

Velike
duhovne vaje
v vsakdanjem življenju
2025–2026

Dati prostor Bogu

2. DEL

**Velike
duhovne vaje
v vsakdanjem življenju
2025–2026**

*Dati
prostor
Bogu*

Čas za dnevno molitev

1. Najdem čas za molitev in se ga držim

Pomembno je, da si vsak dan ob določeni uri vzamem čas za molitev. To naj bo čas, ko to okoliščine najbolj dopuščajo. Stalen čas molitve nas podpira pri molitvi in nam pomaga vztrajati.

2. Najdem svoj kraj in način molitve

Pomembno je najti kraj, kjer me nihče ne moti in se počutim dobro. To je lahko:

- soba, v kateri se umirim;
- urejen prostor, ki mi pomaga pri zbranosti: slika, križ, sveča, cvetlica ...
- stol in način sedenja, ki mi pomaga, da sem sproščen, odprt in buden.

3. Skrbim za zbranost pri molitvi

- odložim oz. izklopim telefon;
- odločim se, da se na klice v tem času ne bom oglašal;
- z domačimi oz. sostanovalci se dogovorim, da me v tem času ne bodo motili;
- pripravim si zvezek in svinčnik, v katerega si lahko svoje vtise ob molitvi tudi zapišem.

IZBIRNE MOLITVE

Moje besede
te ne znajo
izraziti.

Moje misli
te ne morejo
zajeti.

A vendar te moje
neskončno hrepenenje
brez konca išče.

Naj se vse
v meni umiri,
do dna
moje duše,
da te bom srečal.

Antje Sabine Naegeli

Tukaj sem, Bog, pred teboj,
takšen, kakršen sem –
s svojim hrepenenjem,
upanjem,
s svojo radostjo,
jezo, utrujenostjo ...
Pomagaj mi videti, kar mi
želiš pokazati,
slišati, kar mi želiš povedati,
čutiti, da hodiš z menoj
in si pri meni.
Takšen sem zdaj pred
teboj.

neznani avtor

„Ljubeči Bog!
Vedno znova se prejemam
iz Tvoje roke.

Tako je in tako naj bo.
To je moja resnica
in moja radost.

Tvoje oko me nenehno gleda
in jaz živim iz tvojega pogleda,
ti, moj Stvarnik
in moje zveličanje.

Nauči me v tišini
tvoje prisotnosti
razumeti skrivnost, da sem.

In da sem po tebi
in pred teboj in za teboj.“

Romano Guardini

Gospod, odpri mi oči,
razširi moj pogled in moje
zanimanje,
da bom lahko videl,
česar še ne prepoznavam.
Gospod, daj mi velikodušno srce,
ki se prepušča tvoji besedi
in tvoji zvestobi
in si upa storiti to,
česar še ni storilo.
Gospod, vem, da živim le,
če ti dopuščam, da me kličeš,
prevzameš in spreminjaš.
Amen.

po Ignaciju Lojolskem

Drugo obdobje duhovnih vaj



Iz biografije Madeleine Delbrêl

Po spreobrnjenju je Madeleine Delbrêl nekaj časa razmišljala, da bi vstopila v samostan, da bi se popolnoma posvetila Bogu. Vse življenje se je počutila blizu velikim svetnikom Karmela – Tereziji iz Avile, Janezu od Križa, Tereziji iz Lisieuxa – in se ob njih navdihovala. Vendar se je odpovedala vstopu v samostan, ker je njen oče potreboval nego. V tej situaciji ni hotela pustiti staršev samih, še posebno ker je bilo njuno zakonsko življenje vedno težavno in na koncu ni več zdržalo bremena.

Ob srečanju z Jezusom Kristusom pa ji je postajalo vedno bolj jasno, kam jo Bog dejansko hoče pripeljati. Zavedala se je, da ji ni treba zapustiti sveta, da bi sledila Jezusu. Po njegovem zgledu je hotela živeti nedeljivo ljubezen, v polnosti z Bogom in hkrati v polnosti z ljudmi. »Hočemo, da Kristus zaživi sredi sveta, ki ga ne pozna« (Tvoje oči 25). S temi besedami je namreč nekoč opisala poslanstvo svoje majhne skupnosti, ki je nastala v tridesetih letih. To se je konkretno odražalo v njenem vsakdanjem življenju v Ivryju, delavskem mestu, v katerem je vladal komunizem, in kjer je od leta 1933 živela s svojimi prijateljicami. Njihova hiša je postala hiša odprtih vrat; sprejeli so vsakogar, ki je bil v stiski. »Pojdi, gremo k Madeleine« – to je v štiridesetih letih postalo priljubljen rek, ki se je razširil daleč preko Ivryja. Poleg tega se je vse življenje angažirala v različnih družbenih in političnih projektih ter se zavzemala za tiste, ki so bili politično preganjani. Bila je prepričana, da so kristjani poklicani k preroški kritiki, kadar se dogaja krivica. Kajti, kot je nekoč

napisala: »Biti kristjan ne pomeni misliti, izmišljati si, domišljati si, ampak govoriti in delovati. Govoriti, da povemo, kar nam je Bog naročil, naj povemo naprej; delovati, da naredimo, kar nam je Bog naročil, naj naredimo« (OC XII 180).



Madeleine Delbrêl na podelitvi diplome

PONEDELJEK, 19. JANUAR

PROSIM

Prosim, da bi razumel, kaj mi hoče Jezus povedati z besedami: »Spreobrne se! Božje kraljestvo je blizu«.

MADELEINE DELBRËL

Razumeti je treba, da »Pridi, hodi za menoj« za nekatere pomeni eno, za druge pa nekaj povsem drugega. Da zvestoba v hoji za njim za nekatere pomeni eno, za druge pa nekaj povsem drugega. Gospod od apostolov zahteva, naj mu sledijo, kamorkoli gre. [...] Potem so tu še vsi tisti, ki jih Gospod pošlje domov; od njih ne zahteva, naj mu sledijo. [...] Če ne bi obdržali svojih hiš in hrane za sprejemanje gostov, ne bi mogli storiti tistega, kar od njih zahteva Gospod. Pravzaprav nihče ne more vedeti, kaj morajo storiti drugi (OC XVII 219f.).

KOMENTAR

Hoja za Jezusom je nekaj zelo osebnega. Ni ene same prave poti. Jezus potrebuje ljudi v vsej njihovi različnosti, z njihovimi darovi in življenjskimi okoliščinami, v katerih se nahajajo. Zato se ni treba primerjati z drugimi. Pomembno je, da prisluhnemo, katera pot je moja.

VPRAŠANJE

*Za Jezusom lahko hodim po svoji lastni poti.
Ali slutim, katera pot je prava zame?*

SVETOPISEMSKO BESEDILO ZA TA TEDEN

JEZUS ZAČNE DELOVATI V GALILEJI

Ko je slišal, da je bil Janez izroččen, se je umaknil v Galilejo. Zapustil je Nazaret in se nastanil v Kafarnáumu, ki leži ob jezeru, v Zábulonovi in Neftálijevi pokrajini, da se je izpolnilo, kar je bilo povedano po preroku Izaiju:

*Dežela Zábulonova in dežela Neftálijeva,
ob poti k morju, onkraj Jordana,
poganska Galileja!*

*Ljudstvo, ki je sedelo v temi,
je zagledalo veliko luč;
in njim, ki so prebivali
v deželi smrtne sence,
je zasvetila luč.*

*Od tedaj je Jezus začel oznanjati in govoriti:
»Spreobrnite se, kajti približalo se je nebeško
kraljestvo.«*

JEZUS POKLIČE ŠTIRI RIBIČE

Ko je hodil ob Galilejskem jezeru, je zagledal dva brata: Simona, ki se je imenoval Peter, in njegovega brata Andreja. Metala sta mrežo v jezero; bila sta namreč ribiča. Rekel jima je: »Hodíta za menoj in naredil vaju bom za ribiča ljudi.« Takoj sta pustila mreže in šla za njim. In ko je šel od tam naprej, je zagledal dva druga brata: Jakoba, Zebedejevega sina, in njegovega brata Janeza, ki sta s svojim očetom Zebedejem v čolnu popravljala mreže. Poklical ju je in ona dva sta takoj pustila čoln in očeta ter šla za njim.

