



KATHOLISCHES  
**BILDUNGS**werk  
KÄRNTEN

# DER WEG ZU MEINEM INNEREN BEDÜRFNIS

## Darf ich das?

Dieser Vortrag ist vor allem für jene Menschen gedacht, die bisher nicht ihre eigenen Bedürfnisse gelebt, sondern den Fokus auf ihr Umfeld gerichtet haben. Neben theoretischen Inhalten und praktischen Anwendungen erkennen wir, wie wertvoll das Aussprechen der eigenen Bedürfnisse ist. Zudem werden die Vorteile dieser neuen Einstellung auf Beziehungsebene gezeigt. Wir begeben uns auf eine Reise in unser Inneres und beginnen das eigene ICH WILL zu erforschen. Mit Hilfe der Gruppe starten wir erste Versuche in eine bewusste Welt des Dürfens.

**Termin:** MI, 4. Juni 2025  
18–19.30 Uhr

**Ort:** ONLINE via ZOOM  
Die Meeting-ID wird nach der Anmeldung zugesendet.

**ONLINE-Vortrag von:**  
**Mag.<sup>a</sup> Lisa Kuster**  
*Mentaltrainerin*

**ANMELDUNG:** bis MI, 28. Mai 2025 unter [ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at](mailto:ka.kbw@kath-kirche-kaernten.at)

**INFORMATIONEN:** bei Mag.<sup>a</sup> Petra Kudlička unter  
0676 8772 2424 oder [petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at](mailto:petra.kudlicka@kath-kirche-kaernten.at)

**KOSTEN:** € 15,-

Überweisung an: Katholisches Bildungswerk Kärnten | AT62 3900 0000 0106 6760  
Verwendungszweck: Inneres Bedürfnis, 4. Juni 2025



Katholische Kirche Kärnten  
KATOLIŠKA CERKEV KOROŠKA



QVB  
verifiziert 2024



LAND KÄRNTEN