, 1x wöchentlich, 15.30–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 98,-
Anmeldung: 0463/54582

Lasst mir Zeit, den eigenen Rhythmus zu entdecken! – Spielgruppe

Kinder entdecken in ihrem eigenen Tempo verschiedene Spielstationen mit Sinnes- und Montessorimaterialien. Der Aufbau der Stationen bleibt bei jedem Treffen gleich, denn Vertrautes schafft Sicherheit, lässt Raum für Kreatives. Spielen, Malen, Salzteig schneiden und kneten, gemeinsames Jausen und Singen beenden den Vormittag. Für Eltern und Kinder ab 2.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Gabriele Grossl, Weiterbildung in Musikpädagogik bei Dorothee Kreusch-Jacob
Termin: ab 10. September, 11 Treffen, 1x wöchentlich, 10.00–11.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 98,-
Anmeldung: 0463/54582

Eins, zwei – Schneckenpost – Spielgruppe

In einer stets gleich vorbereiteten „Bewegungs-Baustelle“ mit sich wiederholenden Spielfolgen bei jedem Treffen fühlen sich kleine „Schnecken“-Kinder geborgen. Reime und Fingerspiele sowie eine gemeinsame Jause geben einen sicheren Rahmen. Für Kinder ab 1,5.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Mag.^a Io Salbrechter
Termin: ab 12. September, 11 Treffen, 1x wöchentlich, 9.30–11.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 96,-/68,- für Mitglieder
Anmeldung: 0463/54582

Giochiamo insieme – italienische Spielgruppe

Wir spielen, reimen, singen, malen, basteln und werden dabei die italienische Sprache kennen lernen.
Für Eltern und Kinder ab 2,5.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Annarosa Zanette, native speaker, Kindergartenpädagogin
Termin: ab 15. September, 8 Treffen wöchentlich, 16.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 83,-
Anmeldung: 0463/54582

Krabbelbabys auf Entdeckungsreise – Spielgruppe

Für Eltern und Babys bis ca 15 Monate
Verschiedene Materialien (Plastikringe, Installationsrohre, Tücher, Seile, Bälle) sowie Alltagsgegenstände (Spielzeug, Geschirr) und die anderen Babys laden zum Erforschen und Entdecken ein.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Karin Glaser
Termin: ab 15. September, 10 Treffen, 1x wöchentlich, 9.00–10.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 82,-
Anmeldung: 0463/54582

STILLEN

Stillgruppe – offener Treff

Hier treffen sich werdende und stillende Mütter, um Kontakte zu knüpfen und um sich auszutauschen. Kompetente Beratung und Unterstützung bei speziellen Fragen oder Problemen, die in der Stillzeit auftreten können.

Veranstalter: Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws,
Abteilung Jugend und Familie
Leitung: Gabi Flaschberger, Still- und Laktationsberaterin IBCLC,
Arzthelferin
Antonia Tschuschnig, Stillberaterin, Eltern-, Säuglings- und
Kleinkindberaterin
Termin: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 16.00–18.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Beratungsstelle Stadt, Lidmanskysgasse 20
Kosten: keine
Anmeldung: keine

Stillberatung

Im Rahmen einer Einzelberatung bieten wir praktische Hilfestellungen und Informationen bei Fragen und Problemen rund um das Stillen – kompetent und kostenlos.

Veranstalter: Amt der Kärntner Landesregierung,
Abteilung 5 (Kompetenzzentrum Gesundheit)
Leitung: Dr.ⁱⁿ Kergi Leitgeb, Ärztin für Allgemeinmedizin, Still- und
Laktationsberaterin IBCLC
Termin: jeden 2. und 4. Dienstag im Monat, 9.00–11.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum,
Leutschacher Straße 36
Kosten: keine
Anmeldung: 0699 8143 6405

Stillen! Innig verbunden sein mit meinem Baby – offener Treff

Stillen ist für einige Mütter eine neue, große Herausforderung; für manche Mütter eine wahre Freude. „Egal wo du gerade stehst, wir holen dich dort ab“. Erfahrene Mütter und Stillberaterinnen geben Informationen, Unterstützung und Beratung und begleiten die Möglichkeit zum Austausch mit Anderen. Gesprächsrunde für (werdende) Mütter.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Kergi Leitgeb, Cynthia Gröchenig, LLL–Stillberaterinnen
Termin: 2. und 16. September, 7. und 21. Oktober,
4. und 18. November, 2. und 16. Dezember,
9.00–11.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum,
Leutschacher Straße 36
Kosten: 4,–
Anmeldung: keine

TREFFS

Schwangeren–Baby– und Stöpseltreff – offener Treff

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Sylvia Raninger
Termin: jeden Donnerstag, 9.00–11.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 6,–
Anmeldung: keine

Eltern–Kind Cafe – offener Treff

Für Familien mit Babys und Kindern
Freies Spiel, gemütliches Zusammensitzen und Kennenlernen.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Gabriele Grossl
Termin: ab 9. September, dienstags, 15.00– 17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 6,– pro Familie (inkl. Kaffee, Tee, Saft und Kuchen)
Anmeldung: keine

Kirchenkinder in der Domkirche Klagenfurt

Offene Gruppe mit Kindern von 3 bis 5.
Die Treffen finden jeden 2. Donnerstag statt. In den Wintermonaten treffen wir uns in der Dompfarre und machen einen Kinderbibelkreis. Gemeinsam mit Dompfarrer Dr. Peter Allmaier wird kindgerecht gelesen, gesungen und gebetet. Danach können sich die Kinder in einem vorbereiteten Spiele–Parcours entfalten und die Mamis bei Kaffee und Kuchen Netzwerken. In der warmen Jahreszeit gehen wir bei jeder Wetterlage in den Pfarrgarten. Kinder und Mamis sollten sich mit entsprechender Bekleidung ausrüsten. Die Treffen orientieren sich an den Themen des Kirchenjahres.

Veranstalter: Domkirche Klagenfurt
Leitung: Virgolini Marina Anna
Termin: von 11. September bis 5. Juli, donnerstags alle 14 Tage
Specials: 25.9. Erntedankfeier; 6.11. Laternenfest mit Martinsumzug;
29.11. Adventkranzbinden und Kinderadventkranzweihe;
4.12. Hl. Nikolaus; 18.12. Jahresabschlusstreffen;
15.1. Start Kirchenkinder; 12.2. Kinderfaschingsball,
15.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Dompfarre, Lidmanskysgasse 10 oder 14
Kosten: Keine, Kuchen, Obst u. ä. sind willkommen
Anmeldung: Virgolini Marina–Anna, 0664/2634090,
Facebook.com/KirchenkinderKlagenfurt

Kirchenkinder – Krabbelgruppe – Treff

Für Kinder von 0 bis 2

Neu

Veranstalter: Domkirche Klagenfurt
Leitung: Mag.^a Iris Binder Referat für Stadtpastoral Termin
Termin: von 15. September bis 5. Juli., montags alle 14 Tage

Specials: 25.9. Erntedankfeier, 6.11. Laternenfest mit Martinsumzug, 29.11. Adventkranzbinden& Kinderadventkranzweihe, 4.12. Hl. Nikolaus, 22.12. Jahresabschlusstreffen, 19.1. Start Kirchenkinder, 16.2. Baby-Krabbelfaschingsball, 9.00–10.30 Uhr

Kosten: Keine, Kuchen, Obst u. ä. sind willkommen

Anmeldung: Virgolini Marina–Anna, 0664/2634090, Facebook.com/ KirchenkinderKlagenfurt

Attachment Parenting – offener Treff

„Auf Weinen zu reagieren ist nicht Übermutter sondern artgerecht“ (N. Schmidt). Im Gespräch und Austausch erfahren, wie man mit Kindern gut umgeht, damit man sie besser kennen lernt und ihnen hilft, sich gut zu fühlen und auch versteht die Elternschaft zu genießen. Themen wie Stillen, Tragen, Windelfrei, Schlafen im Familienbett u.v.m. im lebendigen Austausch besprechen.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Anna Wieser
Termin: 23. September, 28. Oktober, 25. November, 9.30–11.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 5,–
Anmeldung: 0699 8143 6405

Würstel–Lagerfeuer – Treff

Zeit zum Feuer machen, grillen, plaudern und den großen Garten genießen.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Termin: 27. September, ab 15.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 3,– pro Kind
Anmeldung: 0463/54582 (zwecks Würstlanzahl und Teilnehmer–beschränkung!)