JEZUS UČI IN OZDRAVLJA

Jezus je hodil po vsej Galileji. Učil je po njihovih shodnicah in oznanjal evangelij kraljestva. Ozdravljal je vsakovrstne bolezni in vsakovrstne slabosti med ljudstvom.

SREDA, 21. JANUAR

PROSIM

Prosim, da bi razumel, kaj mi hoče Jezus povedati z besedami: »Spreobrne se! Božje kraljestvo je blizu«.

BESEDILO

*Od tedaj je Jezus začel oznanjati in govoriti:
»Spreobrnite se, kajti približalo se je nebeško
kraljestvo.«*

KOMENTAR

Tu je v nekaj besedah povzeto bistvo Jezusovega sporočila. Jezus govori z istimi besedami kot Janez Krstnik (Mt 3,2). S tem poudari nujnost njegove prošnje. Sprememba notranjega stališča ne dopušča več odlašanja. Gre za to, da moramo hojo za Jezusom izkusiti ter postati blagoslov zase in za druge.

VPRAŠANJE

*Nebeško kraljestvo, večnost, Bog so mi blizu.
Kako mi je, ko se skušam vživeti v to misel?*

TOREK 20. JANUAR

PROSIM

Prosim, da bi razumel, kaj mi hoče Jezus povedati z besedami: »Spreobrne se! Božje kraljestvo je blizu«.

BESEDILO

Ko je slišal, da je bil Janez izročén, se je umaknil v Galilejo. Zapustil je Nazaret in se nastanil v Kafarnáumu, ki leži ob jezeru, v Zábulonovi in Neftálijevi pokrajini, da se je izpolnilo, kar je bilo povedano po preroku Izaiju:

*Dežela Zábulonova in dežela Neftálijeva,
ob poti k morju, onkraj Jordana,
poganska Galileja!*

*Ljudstvo, ki je sedelo v temi,
je zagledalo veliko luč;
in njim, ki so prebivali
v deželi smrtne sence,
je zasvetila luč.*

KOMENTAR

Jezus začne v svoji domovini javno pripovedovati o svoji poti z Bogom. S svojim oznanjevanjem ne začne v verskem središču, v Jeruzalemu, ampak v nepomembni pokrajini na obrobju. Najprej spregovori ljudem, ki živijo v temi in smrtni senci.

VPRAŠANJE

*V sebi vzpostavim stik z nečim, kar se mi zdi temno. Na to pogledam skupaj z Jezusom.
Kako se ob tem počutim?*

ČETREK, 22. JANUAR

PROSIM

Prosim, da bi razumel, kaj mi hoče Jezus povedati z besedami: »Spreobrne se! Božje kraljestvo je blizu«.

BESEDILO

Ko je hodil ob Galilejskem jezeru, je zagledal dva brata: Simona, ki se je imenoval Peter, in njegovega brata Andreja. Metala sta mrežo v jezero; bila sta namreč ribiča. Rekel jima je: »Hodita za menoj in naredil vaju bom za ribiča ljudi.« Takoj sta pustila mreže in šla za njim.

KOMENTAR

Jezus nagovarja ljudi v njihovem lastnem okolju. Ne srečuje jih v nekem posebnem verskem okolju, ampak sredi njihovih vsakdanjih opravil. S pogovorom njihovo življenje postavi v povsem nov kontekst. To se Petra in Andreja neposredno dotakne in ima močnejši učinek kot mreža, polna rib.

VPRAŠANJE

Jezus mi pravi: Hodi za menoj. Želim, da v svojem vsakdanjem življenju postaneš še bolj človeški. Kako to vpliva name?

Petek, 23. in sobota 24. januar

PROSIM

Prosim, da bi razumel, kaj mi hoče Jezus povedati z besedami: »Spreobrne se! Božje kraljestvo je blizu«.

BESEDILO

In ko je šel od tam naprej, je zagledal dva druga brata: Jakoba, Zebedejevega sina, in njegovega brata Janeza, ki sta s svojim očetom Zebedejem v čolnu popravljala mreže. Poklical ju je in ona dva sta takoj pustila čoln in očeta ter šla za njim.

Jezus je hodil po vsej Galileji. Učil je po njihovih shodnicah in oznanjal evangelij kraljestva. Ozdravljaval je vsakovrstne bolezni in vsakovrstne slabosti med ljudstvom.

KOMENTAR

Druga zgodba o poklicanosti Jakoba in Janeza je opisana enako kot prva, s to razliko, da je tokrat omenjen tudi oče. Odločilni korak je »postati ribič ljudi«. Ta vodi k razmišljanju o navadah in družinskih vezeh ter rahljanju le-teh. Ta korak je odgovorno narediti le, če tisti, ki ga naredi, doživi globlji smisel življenja.

VPRAŠANJE

Slediti Jezusu pomeni, da Jezusu dopustim, da me vodi k večji odprtosti in svobodi.

Kako se počutim, če skušam hojo za Jezusom razumeti na ta način?

Nedelja, 25. januar

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 26. JANUAR

PROSIM

Prosim, da bi postal Jezusov prijatelj/-ica.

MADELEINE DELBRËL

*Kajti tvoje besede, o Bog, niso tam,
da bi mirno obležale v naših knjigah,
ampak da bi nas prevzele in preplavile svet v nas,
daj, da nas dosežejo iskre tega ognja veselja,
iskre tega nauka o sreči,
ki si ga nekoč prižgal na gori,
da nas dosežejo in vžgejo,
nas opolnomočijo in prevzamejo,
da bomo, okuženi z njimi,
kot vžigalna vrstica v strnišču,
prečkali ulice mesta,
se pomikali med valovi množice,
jih okužili z blaženostjo,
jih okužili z radostjo.
Ker imamo resnično dovolj
vseh tistih, ki razglašajo slabe novice,
žalostne novice.
Ti povzročajo toliko hrupa,
da preglasijo celo tvojo besedo.
Naj v njihovem bučanju zazveni naš molk,
tresoč se od tvojega sporočila.*

(Živel si 30)

KOMENTAR

To besedilo je uvod v dolgo meditacijo Madeleine Delbrêl o blagrih. Ti so zanjo osrednji del Jezusovega sporočila. On je prišel, da bi se vsem krivicam in trpljenju zoperstavil z nečim povsem novim. Kdor se odloči za pot z Jezusom, postane glasnik te dobre novice.

VPRAŠANJE

Blagri so nasprotje vsemu, kar nas dnevno preplavlja v obliki strašnih novic.

Kako se spopadam s poplavo novic?

Kako se jim lahko zoperstavim v svojem vsakdanjem življenju?

SVETOPISEMSKO BESEDILO ZA TA TEDEN

Blagri

Ko je zagledal množice, se je povzpel na goro. Sédel je in njegovi učenci so prišli k njemu. Odprl je usta in jih učil:

*»Blagor
ubogim v duhu,
kajti njihovo je nebeško kraljestvo.
Blagor žalostnim,
kajti potolaženi bodo.
Blagor krotkim,
kajti deželo bodo podedovali.
Blagor lačnim in žejnim pravičnosti,
kajti nasičeni bodo.*

*Blagor usmiljenim,
kajti usmiljenje bodo dosegli.
Blagor čistim v srcu,
kajti Boga bodo gledali.
Blagor tistim, ki delajo za mir,
kajti imenovani bodo Božji sinovi.
Blagor tistim, ki so zaradi pravičnosti preganjani,
kajti njihovo je nebeško kraljestvo.
Blagor vam, kadar vas bodo zaradi mene zasramovali,
preganjali in vse húdo o vas lažno
govorili. Veselite in radujte se, kajti vaše plačilo v
nebesih je veliko.»*

Mt 5,1-12a

TOREK, 27. januar

PROSIM

Prosim, da bi postal Jezusov prijatelj/-ica.

