

# „Die Akkus sind leer!“

## Was wir tun können, um als Eltern motivierend und kraftvoll zu bleiben

So langsam reicht es. Seit fast einem Jahr bemühen sich Eltern darum, das Familienleben unter eingeschränkten und vorgegebenen Bedingungen positiv zu gestalten, das Beste daraus zu machen. Mal ging es besser, mal schlechter. Doch nun scheinen die Akkus leer zu sein. Den Kindern fehlen ihre Freund\*innen, die Motivation fürs Home-Schooling schwindet und die Freude, hinaus in die Welt zu gehen wird immer weniger. Was bleibt, sind die Anforderungen alles zu schaffen, positiv zu bewältigen und stark zu bleiben. Doch wie kann das gelingen? Was brauchen Kinder und Eltern um motiviert, kraftvoll und zuversichtlich zu bleiben?

WIR FREUEN  
UNS AUF IHR  
DABEISEIN!

Romana Ravnjak gibt Ihnen in einem 50-minütigen Online-Input Anregungen, Tipps und Bestärkung. Im Anschluss daran besteht die Möglichkeit eigene Fragen und konkrete Beispiele aus dem Familienalltag einzubringen.

ONLINE-Vortrag  
von

Mag.<sup>a</sup> (FH) Romana Ravnjak (Hauptmann)

Sozialarbeiterin, Familienberaterin und Gesundheitstrainerin



DO, 18. Feber 2021, 19.30 Uhr

Wir bitten um Anmeldung bei  
Corinna Guggenberger-Holl unter 0676/8772-6574

Bitte E-Mail-Adresse bekannt geben,  
dann wird Ihnen der Zoom-Link zugesendet.

Die Kosten der Veranstaltung übernimmt  
gerne das Katholische Bildungswerk Kärnten.



Eltern-Kind-Gruppe

„Kleine Spatzen“

Grafik: Larissa Holl



Bundesministerium  
Arbeit, Familie und Jugend

Katholische Kirche Kärnten  
KATOLISKA CERKEV KOROŠKA