Für Eltern mit Kindergarten– kindern



MUSIK

Musik entdecken – Spielgruppe

Mit einfachen Liedern, Kniereitern, Fingerspielen und Kreistänzen wird schon den Kleinsten ein spielerischer Zugang zur Musik ermöglicht. Mit verschiedenen Rhythmusinstrumenten und Materialien wie Bällen, Tüchern etc. wird zur Musik experimentiert. Im Vordergrund stehen die Freude an der Musik und das gemeinsame Musizieren. Die Eltern haben die Möglichkeit, ein vielfältiges, musikalisches Angebot mit nach Hause zu nehmen und können dies auch in ihrem Alltag einbinden. Für Eltern und Kinder ab 3.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Studentin der Elementaren Musikpädagogik
Termin: ab 11. September, 8 Treffen, 15.30–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 72,–
Anmeldung: 0463/54582

Mit viel Schwung im Kreis herum, tanzen wir um die ganze Welt – Workshop

Für Eltern, Kindergarten– und Vorschulkinder
Lustige Kreistänze und Tanzlieder, bewegte Geschichten zum Mitmachen und Spielen.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Karin Glaser
Termin: 25. September, 16. Oktober und 6. November, 15.30–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 28,– inkl. Kopien und Jause
Anmeldung: 0463/54582

PÄDAGOGIK

Motopädagogik – Seminar

Motopädagogik ist ein ganzheitliches Konzept, das die Kinder über das Medium Bewegung, sowie durch Spaß und Freude am Handeln ein Stück in ihrer Entwicklung begleitet.

In diesem Seminar soll allerdings nicht die Theorie im Vordergrund stehen, sondern das alltägliche Tun mit den Kindern. Wir erarbeiten daher mehrere motopädagogische Einheiten mit Materialien, die jeder kennt, die aber nicht viel kosten und die vor allem in jedem Raum möglich sind.

Veranstalter: Akademie de La Tour
ReferentIn: Nicole Sternat
Termin: 10. und 11. Oktober, 9.00–17.00 Uhr
Ort: Feldkirchen/Waiern, Haus Philippus, Martin–Luther–Straße 13
Kosten: 165,– inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie–delatour.at

Godly Play – Einführungstag

Einführung in eine besondere Weise biblische Geschichten zu erzählen und zu ergründen. An diesem Tag werden zwei GodlyPlay–Einheiten erlebt und eine theoretische Kurzeinführung in diese religionspädagogische Methode gegeben, sowie verschiedene Möglichkeiten, Godly Play anzuwenden besprochen.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Referentinnen: Pfarrerin Eva Forssman, Diakonin Ute Christa Todt
Termin: 29. Oktober, 9.30–16.00 Uhr
Ort: Feldkirchen/Waiern, Haus Philippus, Martin–Luther–Straße 13
Kosten: 88,– inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie–delatour.at

Einführung in die Reggio–Pädagogik

Das Konzept der Reggio–Pädagogik ist in der italienischen Stadt Reggio Emilia entstanden und bietet auf internationaler Ebene einen sehr zeitgemäßen und entwicklungsadäquaten Ansatz. Neben demokratiepolitischen Ansätzen werden künstlerische Tätigkeiten in den Mittelpunkt der pädagogischen Arbeit gestellt. Wichtig ist dabei nicht das Endprodukt, sondern der Prozess des Dialogs und der Wahrnehmung, die Gestaltung und Aneignung von Kenntnissen und Erfahrungen. Bedeutend sind die Beobachtung und Aufzeichnung, die den Prozess dokumentieren.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Leitung: Monika Seyrl
Termin: 29. November, 9.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Festsaal Diakonie de La Tour,
Harbacher Straße 70
Kosten: 88,– inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie–delatour.at

Zertifikatslehrgang Reggiopädagogik

Der Lehrgang vermittelt Theorie und Praxis des kindgemäßen Lernens in der Reggio–Pädagogik. Die Reggio–Pädagogik bietet einen Ansatz, das kreative Potenzial der Kinder zu wecken. Kreativität ist eine der gefragtesten Fähigkeiten im modernen Berufsalltag. Die TeilnehmerInnen erhalten ein Basiswissen über die Reggio–Pädagogik und erarbeiten Umsetzungsmöglichkeiten für ihr pädagogisches Umfeld.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Leitung: Monika Seyrl
Termin: 7 zweitägige Module von 30.1.2014 bis 7.11.2015,
Freitag 17.30–20.30 Uhr, Samstag 9.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Festsaal Diakonie de La Tour,
Harbacher Straße 70
Kosten: 770,– inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie–delatour.at

Sensorische Integration – Seminar

Anhand des Wahrnehmungshauses von Ute Junge werden die unterschiedlichen Sinnesbereiche benannt und erklärt. Mögliche Wahrnehmungsdefizite werden beschrieben und Fördermöglichkeiten für den Alltag im Kindergarten, Schule, Behinderteneinrichtungen, Wohngemeinschaften und in Freizeiteinrichtungen vorgestellt. Wesentliche Grundlage des Seminars ist die Selbsterfahrung für die TeilnehmerInnen bzw. praktische Übungen zur Anwendung im pädagogischen Alltag.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Referentin: Bettina Bürkl–Schober
Termin: 27. und 28. Februar, 20. und 21. März,
Freitag 14.00–19.00 Uhr, Samstag 9.00–19.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Progresszentrum Klagenfurt,
Dr.–Richard–Canaval–Gasse 110
Kosten: 352,– inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie–delatour.at

SPIEL

Wer will fleißige Handwerker seh'n? – Workshop

Kinder sägen, hämmern, leimen, klopfen und basteln – und dabei werden die Feinmotorik und andere Wahrnehmungsbereiche gefördert. Für Eltern mit Kindergarten– und Vorschulkindern.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Karin Glaser

Termin: 25. September, 16. Oktober und 6. November,
15.30–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum,
Leutschacher Straße 36
Kosten: 38,– inkl. Material und Jause
Anmeldung: 0463/54582

Für Eltern mit Schulkindern



BEZIEHUNG

Die Rolle der Eltern im Berufs– und Bildungsorientierungsprozess und wie sie ihre Kinder dabei aktiv unterstützen können

Die Wahl des richtigen, oder vielmehr „passenden“ Berufs ist eine schwierige, die wohl überlegt werden will. Welche Schule soll mein Kind dafür besuchen, welche Ausbildung ist die beste für mich? In welchem Bereich hab ich/hat mein Kind die besten Berufschancen? All diese Fragen beschäftigen sowohl Jugendliche als auch Eltern und Antworten geben kann man sich eigentlich nur selbst. Doch der Prozess, der diese Antworten hervorbringt, kann kompetent begleitet und unterstützt werden: Durch dieses Angebot werden Eltern in ihrer wichtigen Rolle unterstützt und zum Nachdenken angeregt.