BESEDILO

Ko je zagledal množice, se je povzpел na goro. Sédel je in njegovi učenci so prišli k njemu. Odprl je usta in jih učil ...

KOMENTAR

Jezus svoj prvi veliki govor začne z devetimi blagri. Ti se osredotočajo na osnovna načela in ravnanje kristjana. Za Jezusove prijatelje so kot Magna Carta. Temelj, deset Mojzesovih zapovedi, pri tem ni postavljen pod vprašaj. A Jezus govori o nečem novem: biti kristjan je stvar srca, ne le razuma. Kar sprejemamo in razumemo z glavo, mora preiti v meso in kri. To pomeni notranje delo, ki traja vse življenje. Blagri so rdeča nit tega dela.

VPRAŠANJE

Katero stvar razuma bi jaz rad povezal s srcem?

SREDA, 28. JANUAR

PROSIM

Prosim, da bi postal Jezusov prijatelj/-ica.

BESEDILO

*»Blagor
ubogim v duhu,
kajti njihovo je nebeško kraljestvo.
Blagor žalostnim,
kajti potolaženi bodo.
Blagor krotkim,
kajti deželo bodo podedovali.
Blagor lačnim in žejnim pravičnosti,
kajti nasičeni bodo.*

KOMENTAR

Z ubogimi in žalostnimi stopajo v ospredje ljudje, ki resnično trpijo in sami ne morejo spremeniti svoje usode. Bog najde načine, da jih tolaži in krepi v njihovi želji po ozdravljenju. Tretji blagor spominja na to, da Jezus samega sebe opisuje kot krotkega in v srcu ponižnega (Mt 11,29). Resnično močan ni tisti, ki ukrepa, ampak tisti, ki ravna modro in preudarno. Za Mateja je pravičnost ključni pojem. Lakota in žeja pomenita tako hrepenenje kot tudi prizadevanje za pravičnost, v velikem in malem. In končno pomeni uresničevanje Božje volje. Bog bo hrepenenje teh ljudi izpolnil.

VPRAŠANJE

Kateri izmed blagrov me najbolj nagovarja?

ČETRETEK, 29. JANUAR

PROSIM

Prosim, da bi postal Jezusov prijatelj/-ica.

BESEDILO

*Blagor usmiljenim,
kajti usmiljenje bodo dosegli.
Blagor čistim v srcu,
kajti Boga bodo gledali.
Blagor tistim, ki delajo za mir,
kajti imenovani bodo Božji sinovi.*

KOMENTAR

Usmiljenje je sposobnost občutiti usodo revnih v globini svojega srca. Bog sam je v Stari zavezi opisan kot usmiljen in dobrotljiv. Bog ni brezbrizen do usode svojih ljudi. Čistost srca označuje iskren in odkrit odnos do Boga in spoštovanje drugih ljudi. Kdor išče Boga z iskrenim in neomajnim srcem, temu se Bog ne bo odrekel. Za dosego popolnega miru so potrebni različni dejavniki: sprava z lastno življenjsko zgodbo, odpoved maščevanju, nenasilno in pravično reševanje konfliktov ter ozdravitev odnosa z Bogom.

VPRAŠANJE

Kje vidim svoj potencial za rast; za to, da postanem še bolj Božji otrok?

Petek, 30. januar in sobota 31. januar

PROSIM

Prosim, da bi postal Jezusov prijatelj/-ica.

BESEDILO

Blagor tistim, ki so zaradi pravičnosti preganjani, kajti njihovo je nebeško kraljestvo.

Blagor vam, kadar vas bodo zaradi mene zasramovali, preganjali in vse húdo o vas lažnivo govorili. Veselite in radujte se, kajti vaše plačilo v nebesih je veliko.»

KOMENTAR

V osmem blagru Matej ponovno izpostavi ključni pojem pravičnosti. Četrty blagor dopolni s situacijo preganjanja ali izobčenja tistih, ki ostanejo zvesti svoji veri. Zadnji izmed blagrov je naslovljen neposredno na Jezusove učence in prijatelje. Blagoslavlja jih, ker so zaradi svoje odločitve za Jezusa žrtve žalitev in posmehovanja. Vendar razlog za veselje ni trpljenje. Niti ne gre za sprejemanje trpljenja. Gre bolj za to, da se v globini srca zavemo, da je Bog na strani teh ljudi in da bo on preobrnil njihovo usodo.

VPRAŠANJE

Kaj doživljam, ko o svoji veri pričujem drugim?

Nedelja, 1. februar

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 2. FEBRUAR

PROSIM

Prosim, naj ob pogledu na Jezusa postanem bolj samozavesten.

MADELEINE DELBRÊL

*Gospod, vsak izmed nas stoji na eni od tvojih meja.
Mi smo kraj, na katerem moraš rasti – nikjer drugje.
Mi smo pesek, ki ga mora tvoj izvir prepojit,
da lahko teče naprej;
goreča polena, ki jih mora tvoj ogenj prežgati,
da lahko vname druga polena;
okno, skozi katero tvoja luč prodira v hišo [...].
Gospod, to bi radi razumeli.
Pomagaj nam pri tem.*

(Živel si 23).

KOMENTAR

Jezus nas prosi, naj mu pomagamo pri njegovem prizadevanju, da bi njegova ljubezen postala vidna in otipljiva sredi sveta. Za to potrebuje nas. Verjame, da smo tega sposobni. Madeleine Delbrêl je zato poskušala srečevati druge ljudi tako, da bi se nekaj te ljubezni, ki je napolnjevala njo samo, prelilo tudi v njih.

VPRAŠANJE

Razmišljam o stavku: »Jaz sem prostor, kjer Jezus želi postati viden«. Kaj to vzbudi v meni?

SVETOPISEMSKO BESEDILO ZA TA TEDEN

Prispodoba o soli in luči

»Vi ste sol zemlje. Če pa se sol pokvari, s čim naj se osoli? Ni za drugo, kakor da se vrže proč in jo ljudje pohodijo. Vi ste luč sveta. Mesto, ki stoji na gori, se ne more skriti. Svetilke tudi ne prižigajo in ne postavljajo pod mernik, temveč na podstavek, in sveti vsem, ki so v hiši. Takó naj vaša luč sveti pred ljudmi, da bodo videli vaša dobra dela in slavili vašega Očeta, ki je v nebesih.«

Mt 5,13-16

TOREK, 3. februar

PROSIM

Prosim, naj ob pogledu na Jezusa postanem bolj samozavesten.

BESEDILO

»Vi ste sol zemlje. Če pa se sol pokvari, s čim naj se osoli? Ni za drugo, kakor da se vrže proč in jo ljudje pohodijo.

KOMENTAR

Sol je koristna. Prečiščuje in deluje kot začimba. Preprečuje propadanje. Sol je ena izmed nujnih sestavin v vsakdanjem življenju. Vendar sol lahko izgubi svoj okus. Takrat ni več uporabna.

VPRAŠANJE

Jezus vidi v meni sol; sol, ki je koristna za svet. Ali lahko dopustim, da Jezus tako gleda name?

SREDA, 4. FEBRUAR

PROSIM

Prosim, naj ob pogledu na Jezusa postanem bolj samozavesten.

BESEDILO

Vi ste luč sveta. Mesto, ki stoji na gori, se ne more skriti.

KOMENTAR

Matej je Jezusa opisal kot luč sveta (Mt 4,16). To, da je Jezusova skupnost tukaj označena za luč sveta, pomeni, da izhaja iz luči, ki je prišla v ta svet po Jezusu. Luč, ki preprosto zasije v dejanjih Jezusovih prijateljev, je prispevek k blaginji sveta.

VPRAŠANJE

Jaz sem luč za ta svet!

Kako te Jezusove besede odmevajo v meni?

ČETRETEK, 5. FEBRUAR

PROSIM

Prosim, naj ob pogledu na Jezusa postanem bolj samozavesten.

BESEDILO

Svetilke tudi ne prižigajo in ne postavljajo pod mernik, temveč na podstavek, in sveti vsem, ki so v hiši.

