



Foto: Jakob Wagner

# 5 Tage - 5 Themen

„Die Grüne Woche“ im Pfarrheim Moosburg  
Feldkirchnerstraße 3, 9062 Moosburg

*... weil es die kleinen Dinge sind,  
die das Leben lebenswert machen*

## Organisatorisches:

Bitte um telefonische Anmeldung bei Katharina Wagner unter 0664/4766347.

## Freiwilliger Regiebeitrag:

wenn nicht anders angegeben „Freiwillige Spende“.

Zusammenkommen und etwas Ausprobieren, was man schon längst einmal versuchen wollte.  
Sich mit neuen Themen auseinandersetzen und mit anderen ins Gespräch kommen.

## Unsere Angebote:

- Montag, 6. Juli 2020, 19 Uhr  
**Im Rhythmus bleiben...**  
Kräuterbegleiter in unruhigen Zeiten  
mit **Dr.<sup>in</sup> Romana Seunig**, *Gesundheitswissenschaftlerin und Kräuterbäurin*
- Dienstag, 7. Juli 2020, 19 Uhr  
**Regionales Superfood vor der Haustür**  
Warum Ribisel, Schwarzebeeren & Co sogar mehr Superkräfte haben als Chia-Samen oder Goji-Beeren.  
mit **Mag.<sup>a</sup> Karin Zausnig**, *Ernährungswissenschaftlerin und Fastenbegleiterin*
- Mittwoch, 8. Juli 2020, 19 Uhr  
**Gesundheit beginnt in der Küche**  
Ratschläge und Erkenntnisse der Hl. Hildegard von Bingen über die Heilkraft unserer Nahrungsmittel  
mit **Maria Bernadette Obmann**, *Freundeskreis der Hl. Hildegard von Bingen*
- Donnerstag, 9. Juli 2020, 18 Uhr  
**Hast du Töne!?**  
Freies Töpfern für Anfänger und Fortgeschrittene  
Bitte mitbringen: eine Schürze und einen Nudelwalker  
Achtung! 2. Termin am 23. Juli 2020, 18 Uhr (Glasieren)  
mit **Petra Weiss**, *Keramikerin*  
Materialkosten werden nach tatsächlichem Aufwand verrechnet
- Freitag, 10. Juli 2020, 18 Uhr  
**Naturkosmetik selbstgemacht**  
Gemeinsam stellen wir eine Salbe, eine Gesichtscrème mit Aloe Vera, ein Peeling, eine Zahnpasta und eine Deocrème her.  
mit **Karin Müllner**, *„die filzende Kräuterhexe“*  
Materialkosten: € 10,- pro Person für 5 Produkte