Veranstalter: Berufs– und Bildungsorientierung Kärnten in Kooperation mit dem Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt am Wörthersee

Referenten: Mag.^a Elisabeth Rieder, Berufs– und Bildungsorientierung Kärnten
Mag.^a Iris Maria Wiegele, Berufs– und Bildungsorientierung Kärnten

Dr.ⁱⁿ Ulrike Baum, Fachexpertin der Schulpsychologie

Mag. Hermann Wilhelmer, Bildungsberater

Termin I: 8. Oktober, 18.00–20.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws., Rathaus, Festsaal, 2. Stock

Termin II: 14. Jänner, 18.00–20.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws, Europahaus, Reitschulgasse 4

Kosten: keine

Anmeldung: bis jeweils 2 Werktage vor dem Termin unter 0676/6744909,
iris.wiegele@bbo-kaernten.at

Lehre on Air

Unter freiem Himmel Betriebsluft schnuppern, das können Eltern und Jugendliche gemeinsam bei „Lehre On Air“. Namhafte Unternehmen aus der Region Klagenfurt stellen sich und ihre Ausbildungsmöglichkeiten vor. Eltern–Kind–Paare der 7. und 8. Schulstufe sind herzlich eingeladen, die „Welt der Lehrberufe“ neu kennenzulernen und sie in praktischen Werkstätten auszuprobieren. Eltern übernehmen bewusst eine aktive Rolle im Berufsbildungsprozess ihres Kindes!

Veranstalter: BBOK– Berufs– und Bildungsorientierung Kärnten
Termin: 26. September (bei Schlechtwetter 3. Oktober),
13.00–18.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Parkplatz des AMS Klagenfurt,
Rudolfsbahngürtel 40–42
Kosten: kostenlos
Anmeldung: nicht erforderlich

Erfolgsversprechendes schulisches und außerschulisches Lernen – Vortrag

Noch nie in der Geschichte der Menschheit gab es so viele Lerninhalte und Lernmöglichkeiten – Tendenz steigend. Sie erfahren Antworten zu den Fragen: Was, wozu, wie, und mit wem?

Veranstalter: Pädagogische Hochschule und VHS Kärnten
Referent: Dr. Kurt Kurnig
Termin: 29. September, 18.00–21.00 Uhr
Ort: PH Kärnten, Kaufmannsgasse 8
Kosten: keine
Anmeldung: 050 477 7012

Mega Memory – Vortrag

Leichter Lernen, leichter Merken! Sich Namen, Gesichter, Zahlen langfristig einprägen, Fremdsprachen und Fremdwörter schneller lernen, Vorträge, Referate oder Reden frei halten, Kindern beim Lernen helfen, Stressabbau beim Lernen, Hilfe bei Legasthenie.

Veranstalter: Elternvereine BG/BRG Lerchenfeld und
BG/BRG Europagymnasium
Referent: Gregor Straub, Gedächtnistrainer
Termin: 20. Oktober, 18.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Aula der Pädagogischen Hochschule
Klagenfurt, Hubertusstrasse 1
Kosten: 5,– Vorverkauf / 7,– Abendkassa (Schüler/Studenten
haben freien Eintritt)
Anmeldung: keine

Unser Leben im Hamsterrad – Vortrag

Der bekannte Buchautor Fritz Reheis spricht an diesem Abend, welchen Stellenwert der Faktor Zeit in unserem Leben, aber vor allem auch in der Bildung unserer Kinder einnimmt.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Referent: PD Dr. Fritz Reheis
Termin: 21. November, 19.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Festsaal Diakonie de La Tour, Harbacher Str. 70

Kosten: 12,– inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie–delatour.at

Rechtschreiben gehirngerecht lehren und lernen – Seminar

Die qualitative Entwicklung des Rechtschreibenlernens vollzieht sich von Kind zu Kind verschieden. Daraus ergibt sich konsequenterweise die Notwendigkeit eines differenzierten Rechtschreibunterrichts.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Leitung: Franziska Püller
Termin: 23. und 24. Jänner, 9.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Lernraum – Montessorischule de La Tour,
Harbacher Straße 70
Kosten: 198,– inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie–delatour.at

Für Eltern mit behinderten/beeinträchtigten Kindern



Integration:Kärnten

Familienberatung mit dem Schwerpunkt Integration für Menschen mit Behinderung, deren Angehörige und Interessierte. Unser Ziel lautet: „Ungehindert behindert!“ Die Vision ist ein selbstbestimmtes Leben für Menschen mit Behinderung im Sinne der Inklusion. Das bedeutet, gemeinsames Leben und Lernen von Menschen mit und ohne Behinderung zu fördern.

Veranstalter: Integration:Kärnten
Leitung: Mag.^a Kirsten Ratheiser-Pirker
Ort: Klagenfurt a. Ws, Kumpfgasse 25
Anmeldung: 0664/395 11 63

BEZIEHUNG

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom „geschockt – geliebt“

Die Mitglieder der Selbsthilfegruppe Down-Syndrom „geschockt–geliebt“ haben alle etwas gemeinsam. Sie haben ein Kind mit Down-Syndrom. In entspannter Atmosphäre lernen sie einander besser kennen, tauschen Erfahrungen aus, geben Informationen weiter, spielen und lachen gemeinsam, haben Spaß. Auch Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. Für Eltern mit Kindern von 0 bis 6.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Bettina Weidlitsch, Margarethe Mendel
Termin: 6. September, 4. Oktober, 8. November, 6. Dezember, 9.00–13.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: keine
Anmeldung: keine; Infos unter 0699/17190494, 0664/3935192

Für Eltern mit pubertierenden Kindern



BEZIEHUNG

Pubertät – spannende Zeit für Jugendliche und Eltern. – Seminar

Zweiteiliges Seminar für Eltern von Kindern/ Jugendlichen im Alter von 10 bis 15 Jahren.

Informationen und Erfahrungsaustausch zu den Themen Kinder bzw. Jugendliche, um sie auf ihrer Wegsuche zum „Erwachsenwerden“ unterstützend zu begleiten. Es gibt viele Hintergrundinformationen zu diesem heiklen Entwicklungsabschnitt und praktische Antworten auf alltägliche Erziehungssituationen.

Veranstalter: Kärntner Caritasverband, Lebensberatung
Leitung: Mag.^a Petra Pöschl-Lubei, Pädagogin, Erwachsenenbildnerin, Eltern-Kind-Gruppenleiterin
Termin: 20. September, 9.00–12.00 Uhr und 13.30–16.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Hubertusstrasse 5c
Kosten: 20,-/Einzelperson, 30,-/Elternpaar
Anmeldung: Christine Hedenik-Gröblacher, 0463/500667, elternbildung@caritas-kaernten.at

Pubertät-Sprechstunde – damit die Liebe bleibt!