KOMENTAR

Ta odstavek govori o nepogrešljivi nalogi Jezusove skupnosti v svetu. Verniki se ne smejo izogibati pričevanju niti s prilagajanjem (pokvarjena sol) niti z umikom (svetilka pod mernikom).

VPRAŠANJE

Kdaj me zamika, da bi se skril?

Petek, 6. in sobota, 7. februar

PROSIM

Prosim, naj ob pogledu na Jezusa postanem bolj samozavesten.

BESEDILO

Takó naj vaša luč sveti pred ljudmi, da bodo videli vaša dobra dela in slavili vašega Očeta, ki je v nebesih.»

KOMENTAR

Jezusova skupnost ne sme živeti zase, ampak mora Boga pokazati svetu naravno, pristno in verodostojno. Tako, da drugi začnejo Boga odkrivati v svojem življenju.

VPRAŠANJE

Bog želi skozi mene sijati v svet.

Bog želi skozi moja dobra dela navdihovati druge.

Ali lahko dopustim, da te in podobne besede odzvanjajo v meni?

NEDELJA, 8. FEBRUAR

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 9. FEBRUAR

PROSIM

Jezusa prosim, naj mi pomaga rasti v ljubezni.

MADELEINE DELBRÊL

Gospod nikoli ne preneha biti naš učitelj. Toda ko govori o ljubezni do naših sester in bratov, to počne s takšno strastjo, da iz vsega, kar pravi, lahko razberemo, da je to »zapoved njegovega srca«. Pri tem nas uči le eno, v kar moramo popolnoma verjeti: ljubezen do bližnjega.

Naj nas on nauči poslušati druge, govoriti z njimi, z njegovimi ušesi, usti, očmi. Tako bomo na čudovit način vstopili v njegovo srce (I A 48f.).

KOMENTAR

Madeleine Delbrêl je odraščala v času, ko je za verne kristjane veljalo veliko zapovedi in prepovedi. Zelo jo je razbremenilo spoznanje, da je Jezusova zapoved srca, na katero se nenazadnje navezujejo vse zapovedi, ljubezen. Če se učimo od njega, lahko razširimo svoje srce in ga odpremo za druge.

VPRAŠANJE

Če me bi kdo vprašal, kaj je zame najpomembnejše: kaj bi mu odgovoril?

Kaj je moja zapoved srca?

SVETOPISEMSKO BESEDILO ZA TA TEDEN

O postavi

»Ne mislite, da sem prišel razvezat postavo ali preroke; ne razvezat, temveč dopolnit sem jih prišel. Resnično, povem vam: Dokler ne preideta nebo in zemlja, ne bo prešla niti ena črka ali ena črtica postave, dokler se vse ne zgodi. Kdor bo torej kršil eno od teh, pa čeprav najmanjših zapovedi in bo tako ljudi učil, bo najmanjši v nebeškem kraljestvu. Kdor pa jih bo izpolnjeval in učil, bo imenovan velik v nebeškem kraljestvu. Kajti povem vam: Če vaša pravičnost ne bo večja kakor pravičnost pismoukov in farizejev, nikakor ne pridete v nebeško kraljestvo.«

O JEZI

»Slišali ste, da je bilo starim rečeno: Ne ubijaj! Kdor pa ubije, bo kriv pred sodbo. Jaz pa vam pravim: Vsak, kdor se jezi na svojega brata, bo kriv pred sodbo. Kdor pa reče bratu ›raká‹, bo kriv pred vélikim zborom; in kdor mu reče ›norec‹, bo kriv in obsojen na peklenško dolino ognja!

Če torej prineseš svoj dar k oltarju in se tam spomniš, da ima tvoj brat kaj proti tebi, pústi dar tam pred oltarjem, pojdi in se najprej spravi z bratom, potem pa pridi in daruj svoj dar. Spravi se hitro s svojim nasprotnikom, dokler si z njim še na poti, da te nasprotnik ne izroči sodniku, sodnik pa pazniku in te ne vržejo v ječo. Resnično, povem ti: Ne prideš od tam, dokler ne plačaš vse do zadnjega novčiča.«

O PREŠUŠTVU

»Slišali ste, da je bilo rečeno: Ne prešuštuj! Jaz pa vam pravim: Kdor koli gleda žensko, da jo poželi, je v srcu že prešuštoval z njo. Če te desno oko pohujšuje, ga iztakni in vrzi od sebe; kajti bolje je zate, da izgubiš en del telesa, kakor da bi bilo célo tvoje telo vrženo v peklensko dolino.

In če te desna roka pohujšuje, jo odsekaj in vrzi od sebe, kajti bolje je zate, da izgubiš en del telesa, kakor da bi célo tvoje telo prišlo v peklensko dolino.«

O ločitvi

»Rečeno je bilo: Kdor se loči od svoje žene, naj ji dá ločitveni list. Jaz pa vam pravim: Kdor se loči od svoje žene, razen če se zaradi nečistovanja, povzroči, da ona prešuštvuje. In kdor se z ločeno oženi, prešuštvuje.«

O prisegi

»Dalje ste slišali, da je bilo starim rečeno: Ne prisegaj po krivem; izpolni pa Gospodu svoje prisege! Jaz pa vam pravim: Sploh ne prisegajte! Ne pri nebu, ker je Božji prestol, ne pri zemlji, ker je podnožje njegovih nog, ne pri Jeruzalemu, ker je mesto vélikega kralja. Tudi pri svoji glavi ne prisegaj, ker niti enega lasu ne moreš narediti belega ali črnega. Vaš govor naj bo ›da‹, ›da‹, ›ne‹, ›ne‹; kar je več kot to, je od hudega.«

Mt 5,17-37

TOREK, 10. FEBRUAR

PROSIM

Jezusa prosim, naj mi pomaga rasti v ljubezni.

BESEDILO

»Ne mislite, da sem prišel razvezat postavo ali preroke; ne razvezat, temveč dopolnit sem jih prišel. Resnično, povem vam: Dokler ne preideta nebo in zemlja, ne bo prešla niti ena črka ali ena črtica postave, dokler se vse ne zgodi. Kdor bo torej kršil eno od teh, pa čeprav najmanjših zapovedi in bo tako ljudi učil, bo najmanjši v nebeškem kraljestvu. Kdor pa jih bo izpolnjeval in učil, bo imenovan velik v nebeškem kraljestvu.«

KOMENTAR

Središče judovske vere je Tora. To je pet Mojzesovih knjig, ki se imenujejo tudi Postava. Preroki in prerokinje so Postavo razlagali z vidika izzivov svojega časa. Jezus jim s tem govorom pritrjuje. Tudi on se ravna po Postavi. Živi po njej. Zato pravi, da ne želi odpraviti ničesar, kar je za Jude temeljnega pomena. Izpolnitev Postave je v zapovedi ljubezni:» Ljubi Gospoda, svojega Boga, z vsem srcem, z vso dušo in z vsem razumom.« To je prva in največja zapoved. Druga zapoved je tej enaka: »Ljubi svojega bližnjega kakor samega sebe.«

VPRAŠANJE

Jezus vztraja pri izpolnjevanju zapovedi. S tem nas vabi, da rastemo v ljubezni do Boga, do sebe in do bližnjih. Kateri vidik tega Jezusovega povabila mi danes predstavlja izziv?

SREDA, 11. FEBRUAR

PROSIM

Jezusa prosim, naj mi pomaga rasti v ljubezni.

BESEDILO

Kajti povem vam: Če vaša pravičnost ne bo večja kakor pravičnost pismoukov in farizejev, nikakor ne pridete v nebeško kraljestvo.»

»Slišali ste, da je bilo starim rečeno: Ne ubijaj! Kdor pa ubije, bo kriv pred sodbo. Jaz pa vam pravim: Vsak, kdor se jezi na svojega brata, bo kriv pred sodbo. Kdor pa reče bratu »raká«, bo kriv pred vélikim zborom; in kdor mu reče »norec«, bo kriv in obsojen na peklenško dolino ognja!

