

## KAKO PREJEMAMO DUHOVNO OBHAJILO?

Škofje ordinariji do preklica podeljujejo katoličanom spregled od dolžnosti udeležbe pri nedeljski sveti maši. Verniki naj nadomestijo odsotnost od svetega bogoslužja z molitvijo, postom, dobrimi deli, prebiranjem Božje besede, spremljanjem svete maše po radiu, TV oziroma spletu ter s prejemom duhovnega obhajila. Če nikakor ni mogoče, da bi sodelovali pri sveti maši in prejeli sveto obhajilo, je primerno, da ga prejmemo v duhovni obliki.

### **Možna in priporočena oblika:**

- 1) Na mirnem kraju se umirimo in se nato pokrižamo.
- 2) Zavemo se Božje navzočnosti in obudimo ter zmolimo kesanje.
- 3) Preberemo evangelij dneva.
- 4) Nekaj časa premišljujemo ob Božji besedi.  
(bodite pozorni na to, kaj vam govori in kakšne občutke prebuja v vas).
- 5) Zmolimo veroizpoved.
- 6) Sledi duhovno obhajilo.

*Jezus, verjamem, da si navzoč v Najsvetejšem zakramentu. Zahvaljujem se Ti za Tvojo ljubezen do mene, ki si mi jo izkazal s svojo smrtjo na križu. Želim Te ljubiti bolj kakor vse drugo, predvsem pa Te želim sprejeti v svojo dušo. Ker Te ne morem prejeti zakramentalno, Te prosim, da prideš k meni duhovno: prosim Te, da vstopiš v moje srce in prebivaš v njem.*

Duša Kristusova, posveti me.  
Telo Kristusovo, zveličaj me.  
Kri Kristusova, napoji me.  
Voda iz strani Kristusove, operi me.  
Trpljenje Kristusovo, utrdi me.  
O dobri Jezus, usliši me.  
V svoje rane sprejmi me.  
Od tebe se ločiti ne pusti me.  
Ob uri moje smrti pokliči me  
in k tebi priti pusti me,  
da bom s tvojimi svetniki hvalil te  
na vekov veke. Amen.

(Kratek premor, da se povežemo z Jezusom ...)

*Hvala, Jezus, za to duhovno obhajilo, hvala za Tvoj objem, hvala za to duhovno združitev s Teboj. Ne dovoli, da bi se ločil od Tebe, ampak mi pomagaj, da ostanem v Tebi.*

- 6) Molitev končamo z znamenjem križa.