Für Familien, Eltern und Jugendliche

Wer nach Lösungen für Konflikte, Fragen und Herausforderungen in der Pubertätszeit sucht, kann hier eine ca. 30-minütige, kostenlose Beratung in Anspruch nehmen. Anmeldungen sind wünschenswert.

Veranstalter: Katholisches Familienwerk, Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws
Leitung: Catrin Müller, Familiencoach, Lebens- und Sozialberaterin, Kinder- und Jugendfachtrainerin
Termin: 6. Oktober, 3. November und 1. Dezember, 17.00–20.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Diözesanhaus, Tarviser Straße 30
Kosten: keine
Anmeldung: 0463/5877-2440, 0676/87722440, ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at

Pubertät – was geht (nicht mehr)? – Vortrag

Für Eltern und Jugendliche

Die Pubertät ist der wohl bedeutendste Abschnitt im Leben eines Menschen. Ein Kind wird zum Jugendlichen. Ein stinknormaler Prozess! Für die meisten Familien bedeutet dieser Vorgang jedoch das Erleben eines Einschnitts.

Das Abnabeln des Kindes geht meist mit Problemen und Reibung von staten. Besorgniserregende, neue Verhaltensformen der Jungen bringen viel Konfliktpotential. Warum das so ist und wie es möglich sein kann, diese spannende Zeit konstruktiv zu gestalten – darum geht es in diesem Vortrag.

Veranstalter: Katholisches Familienwerk, Familienservice der
Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws
Referentin: Catrin Müller, Familiencoach, Lebens- und Sozialberaterin,
Kinder- und Jugendfachtrainerin
Termin: 7. Oktober, 19.00–21.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Diözesanhaus, Tarviser Straße 30
Kosten: keine
Anmeldung: 0463/5877–2440 oder 0676/87722440,
ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at

Pubertät – was geht (nicht mehr)? – Workshop

Für Eltern und Jugendliche (auch ohne Elternbegleitung)

Eine Frage, die sich in fast allen Familien stellt, in denen Kinder zu Jugendlichen heranreifen. Die Beziehungskultur erfordert einen Wandel. Diese Notwendigkeit wird meist gespürt, jedoch die Umsetzung bedarf einiger Unterstützung. Diese Hilfestellung bietet dieser Workshop an.

Veranstalter: Katholisches Familienwerk, Familienservice der
Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws
Leitung: Catrin Müller, Familiencoach, Lebens- und Sozialberaterin,
Kinder- und Jugendfachtrainerin
Termin: 16. Oktober, 17.00–20.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Diözesanhaus, Tarviser Straße 30
Kosten: keine
Anmeldung: 0463/5877–2440, 0676/87722440,
ka.kfw@kath-kirche-kaernten.at

Für Eltern verstorbener Kinder



BEWEGUNG

Hilfe zur Selbsthilfe in Zeiten von Trauer und Verlust – Workshop

Trauer über den Verlust eines Kindes nimmt den ganzen Menschen ein und lässt auch kaum zu, einmal zu „verschnaufen“. Die Trauer hilft uns, das Verlorene zu bewahren, um einen Alltag ohne sein Kind wieder aufzubauen. Auch wenn man das weiß, ist es oft doch schwer, für sich gut zu sorgen. Eine Möglichkeit wäre, durch unterschiedliche Übungen (vorwiegend aus dem asiatischen Bereich) zur Ruhe zu kommen, sich zu sammeln und sein inneres Gleichgewicht zu stärken. Erforderlich: Bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Gymnastikmatte. Geschlossene Gruppe.

Veranstalter: Plattform „Verwaiste Eltern“ in Kooperation mit
dem Familienservice der Stadt Klagenfurt a. Ws
Leitung: Mag.^a Christiane Eberwein, Klinische und
Gesundheitspsychologin, Hypnotherapeutin,
Entspannungstrainerin
Zeit: 25. September, 9. und 23. Oktober, 6. und 20. November,
4. Dezember, 18.00–19.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Plattform „Verwaiste Eltern“, Kumpfgasse 4
Kosten: 35,-
Anmeldung: 0676/8772 2132, astrid.panger@kath-kirche-kaernten.at

BEZIEHUNG

(Mit-)Geteilte Trauer – ein begleiteter Austausch unter Eltern – Seminar

Nach einer kurzen Einleitung zu verschiedensten Lebenssituationen und Herausforderungen, mit denen Trauernde im Alltag konfrontiert werden, haben die TeilnehmerInnen in einem angenehmen und geschützten Rahmen die Möglichkeit, sich miteinander auszutauschen, eigene Erfahrungen und Erlebnisse mitzuteilen und so auch besser einordnen zu können. Die kleine Gruppe soll trauernde Eltern auf ihrem Weg der Trauerarbeit unterstützen, ihnen zusätzlichen Rückhalt geben und ihnen das Gefühl vermitteln, den Weg nicht ganz alleine gehen zu müssen.

Veranstalter: Plattform „Verwaiste Eltern“, Familienservice der Stadt
Klagenfurt a. Ws
Leitung: Mag.^a Christiane Eberwein, Klinische und Gesundheits-
psychologin, Hypnotherapeutin, Entspannungstrainerin

Termine: 24. September, 29. Oktober, 19. November, 3. Dezember 2014
1. Jänner 2015, 4. Februar 2015, 18.00–19.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Plattform „Verwaiste Eltern“, Kumpfgasse 4
Kosten: freiwillige Spende
Anmeldung: bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin: 0676/8772 2132,
astrid.panger@kath-kirche-kaernten.at

„Ein Licht geht um die Welt – „Worldwide Candle Lighting“

Jedes Jahr am 2. Sonntag im Dezember gedenken seit vielen Jahren betroffene Familien, die ein Kind verloren haben, rund um die ganze Welt um 19.00 Uhr an ihre Kinder. Während die Kerzen in der einen Zeitzone erlöschen, werden sie in der nächsten entzündet, so dass eine Lichterwelle 24 Stunden die ganze Welt umringt. Wir laden Sie ein, mit uns gemeinsam an unsere verstorbenen Kinder zu gedenken.

Die Gedenkstunde findet zeitgleich in Villach, Spittal/Drau, Hermagor, Obermühlbach, St. Peter ob Radenthein, St. Ruprecht/Völkermarkt und Wolfsberg statt.

Veranstalter: Plattform „Verwaiste Eltern“, Evangelisches Bildungswerk
Ort: Klagenfurt a. Ws, Gemeindezentrum Festung,
Strutzmannstraße 17
Termin: 14. Dezember, 19.00 Uhr

Innere Kräfte durch Kreativität stärken – Seminar

Unsere eigene Kreativität kann uns in belastenden Situationen helfen, die innere Stärke wieder zu finden. Mittels kreativer Methoden spüren wir Kraftorte und –symbole auf, die helfen können zu erinnern, was uns stärkt und „heil“ in uns ist. In diesem Seminar geht es nicht um „künstlerische“ Gestaltung, sondern um einen achtsamen Ausdruck der eigenen Gefühle. Die Stärkung der eigenen inneren Kräfte durch Malen, Tonarbeit, Collagen und Speckstein erfordern keine Vorkenntnisse. Das Material wird zur Verfügung gestellt.