Če torej prineseš svoj dar k oltarju in se tam spomniš, da ima tvoj brat kaj proti tebi, pústi dar tam pred oltarjem, pojdi in se najprej spravi z bratom, potem pa pridi in daruj svoj dar. Spravi se hitro s svojim nasprotnikom, dokler si z njim še na poti, da te nasprotnik ne izroči sodniku, sodnik pa pazniku in te ne vržejo v ječo. Resnično, povem ti: Ne prideš od tam, dokler ne plačaš vse do zadnjega novčiča.«

KOMENTAR

Pravičnost pobožnih in vplivnih pismoukov in farizejev očitno ne zadostuje, da bi prišli v nebeško kraljestvo. Vedo, kako ravnati z morilci, vendar ne vidijo, na koliko drugih majhnih vsakdanjih načinov »ubijamo« druge. Jezus svojo pozornost usmeri ravno na to.

VPRAŠANJE

V svojem srcu naredim prostor za osebo, v odnosu do katere želim rasti v ljubezni.

ČETREK, 12. FEBRUAR

PROSIM

Jezusa prosim, naj mi pomaga rasti v ljubezni.

BESEDILO

»Slišali ste, da je bilo rečeno: Ne prešuštvuj! Jaz pa vam pravim: Kdor koli gleda žensko, da jo poželi, je v srcu že prešuštvoval z njo. Če te desno oko pohujšuje, ga iztakni in vrzi od sebe; kajti bolje je zate, da izgubiš en del telesa, kakor da bi bilo célo tvoje telo vrženo v peklenko dolino. In če te desna roka pohujšuje, jo odsekaj in vrzi od sebe, kajti bolje je zate, da izgubiš en del telesa, kakor da bi célo tvoje telo prišlo v peklenko dolino.«

»Rečeno je bilo: Kdor se loči od svoje žene, naj ji dá ločitveni list. Jaz pa vam pravim: Kdor se loči od svoje žene, razen če se zaradi nečistovanja, povzroči, da ona prešuštvuje. In kdor se z ločeno oženi, prešuštvuje.«

KOMENTAR

Prepoved prešuštva poudarja pomen stabilnih odnosov, ki jih ljudje potrebujemo za življenje. Zanesljivost in solidarnost, ljubezen in zvestoba so temelji svobode in srečnega življenja. Jezus to zapoved zaostri. Upošteva impulze lastnega srca, ki želijo » pretrgati« vezi ljubezni in zavezanosti drug drugemu. Ne gre za pohabljanje, ampak za pozornost in odgovornost do svojih spolnih želja in občutkov.

VPRAŠANJE

Rast v ljubezni za Jezusa pomeni, da razvijam občutek za svoje skrite misli in čustva, tudi v odnosu do spolnosti. Na kaj želim pogledati skupaj z Jezusom?

Petek, 13. in sobota 14. februar

PROSIM

Jezusa prosim, naj mi pomaga rasti v ljubezni.

BESEDILO

»Dalje ste slišali, da je bilo starim rečeno: Ne prisegaj po krivem; izpolni pa Gospodu svoje prisege! Jaz pa vam pravim: Sploh ne prisegajte! Ne pri nebu, ker je Božji prestol, ne pri zemlji, ker je podnožje njegovih nog, ne pri Jeruzalemu, ker je mesto vélikega kralja. Tudi pri svoji glavi ne prisegaj, ker niti enega lasu ne moreš narediti belega ali črnega. Vaš govor naj bo »da«, »da«, »ne«, »ne«; kar je več kot to, je od hudega.«

KOMENTAR

Jezus želi, da se vzdržimo dokazovanja s prisego, da smo verodostojni in zanesljivi. Vsak »da« mora biti tako kot vsak »ne« pristen in nedvoumen.

VPRAŠANJE

Rasti v ljubezni pomeni prenehati se pretvarjati pred seboj in drugimi.

Glede česa želim izreči odločen »da« ali odločen »ne«?

Nedelja, 15. februar

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 16. FEBRUAR

PROSIM

Jezusa prosim, naj mi podari jasnost glede moje poti.

MADELEINE DELBRËL

*Nikoli ne greš v puščavo,
ne da bi moral veliko prestati,
ne da bi se utrudil na dolgi poti,
ne da bi odvrnil pogled od vsega,
kar v vsakdanjem življenju predstavlja tvoje obzorje.
Puščave je treba osvojiti,
ne dobimo jih v dar.
Iz teka naših ur jih lahko iztrgamo le,
če se odločno borimo proti svojim navadam in lenobi.
To je težko, a bistvenega pomena za našo ljubezen. [...]
Kajti ustvarjeni smo tako,
da te ne moremo postaviti na prvo mesto
brez majhnega boja in da se moramo zate,
našega ljubljene, vedno odločati v boju
proti očaranosti nad banalnostmi,
od katerih smo obsedeni.*

(Živel si 124f.)

KOMENTAR

V vsakdanjem življenju ni vedno lahko slediti poti ljubezni. Obstajajo zunanji moteči elementi, pa tudi notranje ovire: utrujenost, brezvoljnost in vse drugo, kar nas odvrča od nje. Potrebni sta budnost in odločnost, pa tudi prošnja Jezusu, naj nam pomaga.

VPRAŠANJE

Kaj mi v vsakdanjem življenju pomaga, da ne izgubim rdeče niti?

SVETOPISEMSKO BESEDILO ZA TA TEDEN

Hudič skuša Jezusa

Tedaj je Duh odvedel Jezusa v puščavo, da bi ga hudič skušal. Ko se je postil štirideset dni in štirideset noči, je postal naposled lačen. In pristopil je skušnjavec in mu rekel: »Če si Božji Sin, reci, naj ti kamni postanejo kruh.« On pa je odgovoril: »Pisano je:

Človek naj ne živi samo od kruha, ampak od vsake besede, ki prihaja iz Božjih ust.«

Tedaj ga je hudič vzel s seboj v sveto mesto in ga postavil vrh templja ter mu rekel: »Če si Božji Sin, se vrzi dol, kajti pisano je:

Svojim angelom bo zate zapovedoval

in: Na rokah te bodo nosili,

da z nogo ne zadeneš ob kamen.«

Jezus mu je odgovoril: »Pisano je tudi: Ne preizkušaj Gospoda, svojega Boga!« Spet ga je hudič vzel s seboj na zelo visoko goro. Pokazal mu je vsa kraljestva sveta in njihovo slavo ter mu rekel: »Vse to ti bom dal, če padeš predme in me moliš.«

Jezus mu je tedaj dejal: »Poberi se, satan, kajti pisano je:

Gospoda, svojega Boga, moli

in njemu samemu služi!«

Tedaj ga je hudič pustil, in glej, angeli so pristopili in mu stregli.

Mt 4,1-11

TOREK, 17. FEBRUAR

PROSIM

Jezusa prosim, naj mi podari jasnost glede moje poti.

BESEDILO

Tedaj je Duh odvedel Jezusa v puščavo, da bi ga hudič skušal. Ko se je postil štirideset dni in štirideset noči, je postal naposled lačen.

KOMENTAR

Po krstu v Jordanu Jezus doživi pomanjkanje in skušnjave v puščavi. Sreča se s silami, ki ga želijo odvrniti od vere v Boga. Zgodba o treh skušnjavah prikazuje Jezusa kot zelo človeškega. Tudi on se sooči z zlom in mora najti svoje odgovore.

VPRAŠANJE

Ljudje najdejo jasnost, ko najprej zaznavajo to, kar je nejasno, zavajajoče, zlo.

Ali lahko poskušam skupaj z Jezusom pogledati na nekaj, kar je v mojem srcu nejasno, zavajajoče ali zlo? Kako dojemam ta pogled?

SREDA, 18. FEBRUAR

PROSIM

Jezusa prosim, naj mi podari jasnost glede moje poti.

BESEDILO

In pristopil je skušnjavec in mu rekel: »Če si Božji Sin, reci, naj ti kamni postanejo kruh.« On pa je odgovoril: »Pisano je:

Človek naj ne živi samo od kruha, ampak od vsake besede, ki prihaja iz Božjih ust.«

KOMENTAR

V stanju fizične izčrpanosti Jezus čuti skušnjava, da bi ravnal v nasprotju s svojim notranjim bitjem. Skušnjavec izkorišča Jezusovo lakoto. Želi ga prepričati, naj izda svoje poslanstvo Božjega sina. Jezus se skušnjavi upre s pomočjo besede iz Svetega pisma.

VPRAŠANJE

*Predstavljam si situacijo, v kateri se znajdem v nevarnosti, da bi deloval v nasprotju s svojo notranjo naravo oz. te ne bi upošteval.
Kaj mi pomaga ponovno najti pravo smer?*

ČETRETEK, 19. FEBRUAR

PROSIM

Jezusa prosim, naj mi podari jasnost glede moje poti.

BESEDILO

Tedaj ga je hudič vzel s seboj v sveto mesto in ga postavil vrh templja ter mu rekel: »Če si Božji Sin, se vrzi dol, kajti pisano je:

Svojim angelom bo zate zapovedoval

in: Na rokah te bodo nosili,

da z nogo ne zadeneš ob kamen.«

Jezus mu je odgovoril: »Pisano je tudi: Ne preizkušaj Gospoda, svojega Boga!«

KOMENTAR

Tempelj je kraj Božje prisotnosti. Tu Jezus čuti skušnjava, da bi zatajil svojo ranljivost in omejenost kot človek in bil samo še Bog. V trenutkih velike izčrpanosti je človeško, da od Boga in drugih ljudi pričakujemo nekaj, česar ne morejo izpolniti. S tem pa druge spravljamo v stisko.

VPRAŠANJE

Na svoje odnose pogledam z vidika pričakovanj.

Kje se zaradi teh sam znajdem v težavah?

Kje me ovirajo pričakovanja drugih?

Petek, 20. in sobota, 21. februar

PROSIM

Jezusa prosim, naj mi podari jasnost glede moje poti.

BESEDILO

Spet ga je hudič vzel s seboj na zelo visoko goro. Pokazal mu je vsa kraljestva sveta in njihovo slavo ter mu rekel: »Vse to ti bom dal, če padeš predme in me moliš.«

Jezus mu je tedaj dejal: »Poberi se, satan, kajti pisano je:

*Gospoda, svojega Boga, moli
in njemu samemu služi!«*

Tedaj ga je hudič pustil, in glej, angeli so pristopili in mu stregli.

KOMENTAR

Ob zadnji skušnjavi Jezus začuti željo, da bi svojo življenjsko nalogo zlorabil za politično vladanje. Pri vsaki poklicanosti, pri vsaki življenjski nalogi gre za to, da zaradi moči, slave ali bogastva ne žrtvujemo tega, kar mora ostati v središču - Boga. To je prva zapoved.

VPRAŠANJE

Ali prepoznavam svojo ranljivost oz. trenutke, ko izgubim osredotočenost na Boga?

Nedelja, 22. februar

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 23. FEBRUAR

PROSIM

Prosim, da bi še globlje spoznal, da v Jezusu sije Bog sam.

MADELEINE DELBRËL

*Vsi smo poklicani k ekstazi,
vsi smo poklicani, da opustimo svoje uboge spletke,
da bi se iz ure v uro pojavljali v tvojem načrtu.
Ne kot uboga bitja, prepuščena sama sebi,
ampak kot blaženi,
ki smo povabljeni, da bi se naučili prepoznavati,
kaj ti je všeč,
ki smo povabljeni, da bi v vsakem trenutku vedeli,
kaj od nas želiš:
ljudje, ki jih potrebuješ,
ljudje, katerih usluge bi ti manjkale,
če bi se jim upirali.
Popravljati nogavice, pisati pismo,
vzeti otroka v naročje, razveseliti moža,
odpreti vrata, dvigniti slušalko,
prenašati migreno:
vse to so odskočne deske v ekstazo,
mostovi iz našega ubogega življenja,
naše nevolje,
do vesele obale tvojega zadovoljstva.*

(Živel si 93f.)

KOMENTAR

Madeleine Delbrêl je tik pred smrtjo povedala, da jo je Bog, ko je bila stara dvajset let, pravzaprav »osupnil«. Toda tako kot učenci ob Jezusovi spremenitvi tega vrhunskega doživetja ni mogla zadržati. Kmalu jo je spet dohitel vsakdanjik. Toda bila je prepričana, da so tudi vsakdanje situacije primerne, da postanejo »odskočna deska v ekstazo«. Bog je celo odvisen od tega, ali se tega »skoka« lotimo. Tako ne bo nič dolgočasno in nič pretežno, saj lahko prav vse postane pot k Bogu.

VPRAŠANJE

Pogledam na današnji dan in si predstavljam, da je vse, kar moram storiti, lahko »odskočna deska« k Bogu. Kje naj začnem?

SVETOPISEMSKO BESEDILO ZA TA TEDEN

JEZUSOVA SPREMEMITEV

Čez šest dni je Jezus vzel s seboj Petra, Jakoba in njegovega brata Janeza in jih peljal na visoko goro, na samo. Vpričo njih se je spremenil.

Njegov obraz je zasijal kot sonce in njegova oblačila so postala bela kot luč. In glej, prikazala sta se jim Mojzes in Elija, ki sta govorila z njim. Oglasil pa se je Peter in rekel Jezusu: »Dobro je, da smo tukaj, Gospod! Če hočeš, postavim tu tri šotore; tebi enega, Mojzesu enega in Eliju enega.« Ko je še govoril, jih je obsenčil svetel oblak, in glej, glas iz oblaka je rekel: »Ta je moj ljubljeni Sin, nad katerim imam veselje; njega

poslušajte!« Ko so učenci to zaslišali, so padli na obraz in se zelo prestrašili. In Jezus je pristopil, se jih dotaknil in rekel: »Vstanite in ne bojte se!« Ko pa so povzdignili oči, niso videli nikogar razen Jezusa samega. In medtem ko so šli z gore, jim je Jezus zapovedal: »Nikomur ne povejte, kar ste videli, dokler Sin človekov ne bo obujen od mrtvih!«

Mt 17,1-9

TOREK, 24. februar

PROSIM

Prosim, da bi še globlje spoznal, da v Jezusu sije Bog sam.

BESEDILO

Čez šest dni je Jezus vzel s seboj Petra, Jakoba in njegovega brata Janeza in jih peljal na visoko goro, na samo. Vpričo njih se je spremenil. Njegov obraz je zasijal kot sonce in njegova oblačila so postala bela kot luč.

KOMENTAR

Jezus se vedno znova umakne iz vsakdana. To potrebuje, da lahko v samoti črpa iz svojega vira, iz odnosa z Bogom. Učenci za trenutek doživijo njegov božanski sijaj. Ta vdor nebes Jezusu daje moč, da bo prenesel temo, ki ga bo zajela ob prijetju na Oljski gori in na Golgoti.

VPRAŠANJE

Od koga ali od česa se želim oddaljiti, da bi ponovno našel vir moči, ki je zame v Bogu?

SREDA, 25. FEBRUAR

PROSIM

Prosim, da bi še globlje spoznal, da v Jezusu sije Bog sam.

BESEDILO

In glej, prikazala sta se jim Mojzes in Elija, ki sta govorila z njim. Oglasil pa se je Peter in rekel Jezusu: »Dobro je, da smo tukaj, Gospod! Če hočeš, postavim tu tri šotore; tebi enega, Mojzesu enega in Eliju enega.«

KOMENTAR

Učenci doživijo z Jezusom na gori nekaj pretresljivega. Mojzes je v Stari zavezi prvi prerok, Elija pa zadnji. Oba skupaj poosebljata vse judovske preroke. Jezus ima samega sebe za preroka. Je Jud. Toda to poslanstvo želi svobodno izpolniti na svoj način. Peter želi izkušnjo, biti tako blizu božjemu, ohraniti. Toda to ni mogoče.

VPRAŠANJE

Poznati temelje svoje vere in to zgodbo pisati naprej s svojim življenjem – k temu me spodbuja Jezus s svojim zgledom.

Kaj je zame trenutno pomembno?

ČETREK, 26. FEBRUAR

PROSIM

Prosim, da bi še globlje spoznal, da v Jezusu sije Bog sam.