Veranstalter: Plattform „Verwaiste Eltern“
Leitung: Mag.^a Manuela Sattlegger, Mal- und Gestaltungstherapeutin,
Lebens- und Sozialberaterin i.A.
Termin: 16. und 30. September; 14. und 28. Oktober, 18.00–19.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Plattform „Verwaiste Eltern“, Kumpfgasse 4
Kosten: 40,- pro Person
Anmeldung: bis 9. September: 0676 8772 2132,
astrid.panger@kath-kirche-kaernten.at

Für Väter



BEWEGUNG

Väter und Kinder spielen und toben im Turnsaal

Die Mamas können sich inzwischen ausruhen oder sich verwöhnen lassen. Für Väter und Kinder von 2,5 bis 7.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Karin Glaser, Ausbildung in Gestalt- und Motopädagogik
Termin: 13. Dezember, 15.00–18.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Turnsaal Süd der VS 6, Westschule,
Lerchenfeldstraße 35
Kosten: 8,- pro Kind
Anmeldung: 0463/54582



BEWEGUNG

Kinderyoga Mit Hand und Fuß – Workshop

Sich die Hände reichen und gemeinsam wieder Boden unter den Füßen spüren. Anspannen, Entspannen, Loslassen. Verlust und Trauer versetzen uns oft in Starre, Hilflosigkeit und Ohnmacht. Durch Bewegung wird dem Körper und Geist gezeigt, dass man aus eigener Kraft wieder aktiv sein, etwas bewegen und bewirken kann. Es wird gezeigt, wie man Kräfte sammeln, Stellung halten und über sich hinaus wachsen kann. So gelangt man wieder zu mehr Kontrolle über die eigenen Gefühle und findet zur inneren Ruhe. Was deinen Körper stärkt, macht auch dich wieder stark und mutig! Bequeme Kleidung und eine dünne Matte oder eine Decke mitbringen.

Wer will auch ein Kuscheltier.

Für Kinder und Jugendliche von verstorbenen Angehörigen

Veranstalter: Plattform „Verwaiste Eltern“ in Kooperation mit dem Familienservice der Stadt Klagenfurt a. Ws
Leitung: Mag.^a Simone Fleischhacker, Sozialpädagogin, Gesundheitstrainerin für Kinder und Jugendliche, Yogatrainerin, klinische Psychologin i.A.
Termin: Kinder von 6–10: 15. Sept. bis 15. Dezember, wöchentlich, 15.00–16.00 Uhr
Jugendliche von 10–14: 15. Sept. bis 15. Dezember, 17.00–18.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Plattform „Verwaiste Eltern“, Kumpfgasse 4
Kosten: 8,-/Termin, 90,-/14 Termine
Anmeldung: bis 1 Woche vor Termin: 0676/8772 2132, astrid.panger@kath-kirche-kaernten.at

Mo.Ki.Ta: Modern kreativer Kindertanz – Kurs

Für Kinder von 3 bis 4 Jahre

Erste Tanzschritte verpackt in Spiele, Geschichten, Märchen und Verse. Durch das Mitsprechen von Versen fördern wir auch sprachliche Kompetenzen der Kinder.

Veranstalter: VHS Kärnten
Leitung: Lehrerin der Tanz Etage Klagenfurt
Termin: Kurs I ab 23. September, Kurs II ab 24. Februar, pro Kurs 10 Einheiten, 15.00–15.50 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Tanz Etage, Rosenbergstraße 6
Kosten: 70,-
Anmeldung: 050 477 7012

Kinderturnen – Kurs

Beweglichkeit, Koordination und motorische Grundfertigkeiten werden spielerisch gefördert.

Veranstalter: VHS Kärnten
Leitung: Florian Sendlhofer
Termin: Kurs I ab 22. September, Kurs II ab 16. Februar, pro Kurs 10 Einheiten, 15.15–16.10 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, VS Annabichl, Dammgasse 44
Kosten: 60,-
Anmeldung: 050 477 7012

Klassisches Ballett – Kurs

Für Kinder von 6 bis 8

Veranstalter: VHS Kärnten
Leitung: Lehrerin der Tanz Etage Klagenfurt
Termin: Kurs I ab 25. September, Kurs II ab 19. Februar, pro Kurs 10 Einheiten, 15.00–15.50 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Tanz Etage, Rosenbergstraße 6
Kosten: 70,-
Anmeldung: 050 477 7012

SPIEL

Architekturimprovisationen – Workshop

In diesem Workshop erfahren Kinder mehr über Grundrisse und Lagepläne. Es kommt auch die Jeux Dramatiques zum Einsatz, eine theaterpädagogische Methode, die es den Kindern ermöglicht, sich in einer selbstgewählten Rolle zu erleben und diese Projektionen zu beleben. Dabei sind der Spiellust und der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Veranstalter: Architekturhaus Kärnten & VHS Kärnten
Leitung: Margarethe Oitzinger-Läßer, Helga Rauter
Termin: 8. November, 10.00–12.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Architekturhaus Kärnten, St. Veiter Ring 10
Kosten: 5,-
Anmeldung: 050 477 7012

Architektur entdecken

Für Kinder ab 8 Jahren

Es werden interessante Gebäude, Baustellen, öffentliche Plätze, wie auch aktuelle Ausstellungen im Architektur Haus Kärnten besucht und erfahren. Die Kinder entdecken spielerisch Architektur mit allen Sinnen.

Veranstalter: Architekturhaus Kärnten & VHS Kärnten
Referentin: Raffaella Lackner
Termin: 6. Dezember, 10.00–12.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Architekturhaus Kärnten, St. Veiter Ring 10
Kosten: 5,–
Anmeldung: 050 477 7012

Für mich



BEZIEHUNG

Mutter–Sein! In meiner Kraft sein! – Workshop

Mutter werden, Mutter sein – das ist mit vielen Hoffnungen, Freuden, Erwartungen, Ängste, Chancen, und Erfahrungen verbunden. Alles geben, Tag und Nacht! Aber wo finden sich die Quellen der Kraft? In diesem Workshop geht es auf diese Spurensuche in Gegenwart, Vergangenheit und Zukunft. Die Methoden sind Inputs, Selbstreflexionen, kreative Übungen, Gruppengespräche. Für Mütter.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Claudia Maria Šarić–Huber, Trainerin für Biografiearbeit
Termin: 13. Oktober, 24. November, 18.30–21.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 32,– für beide Termine (18,– für die Einzelveranstaltung)
Anmeldung: 0676/6067710

GESUNDHEIT

Hilfe! Meine Karenzzeit geht bald zu Ende! oder Hurra! Endlich wieder zurück in meinen Job! – Workshop

Ins Berufsleben zurückkehren und Familie und Beruf in Einklang bringen, dass stellt für Mütter immer wieder eine Herausforderung dar. Wie kann der Berufseinstieg und die neuen Aufgaben leichter gemeistert werden? Wo sind die Grenzen, die Stärken, wo gibt es Kraftquellen? Für Wiedereinsteigerinnen und berufstätige Mütter

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Claudia Maria Šarić–Huber, Trainerin für Biografiearbeit
Termin: 20. Oktober, 17. November, 18.30–21.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 32,– für beide Termine, (18,– für die Einzelveranstaltung)
Anmeldung: 0676/6067710

Winterfit – Elternworkshop

Es wird eine Lärchenpechsalbe und ein Nasenöl hergestellt und praktische Tipps für alte Hausmittel gegeben.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Heike Kern, med. Masseurin, Kräut erfach frau,
Dipl. Bach-Blütenberaterin
Termin: 21. Oktober, 19.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 31,- inkl. Material
Anmeldung: 0664/4283574

Entschleunigung – Seminar

Folgen, Ursachen und Alternativen zum Leben im Hamsterrad.
Ausgehend von Erfahrungen in unterschiedlichen Lebensbereichen wird arbeitsteilig nach Eigenzeiten und Rhythmen gesucht, die dem Menschen als Individuum und Gesellschaftswesen gut tun.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Leitung: PD Dr. Fritz Reheis
Termin: 22. November, 9.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Festsaal Diakonie de La Tour, Harbacher Str. 70
Kosten: 165,- inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie-delatour.at

NATÜRLICH EINCREMEN – Elternworkshop

Naturkosmetik selber machen. Pflegend er Kräut erbalsam für den Körper, eine sanfte Gesicht sreinigung und eine wohltuende Gesicht screme.
Ganz individuell auf den jeweiligen Hauttyp abgestimmt

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Heike Kern, med. Masseurin, Kräut erfach frau,
Dipl. Bach-Blütenberaterin
Termin: 3. Februar, 19.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 36,- inkl. Material
Anmeldung: 0664/4283574

Spiritualität am Frühstückstisch – Vortrag

Leben und arbeiten mit Kindern ist nichts für Langschläfer. Es kann uns an unsere Grenzen und Abgründe bringen und unsere Herzen öffnen. Auf jeden Fall bringt es uns in Kontakt mit der Wirklichkeit. In uns, um uns herum, in unseren Kindern. Es birgt die große Chance uns selbst besser kennen zu lernen, menschliche Bedürfnisse, die „Wirklichkeit“ und damit die großen Themen des Lebens.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Referent: Mag. Steve Heitzer
Termin: 27. Februar, 19.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Festsaal Diakonie de La Tour, Harbacher Str. 70

Kosten: 12,- inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie-delatour.at

Trivialität und Glück – Seminar

Mit Kindern leben oder arbeiten verlangt uns zeitweise alles ab und ist zugleich ein Schlüssel für die Weiterentwicklung von uns selbst und unserer ganzen Gesellschaft. Hohe Anforderungen und eigene Ideale überfordern uns manchmal und treffen auf Ernüchterung in den Niederungen des Alltags. Wenn wir unsere ständige Fehlersuche hintanstellen, können wir die kleinen Schritte und das kleine Glück entdecken, das in unserem Leben auch zu finden ist. In diesem Seminar gehen wir auf Spurensuche und schauen bei uns selbst vorbei. Wie geht es eigentlich mir selbst? Was nährt mich und die Liebe zu meinem Kind. Wie kann ich Freundschaft schließen mit mir selbst (Lienhard Valentin)?

Veranstalter: Akademie de La Tour
Leitung: Mag. Steve Heitzer
Termin: 28. Februar, 9.00–18.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Festsaal Diakonie de La Tour, Harbacher Str. 70
Kosten: 121,- inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie-delatour.at

KUDELUMDEL

Kuschelige Herbstfiguren und gruselige Halloween-Deko mit der Nadel gefilzt – Workshop

Ein gefilzter Igel zum Spielen und Kuscheln, Kürbisse, Kastanien, Fliegenpilze als Herbstdekoration oder gruseliger Schmuck für Halloween in Form von Spinnen und Geistern.
Für Erwachsene, mit und ohne Vorkenntnisse, und Kinder ab 6.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Karin Müllner, Hobbykünstlerin, Buchautorin
Termin: 18. Oktober, 9.00–13.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 20,- exkl. Material
Anmeldung: 0463/54582



BETREUUNG

Ich hab heute Zeit für dich! – Omadienst

Immer weniger Familien mit kleinen Kindern haben ihre Großeltern in der Nähe oder gar im eigenen Haus. Der Omadienst des Katholischen Familienverbandes Kärnten vermittelt erfahrene und verlässliche Leihomas. Wer die Aktion Omadienst für eine gute Idee hält und sich vorstellen kann, so etwas einmal selber zu versuchen, soll sich bitte melden!

Veranstalter: Katholischer Familienverband Kärnten
Termin: individuell vereinbar
Ort: Klagenfurt a. Ws, Diözesanhaus, Tarviserstraße 30
Anmeldung: 0676/8772 2444,
Di 14.00–17.00 Uhr und Do 9.00–12.00 Uhr
Infos: www.familie.at unter Kärnten

Unser Kind in guten Händen.

Großeltern betreuen ihre Enkel – Seminar

Dreiteiliges Seminar für Großeltern bzw. Betreuungspersonen von Kindern von 0–10 Jahren
Informationen und Erfahrungsaustausch zu den Themen Entwicklungsschritte, meine Rolle als Großmutter/vater bzw. Kinderbetreuer/in, Beziehungen zwischen den Generationen, hilfreiches Kommunizieren, sinnvolle Freizeitgestaltung, aktuelle Anliegen, u.v.m. Gültig für die steuerliche Absetzbarkeit von Kinderbetreuung.

Veranstalter: Kärntner Caritasverband, Lebensberatung
Leitung: Kienzer Judith, Erwachsenenbildnerin
Termin: auf Anfrage
Ort: Klagenfurt a. Ws, Hubertusstrasse 5c
Kosten: 40,-/Einzelperson, 50% Partnerermäßigung
Anmeldung: Christine Hedenik–Gröblacher, 0463/500667, elternbildung@caritas-kaernten.at

Special: Kinderbetreuung

Wir betreuen Kinder bei Hochzeiten, Geburtstagen, Jubiläen oder auch Firmenfesten, sodass die Großen in Ruhe feiern und auch die Kleinen ihren Spaß haben können. Für Kinder von 3 bis 10.

Veranstalter: SuperKids
Termin: individuell vereinbar
Kosten: auf Anfrage
Anmeldung: Infos unter office@superkids.at, 0680/4454342

Kindergeburtstag

So besonders wie ihr Kind soll auch sein Geburtstag sein! Wir organisieren Ihrem Kind einen Geburtstag mit Sport, Spiel und Spaß den es sobald nicht mehr vergessen wird. Und der positive Nebeneffekt: Auch die Eltern können den Tag stressfrei genießen! Für Kinder von 3 bis 10.

Veranstalter: SuperKids
Termin: individuell vereinbar
Kosten: bis 8 Kinder 30,-/Stunde (1 Betreuer),
ab 8 bis 16 Kinder 60,-/Stunde (2 Betreuer)
über 16 Kinder 80,-/Stunde (3 Betreuer)
Anmeldung: unter office@superkids.at, 0680/4454342

BEWEGUNG

Eltern–Kind–Turnen

Egal ob mit Mama, Papa, Oma oder Opa: gemeinsames Toben macht Spaß! Wir laufen, springen, hüpfen, tanzen, balancieren, klettern und trainieren gleichzeitig unsere Geschicklichkeit, Reaktionsfähigkeit und Kreativität. Der Turnsaal ist unser Spielplatz und du erlernst mit viel Spaß und Freude neue Bewegungen. Zeig deinen Eltern was du schon alles kannst und mach mit und sei ein SuperKid!

Veranstalter: SuperKids
Termin: Start im September, mittwochs 16.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, VS Annabichl, Dammgasse 44
Kosten: 75,- für 15 Semestereinheiten
Anmeldung: office@superkids.at, 0680/4454342

BEZIEHUNG

Elterncoaching/ Erziehungsberatung – Einzelgespräch

Mein Kind hat keinen Bock auf Schule! Mein Sohn kommt vom Handy nicht los! Meine Tochter räumt ihr Zimmer nicht auf! Meine Kinder streiten ständig! Kinder auf ihrem Weg zum Erwachsensein zu begleiten ist schön, aber nicht einfach. Manchmal weiß man nicht, wie man sich verhalten soll, manchmal steht man am Rande der Verzweiflung. Das persönliche Coaching bietet Entlastung, Entspannung, Hilfe und Unterstützung. Es kostet nichts. Die Begegnung ist wertfrei, wertschätzend und von Amtswegen gilt Verschwiegenheitspflicht.