BESEDILO

Ko je še govoril, jih je obsenčil svetel oblak, in glej, glas iz oblaka je rekel: »Ta je moj ljubljeni Sin, nad katerim imam veselje; njega poslušajte!« Ko so učenci to zaslišali, so padli na obraz in se zelo prestrašili.

KOMENTAR

Glas, ki ga učenci slišijo, jim pove, kdo ta Jezus je. Ko ga poslušajo, ostanejo z njim povezani. Božanski trenutek učence pretrese in padejo na tla.

VPRAŠANJE

*Se zmorem soočiti z novim dnem in prisluhni glasu iz nebes, tako da se v posameznih situacijah vprašam:
»Kaj mi zdaj govori Jezus?«*

Petek, 27. in sobota, 28. februar

PROSIM

Prosim, da bi še globlje spoznal, da v Jezusu sije Bog sam.

BESEDILO

In Jezus je pristopil, se jih dotaknil in rekel: »Vstanite in ne bojte se!« Ko pa so povzdignili oči, niso videli nikogar razen Jezusa samega.

In medtem ko so šli z gore, jim je Jezus zapovedal: »Nikomur ne povejte, kar ste videli, dokler Sin človekov ne bo obujen od mrtvih!«

KOMENTAR

Ko se Jezus dotakne učencev in jih nagovori, strah izgine in lahko se spet postavijo na noge. Ponovno stopijo v stik z zemeljsko resničnostjo. Ostane jim „le Jezus“ v človeški podobi. Še vedno so daleč od tega, da bi uskladili izkušnjo Boga na gori z napovedjo Jezusovega trpljenja in vstajenja. Zato o tem še ne smejo govoriti.

VPRAŠANJE

Ljudi, ki so na poti vere, spremljajo trenutki izkušnje Boga v molitvi in zahteve vsakdanjega življenja.

Nekatere stvari se zdijo jasne, drugih pa še vedno ne razumemo.

Ali lahko samo gledam Jezusa, molčim in čakam, da bom tudi to, kar mi sedaj še ni jasno, razumel?

Nedelja, 1. marec

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



PONEDELJEK, 2. MAREC

PROSIM

Prosim za notranji pogovor z Jezusom, v katerem lahko ostanem zvest samemu sebi.

MADELEINE DELBRÊL

Evangelij ni katerakoli knjiga. Je srečanje, ki ga Kristus podarja vsakomur izmed nas, do konca časov; srečanje iz oči v oči, resnično, intimno, konkretno, od srca do srca (Tvoje oči 89).

KOMENTAR

Kmalu po svoji spreobrnitvi je Madeleine Delbrêl spoznala, da je mogoče z Jezusom Kristusom govoriti brez omejitev prostora in časa, tako kot govorimo z ljubljeno osebo. V tem srečanju srca se je v svoji notranjosti čutila razumljeno, v tem, v čemer se je čutila močna in v tem, v čemer je potrebovala ozdravljenje, v svojih omejitvah in možnostih.

VPRAŠANJE

*Predstavljam si, da me Jezus gleda, se pogovarja z mano in me posluša.
Kaj bi mu rad povedal?*

SVETOPISEMSKO BESEDILO ZA TA TEDEN

JEZUS IN SAMARIJANKA

Prišel je torej v samarijsko mesto, imenovano Sihár, blizu posesti, ki jo je Jakob dal svojemu sinu Jožefu. Tam je bil Jakobov studenec. Jezus je bil utrujen od poti in je kar sédel k studencu. Bilo je okrog šeste ure. Tedaj je prišla neka žena iz Samarije, da bi zajela vode. Jezus ji je rekel: »Daj mi piti!« Njegovi učenci so namreč odšli v mesto, da bi nakupili hrano. Samarijanka mu je torej rekla: »Kako vendar ti, ki si Jud, prosiš mene, Samarijanko, naj ti dam piti?« (Judje namreč nočejo imeti stika s Samarijani.) Jezus ji je odgovoril in rekel: »Če bi poznala Božji dar in če bi vedela, kdo je, ki ti pravi: ›Daj mi piti,‹ bi ga ti prosila in dal bi ti žive vode.« Žena mu je rekla: »Gospod, nimaš s čim zajeti in vodnjak je globok. Od kod imaš torej živo vodo? Si mar ti večji kot naš oče Jakob, ki nam je dal ta vodnjak in je iz njega pil on sam, njegovi sinovi in njegova živina?« Jezus je odvrnil in ji rekel: »Vsak, kdor pije od te vode, bo spet žejen. Kdor pa bo pil od vode, ki mu jo bom jaz dal, ne bo nikoli žejen, ampak bo voda, katero mu bom dal, postala v njem izvir vode, ki teče v večno življenje.« Žena mu je rekla: »Gospod, daj mi te vode, da ne bom žejna in ne bom hodila sem zajemat.« Rekel ji je: »Pojdi in pokliči svojega moža in pridi sem!« Žena je odgovorila in mu rekla: »Nimam moža.« Jezus ji je rekel: »Dobro si rekla: ›Nimam moža; kajti pet mož si imela in ta, ki ga imaš zdaj, ni tvoj mož.

To si prav povedala.« Žena mu je dejala: »Gospod, vidim, da si prerok. Naši očetje so častili Boga na tej gori, vi pa pravite, da je kraj, kjer ga je treba častiti, v Jeruzalemu.« Jezus ji je rekel: »Veruj mi, žena, da pride ura, ko ne boste častili Očeta ne na tej gori ne v Jeruzalemu. Vi častite, česar ne poznate, mi pa častimo, kar poznamo, kajti odrešenje je od Judov. Pride pa ura in je že zdaj, ko bodo pravi častilci častili Očeta v duhu in resnici. Prav takih častilcev si namreč želi Oče. Bog je duh, in kateri ga častijo, ga morajo častiti v duhu in resnici.« Žena mu je dejala: »Vem, da pride Mesija (kar pomeni Maziljenec). Ko pride, nam bo vse oznanil.« Jezus ji je rekel: »Jaz sem, ki govorim s teboj.« Medtem so prišli njegovi učenci in se čudili, da je govoril z žensko, vendar mu nobeden ni rekel: »Kaj bi rad od nje?« ali »Zakaj govoriš z njo?« Tedaj je žena odložila vrč, odšla v mesto in pripovedovala ljudem: »Pridite in pogledjte človeka, ki mi je povedal vse, kar sem storila. Kaj, če je on Mesija?« Odšli so iz mesta in se napotili k njemu.

Jn 4,5-30

TOREK, 3. MAREC

PROSIM

Prosim za notranji pogovor z Jezusom, v katerem lahko ostanem zvest samemu sebi.

BESEDILO

Prišel je torej v samarijsko mesto, imenovano Sihár, blizu posesti, ki jo je Jakob dal svojemu sinu Jožefu. Tam je bil Jakobov studenec. Jezus je bil utrujen od poti in je kar sédel k studencu. Bilo je okrog šeste ure. Tedaj je prišla neka žena iz Samarije, da bi zajela vode. Jezus ji je rekel: »Daj mi piti!« Njegovi učenci so namreč odšli v mesto, da bi nakupili hrano. Samarijanka mu je torej rekla: »Kako vendar ti, ki si Jud, prosiš mene, Samarijanko, naj ti dam piti?« (Judje namreč nočejo imeti stika s Samarijani.)

KOMENTAR

V času največje opoldanske vročine se Jezus izčrpan usede na rob vodnjaka. Besedilo ga prikazuje povsem človeško, v trenutku, ko je na koncu svojih moči. Srečanje, ki se tu odvija, je v več pogledih nenavadno: opoldne ženske običajno ne črpajo vode. Moški ne sme kar tako nagovoriti ženske, še manj pa Jud Samarijanko. To je v nasprotju z običaji.

VPRAŠANJE

Predstavljam si, kako Jezus tudi meni pravi: Daj mi piti! Kakšen pogovor se razvije med Jezusom in mano?