Veranstalter: Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws
Coach: Mag.^a Kirsten Ratheiser, Psychologin, Lebens- und Sozialberaterin
Termin: 16. September, 14. Oktober, 11. November, 9. Dezember und 20. Jänner, 17.00–20.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws, Kumpfgasse 20, 2 Stock
Kosten: keine
Anmeldung: unbedingt erforderlich, 0463/5374681, familienservice@klagenfurt.at

Elternberatung

Viele Themen im Zusammenhang mit Kleinkindern, wie medizinische Vorsorge, Ernährungsfragen, Stillen, Entwicklungsverläufe, Pflege- und Fördermöglichkeiten sind mögliche Fragestellungen der Einzelberatung.

Veranstalter: Magistrat der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws
BeraterInnen: Ärztinnen und SozialarbeiterInnen
Kosten: keine
Anmeldung: keine

Beratungsstellen

Annabichl: Ehrentaler Straße 22, Mittwoch 14.00–16.00 Uhr
St. Peter: Ramsauerstraße 36, Dienstag 14.00–16.00 Uhr
St. Ruprecht: Feldhofgasse 15, Dienstag 14.00–16.00 Uhr
Stadt: Lidmanskýgasse 20, Montag 9.00–11.00 Uhr
Viktring: Stift-Viktring-Straße 7, Montag 14.00–16.00 Uhr
Waidmannsdorf: Ferdinand-Seeland-Str. 16, Montag 14.00–16.00 Uhr, Donnerstag 9.00–11.00 Uhr
Welzenegg: Rilkestraße 1, Dienstag 9.00–11.00 Uhr, Donnerstag 14.00–16.00 Uhr

Rainbows

Geboten wird eine professionelle Begleitung für Kinder und Jugendliche nach Trennung, Scheidung und nach Todesfällen sowie eine weitgehende Unterstützung der Eltern. Die Kinder lernen in gruppenpädagogischen Formen (reden, spielen, malen), Trauer mitzuteilen und zu verarbeiten, damit das Leben in der veränderten Familiensituation trotz der traumatischen Erfahrungen positiv gestaltet werden kann. Bei Anmeldung von 4 bis 5 Kindern in der gleichen Altersgruppe kann eine Betreuung beginnen

Veranstalter: Rainbows Kärnten – Katholisches Familienwerk
Leitung: Mag.^a Ulla Nettek und unterschiedliche Rainbows-GruppenleiterInnen
Termin: nachmittags bei Anmeldung von 4 bis 5 Kindern in der gleichen Altersgruppe
Ort: Klagenfurt a. Ws, Tarviser Straße 30

Kosten: 239,- für 3 Elterngespräche und 14 Kindertreffen
Anmeldung: 0463/5877 2441, 0676/87722441, www.rainbows.at, rainbows@kath-kirche-kaernten.at

Family Support: Training für liebevolle Erziehung – Seminar

Liebe und Vorbildwirkung sind die Basis jeder die Entwicklung fördernden Erziehung. Manchmal reichen diese natürlichen Kompetenzen nicht aus, weil viele Bereiche auf eine Familie einwirken. Im Workshop werden einfache Methoden und Strategien vermittelt, um den Alltag leichter zu bewältigen.

Veranstalter: Family Support
Leitung: MMag.^a Irmgard Ebenberger, Familiencoach, Family-Support Trainerin, Psychologin, Pädagogin
Termin: 23. September Informationsabend, 19.00 Uhr
Pfarre St. Josef/Siebenhügel
11. Oktober: Meine Familie und ich, 18. Oktober: Was ist entwicklungsfördernde Erziehung, 25. Oktober: Ursachen von Verhaltensproblemen, 8. November: Fördern und stärken, 22. November: Verhalten verändern, 29. November: Tipps und Tricks für die Familie, immer 9.00–11.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Pfarre St. Josef Siebenhügel
Kosten: 120,- pro Person / 180,- pro Paar, inkl. 80seitiges Elternhandbuch und 3 Einzelgespräche, Kinderbetreuung wird bei Bedarf organisiert
Anmeldung: 0664/73590936, familiencoach.ie@gmail.com

Kein Stress beim Essen mit Kindern – Vortrag und Diskussion

Die Bedeutung des gemeinsamen Mahls wird häufig unterschätzt. Dabei zählt es zu den wichtigsten Ritualen innerhalb des Familiensystems. Statt zur angekündigten Katastrophe kann das miteinander Essen auch zum Genuss werden. Wie und warum – das soll hier geklärt werden.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Franz Egger, Pädagoge, Familienberater nach Jesper Juul
Termin: 12. November, 18.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 18,- pro Vortrag
Anmeldung: 0463/54582

GESUNDHEIT

Erste Hilfe bei Kindern in Notfällen – Kurs

6stündiger Kurs vom Roten Kreuz

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Lehrbeauftragte des Roten Kreuzes

Termin: 14. und 21. November, 14.00–17.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 47,–/71,– für Paare
Anmeldung: 0463/54582

KUDELNUDEL

Naturwissenschaftliche Bildung für alle? – Vortrag

Im Vortrag werden zum einen Zielgruppen aufgezeigt, die bislang wenig im Fokus der Naturwissenschaftsvermittlung gestanden haben: Kindergärten, Förderschulen und Familienbildungs-zentren in sozialen Brennpunkten. Zugleich werden Wege aufgezeigt, wie gerade für diese Zielgruppen naturwissenschaftliche Zusammenhänge didaktisch ansprechend aufgearbeitet werden können.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Referentin: Prof. Dr.ⁱⁿ Gisela Lück
Termin: 24. Oktober, 19.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Festsaal Diakonie de La Tour, Harbacher Str. 70
Kosten: 12,– inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884, office@akademie-delatour.at

Naturwissenschaftliches Experimentieren und Begreifen – Seminar

Auch wenn in den Rahmenrichtlinien und Curricula für die Schulen chemisches Experimentieren zunehmend an Bedeutung gewinnt ist es für viele von uns nicht einfach, gleichzeitig mit mehreren Kindern zu experimentieren, wenn wir oftmals uns selbst noch nicht so sicher fühlen.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Referentin: Prof. Dr.ⁱⁿ Gisela Lück
Termin: 25. Oktober, 9.00–17.00 Uhr
Ort: Feldkirchen/Waiern; Haus Philippus, Martin–Luther–Straße 13
Kosten: 121,– inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884, office@akademie-delatour.at

PÄDAGOGIK

Aktuelle Montessoripädagogik – Diplomlehrgang

Für das Entwicklungsalter 6–15 Jahre
In den letzten 10 Jahren hat sich unser Wissen darüber, wie Menschen lernen, beträchtlich vermehrt. Die Forderungen nach einer „neuen Lernkultur“ werden immer lauter. Lernen soll ganzheitlich sein und Spaß machen. Erwartet wird vernetztes, gehirngerechtes und interdisziplinäres Lernen. Genau hier setzt die aktuelle Montessori–Pädagogik von Claus–