SREDA, 4. MAREC

PROSIM

Prosim za notranji pogovor z Jezusom, v katerem lahko ostanem zvest samemu sebi.

BESEDILO

Jezus ji je odgovoril in rekel: »Če bi poznala Božji dar in če bi vedela, kdo je, ki ti pravi: ›Daj mi piti,‹ bi ga ti prosila in dal bi ti žive vode.« Žena mu je rekla: »Gospod, nimaš s čim zajeti in vodnjak je globok. Od kod imaš torej živo vodo? Si mar ti večji kot naš oče Jakob, ki nam je dal ta vodnjak in je iz njega pil on sam, njegovi sinovi in njegova živina?« Jezus je odvrnil in ji rekel: »Vsak, kdor pije od te vode, bo spet žejen. Kdor pa bo pil od vode, ki mu jo bom jaz dal, ne bo nikoli žejen, ampak bo voda, katero mu bom dal, postala v njem izvir vode, ki teče v večno življenje.«

KOMENTAR

V pogovoru med Jezusom in Samarijanko ob vodnjaku je govora o izviru, o črpanju vode, o potešitvi žeje. Žena razmišlja konkretno. Pozna dogajanje ob vodnjaku. Jezus govori o Bogu kot življenjskem načelu, kot izviru, ki neprestano teče v vsakem človeku in je vedno na voljo. Jezus želi tej ženi s svojim darom pokazati, da je Bog vir življenja v človeku.

VPRAŠANJE

Jezus mi ponuja svojo »vodo«, svoj dostop do Boga, da nikoli več ne bom žejen.

*Ali lahko sprejemem Jezusovo ponudbo?
Kaj pri tem občutim?*

ČETREK, 5. MAREC

PROSIM

Prosim za notranji pogovor z Jezusom, v katerem lahko ostanem zvest samemu sebi.

BESEDILO

Žena mu je rekla: »Gospod, daj mi te vode, da ne bom žejna in ne bom hodila sem zajemat.«

Rekel ji je: »Pojdi in pokliči svojega moža in pridi sem!«

Žena je odgovorila in mu rekla: »Nimam moža.« Jezus ji je rekel: »Dobro si rekla: »Nimam moža«; kajti pet mož si imela in ta, ki ga imaš zdaj, ni tvoj mož. To si prav povedala.« Žena mu je dejala: »Gospod, vidim, da si prerok. Naši očetje so častili Boga na tej gori, vi pa pravite, da je kraj, kjer ga je treba častiti, v Jeruzalemu.« Jezus ji je rekel: »Veruj mi, žena, da pride ura, ko ne boste častili Očeta ne na tej gori ne v Jeruzalemu. Vi častite, česar ne poznate, mi pa častimo, kar poznamo, kajti odrešenje je od Judov. Pride pa ura in je že zdaj, ko bodo pravi častilci častili Očeta v duhu in resnici. Prav takih častilcev si namreč želi Oče. Bog je duh, in kateri ga častijo, ga morajo častiti v duhu in resnici.«

KOMENTAR

Pogovor se zdaj nadaljuje v drugačni smeri. Jezus nepričakovano omeni ljubezenska razmerja žene. Presenečena nad njegovim poznavanjem njenega življenjskega položaja, žena v Jezusu vidi preroka. Obenem začne pogovor o molitvenem izročilu svojega ljudstva. Jezus meni, da je spor med Judi in

Samarijani o pravem kraju čaščenja nepomemben. Zanj je pomembno, da se Boga časti v duhu in resnici. Jezus razširi pogled ženske na ta konflikt in v njej prebudi hrepenenje po živem Bogu.

VPRAŠANJE

Kje bi rad preživel današnji dan:

- *v pogovoru z Jezusom?*
- *v častitvi Boga v duhu in resnici?*

Petek, 6. in sobota 7. marec

PROSIM

Prosim za notranji pogovor z Jezusom, v katerem lahko ostanem zvest samemu sebi.

BESEDILO

Žena mu je dejala: »Vem, da pride Mesija (kar pomeni Maziljenec). Ko pride, nam bo vse oznanil.« Jezus ji je rekel: »Jaz sem, ki govorim s teboj.« Medtem so prišli njegovi učenci in se čudili, da je govoril z žensko, vendar mu nobeden ni rekel: »Kaj bi rad od nje?« ali »Zakaj govoriš z njo?« Tedaj je žena odložila vrč, odšla v mesto in pripovedovala ljudem: »Pridite in pogledjte človeka, ki mi je povedal vse, kar sem storila. Kaj, če je on Mesija?« Odšli so iz mesta in se napotili k njemu.

KOMENTAR

V pogledu in pogovoru z Jezusom žena spozna svojo resnico, kot bi jo videla v čisti vodi iz vodnjaka. Hkrati Jezus tej ženi lahko pokaže svojo resnico: on je Mesija, ki ga pričakujejo Judje in Samarijani.

VPRAŠANJE

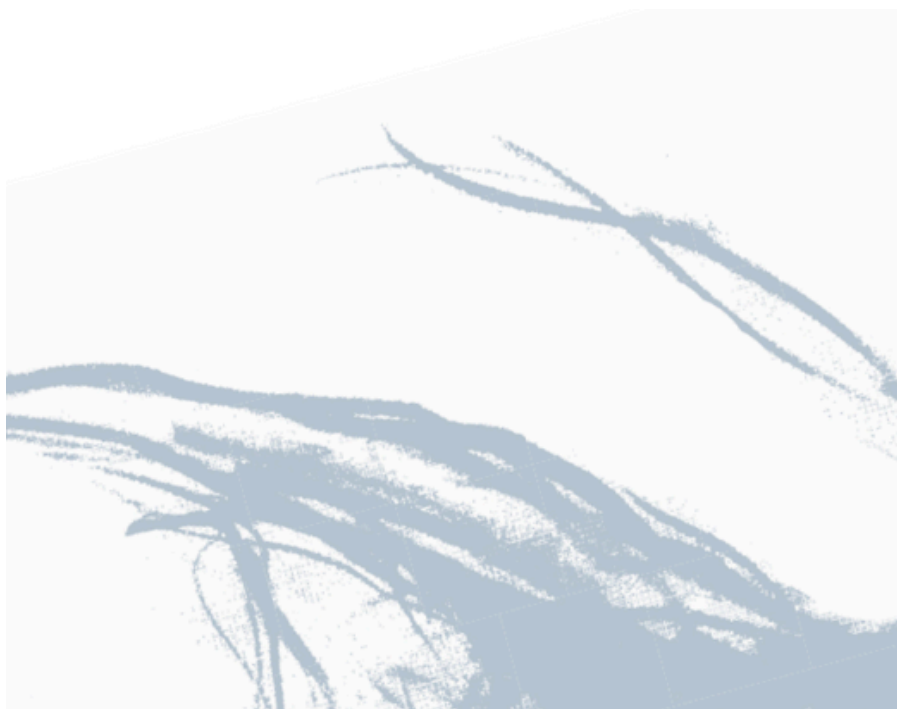
Ko mi je dano ostati zvest samemu sebi, lahko tudi Bog zasije s svojo resnico. Ali razumem to povezavo oziroma ali jo lahko preprosto sprejemem?

Nedelja, 8. marec

Pogledam nazaj na pretekli teden.

Kaj me je najbolj nagovorilo?

Kaj me je spodbudilo?



Velike duhovne vaje v vsakdanjem življenju 2025-2026
Dati prostor Bogu, 1. del

Naslov izvirnika:

Dr. Anette Schleinzer, Mirjam Wey, Hildegard Aepli, *Grosse Exerzitien im Alltag 2025/26, Gott einen Ort sichern* (Bistum St. Gallen, Reformierte Kirchen Bern-Jura-Solothurn, 2025)

Prevod in oblikovanje: Dr. Mojca Bertancel

Svetopisemsko besedilo po: URL: biblija.net (Sveto pismo za vsakogar, SSP3, Svetopisemska družba Slovenije)

Naslovna fotografija: Unsplash

Fotografije: Association des Amis de Madeleine Delbrêl

Skice plesalke: Pater Eugen Bollin, Engelberg