Dieter Kaul an und verbindet die Erkenntnisse von Maria Montessori mit den neuesten Lern–Forschungen zu einer zeitgemäßen Pädagogik.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Leitung: Claus–Dieter Kaul
Termin: 12 dreitägige Module von 5. September 2014 bis 20. September 2015, Fr. 15.00–19.00, Sa. 8.00–19.00, So. 8.00–13.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Festsaal Diakonie de La Tour, Harbacher Str. 70
Kosten: 2.300,– inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Institut für ganzheitliches Lernen der Akademie Biberkor, +49 (0)8022–62230, Fax: +49 (0)8022–62231, service@ifgl.de

Vom Konflikt zur Kooperation – Impulsvortrag

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg;
Details: www.gewaltfrei-austria.org

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Mag.^a Barbara Roshan, Lehrerin, dipl. LSB & GfK–Trainerin
Termin: 8. Oktober, 18.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: freiwillige Spende
Anmeldung: 0676/89808531

Warum Kinder Nein sagen müssen – Vortrag und Diskussion

Kinder sollen lernen, ein Nein zu akzeptieren. Aber können auch wir Erwachsene ein Nein des Kindes annehmen? Wie wir damit umgehen können, welche Botschaften dahinter verborgen sind und weshalb jedes Nein eine Notwendigkeit für das Kind darstellt, soll hier beantwortet werden.

Veranstalter: Eltern–Kind–Zentrum
Leitung: Franz Egger, Pädagoge, Familienberater nach Jesper Juul
Termin: 15. Oktober, 18.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern–Kind–Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 18,– pro Vortrag
Anmeldung: 0463/54582

Faxenmemory, Evolutionsknobeln – neugierig? – Seminar

Der Workshop zeigt, welche Vielfalt an Möglichkeiten es gibt, Spiele bunt in der Arbeitswelt einzusetzen. Es werden neue Ideen entwickelt wie Spiele leicht und professionell genutzt werden können.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Leitung: Mag.^a Nina Reisinger
Termin: 3. und 4. Februar, 9.00–17.00 Uhr

Ort: Feldkirchen/Waiern, Haus Philippus, Martin-Luther-Straße 13
Kosten: 231,- inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie-delatour.at

Kreative Entfaltungsräume – Seminar

Kreativität kommt in unserer sich so schnell verändernden Zeit eine große Bedeutung zu.

Aus gestaltpädagogischer Sicht ist Kreativität eine wesentliche Kraft, die die Entwicklung des innenwohnenden Potenzials ermöglicht. Dazu brauchen Kinder Entfaltungsräume, in denen sie ihrem eigenen Prozess folgen können und ihr Erleben zum Ausdruck bringen können. Sie lieben es, auszuprobieren, zu erforschen und ihre eigenen Ideen zu entwickeln. Dabei entdecken sie ihre Fähigkeiten und machen vielerlei Lernerfahrungen. Kreatives Tun gibt ihnen Nahrung, Kraft und Selbstvertrauen und löst Zufriedenheit aus.

Veranstalter: Akademie de La Tour
Leitung: Sonja Welker
Termin: 20. Februar, 15.00–18.00 Uhr, 21. Februar, 9.00–18.00 Uhr
Ort: Montessorischule de La Tour Treffen,
Niederdorferstraße 36, Treffen
Kosten: 198,- inkl. 10% Ust./Einzelperson
Anmeldung: Mag.^a Astrid Egger, 0664/88654884,
office@akademie-delatour.at

Weihnachten



Weihnachtsengel-Werkstatt – Workshop

Für Eltern und Kinder ab 3,5 Jahren

Wir stimmen uns auf die Adventzeit ein! Es werden große Weihnachtsengel gemalt und geschmückt und mit einfachen Instrumenten werden unsere Lieder stimmungsvoll begleitet.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Karin Glaser
Termin: 22. und 29. November, 9.30–11.30 bzw. 15.30–17.30 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 25,- inkl. Material und Jause
Anmeldung: 0463/54582

Geschenksideen – Elternworkshop

Kräutershampoo, Körperbutter, Handbalsam, Kräutersalz und ein Lippenpflegestift sind leicht und einfach herzustellen. Natürliches zum Verschenken oder zum selber genießen.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Heike Kern, med. Masseurin, Kräuterefachfrau,
Dipl. Bach-Blütenberaterin
Termin: 18. November, 2. Dezember, 19.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 32,- pro Abend, inkl. Material
Anmeldung: 0664/4283574

Gemeinsames weihnachtliches Filzen mit der Nadel – Workshop

Krippenfiguren, Schneemänner, Weihnachtskugeln, Advent- oder Türkränze, kleine weihnachtliche Geschenke und vieles mehr mit Wolle und Filznadel zaubern. Der Fantasie sind fast keine Grenzen gesetzt. Für Kinder ab 6 Jahren (in Begleitung eines Erwachsenen) und Erwachsene, mit und ohne Vorkenntnisse.

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum
Leitung: Karin Müllner, Hobbykünstlerin, Buchautorin
Termin: 29. November, 9.00–13.00 Uhr
Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36
Kosten: 20,- , exkl. Material
Anmeldung: 0463/54582

Der Nikolaus kommt

Für Eltern und Kinder ab 2 Jahren

Veranstalter: Eltern-Kind-Zentrum

Leitung: Mag.^a Io Salbrechter und Gabriele Grossl

Termin: 5. Dezember, 16.00–17.30 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws, Eltern-Kind-Zentrum, Leutschacher Str. 36

Kosten: 12,–

Anmeldung: 0463/54582

Elterncoaching/Erziehungsberatung – Einzelgespräch

Mein Kind hat keinen Bock auf Schule! Mein Sohn kommt vom Handy nicht los! Meine Tochter räumt ihr Zimmer nicht auf! Meine Kinder streiten ständig! Kinder auf ihrem Weg zum Erwachsensein zu begleiten ist schön, aber nicht einfach. Manchmal weiß man nicht, wie man sich verhalten soll, manchmal steht man am Rande der Verzweiflung. Das persönliche Coaching bietet Entlastung, Entspannung, Hilfe und Unterstützung. Es kostet nichts. Die Begegnung ist wertfrei, wertschätzend und von Amtswegen gilt Verschwiegenheitspflicht.

Veranstalter: Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws

Coach: Mag.^a Kirsten Ratheiser, Psychologin, Lebens- und Sozialberaterin

Termin: 16. September, 14. Oktober, 11. November, 9. Dezember 2014 und 20. Jänner 2015

Uhrzeit: 17.00–20.00 Uhr

Ort: Klagenfurt a. Ws, Familienservice der Landeshauptstadt Klagenfurt a. Ws, Kumpfgasse 20, 2 Stock

Kosten: keine

Anmeldung: unbedingt erforderlich, 0463/5374681, familienservice@klagenfurt.at





FAMILIENBEAUFTRAGTE
DER LANDESHAUPTSTADT
KLAGENFURT AM WÖRTHERRSEE



FAMILIEN
SERVICE
Klagenfurt am Wörthersee

ÖFFNUNGSZEITEN: MO-FR 8-13 UHR
SPRECHSTUNDEN NACH VEREINBARUNG

KUMPFEGASSE 20 = 9020 KLAGENFURT/WS
T 0463/5374681 = FAMILIENSERVICE@KLAGENFURT.AT
WWW.KLAGENFURT.AT/FAMILIENSERVICE